



”Lathund” för medlemmarna 2024

Årgång 36

SPF Seniorerna Karlskogas expedition

Loviselundsvägen 73, 80 Solbringen, 691 83 Karlskoga
Expeditionstider: Måndag och torsdag kl 10.00-12.00.

Tel: 073-977 37 06

Bankgiro: 5715-5640

Swish: 123 552 32 12

E-post: karlskoga@spfseniorerna.se • www.spfseniorerna.se

SPF Seniorerna Karlskoga är med sina 820 medlemmar
en av landets större lokalföreningar.

Distriktsexpedition

Klostergatan 7-9, 703 61 Örebro. Tel: 019-611 30 55

Sveriges Pensionärsförbund SPF Seniorerna

Kansli: Hantverkargatan 25 B, 6 tr, Stockholm. Tel: 08-692 32 50

Postadress: Box 22574, 104 22 Stockholm

*** = Rabatterbjudande**

OBS! Vid rabatt, ta med Lathunden eller medlemskort.

Gynna dessa annonsörer

	<i>Sida</i>		
Amaryllis Blomsterhandel	20	Krukmakargården	53
Autoexperten	21	Lekia	36
Beijer	38	Life Hälsobutiken	20
Biblioteket	48	Linds Rör o VVS	47
Biobränslebutiken	19	Länsförsäkringar Fastighetsförm.	35
Bjuhrs Bil AB	19	Mandel Cykel & Trädgård	33
Brottsofferjouren	41	Maxi ICA	46
Central Bilvård	49	Mekonomen Butik	30
Chess Lingerie	29	Modehus Karlskoga	30
David Träningscenter	38	Nordea	18
Ekbergs Låsservice	36	Nordins Juristbyrå	14
Ekmans på Torget	30	OKQ8	51
Elon Karlskoga	31	Pizzeria Montana	9
Eriks Bygg & Trädgård	33	Prinseruds Måleri	36
ETAB Data AB	53	Pärltuppen	9
Fastighetsbyrån	26	Salong Otto	29
Finnvedens Bil	20	Sandvikens Pizzeria	29
Götmars	46	Seniorfixaren Städ	37
Handelsbanken	34	Seniorfixaren Trädgård	37
Hotell Krey	53	Självfallet	19
HSB Karlskoga-Degerfors	34	Spongs Bokhandel	50
Hårstudion	47	STIL	21
Här & Nu Frisör	60	Sture's Bil & Motor	51
IOS	26	Svensk Fastighetsförmedling	21
Joan's Café & Bistro	59	Svenska kyrkan	9
Karlskoga Auktionsverk	52	Swedbank	27
Karlskoga Bilteknik AB	22	Söta Kringlans Café	34
Karlskoga Grafiska	8	Thomas Möbelrenovering	20
Karl's Skomakeri	33	Tolfs Skogstjänst	36
Karlskoga Trätöfelfabrik	45	Tollstoy Odont	32
Knopp Frisör	38	Vandrarhemmet Udden	38
Kontaktsservice	13		

Innehållsförteckning

SPF

Styrelse	4
Övriga funktionärer	5
SPF-träffen.....	7
Vetgiriga veteraner.....	7
Friskvård	8
Medlemsförmåner	10
Distriktsförmåner.....	11

<i>Offentlig service och förvaltning</i>	15
Kommuninformation.....	15
Polis.....	16
Post.....	16
Särskilda boendeformer.....	16
Skatteförvaltning	17
Svenska Kyrkan.....	17

<i>Hälsa- och sjukvård</i>	23
----------------------------------	----

<i>Larm / Akutfall</i>	25
------------------------------	----

<i>Avgifter och ersättningar, priser</i>	28
--	----

<i>Organisationer, föreningar, minnesfonder</i>	39
Handikapporganisationer	39
Hjälporganisationer	39
Minnesfonder	39

<i>Transporter, kommunikationer</i>	40
---	----

<i>Affärssidor (i branschordning)</i>	42
---	----

<i>Fixarservice</i>	48
---------------------------	----

<i>Utflyktsmål</i>	50
--------------------------	----

Styrelse, styrelseersättare och övriga funktionärer inom SPF Seniorerna Karlskoga

Ordförande	Anna Danielsson070-741 67 38 anna@admica.se
Vice ordförande	Per Nilsson070-399 45 22 per.b.f.nilsson@telia.com
Sekreterare	Eva Öberg070-667 73 00 evovva.oberg@gmail.com
Kassör	Leila Raudsaar072-721 81 01, 181 01 leila@raudsaar.com

Övriga ordinarie styrelseledamöter

	Gunn Andersson070-669 76 72 solvargen@gmail.com
	Gunnel Carlstedt073-955 69 49 busterbogl@hotmail.com
	Marianne Leijder070-329 31 48, 550 99 marianne.leijder@live.se
	Anders Lindbäck073-808 55 06 lindback.anders@gmail.com
	Gunnel Ringman070-653 05 95 gunnel.ringman44@gmail.com
	Jan Sjögren073-626 81 35 jsjoeg@gmail.com
	Thommy Sundberg070-720 66 66 thommy@conit.se
Revisorer	Ulla Nilsson073-668 22 20 Marie-Louise Naucmér070-699 51 30
Revisorerersättare	Birgitta Öster070-523 82 80

Valberedning

Ordförande	Monica Palmér	073-272 93 31
	Valter Jehrn	072-745 47 50
	Ewa Zetterberg.....	070-306 21 27

Kommunens pensionärsråd (KPR)

Ordinarie	Vakant
Ersättare	Vakant

Information – Media

Informationsansvarig	Anna Danielsson.....	070-741 67 38
----------------------	----------------------	---------------

Månadsnytt:

Ansvarig utgivare	Anna Danielsson.....	070-741 67 38
Redaktion	Jan Sjögren.....	073-626 81 35
		jsjoeg@gmail.com
	Eva Sandström	313 33
		bobcats87@hotmail.com
Foto	Jan Sjögren.....	073-626 81 35

Hemsidan:

Webb-redaktör och ansvarig utgivare för föreningens hemsida	Vakant
---	--------

SPF Expedition Solbringen

073-977 37 06

karlskoga@spfseniorerna.se

Samordnare	Gunnel Carlstedt.....	073-955 69 49
Övriga funktionärer	Gunn Andersson	070-669 76 72
Ersättare	Ulla Asp.....	070-654 40 32
	Sussi Larsson	073-991 03 22
	Marita Björndahl.....	073-516 08 05
Arkivhandläggare	Expedition Solbringen.....	073-977 37 06
Medlemsregister	Expedition Solbringen.....	073-977 37 06
Postdistribution	Expedition Solbringen.....	073-977 37 06

Brevduvor

Samordnare	Gunnel Carlstedt.....	073-955 69 49
Funktionärer	Jan-Erik Andersson...	073-963 69 68, 72 54 09
	Rune Andersson	070-556 96 31
	Margareta Atterklint.....	070-332 91 45

Marianne Axelsson	526 13
Marita o Anders Björndahl... 076-308	42 34
Gunnel Carlstedt	073-955 69 49
Jan-Åke Danielsson	070-332 36 30
Leif Deinoff	076-864 58 03
Birgitta Eklund	070-261 94 68
Olof Eriksson	073-621 71 44
Ulla o Jan-Olof Forsling	549 23
Kerstin o Torsten Hjersing	399 18
Valter Jehrn	072-745 47 50
Marita Josefsson	076-781 88 48
Pekka Kamholm	070-663 22 71
Anita Karlsson	076-107 64 25
Kerstin Kensén	568 45
Lena Kinell	070-333 12 33
Sussi Larsson	073-991 03 22
Carina Lilja	073-681 32 60
Claes Lindgreen	070-576 02 78
Monica o Arne Lindgren	72 50 92
Marianne Magnusson	541 21
Gunhild Mattsson	392 92
Marie-Louise Naucér	070-699 51 30
Hans Nilsson	573 22
Bengt Nordquist	070-616 79 56
Ingemar Olofsson	070-635 06 46
Stig Ovén	070-471 13 26
Irene Palmkvist	070-398 34 01
Marianne Persson	070-399 45 70
Grete Schoultz-Jensen	070-648 85 58
Jan-Erik Spåre	070-571 77 84
Britt Strinnholm	070-774 03 64
Birgitta Thaug	070-549 34 52
Per Waernér	070-541 43 01
Inger Werf	073-668 20 01
Ersättare	
Sussi Larsson	073-991 03 22
Vakant	

Månadsmöten Solbringen

Första tisdagen i månaden jämna veckor kl. 14.30.

Samordnare	Marianne Leijder	070-329 31 48
Programansvarig	Styrelsen	
Funktionärer	Gunilla Holmberg	073-963 68 27
	Valter Jehrn.....	072-745 47 50
	Anders Lindbäck	073-808 55 06

Vetgiriga veteraner Solbringen

Tredje tisdagen i månaden jämna veckor kl. 14.30.

Programansvarig	Eva Öberg.....	070-667 73 00
Programansvarig	Gunnel Ringman.....	070-653 05 95
Funktionärer	Margareta Bäckman	070-554 60 03
	Sinikka Westberg	072-234 78 82

SPF-lunch

Äta bör man . . .	Ulla Forsling.....	076-835 49 23
	Ingalill Eriksson.....	070-540 29 19

Friskvård

Samordnare	Vakant	
Easyline	Ingalill Eriksson.....	070-540 29 19
	Ulla Forsling.....	076-835 49 23
Sittgymnastik	Britt Strinnholm	070-774 03 64

Handikapp och sociala frågor

I samverkan med handikapporganisationerna i Karlskoga.
Se sid 39.

Lathunden

Ansvarig utgivare	Per Wærner	070-541 43 01
Redaktionskommitté	Thommy Sundberg	070-720 66 66

Resegrupp

Sammanställande	Siv Kanon	070-748 07 73
Övriga	Gunnel Carlstedt.....	073-955 69 49
	Britt Strinnholm	070-774 03 64
	Ewa Zetterberg	070-306 21 27

Trafik och Säkerhet	Vakant
Uppvaktningar	Gunnel Carlstedt.....073-955 69 49
Mässor, utställningar	Styrelsen.....073-977 37 06
Väntjänst	Kontakta Kontaktservice 617 44

Gynna våra annonsörer!

**Din totalleverantör
av trycksaker**

KARLSKOGA

grafiska

Telefon 0586-300 53

E-post grafiska@telia.com



Prenumerera också kostnadsfritt på Karlskoga församlingstidning via mejl alternativt i pappersform

Aktuell information som sms eller mejl direkt i din mobiltelefon varje fredag!

Prenumerera kostnadsfritt på veckans program för gudstjänster, konserter, studiegrupper m.m. direkt till din mobiltelefon.

Anmäl intresse med namn samt mobilnr. eller mejladress till

Mejla på karlskoga.forsamling@svenskakyrkan.se
eller ring församlingsexpeditionens växel på 0586-688 00
alternativt skicka ett sms på 070-517 22 50



Svenska kyrkan 
KARLSKOGA FÖRSAMLING



Källmossvägen 5 • Tel 854 69 • stefan@parltuppen.com

Värmlandsvägen 32
Karlskoga

Servering
Avhämtning

Fri utkörning
till företag



**Telefon
327 89**

Dagens lunch 110:-

Valfri Sallad, Valfri Pizza. Inkl. Sallad, bröd, smör, dricka och kaffe.

Öppettider: Mån-Fre 11-21 • Lör-Sön 12-21

Vi på Montana önskar smaklig måltid.

Vi använder alltid äkta, förstklassiga råvaror.

NÖJDA KUNDER ÄR VÅR BÄSTA REKLAM

Snabb service - Välkommen

Medlemsförmåner – Se även tidskriften ”Senioren”.

Som medlem i SPF förmåner får du ett antal förmåner

IF, försäkringsrabatter:

- 15 % rabatt på hem, villa fritidshusförsäkring, hund- och kattförsäkring
- 5 % rabatt på bilförsäkring
- 10 % rabatt på båtförsäkring
- 50 % rabatt på släpvagnsförsäkring

www.if.se/spf, Telefon 0770-82 40 00

Skandia

Som medlem i SPF Seniorena kan du teckna en frivillig gruppörsäkring. Innehållet i försäkringen är beroende av din ålder.

Nya medlemmar under 60 eller över 70 år erbjuds att teckna en olycksfallsförsäkring. Denna är kostnadsfri för nya medlemmar de första tre månaderna. Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare under medlemskapet.

Telefon 08-692 32 50, vardagar 9.00-15.00.

Medlems- och mötesförsäkring, ring 0771-16 60 60

OBS! Är du ansluten till Kivra (digital brevlåda) kommer all information från Skandia att skickas dit.

mySafety - Partner

Som medlem i SPF Seniorerna får du en gratis Spärrtjänst från mySafety (ord. pris 249 kr/år), som gäller så länge du är medlem. Med den kan du snabbt spärra allt med ett enda telefonsamtal.

Du kan även teckna Sveriges första heltäckande Bedrägeriskydd för bara 79 kr/mån (ord pris 129 kr/mån).

E.ON - Partner

Vi vill sprida bra energi bland Sveriges seniorer! Nu ett ännu förmånligare erbjudande på elavtal till dig som är medlem i SPF Seniorerna.

- Välkomstrabatt upp till 500 kr för dig som är ny kund
- 2 öre rabatt/kWh vid avtal med rörligt pris
- 3 öre rabatt/kWh vid avtal med fast energi
- 50% rabatt på -spara upp till 330 kr/år
- Eget nummer till kundservice

Rabatt på solceller: Just nu kan du köpa solceller av E.ON och få 5000 kr i rabatt. Gör E.ON solcellskalkyl för att räkna på din besparing och ta del av erbjudandet.

Hallon - Officiell leverantör

Ett abonnemang för mobiltelefoni ska vara enkelt och billigt, därför får du som medlem hos SPF Seniorerna förutom extra bra pris på våra abonnemang även förtur till vår kundservice. www.hallon.se/kontakta-oss.

Tallink Silja - Officiell leverantör

Nu inbjuder vi alla medlemmar i SPF Seniorerna att följa med på sköna kryssningar och hotellresor med Tallinks och Silja Lines fartyg. Vi erbjuder SPF Seniorernas medlemmar upp till 20% rabatt och givetvis väljer du själv vart du vill resa. Tallinks fartyg går till Tallinn i Estland och Riga i Lettland. Med Silja Lines fartyg reser du till Helsingfors eller Åbo. Det avgår fartyg varje dag till samtliga destinationer. www.tallinksilja.se/kontakta-oss

Juridik och begravning

När livet ändras är det skönt att ha en kunnig och påläst person att prata med. Förbundet har därför tecknat avtal med ett antal aktörer inom familjejuridik och begravningstjänster så att du lätt kan få hjälp och stöd, oavsett var i landet du bor.

- **Verahill Familjejuridik.** Verahill erbjuder personlig och anpassad rådgivning inom familjejuridik. Som medlem i SPF Seniorerna får du 500 kr i rabatt på juridiska avtal med fasta priser. När livet förändras är det bra att ha koll på juridiken. Vanliga frågor där vi har fast pris på avtalen rör till exempel testamente, bouppteckning, framtidsfullmakt och gåvobrev. Våra jurister hjälper dig gärna utifrån just din unika situation. Varmt välkommen!
- **Klarahill.** Som medlem i SPF Seniorerna har du 1.000 kr rabatt på en begravning. När sorgen plötsligt tar över kan det vara svårt att på egen hand hantera allt det praktiska innan, under och efter begravningen. Då är våra begravningsrådgivare ett gott stöd. Förmånen gäller vid beställning av en begravning för medlemmen i SPF Seniorerna, dess make/maka, sambo, barn, barnbarn, syskon, förälder, svärförälder samt mor- eller farförälder.
- **Familjens Jurist.** Du som är medlem i förbundet kan på egen hand skapa personligt anpassade och juridiskt korrekta dokument med hjälp av webbtjänsten Familjens Jurist Online. Sedan en lång tid tillbaka har vi specialiserat oss på familjerätt och vi jobbar ständigt med att göra livet tryggare och enklare. I sorg, glädje och allt däremellan. Med vår onlinetjänst kan du själv med hjälp av mallar skapa olika familjejuridiska dokument, exempelvis framtidsfullmakt, testamente, samboavtal och gåvobrev. Alla dokument granskas av en jurist innan de skickas tillbaka till dig. Som medlem i SPF Seniorerna har du följande förmåner hos Familjens Jurist:
 - 25 % rabatt på digitala tjänster
 - 1 500 kr rabatt på arvsskifte och dödsboförvaltning med jurist
 - 750 kr rabatt på bouppteckning med jurist
 - 500 kr rabatt på övriga tjänster med jurist (gäller inte rättshjälp/rättskydd).
- **Fonus.** Som medlem i en organisation som är delägare i Fonus har du rätt till följande förmåner: 500 kronor prisavdrag vid beställning av begravning hos Fonus. Prisavdraget blir 750 kr om det finns ett digitalt registrerat Vita Arkivet för den avlidne. 2 000 kronor avdrag vid köp av gravsten för minst 14 000 kronor. Förmånerna gäller vid beställning av begravning för alla medlemmar, dess make/maka, sambo, barn, barnbarn, syskon, förälder, svärförälder samt mor- och farförälder.

- **Lavendla Juridik.** Hos Lavendla Juridik kan du upprätta juridiska dokument utifrån dina specifika behov. Du kan välja mellan att skapa dina dokument själv med hjälp av vår onlinetjänst eller ta hjälp av någon av våra jurister. Oavsett vilket du väljer har du som medlem i SPF Seniorerna rabatt hos oss.
 - 25 % rabatt på dokument via onlinetjänsten
 - 15 % rabatt på ordinarie timpris (2 250 kr) vid personlig hjälp av en jurist vid antingen fysisk eller digitalt möte.
 - Gör så här för att nyttja förmånen: Fyll i namn, telefon och e-post i formuläret så kommer du att bli kontaktad av någon av våra jurister. telefon 0770-39070, www.spfseniorerna.se/formaner/juridikhjalp/lavendla-juridik/ eller e-post: juridik@lavendla.se

Bonniers Bokklubb

SPF Seniorerna i samarbete med Bonniers Bokklubb startar en bokklubb. Här får du som medlem förmånliga erbjudanden och riktigt bra boktips. Varje månad presenterar vi nyheter och ett urval av sortimentet. På ett antal helt nya böcker lämnar vi även lägsta pris-garanti dvs. vi lovar dig dem till marknadens bästa pris. Håll även utkik efter våra populära författarsamtal och bokevent.

Readly

Medlemmar i SPF Seniorerna får prova på tjänsten Readly i två månader – med obegränsad läsning av över 5000 magasin.

Vill du sedan fortsätta kostar det 119 kr/månad.

Ingen bindings- eller uppsägningstid.

BookBeat

Som medlem i SPF Seniorerna får du möjlighet att prova BookBeat gratis i 1 månad! Med BookBeat får du tillgång till över hundratusen ljud- och e-böcker direkt i din mobil eller surfplatta. Efter din gratisperiod kostar BookBeat från 99kr/mån.

Konsumentcentrum

Det är inte alltid så lätt att vet vilka rättigheter, och skyldigheter man har som konsument. Nu kan du som är medlem i SPF Seniorerna få hjälp av Konsumentcentrum, en del av Råd & Rön.

Telefon: 08-674 43 74

Öppettider, telefon: måndag, onsdag och fredag, klockan 9–11 och 13–15

E-post: radgivning@konsumentcentrum.se

Euroflorist

Som medlem får du nu 15 % rabatt på hela blomsortimentet.

Låt oss hjälpa dig att sprida glädje. Uppvakta familj och vänner. Varför inte tacka Eldsjälen som brinner för föreningen. Anledningarna kan vara många och en blomma säger mer än tusen ord.

Euroflorist erbjuder SPF Seniorernas medlemmar 15 % rabatt på hela blomstersortimentet. Rabatterat pris visas på sidan www.spfseniorerna.blomma.se. Endast betalning med kreditkort är möjligt.

Distriktförmåner

Smart Senior

Som medlem i SPF Seniorerna Örebro distriktet har du tillgång till över 300 rabatter och förmåner genom Smart Senior. För att ta del av rabatterna måste du beställa ditt Smart Seniorskort – som är helt kostnadsfritt för dig som medlem i SPF Seniorerna Örebro.

Följande koder gäller för kostnadsfritt medlemskap för medlemmar i SPF Seniorerna i Örebro:

Nya medlemmar i Smart Senior har koden: SPFORE

Medlemmar som förlänger sitt medlemskap: SPFORE2015F

Smart Senior meddelar dock att om ditt medlemskap hunnit löpa ut, så måste du kontakta Smart Senior via mejl eller telefon och uppge rabattkoden för att förnya medlemskapet.

Smart Senior Medlemsservice: epost: kundtjanst@smartsenior.se

Tfn. 08-410 426 10

Föreningsförmåner Karlskoga

Karlskoga Degerfors Taxi AB

Som medlem i SPF Seniorerna Karlskoga har du 20 % rabatt hos Karlskoga Degerfors Taxi.

Tel: 0586 - 362 00

Ange "pensionär" vid beställning.

Nordins juristbyrå

Vi hjälper dig med det mesta inom familjerätt, Framtidsfullmakt, Testamente, Bouppteckning, Arvskifte, Gåvbrev, Äktenskapsförord, Samboavtal m. m.

Kungsvägen 33, Karlskoga, Tel. 0586-506 97. www.nordinsjuristbyra.se

Vid konsultationer, ej bouppteckning och arvskifte, överstigande en timme ges rabatt om 800 kr, uppge SPF vid bokning. Bouppteckning från 9 000 kr.

KONTAKTSERVICE



är en ideell förening
som bedriver väntjänst för
äldre och funktionshindrade.



Telefontid: Vardagar 8.00-12.00

Träffpunkt Nickkällan, Hantverksgatan 5, 691 34 Karlskoga • Telefon: 617 44
Hemsida: www.kontaktservice.se • E-post: kontaktservice@telia.com



Vi hjälper dig med familjerätten!

Behöver du en framtidsfullmakt, testamente, bouppteckning, gåvobrev eller någon annan juridisk handling?

Hör av dig så bokar vi in ett möte för att gå igenom just din situation!

Lokalt, personligt möte med engagemang och kompetens!

Med erfarenhet av familjerätt i Karlskoga och Degerfors med omnejd sedan 2001.

Kungsvägen 33, Karlskoga • Tel. 0586-506 97

www.nordinsjuristbyra.se

Vid konsultationer, ej bouppteckning och arvskitte, överstigande en timme ges rabatt om 800 kr, uppge SPF vid bokning. Bouppteckning från 9 000 kr.

Offentlig service och förvaltning

Kommuninformation

Karlskoga Kommun		610 00
Servicecenter/ Turistbyrå	Katrinedalsgatan 4 måndag-fredag 7.30-16.00	
Konsumentvägledning		615 60
Badhus, Strandbadet		612 20
Allmänhetens bad	mån 9.00-14.00, tis, ons 11.30-19.30 tors 11.30-17.00, fre 11.30-19.30 lör 9.00-15.00, sön 10.00-15.00	
Motionssim	tis 6.15-8.00, 10.30-19.30 ons 6.15-8.00, tors 11.30-19.30 fre 6.15-8.00, 9.30-19.30	
Träningspasset	mån 9.00-20.00, tis, ons 6.15-20.00 tors 9.00-20.00, fre 6.15-20.00 lör 9.00-15.30, sön 10.00-15.30	
Bibliotek		
K-center, Kyrkbacken 9,	informationsdisk telefontid 10-16	618 80
Ordinarie öppettider	Självservice vardagar 8-10 måndag-torsdag 8-19 fredag 8-18 lördag 10-15, augusti-juni söndag stängt	
Lasarettet Medicinska biblioteket	måndag-torsdag 10.00-13.30	664 49
Muséer		
Arbetarmuséet Gråbo	Öppettider, se hemsidan www.olm.se	019-602 87 80

Nobelmuséet
i Karlskoga
Alfred Nobels
Björkborn

Under hösten och vintern har vi endast öppet för bokning av grupper.
Öppnar 25 juni för sommarsäsongen.
Öppet tis-sön kl. 11-16.
Både café och guidningar.
Stänger 25 augusti.

Fiffiga huset

Ring gärna och boka ett besök.
Öppnar vi gärna för förhandsbokade besök (grupper).
Välkommen att boka på telefon.

Polis

Nödsituation 112
Ej brådskande fall 114 14

Post

Kundtjänst privatpersoner Post Nord 077-133 33 10

Rådgivarna

Kyrkbacken 9 (Biblioteket)
Telefontid: Mån-tors 10-12
Budget- och skuldrådgivning 614 15
Energi- och klimatrådgivning 610 00
Konsumentrådgivaren 615 60
Telefontid: Tis och ons 10-12
Tider för besök bokas under telefontiden.

Räddningstjänst

Nödsituation, brandlarm 112
Ej brådskande fall 636 00

Seniorboenden 50+

Bobutiken KarlskogaHem växel 657 00
Uthyrningen mån-fre 8-9, direkt 657 10
mån-tors 14-15

Seniorbostäder

Ingen telefontid
Hantverksgatan 6
Järnvägsgatan 6
Solbringen
Nickkällan
Bergmästaren

Särskilda boendeformer 610 00

Björkliden
Lötängen
Saxlyckan
Skranta Gammelro 1
Skranta Gammelro 2
Skranta Viljabo 3
Skranta Viljabo 4
Torpdalen

Servicehusens restauranger

lunch
Solbringen mån-sön 12-13.15 618 41
Caféet öppet 8.30-14.30

Måltidspriser i Servicehusens restauranger

Priser Lunch 82 kr
Hemsänd matlåda 88 kr

Skatteverket

Skattekontoret, Hantverksgatan 5
Besökstid måndag-fredag 10-16
Lunch 12-13
expedition, skatteärenden
folkbokföring, personbevis
Skatteupplysning
allmänna frågor 0771-567 567
Telefontid månd-torsd 8-18, fred 8-16

Pensionsmyndigheten

Hantverksgatan 5 0771-776 776
Öppettider: månd-fred 10-12, 13-16

Svenska Kyrkan, Karlskoga församling

Besöksadress, Kungsvägen 39
Ordinarie öppettider mån-fre 9-12, 13-15
Församlingsexpeditionen 688 00
Kyrkogårdsförvaltningen 688 14

Karlskoga



Du kan kontakta kommunens servicecenter om du behöver svar på frågor om kommunens tjänster. Du kan kontakta oss på det sätt som du tycker är enklast, via telefon, via mejl, sociala medier eller genom att besöka oss på Katrinedalsgatan 4, Kommunstyrelsens hus. Våra kommunvägledare svarar på dina frågor och har de inte svaret så ser de till att du kommer till rätt person inom kommunen.

Har du frågor eller vill ha tips på vad som händer i Karlskoga så finns vår Turistbyrå på samma plats som Servicecenter. Turistbyrån har också fina produkter till försäljning som har lokal anknytning.

Servicecenter och Turistbyrån finns för att göra din kontakt med kommunen enkel, oavsett fråga!

Telefon: 0586-610 00

Mejl: info@karlskoga.se

Facebook: Karlskoga kommun, Visit Karlskoga Degerfors

Besöksadress: Katrinedalsgatan 4, Kommunstyrelsens hus

Gör det möjligt

Nordea

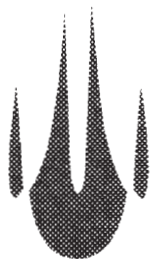
Vi vill växa i Karlskoga!

Bli kund hos oss du också.

mail: karlskoga@nordea.se eller

ring: 0771-22 44 88

Kilgatan 2, Karlskoga



BIOBRÄNSLE BUTIKEN

Knutsbol, Kosia

Ved, Pellets, Briketter

070-567 15 87

Största Kaminutställningen i vårt område

Öppettider: Vardagar 13-18, Lördagar 10-13

Lördagsstängt 1/5 – 31/8

Självfallet
på Carls Åby

Tel 334 44

Pensionärsrabatt

både för herrar och damer

mån-fre 9.00-14.00

Dropa in eller tidsbeställ.

Goda parkeringsmöjligheter vid

Carls Åbyvägen 22

och ingång direkt från gatan

*

BJUHRS BIL AB

Auktoriserad Bilskrot

Försäljning:

BEG. BILDELAR • HJULINSTÄLLN. • NYA DÄCK • MONT. & BALANS

Reparerar de flesta bilmärken • AC-service

Silovägen 3, Botorps Industriområde, Karlskoga

Telefon 0586-310 31 • www.bjuhrsbilab.se



Finnvedens Bil

Kristinehamn

Västgötagatan 45 • 0550-316 00 • www.finnvedensbil.se

Amaryllis Blomsterhandel Karlskoga

Vi gör alla slags binderier
Vi levererar även blommor
Kunskap - kvalitet - service
Stort utbud



Öppet: Måndag-Fredag 10-18, Lördag 10-14, Söndag stängt.
Bergsmansgatan 15, 691 31 Karlskoga • 0586-305 28



*Auktoriserad
hälso­rådgivare*

Bergsmansgatan 2
Tel. 300 66

 [life_karlskoga](https://www.instagram.com/life_karlskoga)

Thomas Möbelrenovering

Karlskoga • 076-241 51 22

Renovering av lägenheter,
installation av nya kök,
målning, tapetsering och golvläggning
samt snickerier.



Gör plats för små och stora bostads- drömmar.

I över 85 år har vi hjälpt människor
att hitta rätt. Låt oss hjälpa dig
också. Boka möte på
svenskfast.se/karlskoga

 SvenskFastighetsförmedling

STIL

För man & kvinna

Norra Viaduktgatan 2 B • Tel 315 67

**Vi står för kvalitet, kunskap.
Välkommen in så hjälper vi Dig!**

Autoexperten

**Reservdelar och tillbehör till allt som rullar o flyter.
Butiken för dig som gillar fiske och båt liv.**

Labinhöjdsvägen 2, 691 47 Karlskoga • Telefon 0586-361 00

Välkommen till Bilteknik AB

Mekonomen

Karlskoga
Bilteknik AB
0586-728 732



- Vi servar och reparerar alla märken.
- 3 års garanti på reservdelar.
- Komplet AC-service.
- Komplet däckverkstad.
- Delbetala med Mekonomenkortet, 4 mån räntefritt, inga avgifter.
- Vi använder endast reservdelar av originalkvalitet.
- Vi har den senaste diagnosutrustningen.

Pressarvägen 3, Karlskoga
Tel 0586-72 87 32
www.bilteknik.se

Vi släcker besiktning 2:or

Självklart har vi lånebil!

Beställ när du bokar service.

Öppettider

Måndag - Torsdag	07.00 - 17.00
Fredag	07.00 - 15.00
Lunch	12.00 - 13.00



Delbetala med mekonomenkortet, 4 månader räntefritt. Inga avgifter.

Hälsa och sjukvård

Ambulans

brådskande 112
ej brådskande fall 019-12 40 50 eller 010-898 55 26

Apotek

Kronans Apotek, Källmossvägen 2 (Coop Forum) 0771-612 612
måndag-fredag 9-18
lördag 10-14
söndag stängt

Apoteket Kulan, K-center, Kilgatan 4 0771-450 450
måndag-fredag 9-18
lördag 10-15

Apoteket Lärkan, Lasarettet 0771-450 450
måndag-fredag 8-19
lördag 9-17
söndag, helgdag 10-16

Brottsofferjouren, Centralplan 7 010-489 10 30
telefontid
måndag-fredag 9-15

Folktandvård, Värmlandsvägen 12 668 00
telefontid
måndag-torsdag 7.20-16.00,
fredag 7.20-13.00

Försäkringskassan

Servicekontor, Hantverksgatan 5 0771-52 45 24
öppettider
måndag-fredag 10-12, 13-16

Resor

till och från vårdinrättningar hänvisning till
Taxi sidan 41.

Sjukvård

Vårdguiden	www.1177.se	1177
Universitetssjukhuset	växel	019-602 10 00
Karlskoga lasarett	växel	660 00
Akutmottagning		660 00
Medicinmottagning	Samtalsbokning telefontid måndag-torsdag 7-14.30, fredag 7-9	662 02
Kirurgmottagning	telefontid måndag-torsdag 7.45-9 fredag 7.45-8.30	662 31
Ortopedmottagning	telefontid måndag-torsdag 7.40-9 fredag 7.40-8.30	662 38
Öronmottagning	telefontid gör meddelanden måndag-torsdag 8-16 fredag 8-13	662 43
Ögonmottagning	telefontid tisdag-torsdag 8-9.30	662 27
Hörselvårds- mottagningen	telefontid måndag-fredag 8-9	662 46
Hemvård	Servicecenter	610 00

Mer information om bland annat hälsa, sjukdomar, var du kan hitta vård, avgifter och sjukresor finns på www.1177.se. Där kan du logga in för att läsa din journal och göra vårdärenden.

Vårdcentraler

Vårdcentralernas kvälls- och helgjour, telefontid	
måndag-fredag 16.45-19.30	666 86
lördag, söndag, helger 9.30-16	
Sjukvårdsrådgivning dygnet runt	1177
Hemsida: www.1177.se	

Baggängens vårdcentral

Telefontid måndag-fredag 7.30-17	660 17
----------------------------------	--------

Brickegårdens vårdcentral

Telefontid måndag-fredag 7.30-17	665 78
----------------------------------	--------

Karolina vårdcentral

Telefontid måndag-fredag 7.30-16.40	668 60
-------------------------------------	--------

Larm / Akutfall

Ambulans i nödsituation	112
--------------------------------	-----

Akut sjukvård

Karlskoga lasarett	660 00
Akutavdelning	660 00
Universitetssjukhuset, Örebro	
Växeln öppen dygnet runt	019-602 10 00

Dödsfall

Vid akut dödsfall ring	112 begär ambulans
------------------------	--------------------

Jourhavande tandläkare	112
-------------------------------	-----

Läkare i nödsituation	112
------------------------------	-----

Polis i nödsituation	112
-----------------------------	-----

Räddningstjänst , brandlarm	112
ej brådskande fall	636 00

Fastighetsbyrån



Kontakta Fastighetsbyrån Karlskoga/Degerfors för en kostnadsfri värdering!

Torget 6, 691 31 Karlskoga

Telefon 0586-333 02

www.fastighetsbyran.se/karlskoga



Skanna QR-koden för att direkt komma till vår hemsida där du enkel kan boka in en kostnadsfri värdering.

SOLCELLER?

Det fixar vi. Lagring?

Elbilsaddning? Övrig elinstallation?

Det fixar vi självklart också.

Anlita alltid proffs när det gäller el, anlita IOS.
Riktiga elektriker. Inget annat.

IOS
el.se

DEL AV

elkedjan

Skogsbovägen 12 F

691 47 Karlskoga

0586-456 60

info@ios-el.se • www.ios-el.se



Skydda dina koder & digitala tjänster

Hantera dina personliga uppgifter med försiktighet.

Banken tillhandahåller säkra lösningar för alla tjänster. För att den totala säkerheten ska bli god krävs det dock att även du som kund hjälper till och skyddar dina uppgifter.

Var observant och kritisk när någon kontaktar dig över telefon, e-post eller SMS.

Använd inte säkerhetsdosa eller BankID på uppmaning av någon som kontaktar dig. Lämna inte ut koder eller inloggning, till någon annan. Förvara säkerhetsdosa och kod åtskilda och ej tillgängliga för obehöriga.



Välkommen till oss om du har några frågor!
Swedbank Karlskoga
Kilgatan 1

Avgifter och ersättningar

Besöksavgifter vid sjukhus och vårdcentraler

Det är billigare att gå till vårdcentral än till sjukhus. Man bör i första hand söka vård på vårdinrättning. På det sättet kortas köerna för dem som behöver vård på sjukhus.

Behandlingsbesök på vårdcentral kostar 220 kr (gäller både läkare och annan personal) och närakut 330 kr.

Besök på sjukhus kostar 440 kr. Besök är gratis för personer som fyllt 85 år.

För uteblivet besök gäller samma avgift som för vuxna.

Avgifter vid besök på sjukhus se 1177 Vårdguiden.

Ersättning för sjukresor

Grundregeln för sjukresor till och från vården är att alla erbjuds kostnadsfri resa med kollektivtrafik. Sjukresa med taxi eller för att få ersättning för resa med egen bil kräver intyg om att man har medicinska skäl för valet av färdstätt. Se sidan 40.

Mer information om bl.a. hälsa, sjukdomar, var du kan hitta vård, avgifter och sjukresor finns på www.1177.se. Där kan du logga in för att läsa din journal och göra vårdärenden. För sjukvårdsrådgivning dygnet runt ring 1177.

Färdtjänst

Avgift för resa inom Örebro län 40-125 kr.

Ansökan om färdtjänst 019-602 39 00

eller 0771-55 30 00 knappval 2

Beställning av färdtjänst 0771-92 00 00

Hemtjänst

Boservice. Avgift 471 kr/tim, upp till maxavgift.

Kan också inkomstprövas. 610 00

Hemsjukvård

Avgift efter inkomstprövning.

SALONG

Otto

Medtagen
flik ger
25:-

Dam & Herr

Tidsbeställning

Loviselundsvägen 72
691 32 Karlskoga

Drop in i mån av tid
Öppet även lördagar 9-13

Telefon
0586-306 88



SANDVIKENS PIZZERIA!

PIZZOR, KEBABER och SALLADER

Telefon 333 63

Stamparebacken 3

(mittemot Nobel Biocare)

Öppet: mån-fre 11-20.30, lör-sön 12-20.30

Vi önskar alla våra kunder hjärtligt välkomna!
Nöjda kunder är vår bästa reklam!



C H E S S



L I N G E R I E

**Underklädesbutik med personlig
service och brett utbud.**

**Hos oss hittar du underkläder,
natt- och badkläder.**

**För kvinnor i ALLA åldrar
och storlekar!**

Besök: Kungsvägen 33, Karlskoga
Tel: 0586-500 66
Öppet: Mån-Fre 11-18, Lör 10-14
Epost: anette@chesslingerie.se



MH MODEHUS

Mode för en mogen kvinna!

Storlekar från 36 till 52

Öppet: Tisdag - Torsdag 11-18, Fredag 11-16, Lördag 11-14.

Torget 14, Karlskoga • Tel 0586-525 05

Vi gör BilLivet enklare™

Mekonomen

Skogsbovägen 10, 691 47 Karlskoga
Telefon 0586-341 00 • www.mekonomen.se



SVÅRT VAL!?

**-Ja, det
förstår vi!**

**Vi har så mycket
gött i butiken!**




Ekman på torget, ekmanstorget
#shoppingvänligakarlskoga



Tel. 070-720 08 93, Karlskoga

Elon Karlskoga. Lokala på riktigt.



DAVID, ELON KARLSKOGA

Jag vill leverera en helhetslösning.
Där kunden får rätt produkt utifrån
deras förutsättningar.

**LOKALA
PÅ RIKTIGT**

- VITVAROR
- LUFTVÄRMEPUMPAR
- TV, PARABOL,
ANTENN & FIBER
- DATORER & NÄTVERK
- HÖRLURAR &
HÖGTALARE
- LEVERANS,
INSTALLATION,
ÅTERTVINNING & SUPPORT

Elon Karlskoga
Skolgärdesvägen 4B
Mån-Fre: 10-18 Lör: 10-16

eLON

KARLSKOGA



TOLLSTOY ODONT

PROFFS PÅ TANDVÅRD

Tandläkarna Helena Tollstoy, Catarina Rydberg Lundin och Elin Lindberg.

Vi hjälper dig med dina tänder enligt dina egna önskemål och utför all slags tandvård i samråd med dig.

Lagningar, kirurgi, tandlossningsbehandling, proteser, kron- och bro-implantat, med mera.

Vi har egna tandhygienister, tandtekniker och en käkkirurg till vårt förfogande för bästa resultat.

Besök gärna vår hemsida **www.tollstoyodont.com**

Välkommen att boka tid **0586-538 77** eller skicka ett mail så ringer vi upp: **patientbokning@hotmail.com** !



Kungsvägen 31, Centralplan
karlsskomakeri.weebly.com

Hos mig får Du:

- Rejäl gummilack och sulning för dam- o herrsko
- Dragkedjor i jackor, väskor, stövlar m.m.
- Nycklar
- Lagningar av allt i skinn och läder m.m.
- Halkskydd för de flesta skor
- Byte av klockbatterier och urarmband
- Försäljning av väskor, plånböcker och klockor m.m.

**Till humana priser och
snabb service**

Öppet: 09.30 – 18.00
Lördag 10.00 – 13.00



ERIKS BYGG & TRÄDGÅRD

Evavägen 35 Karlskoga

Företaget utför:

Rådgivning och hantverkstjänster inom fastighetservice,
byggarbeten, trädgårdsskötsel och trädgårdsanläggning.

**Jag renoverar, bygger, målar och gör ditt boende
trivsammare både ute och inne.**

BO FINARE - MÅ BÄTTRE !!

**Vänd dig med förtroende till mig
med det du behöver hjälp med
så hittar vi en lösning tillsammans.**



Telefon: 070-337 71 16
E-post: eriksbyggträdgard@gmail.com
facebook.com/eriksbygg
Hemsida: erikbyggträdgard.com

Vi bjuder på installationskit vid köp av robotklippare.

Husqvarna Automower 310

**Installationskit Small på köpet,
värde 1390 kr.**

Kan ej kombineras med andra erbjudanden.



Mandel

Cykel & Trädgård

Skogsbovägen 4 A, Karlskoga • Tel. 0586-530 30

HSB KARLSKOGA-DEGERFORS

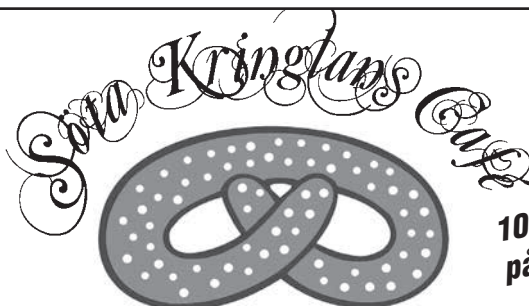
BO KVAR PÅ ÄLDRE DA'R
HSB EN FOLKRÖRELSE
FÖR GODA BOSTÄDER



HSB – där möjligheterna bor

HSB KARLSKOGA-DEGERFORS EK FÖR
Mellanåsgatan 22-24, Karlskoga • 0586-362 90

www.hsbkarlskoga.se



10 % SPF-rabatt
på fredagsfikat!

Värmlandsvägen 22 KARLSKOGA 0586-391 75

Välkommen till en
enklare bank!

handelsbanken.se/karlskoga
telefon 0586-72 11 00

Handelsbanken

Trygga, kunniga och personliga

Vill du också sälja med Karlskogas största mäklare?
Lång erfarenhet, lokal kännedom och trygghet gör att vi idag
är Sveriges snabbast växande mäklare. Vi hjälper dig att sälja
din nuvarande bostad. Kontakta oss så berättar vi mer!



Länsförsäkringar Fastighetsförmedling Karlskoga

Urbrinken 4, 691 31 Karlskoga
0586-74 00 00
karlskoga@lansfast.se

Medlem i Målaremästarna

PRINSERUDS

Måleri AB



Tel 0586-394 28 • Fredrik Karlsson 070-637 60 05
Magasinsvägen 3, 691 42 Karlskoga • info@prinseruds.se



Bergsmansgatan 19, Karlskoga
Tel 0586-77 11 99

TOLFS SKOGSTJÄNST

TRÄDFÄLLNING

070-577 75 77
SOLVARGSVÄGEN 8, 691 36 KARLSKOGA

Välkommen till oss på Norra Viaduktgatan 2!



Tel: 333 33 • Öppet: Måndag-Fredag 10-18, Lördag 10-15

*Vi utför jobb till
privatpersoner och företag!*

Hushållsnära tjänster



SENIORFIXAREN TRÄDGÅRD

Trädgårdsarbete • Gräsklippning
Snöskottning • Fixarservice



SENIORFIXAREN STÄD

Hemstäd • Flyttstäd
Fönsterputs • Kontorsstäd

Ring eller mejla oss!

070-496 12 40

kontakt@seniorfixaren.se

www.seniorfixaren.se



KARLSKOGA
FOLKHÖGSKOLA

VÄLKOMMEN TILL VANDRARHEMMET UDDEN

ÖPPET HELA ÅRET

Alla rum har egen dusch och toalett.

Handikapanpassat, djur- och rökfritt.

Boka på telefon 0586-646 00

www.karlskogafolkhogskola.se



BEIJER

BYGGMATERIAL

Svetsarevägen • Tel 075-241 34 45

knopp frisör

0586-550 05

Kyrkotorpsgatan 3, Karlskoga

  knoppfrisor



Friskvård för ALLA

DAVID

TRÄNINGSCENTER

Telefon 076-033 79 94

Labinhöjdsvägen 2 • Följ oss på Facebook

Organisationer, föreningar, minnesfonder

Medlemsorganisationer Funktionsrätt Karlskoga-Degerfors

Astma och Allergiförening i Karlskoga-Degerfors Gullan Svahn	073-040 65 75
Karlskoga-Degerfors Diabetesförening Lisbeth Sundlöf	070-538 83 03
DHR Karlskoga Christer Andersson	070-740 96 91
FUB Karlskoga-Degerfors Annelie Wilhelmsson	070-715 73 72
HRF i Karlskoga-Degerfors Carl-Eric Cederholm	073-635 89 25
RSMH Karlskoga-Degerfors	350 60
NEURO Karlskoga-Degerfors Petra Nilsson	070-619 57 05
Reumatikerförening Karlskoga-Degerfors Stig Karlsson	073-060 82 03
Synskadades Riksförbund Karlskoga-Degerfors Kristina Johansson	070-660 69 81

Hjälporganisationer

Röda Korset, Katrinedalsgatan 9 Öppettider: onsdag 13-17, lördag 10-14	
Pingstkyrkans Secondhand, Stråningstorps centrum	0586-20 44 00

Minnesfonder

Minnesfonderna administreras av begravningsbyråerna och/eller pastorsexpeditionen.

Transporter, kommunikationer

Järnvägsstationen, Degerfors

Biljettförsäljning via automat

Trafikinformation, www.trafikverket.se

0771-92 19 21

Länstrafikupplysningen

0771-55 30 00

Bemannad vardagar 7-19, lör-sön 10-17

Autosvar dygnet runt

Busstationen, Karlskoga (numera obemannad)

Öppettider väntsal: måndag-torsdag 05.45-22.00

fredag-söndag 05.45-20.00

Bussresan kan betalas med bankkort eller i appen.

Biljetten kan köpas på bussen samt på ICA, Go Banana eller Pressbyrån på lasarettet.

Bus4you

Kundservice

0771-15 15 15

FlixBus

Kundtjänst

08-12 41 16 00

Flexbuss

Beställning av resa

0771-92 00 00

Paket, In- och utlämning, exempel

Go Banana, Värmlandsvägen 5A

ICA Nära, Sandviksvägen 14

Coop Bråten, Noravägen 74,

Willys, Centrumleden 25

ICA Maxi, Gesällgatan 5

Coop Fröding, Frödingvägen 4

Stora Coop, Källmossvägen 2. Endast avhämtning, Inbox

Sjukresor, Färdtjänst

0771-92 00 00

Du som bor i Örebro län reser gratis med kollektivtrafiken till och från vården.

Om du har medicinska skäl får du åka med sjukresefordon.

Då betalar du max 140 kr för resan. Om du har ett färdtjänst-tillstånd betalar du samma avgift som för färdtjänstresan,

40-125 kr.

Region Örebro läns högkostnadsskydd för resor betyder att du inte behöver betala mer än 1 400 kronor under en tolv månaders period. Kontakta Sjukreseenheten när du uppnått beloppet. Det finns inget speciellt frikort för sjukresor, utan uppgifterna finns på Beställningscentralen och Sjukreseenheten.

Du som har färdtjänst eller medicinskt behov av annat färd sätt får åka sjukresefordon.

Vid sjukresa med taxi betalar Du direkt till chauffören.

För hemresa tala med vårdpersonalen.

Inplanerad sjukresa förbeställes senast 18.00 dagen före.

Sjukresa Karlskoga-Örebro t.o.r, ring 0771-92 00 00

Vid vanliga taxiresor får Du som pensionär 20% rabatt.

För att få denna förmån skall Du vid beställning ange att Du vill utnyttja densamma.

Frågor gällande sjukresor hänvisas till

Sjukreseenheten mån-fre 10-12. 020-31 43 22

Färdtjänstenheten mån-fre 10-12 0771-55 30 00

Taxi

Taxi Karlskoga-Degerfors AB 362 00

Vid vanliga taxiresor får Du som pensionär 20% rabatt.

För att få denna förmån skall Du vid beställning ange att Du vill utnyttja densamma.

Brottsofferjouren Örebro län

Vi stöttar alla brottsutsatta, vittnen och anhöriga.

Bemannad telefon: Måndag-fredag 9-15

Lokal: Centralplan 7, 691 32 Karlskoga

Telefon: 010-489 10 30

Besök bokas via telefon

Hemsida: www.orebrolan.boj.se • E-post: info@orebrolan.boj.se

Affärssidor

Auktioner

Karlskoga Auktionsverk AB
Smalspåret 1 070-269 59 34, 070-374 84 87

Banker

Handelsbanken, Kyrkbacken 1 72 11 00
Nordea, Kilgatan 2 0771-22 44 88
Swedbank, Kilgatan 1 648 00

Begravningsbyråer

Götmars, Nickkällgatan 21 301 18

Bibliotek

Karlskoga bibliotek, Kyrkbacken 9 618 80

Bilar och Bilservice

Autoexperten, Labinhöjdsvägen 2 361 00
Central Bilvård, Bankliden 10 323 21
Bjuhrs Bil AB, Silovägen 3 310 31
Finnvedens Bil, Västgötagatan 45, Kristinehamn 0550-316 00
Karlskoga Bilteknik, Mekonomen, Pressarvägen 3 72 87 32
Mekonomen Butik, Skogbovägen 10 341 00
OKQ8, Selma Lagerföfs väg 1 314 20
Stures Bil och Motor, Hangarvägen 10 552 06

Bokhandel

Spongs Bokhandel, Bergsmansgatan 4 130 14

Bostadsföretag

HSB Karlskoga-Degerfors ek för, Mellanåsgatan 22-24 362 90

Brottsofferjour

Brottsofferjouren Örebro län, Centralplan 7 010-489 10 30

Byggvaror och snickerier

Beijer, Svetsarevägen 075-241 34 40
Thomas Möbelreoveringning 076-241 51 22

Cykel, motor, sport

Autoexperten, Labinhöjdsvägen 2 361 00
Mandel Cykel & Trädgård, Skogsbovägen 4 A 530 30

Datorer

Elon Ljudfabriken, Skolgärdesvägen 4 B	572 40
ETAB Data AB, Skogsbovägen 4 C	503 80

El, foto, radio, tv

Elon Karlskoga, Skolgärdesvägen 4 B	572 40
IOS, Skogsbovägen 12 F	456 60

Fastighetsmäklare

Fastighetsbyrå Karlskoga/Degerfors, Torget 6	333 02
Länsförsäkringar Fastighetsförmedling, Urbrinken 4	74 00 00
Svensk Fastighetsförmedling, Bergsmansgatan 4	552 00

Frisörer

Hårstudion, Värmlandsvägen 28	506 60
Här & Nu Frisör, Bergsmansgatan 7 A	306 00
Knopp Frisör, Kyrkotorpsgatan 3	550 05
Salong Otto, Loviselundsvägen 72	306 88
Självfallet, Carls Åbyvägen 22	334 44

Gym o Friskvård

David Träningscenter, Labinhöjdsvägen 2	076-033 79 94
---	---------------

Hantverk

Karls Skomakeri, Kungsvägen 31	566 71
Krukmakargården, Noravägen 99	72 57 10

Hotell

Hotell Krey, Kanalvägen 1	358 00
---------------------------	--------

Hälsovård, hälsokost

Life Hälsobutiken, Bergsmansgatan 2	300 66
-------------------------------------	--------

Jurist

Nordins Juristbyrå, Kungsvägen 33	506 97
-----------------------------------	--------

Kläder

Chess Lingerie, Kungsvägen 33	500 66
Modehus Karlskoga, Torget 14	525 05
STIL, Norra Viaduktgatan 2 B	315 67

Konditorier, bagerier

Söta Kringlans Café, Värmlandsvägen 22 A	391 75
--	--------

Kyrkor och samfund

Svenska kyrkan, Kungsvägen 39	688 00
Svenska kyrkan, Kyrkogårdsförvaltningen	688 14
Baptistkyrkan, Ingemarsvägen 2	323 85
Rävåskyrkan, Badstugatan 39	503 10
Pingstkyrkan, Bankliden 4	373 73

Leksaker

Lekia, Norra Viaduktgatan 2	333 33
-----------------------------	--------

Livsmedel

Maxi ICA, Gesällgatan 5	676 70
Ekman på Torget, Torget 5	070-720 08 93

Lås och larm

Ekbergs lås, Bergsmansgatan 19 E	77 11 99
----------------------------------	----------

Målerier

Prinseruds Måleri, Magasinsvägen 3	070-637 60 05
------------------------------------	---------------

Restauranger och catering

Joan's Café & Bistro, Torget 6 A	311 77
Pizzeria Montana, Värmlandsvägen 32	327 89
Pärлтuppen, Källmossvägen 5	854 69
Sandvikens Pizzeria, Stamparebacken 3	333 63

Skor

Karlskoga Trätöffelfabrik, Ekebyvägen 1	304 23
---	--------

Städbolag och allmän service

Kontaktsservice, Hantverksgatan 5	617 44
Seniorfixaren, Skogsbovägen 5	070-496 12 40
Tolfs Skogstjänst, Solvargsvägen 8	070-577 75 77

Tandläkare

Tollstoy Odont AB, Kyrkbacken 1	538 77
---------------------------------	--------

Tidningar

Karlskoga Tidning, Kuriren, Anders Ersgatan 3	72 13 00
Kundservice	72 13 07
Utebliven tidning	010-480 99 00
Nerikes Allehanda kundservice	010-709 79 00
Utebliven tidning	010-709 77 77
Nya Wermlands-Tidningen	054-19 97 50
Utebliven tidning	010-480 99 00

Transporter

Taxi	362 00
------	--------

Tryckerier

Karlskoga Grafiska	300 53
--------------------	--------

Trädgårdstjänster

Seniorfixaren Trädgård, Skogsbovägen 5	070-496 12 40
Eriks Bygg & Trädgård, Evavägen 35	070-337 71 16

Vandrarhem

Vandrarhemmet Udden, Rektor Lindholms väg 23	646 00
--	--------

Vatten, värme, sanitet

Biobräslebutiken, Knutsbol 136	070-567 15 87, 72 62 46
IOS, Skogsbovägen 12 F	456 60
Linds Rör o VVS, Blomstervägen 27	373 65, 583 00

Vitvaror

Elon Karlskoga, Skolgärdesvägen 4 B	572 40
-------------------------------------	--------

Välkommen till oss, vi hjälper dig att hitta rätt skor!



**Halksocka i bomull med
antiglidsula för ett bra grepp.**

Skön passform med hjälp av ett elasthanband
runt ankeln.

Storlekar: 35-46. Färger: Svart, grå.

Pris: 100 kr.

Ekebyvägen 1, Karlskoga • Telefon 304 23

www.tratoffelfabriken.se

Swish 123-327 50 47



FÖR HELA LIVET

Kanske förknippar du oss med begravningar, men vi på Götmars brukar säga att vi finns för våra kunder hela livet.

FAMILJEJURIDIK

Juridisk rådgivning är en stor del av vår verksamhet. Genom ett personlig möte ringar vi in vad du behöver hjälp med så att vi kan hjälpa dig så bra som möjligt. Boka ett möte så träffas vi och går igenom just dina förutsättningar!

BEGRAVNING | LIVSARKIV

Vi kan hjälpa dig att skriva ett Livsarkiv där du sammanställer sådant som dina nära och kära en dag måste få klarhet i när du inte längre finns. Hos oss får du även en personlig begravningsrådgivare som hjälper dig skapa ett fint och personligt avsked.

Karlskoga 0586-301 18
Degerfors 0586-404 57
JOUR DYGNET RUNT
www.gotmars.se



GÖTMARS
FÖR HELA LIVET

MAXI ICA STORMARKNAD

KARLSKOGA

Gesällgatan 5, Karlskoga • Tel. 676 70

Öppet alla dagar 7-22

Hemsida: www.maxikarlskoga.se

Anki & Alexandra

Värmlandsvägen 28, 691 34 Karlskoga

Tel: 0586-506 60

Måndag-Fredag 9.30-18.00

Lunchstängt 13.00-14.00

Välkommen!

Hår
STUDION

Medtagen
flik ger
35:-



Rör det rör och VVS så rör det

VVS AB LINDS RÖR
-BUTIKEN
Blomstervägen 27 Karlskoga • Tel. 373 65, 583 00

SPF Seniorerna tackar för ekonomiskt stöd:

Cecilia Wallentinson

Leg. Tandläkare

Klinik för allmäntandvård

Torget 16
691 31 KARLSKOGA
Tfn: 0586-306 54



PRIVAT
TANDLÄKARNA



Fixarservice

Fixarservice är en av kommunen kostnadsfri hjälp man kan få för att förhindra fallolyckor. Det gäller arbeten i hemmet, där man måste stå på stegar eller liknande och som kan förorsaka fall, med tråkiga konsekvenser, ex benbrott mm.

Arbetet kan bestå i att sätta upp gardiner, lampor, byta proppar och saker som ö h t skall sättas upp, spikas eller skruvas och som kräver att man måste stå på stol eller stege för att nå.

Servicen är kostnadsfri men man betalar för åtgående material.

Elinstallationer och VVS göres ej. Ej heller montering av persienner.

Telefontid måndag-torsdag 8-15.

Telefon 070-416 27 98.

Arbetsledare Per Högberg 070-416 26 21.



KARLSKOGA
KOMMUN



Välkommen till Karlskoga bibliotek

På Karlskoga bibliotek kan du förutom att läsa och låna böcker och tidningar ta del av ett varierat programutbud. Författarbesök, föreläsningar, bokfrukost eller vara med i någon av våra bokcirklar.

Du som inte kan komma till biblioteket på grund av sjukdom, hög ålder eller funktionsnedsättning kan få böcker direkt hem till dig genom tjänsten Boken kommer.

Karlskoga bibliotek
www.bibliotek.karlskoga.se
biblioteket@karlskoga.se
0586-618 80

Med lång erfarenhet
Välkommen till
Central Bilvård



**SPF:are
20%
rabatt
på allt**

**Bankliden 10
691 32 Karlskoga
www.centralbilvard.se
Vi finns även på Facebook**

Vi jobbar endast med proffsprodukter

**Med vår mycket kompetenta och erfarna personal
kan vi garantera dig ett trevligt bemötande och att
arbetet utförs med högsta kvalitet**

ÖPPETTIDER

MÅN - FRE	08:00 - 18:00
LÖRDAG	09:00 - 17:00
LUNCH	12:00 - 13:00

**Tel: 0586 - 32 321
Mob: 076 - 079 40 68**



Utflyktsmål

Hembygdsgården i Aggerud, Karlskoga

Kaffeservering under sommaren på Hembygdsgården, Karlskoga. Öppetider och övriga arrangemang meddelas i lokalpressen, på Facebook och hemsidan, www.hembygd.se/karlskoga.

Andra tider enligt överenskommelse med Hembygdsföreningens kansli, Centralplan 7, 691 32 Karlskoga, telefon 079-073 17 47.

Naturupplevelse för alla

I Örebro län finns i dag drygt 280 naturreservat och två nationalparker som representerar länets skiftande natur, från djupa naturskogar och vida myrar till sötvattensskärgård och kalkrika ängar. Välkommen ut i naturen!

Flera av Örebro läns naturreservat och nationalparker är på olika sätt anpassade för ökad tillgänglighet. Se alla på: www.lansstyrelsen.se/orebro/besoksmal/naturreservat.html

Gynna våra annonsörer!

Spongs

BOKHANDEL

BERGSMANSGATAN 4, KARLSKOGA • 0586-130 14
SPONGSBOKHANDEL.SE • INFO@ SPONGSBOKHANDEL.SE

STURE'S BIL & MOTOR AB



Mercedes-Benz



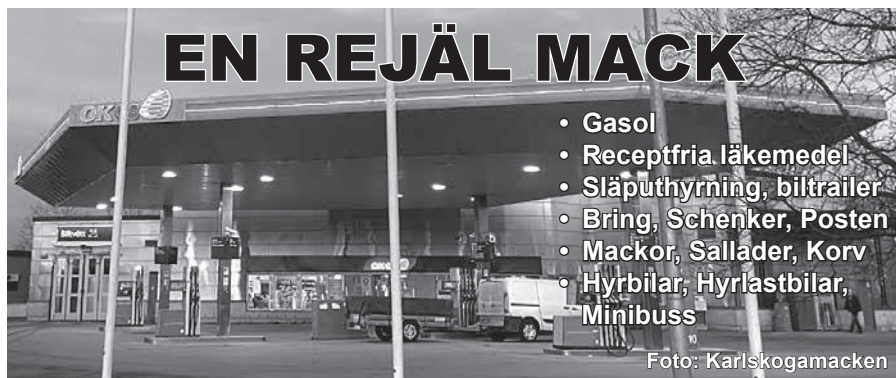
PEUGEOT CITROËN



MITSUBISHI

Auktoriserad Verkstad & Reservdelar
MERCEDES - NISSAN - PEUGEOT - CITROËN - MITSUBISHI
Karlskoga Tel 0586-552 06

OK Q8



EN REJÄL MACK

- Gasol
- Receptfria läkemedel
- Släputhyrning, biltrailer
- Bring, Schenker, Posten
- Mackor, Sällader, Korv
- Hyrbilar, Hyrlastbilar, Minibuss

Foto: Karlskogamacken

Karlskoga: Ekeby tel: 314 20, med tvätthall och automattvätt
Automatstationer: Källmossvägen, vid COOP Forum Karlskoga
Garagegatan, Degerfors, automattvätt



Karlskoga Auktionsverk AB

- INLÄMNING
- VÄRDERING
- HEMBESÖK

Traditionella auktioner på nätet

www.karlskogaauktionsverk.se

[info@ karlskogaauktionsverk.se](mailto:info@karlskogaauktionsverk.se)

Marina o Patrik Andersson

070-374 84 87 • 070-269 59 34

Smalspåret 1, 691 52 Karlskoga

KÖP DINA DATORPRODUKTER HOS

etab data

Karlskoga • 0586-503 80 • www.etab.se



*Prova-på-kurser
anordnas*

Öppettider:
Tisdag - Fredag 10-17
Övrig tid enligt överenskommelse.
www.krukmakargarden.se



Centralt boende i trivsamt miljö.

HOTELL KREY

Brogården • Kanalvägen 1, 691 53 Karlskoga
Telefon 0586-358 00 • www.hotellkrey.se

Joan's®

— EST. 2008 —

Café & Bistro

Torget 6 A

Beställ
Utkörning
genom
appen

Dagens lunch

Vardagar 11.00 – 14.30

Telefon: 0586-311 77

Ladda ner
vår app och
få 10% vid
beställning

E-post: karlskoga@joans.se

Web: www.joans.se

Instagram: [@joans.karlskoga](https://www.instagram.com/joans.karlskoga)

Facebook: [joans karlskoga](https://www.facebook.com/joans.karlskoga)



Öppettider

Måndag – Torsdag	11.00 – 22.00
Fredag	11.00 – 02.00
Lördag	12.00 – 02.00
Söndag	12.00 – 20.00

Måndag
till fredag
efter kl 13.00

**Lunch
Seniorpris**
för SPF:are



Här & Nu

FRISÖR



Lova



Elin



Pernilla



Nina



Till oss är alla varmt välkomna!



Boka din tid på hemsidan eller ring så hjälper vi dig!
www.harochnufrisor.se



Välkomna!

Mån - Fre 9 - 18, Lördag - Enligt ök.

Tel: 0586-306 00

Bergsmansgatan 7 A, 691 31 Karlskoga

