



FRISKVÅRDSVECKAN 20–24 MAJ

Måndag 20

Vandra till Borge backe "Vår egen fornborg" från 500 f.Kr. Samling Lindsdalsvägen 109

(Hans och Gunillas Maskinhall) kl.11.00. Parkering för bil eller cykel. Medtag fika

Prova på att sjunga med SPF kören på Frikadellen klockan 16.00

Tisdag 21

Vandring Drörestorp ödeby Öland östra sidan, ca 7 km. Samling Jutnabben klockan 09.00 för samäkning. Fika medtages. Tillsammans med Friluftsförbundet

Anmälan till Kerstin Lönnberg, Tel 073–7000778

Onsdag 22

Promenad Dämnet mot Värnsås klockan 11.00.

Samling hundrastgården. Fika medtages.

Prova på att gå promenad SPF och Frikadellen för boende som sitter i rullstol.

Träffas på Frikadellen klockan 13.15

Torsdag 23

Träffas på boulevanen vid Lindsdalsskolan klockan 10–12. Vi bjuder på fika.

Utmana männen i SPF:s styrelse på boulevanen.

Fredag 24

Poesiyoga klockan 11.00 på Biblioteket Lindsdal. Anmälan till Biblioteket Tel: 010–3522002.

