**SPF Seniorerna Höganäs**

**Verksamhetsberättelse 2020**

**Årsmöte 2020**

SPF Seniorerna Höganäs hade årsmöte den 12 februari 2020 klockan 15:00 på

Sandflygsgården i Höganäs.

**Styrelse under 2020 har varit följande**

Ordförande Inga-Maj Hult Nyval 1 år

Ledamot Monica Strömgren Nyval 2 år

Ledamot Stina Arvidsson Nyval 2 år

Ledamot Elisabeth Berggren Omval 2 år

Ledamot Anders Holmqvist Omval 2 år

Ledamot Lennart Uddling Nyval 1 år

Ledamot Siv Hult Nyval 1 år

Ledamot Ulla Nyberg Kvarstår 1 år

Ledamot Eva Elgström Norström Kvarstår 1 år

Ledamot Bo Carlsson Kvarstår 1 år

Vid konstituerande styrelsemöte den 17 februari fastställdes följande uppdrag inom styrelsen, förutom ordförande, som valdes vid årsmötet.

Ordförande Inga-Maj Hult

Vice ordförande Elisabeth Berggren

Sekreterare Monica Strömgren

Vice sekreterare Bo Carlsson

Kassör Anders Holmqvist

Vice kassör Siv Hult

Medlemsregisteransvarig Siv Hult

Vice medlemsregisteransv Anders Holmqvist

Klubbmästare Ulla Nyberg

Vice klubbmästare Stina Arvidsson

Studieansvarig Elisabeth Berggren

Hemsideansvarig Eva Elgström Norström

Ledamot Lennart Uddling

Styrelsen har under året haft 12 styrelsemöten, och på grund av coronapandemin, har 1 möte hållits via e-post och resterande möten i Teglets respektive Lugnets föreningslokal.

**Revisorer**

Vid årsmötet omvaldes Erland Bondesson och Christer Nidesjö till ordinarie revisorer och Anita Lindberg som ersättare. Alla valdes på 1 år.

**Valberedning**

Årsmötet beslöt att valberedningen skall bestå av 3 ordinarie ledamöter. Sven-Åke Hansson, sammankallande, Siv Hansson Wiksell och Göran Lundström omvaldes på 1 år.

**Distriktsstämma**

Frågan hänsköts till styrelsen.

**Program- och resegrupp (där ingår tidigare kultur, rese- och lotteriansvarig)**

Inga-Maj Hult, sammankallande, Stina Arvidsson reseansvarig, Eva Elgström Norström, Siv Hult, Ulla Nyberg och Lennart Uddling.

**SPF Seniorerna samarbetsorgan inom Höganäs**

Utses av styrelsen inför möten.

**Medlemsbladet**

Bo Carlsson

**Informationsgrupp**

Monica Strömgren, sammankallande, Bo Carlsson, Eva Elgström Norström och Mats Strömgren.

**Medlemmar 31 december 2020**

Antal ingående saldo 346, utgående saldo 315

Nya 14

Avlidna 10

Övriga utträdda 37

**Medlemsmöte och utflykter**

2020 har varit ett mycket speciellt år. Coronan kom i februari och man visste inte hur läget skulle bli framöver. Det kom nya och olika besked och restriktioner. Därför fick utflykter och en del medlemsmöten ställas om och in. Efter sommaren fick man vara max 50 personer på sammankomsterna, vilket sedan blev 8 personer. Vi fick tänka om och ändra planeringen. Vi har kunnat genomföra 5 medlemsmöten med följande innehåll:

* Information om Skånetrafikens nya biljettsystem då Staffan Svensson också underhöll med gitarrspel.
* Årsmöte med gruppen History
* Pär Forsgren berättade om Lakotafolket och dess historia
* ”Från Kap till Kairo” där Görrel Espelund och Andreas Karlsson berättade
* Kurre Anderzon berättade om fallskärmshoppning ”Mellan Himmel och jord”.

Ytterligare träffar i mindre grupp med anmälningar var 2 vinprovningar i Stubbarp och 1 pubkväll på Bistro. Vi hade även glöggmingel i Tivoliparken, allt coronasäkert med avstånd.

Inför fastställande av det nya programmet från oktober, gjorde vi en del förändringar, som sedan skulle utvärderas. Vi beslöt att börja våra möten med lunch kl 13:00 och sedan själva mötet 14:00. Vi startade även ett lotteri med fina vinster.

**Resegruppen**

Har haft en sammankomst med Tre Byar, Kullaberg och Viken.

**Cykling**

Varje tisdag från mitten av maj till slutet av augusti har hugade seniorer cyklat och tagit kontroller enligt Kullahjuls cykelorienteringskarta under ledning av Lars-Göran Håkansson.

**Stavgång**

På måndagsförmiddagar under vår, höst och vinter har Mats Strömgren lett stavgångsgänget på stärkande promenader med utgångspunkt från Bertas kiosk.

**Boule Canasta Syjunta**

På grund av coronan har verksamheterna varit på sparlåga och minimerats.

**SPF Seniorföreningar i Höganäs Kommun**

Vi har haft ett par givande gemensamma träffar.

**Distriktsstämma**

Torsdagen den 2 april representerade Inga-Maj Hult och Monica Strömgren SPF Höganäs vid SPF Seniorerna Skånes distriktsstämma, som i år hölls i digital form på grund av coronaläget.

**Trivselgruppen Tillsammans**

Gruppen som bildades förra året vänder sig till seniorer i kommunen som känner sig ensamma och vill skaffa nya vänner. För sin verksamhet beviljades gruppen finansiellt stöd

av Socialstyrelsen med först 50 kkr och vid halvårsskiftet med ytterligare 104 kkr inom ramen för deras program ”Ofrivillig ensamhet bland äldre”.

Verksamheten fick anpassas efter de krav som corona-restriktionerna ställde: Gruppen fick därför under sommaren träffas utomhus. Under hösten fick gruppen dock möjlighet att hyra båtsällskapets föreningslokal för sina möten och aktiviteter:

#### Lära-känna övningar med gruppdiskussioner

#### Lösningar av olika klurighetsuppgifter och gåtor

#### Två kurser om hantering av mobiltelefoner

#### Musikunderhållning i Tivoliparken och i Båtsällskapets föreningshus

#### Gemensamma luncher

#### Presentationer av deltagarnas fotografier, vegankost, Elvis m.m.

#### En studiecirkel över en bok om att övervinna ensamhet.

Gruppens verksamhet uppmärksammades även i två artiklar i HD, vilket gav upphov till att flera medlemmar kunde rekryteras till gruppen. För verksamheten under nästa år har medel från Socialstyrelsen sökts för 70 kkr.

**KPR**

Kommunala pensionärsrådet är till för samråd och ömsesidig information mellan Höganäs kommun och företrädare för pensionärsföreningarna i kommunen. Ledamöterna för SPF Höganäs Siw Persson och Ulla Nyberg, ordinarie, och Eva Elgström Norström, ersättare, valdes vid årsmötet 2020 med en mandatperiod till och med 2022. 24 februari 2020 hölls första mötet för 2020. Vid detta möte uppstod diskussioner som ledde till att synpunkter på hur samtalsklimatet är när rådet har sina möten framfördes till kommunen av flera medlemmar. Kommunchefen beställde därför en psykosocial kartläggning av företaget Feelgood. Denna syftade till att utreda arbetsgruppens upplevelse av den psykosociala arbetsmiljön. Målet var att stärka rådet genom förbättrad kommunikation och ökat samarbete. På grund av pandemirestriktioner och utredningen hölls inga möten under en period. Den 6 oktober 2020 hölls åter möte. Kommunchefen informerade om hur arbetet ska bedrivas i fortsättningen. Kommunen behöver bli bättre på att informera och inkludera. Kommunala pensionärsrådet ska vara ett råd för dialog och utbyte av information och synpunkter. Förslaget innebär att KPR har sammanträde tre gånger per termin. Kommunalrådet Peter Schölander informerade om att KPR:s protokoll skickas till kommunstyrelsen och socialnämnden.

**Hemsida**

Hemsidan har hållits uppdaterad även om det på grund av pandemin inte har funnits så mycket att rapportera. Den har fått ett nytt inslag, nämligen Ordförande har ordet. På hemsidan kan man hitta information om medlemsmöten, utfärder, möten, KPR och mycket annat. Under rubriken Arkiv finns dokumentation om de möten som hållits. Hemsidan innehåller även aktuell information om SPF:s distrikt och vad som händer på riksplanet.

**Facebook**

Föreningens egen Facebooksida, SPF Seniorerna Höganäs, följs nu av 99 personer. Där lägger vi ut kallelser, bilder från möten och aktiviteter samt artiklar som är av intresse för seniorer och som medlemmarna kan kommentera. Ansvariga för sidan är Monica och Mats Strömgren.

**Ekonomi**

Många aktiva medlemmar har bidragit med inlämning av City Gross-kvitton vilket har bidragit med 10 925:- till föreningens verksamhet.

Resultat, balansräkning och budget redovisas i särskild ordning.

**Målsättning 2021**

Vi måste hela tiden förbättra vårt sätt att ta hand om våra medlemmar. Vi måste ha respekt för att det finns många olika intressen och det är vårt ansvar att försöka ta reda på detta och arbeta utifrån den kunskapen.

Under 2021 skall vi speciellt inrikta oss på att försöka leva upp till följande målsättningar under förutsättning att coronapandemin inte sätter stopp för detta:

#### Utöka medlemsantalet genom att förbättra våra metoder för medlemsrekrytering. Vi måste genom riktade insatser försöka nå potentiella medlemmar med information vad föreningen kan erbjuda i form av påverkan av politiken för äldre och vilka aktiviteter och förmåner vi kan erbjuda våra medlemmar.

#### Skaffa oss bättre kunskaper om kommunens äldrevård

#### Fortsätta att utveckla samarbetet med kommunens tre övriga SPF Seniorföreningar. Vi vill därmed arbeta för att skapa ett gott och konstruktivt samarbete mellan alla pensionärsorganisationer i Höganäs kommun.

#### Vidareutveckla TILLSAMMANs-gruppens verksamhet så att den ensamhet som många äldre känner i dagens samhälle kan motverkas.

**Stort och Varmt Tack**

År 2020 har varit ett mycket speciellt år. SPF seniorerna har haft aktiviteter, men inte i den omfattning som var tänkt. Styrelsen vill framföra sitt tack till alla medlemmar som på olika sätt varit aktiva och lagt ner arbete inom föreningen. Utan dessa frivilliga insatser hade verksamheten inte kunnat genomföras

Höganäs den 20 januari 2021

Inga-Maj Hult Elisabeth Berggren Monica Strömgren

Bo Carlsson Anders Holmqvist Siv Hult

Ulla Nyberg Stina Arvidsson Eva Elgström Norström

Lennart Uddling