

Välkomna till SPF Seniorernas medlemsträff torsdagen den 25 april 2024 klockan 13.30

Program:

Information från styrelsen.

Bålstadoktorn informerar om hälsosamtal och om bättre kontaktvägar till dem.

Stefan Nybohm utbildad PT berättar om ”Vad händer med vår kropp när vi blir äldre o nyttigheten med att träna”

Björn Burström informerar om Håbo Atletklubb

Underhållning av sångkören Octavia

Allt detta samt kaffe med dopp för 50 kronor, gärna via Swish eller med så jämna pengar som möjligt om kontant



Du måste anmäla ditt deltagande, tidigast den 10 april kl. 10.00, men senast den 19 april.

Helst via mail till spfhabo.anmalan@spant.se eller på telefon 0171-55747 tisdag - torsdag kl. 10.00–12.00.

OBS! Bara de 100 första får plats.

Tänk på de som står på väntelistan och avboka din plats om du får förhinder.

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*



Hjärtligt välkomna till en trevlig eftermiddag önskar programkommittén!