

Medlemstidning nr 2/ Maj 2022



Tomas Stark/Mitti

Stilig sten. I den nya lilla boken "Sollentunas runstenar" beskriver Anne-Berit Lavold de tretton runinskrifter som är kända i kommunen. Här visar hon den ståtligaste av dem alla, den två meter höga Kummelbysten som återfanns 1953. –Sid 13

Framtidstron åter i Grindslantén

Oförändrad avgift och ny fart
på verksamheten efter pandemin
blev facit från årsmötet

Sid 9

Nytt strövtåg i stan med Johan Haage

Stockholm: strövtåg i hjärtat
av Katarina med omtyckte
Johan Haage den 1 juni!

Sid 17

Näromsorg för dig

SOLOM är det trygga valet för dig som bor i Sollentuna. Vi är kommunens största utförare och erbjuder flera olika former av äldreomsorg för dig som har ett biståndsbeslut från kommunen.

Om du har hemtjänst kan du välja oss som din utförare. Vi driver även dagverksamheter, korttidsboende och äldreboenden.

Läs mer om oss på vår hemsida: www.solom.se

Innehåll

Kalendarium	Sid 4
Ordföranden har ordet	Sid 5
Sen sist	Sid 7
Aktuellt	Sid 8
Protokoll från årsmötet	Sid 10
Guide till sollentunas runstenar.....	Sid 13
Resor	Sid 14
Månadsmöten	Sid 16
Studiebesök	Sid 17
Om SPF Grindslanten.....	Sid 18
Styrelse och funktionärer	Sid 19

Vill du spela bowling...

Bowlingen är i gång i simhallen. Nybörjare eller spelat förr? Spela på onsdagar på SPF:s egen tid mellan kl 14.00 och 15.00 i Sollentuna Bowlinghall i Sollentuna Simhall. 90 kr per gång. Kom i tid för val av skor och klot, som ingår.

...eller tennis...

Prova på allt inom tennis hos Sollentuna tennisklubb. Är du ny, ta privatlektioner i klubben eller ta en kurs anpassad till spelstyrka. En av fyra banor kan bokas på kontrakt eller som strötid för 99 kr/timmen eller tio gånger för 900:-. Kontakt freddie@sollentunatk.com eller tfn 0735-888 740.

...eller boule...

Nya spelare är välkomna till boulehallen i Stinsen plan 2, vid Friskis & Svettis. Kontakt Gösta Lagerstedt tfn 08-35 33 74 eller Gunnar Dittmer tfn 08-664 47 38.

...eller ta en fortsättningskurs i bridge?

Hör med Sollentuna Bridge på Platåvägen 20. Start den 12 september kl 19.00, tolv kvällar med teori och spel. Avgift 1 200 kr. Anmälan senast den 31 augusti till Inga Kjellberg inga.kjellberg@outlook.com

Kalendarium

Maj

- 05 Torsdag Torsdagspromenad
12 Torsdag Politikerutfrågning i Amornasalen kl 13–15, se hemsidan!
12 Torsdag Torsdagspromenad
18 Onsdag Bussutflykt till Gripsholms slott och Mariefred
19 Torsdag Torsdagspromenad

Juni

- 01 Onsdag Promenad i Katarina med Johan Haage
02 Torsdag Torsdagspromenad, säsongfinal

September

- 05 Måndag Månadsmöte: Johanna Broman Åkesson om Povel Ramel
07 Onsdag Bussutflykt till Skoklosters slott
22 Torsdag Torsdagspromenad, höststart

Oktober

- 03 Måndag Månadsmöte med författaren Catarina Ingelman-Sundberg
12 Onsdag Bussutflykt till Flygvapenmuseum nära Linköping

November

- 07 Måndag Månadsmöte: professor Maj-Lis Hellénus om hälsa och mat
15 Tisdag Guidat besök med lunch hos Odd Fellow, Stockholm



IGNIS Kundtjänst	08 - 15 16 60
IGNIS Juridik	08 - 15 16 70
IGNIS Försäkringar	08 - 673 15 40
IGNIS Blommor	08 - 21 90 80
IGNIS Jourtelefon	0703 - 69 69 69



Med 24 kontor i Storstockholm och egna avdelningar för såväl rådgivning och familjejuridik som för försäkringar, transporter och blommor kan vi erbjuda den lilla begravningsbyråns personliga engagemang med den stora byråns resurser. En trygghet för dig som kund.

Läs mer på www.ignis.se

IGNIS 
Personligt engagemang alltid nära dig

IGNIS Begravningsbyråer Sollentuna
Turebergs Torg 2, 08 - 96 26 25



Ordföranden har ordet

Hej alla medlemmar!

Detta *Ordföranden har ordet* blir lite annorlunda, tar inte upp att kommunen tog över den förebyggande verksamheten på seniorträffarna från Solom den 1 april, eller att en övergång från LOV till LOU när det gäller hemtjänsten troligen kommer ske. Lokaltidningen tar upp de frågorna så bra så jag fokuserar denna gång på lite annat.

1. När du läser denna tidning hoppas vi väl alla att våren har kommit och med den att halkan försvunnit, vilket inbjuder till promenader. Går man en lite längre sväng är det ju skönt att kunna vila sej en stund på en bänk, eller hur? Det som slår en då som Sollentunabo, jämfört hur det ser ut i en del andra kommuner, är avsaknaden av bänkar. Därför är kommunen villig att ta emot tips på bra placeringar av bänkar från oss, det går bra att höra av sej via e-post eller telefon till mej så skall jag se till att rätt enhet på kommunen får del av dina tips!

2. Många har ju numera smarta telefoner med diverse appar för en rad olika funktioner som nyheter, banktjänster etc. Grindslantens hemsida är väl inte den som man lättast hittar till i sin mobil, därför har du nu möjligheten

BLOMS BLOMMOR

Sollentuna Centrum
08-35 07 40
info@blomsblommor.se



*Så här ser de olika apparna ut i din mobil:
Play butik-appen i Android,
App Store för Iphone
och SPF Seniorerna-appen.*

att lägga till en app i din mobil (Android eller iPhone). I appen kan man filtrera så man kan se nyheter från Förening/Distrikt/Förbund/Alla, det går även att se när något lagts till utan att öppna appen, om du tillåter notiser när appen installeras.

Appen heter **SPF Seniorerna**, du hittar den i din **Play butik** i din Android mobil, eller i **App Store** i din iPhone. När appen väl är installerad skriver du **Grindslant** i rutan **Sök förening**, jag tror du klarar det! Sedan kan du trycka på **Filtrera nyheter** och välja tex **Förening** för nyheter från Grindslant.

Slutligen önskar jag er alla en fin vår och skön sommar, vi ses i nästa nummer i början av september!

Göran Ahlberg
Ordförande

Nu har Grindslant

Vid Grindslantens årsmöte den 7 mars valdes Ove Öhrn som styrelsens vice ordförande, en post som stått vakant en tid. I och med detta kan nu ordningen i Grindslant

Ove Öhrn, 69, bor i villa långt upp i Viby men trivs också på sitt sommarställe skärgården. Ove är änkeman sedan 2016 men är omgiven av en stor skara vuxna barn.

Ove kan se tillbaka på en lång karriär i det privata näringslivet. Han har haft en rad styrelseuppdrag både som ledamot och ordförande, bl a har han de senaste elva åren varit VD i två olika detaljhandelsföretag och han sitter fortfarande som ledamot i styrelsen för ett verkstadsföretag. Han är även nämndeman i Förvaltningsrätten i Stockholm.



Vår nye vice ordförande Ove Öhrn har alltid varit sportintresserad och är idag en hängiven golfare. Mera från årsmötet på sid 9!



Grindslantens bokcirkel möttes för näst sista gången under vårterminen i Rotebro bibliotek den 5 april. Bland deltagarna fanns bland andra fr v Vera Mattsson, Berit Östlund och Sigbritt Törnqvist. Bokcirkeln startar igen till hösten, kontakta gärna Marta Ahlberg, tfn 073-642 04 46, för att höra om det finns någon ledig plats

22 personer från Grindslanten och Tunasol deltog en februarimorgon i årets första bussutfärd. Under resan gavs information om Cloetta i Ljungsbro, vårt första mål.

Väl framme stod ett besök i Cloettas butik först på programmet och vi kunde välja på hela det kända sortimentet inklusive sorter som inte finns i våra affärer hemmavid.

Nästa mål var Brunneby Musteri nära Borensberg, där vi fick en intressant dragning om detta traditionsrika familjeföretag. Så var det dags för en god lunch på Wallenbergare med musteriets egen lingonsylt innan det bar hemåt igen.

Vår egen Yvonne Örkander skötte reseledarskapet med den äran och ingen kom bort på resan, varför vi alla känner tillförsikt inför att framtida resor även de blir lyckade arrangemang. Tack Yvonne!
GA

En onsdagsförmiddag i början av mars samlades åtta medlemmar utanför Armémuseum på Östermalm för en guidad visning på temat Sveriges stormaktstid. Det blev en mycket intressant och uppskattad rundvandring på ca en timme med kunnig guide. Armémuseum har byggt upp väldigt naturtrogna scenarier som åskådliggör olika vinklar på det här med krig, tyvärr ett ämne som åter blivit aktuellt i denna nya ofredstid.

Sollentuna kommun tog nyligen vid en liten ceremoni över den öppna förebyggande verksamhet som tidigare sköts av Solom. Tal hölls av Anna-Lena Johansson (L) och chefen för vård och omsorgskontoret Pia Bornevi. Cirka 100 personer minglade runt i Malmgården där det bjöds på snittar. Ambitionen är att fortsätta utvecklingen av verksamheten som äger rum i de olika seniorgårdarna runt om i kommunen.



Bokbordet är ett populärt inslag vid våra månadsmöten. 1 april passade Ulla Forsgren, Sture Lind och Mona Ackerheim på att lämna en gammal utläst bok och fynda en gammal ny men oläst på bokbordet i S:t Larsgården.

Hjälp med konsumentproblem via SPF

Vad kan man göra om det kommer en faktura som inte stämmer med det man avtalat om? Eller om en vara eller en tjänst inte motsvarar förväntningarna? Och vad gäller egentligen när man handlar över nätet?

Det är inte alltid lätt att veta vilka rättigheter och skyldigheter man har som konsument. Nu kan du som medlem i SPF Seniorerna få hjälp av Konsumentcentrum, en del av Råd & Rön.

Kontakta Konsumentcentrum per telefon 08-674 43 74 eller mejl radgivning@konsumentcentrum.se Ange att du tillhör föreningen Grindslanten i stockholmsdistriktet och att du bor i Sollentuna kommun.

Byggstart för tvärbanan i Helenelund

Bygget av slutstationen för Tvärbanans nya Kistagren i Helenelund inleds under våren. Tillsammans med stationen skapas ett nytt centralt torg där det är enkelt att byta mellan Tvärbanan, pendeltåg och bussar.

Utbyggnaden av tvärbanan påbörjas i Norra Ulvsunda och går via Bromma flygplats och Kista till Helenelund. Trafiken på E4 flyttas tillfälligt en bit västerut under byggtiden. I slutet av år 2023 ska stationsbygget klart.

Vi löser dina IT-problem

Data- / IT- support av datorer, surfplattor, mobiler, skrivare, Internet, e-post mm – även försäljning.
RUT-avdrag för arbeten i hemmet.



Kalle Wannberg



XnX Data AB
Tolvmansvägen 15
(Norrviken) Sollentuna
Tel: 08-626 71 00
info@xnndata.se
www.xnndata.se



Imitatören Mats Strandberg underhöll vid årsmötet med sina tolkningar av aktuella kändisar.

Årsmötet: Grindslantén driver på i äldrefrågorna

Stora salen i S:t Larsgården var helt fullsatt när Grindslantén samlades till årsmöte den 7 mars. Det kändes som lite vår i luften för föreningens verksamhet, som legat mer eller mindre i träda under året på grund av pandemin.

I juni 2021 gick det att starta så smått med utflykter och studiebesök och i september började månadsmötena igen med sikte på att varva upp verksamheten till dess tidigare volym under vårterminen. Torsdagspromenaderna kunde dock fortsätta ostört hela året eftersom coronarestriktionerna i första hand gällde inomhusaktiviteter.

I sin verksamhetsberättelse kunde styrelsen dessvärre konstatera att restriktionerna och den krypta verksamheten också återspeglades i utvecklingen av medlemstalet som 2021 minskade med 26. En angelägen målsättning inför det kommande året är förstas att reparera detta bortfall genom attraktivare verksamhet som stoppar minskningen och i stället lockar fler att bli nya medlemmar.

Grindslantén är representerad i det kommunala pensionärsrådet KPR som är rådgivande i äldrefrågor och kommunicerar med kommunen. Under året lyckades KPR få behovet av föreningslokaler för äldre prioriterat. Man har också fått upp frågan om en bostadskö för äldre och fokuserat på transporter till Sollentuna sjukhus.

”Vi skulle dock önska att pensionärsorganisationerna kunde få komma in i ett tidigare skede när äldrefrågorna kommer upp och inte bara blir informerade när alla beslut är tagna”, säger Grindslanténs ordförande Göran Ahlberg som också är vår representant i KPR.

Årsmötet beslöt om oförändrade avgifter till föreningen. Av årsavgiften 300 kr går 160 kr till förbundet, 50 kr till distriktet och resterande 90 kr till vår egen förening. Ove Öhrn nyvaldes som vice ordförande (se sid 6) medan övriga styrelseledamöter omvaldes.

Protokoll fört vid årsmöte med SPF Seniorerna Grindslandet måndagen den 7 mars 2022 i S:t Larsgården

- §1. Årsmötet öppnas**
Ordförande Göran Ahlberg hälsade de närvarande välkomna och förklarade mötet öppnat.
- §2. Val av mötesfunktionärer**
a) ordförande för årsmötet
Lars Jacobsson valdes till ordförande.
b) sekreterare för årsmötet
Elisabeth Bergendal Stenberg valdes till sekreterare.
c) två justeringsmän tillika rösträknare
Christina Tistam och Ove Öhrn valdes till justeringspersoner tillika rösträknare.
- §3. Fastställande av röstlängd**
Röstlängden prickades av för medlemmarna vid start av årsmötet.
- §4. Fråga om kallelse skett i behörig ordning**
Kallelsen mailades ut och lades ut på hemsidan den 31 januari d.v.s. minst sex veckor före årsmötet. Kallelsen var således utsänd enligt stadgarna vilket godkändes av årsmötet.
- §5. Fastställande av dagordning**
Agendan fastställdes plus tillägg av viss information om de nya stadgarna (§ 25).
- §6. Styrelsens verksamhetsberättelse**
Mötesordförande menade, att alla hade haft möjlighet att ta del av Verksamhetsberättelsen som godkändes och lades till handlingarna.
- §7. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans - och resultaträkning)**
Resultat- och balansräkning, som fanns framme först i januari 2022, redovisades på skärmen och fanns utlagd på årsmötet.
Resultat- och balansräkning med ett överskott på kronor 33.114 och balansräkningen med en omslutning på kronor 191.067 fastställdes.
- §8. Revisorernas berättelse**
Revisorernas berättelse har erhållits och lästes upp, och resultatet godkändes och lades till handlingarna.
- §9. Fastställande av resultat- och balansräkning**
Resultat- och balansräkning godkändes och lades till handlingarna.
- §10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen**
Styrelsen beviljades enhälligt ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

§11. Behandling av verksamhetsplan eller motsvarande inklusive budget/budgetramar

Mötesordförande menade, att alla hade haft möjlighet att ta del av Verksamhetsplanen, och att ambitionerna är att leva upp till de förväntningar och mål som finns i stadgarna för föreningen. Verksamhetsplanen lades till handlingarna och godkändes.

Föreslagen budget för 2022 har funnits på hemsidan. Det är budgeterat för ett resultat på - 18.000 kronor. Många kostnader har blivit dyrare som t.ex. lokalhyran för S.t Larsgården, och vi har inte höjt medlemsavgiften. Budgeten för 2022 fastställdes.

§12. Fastställande av medlemsavgifter för medlemmar och vänmedlemmar för år 2023

Årsavgiften 300:- för år 2023 fastställdes. För vänmedlem gäller 50:-. Inga ändring av medlemsavgiften föreslås. Av årsavgiften går 160:- till förbundet, 50:- till distriktet och 90:- till vår egen förening.

§13. Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse och revisorer

Besluts att kostnadsersättningen till styrelsen och redaktören ligger kvar på förra årets nivå 950 kr per person.

§14. Behandling av inkomna motioner (skall vara inlämnade till styrelsen senast fyra veckor före årsmötet)

Inga motioner hade inkommit till årsmötet.

§15. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse

Inga förslag har inkommit.

§16. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma/kongress

Ett (1) ombud fastställdes till nästkommande stämma/kongress.

§17. Fastställande av antalet styrelseledamöter

Årsmötet beslutade att styrelsen ska bestå av nio styrelseledamöter inklusive ordföranden.

§18. Val av ordförande och vice ordförande

Göran Ahlberg valdes till ordförande för SPF Seniorerna Grindslantén på ett år. Till vice ordförande valdes Ove Öhrn för 2022 (Fyllnadsväl).

§19. Val av övriga styrelseledamöter

För åren 2022-2023: Kjell Bensing, (omval) och Marta Ahlberg, (omval). Nedanstående ledamöter valdes vid årsmötet år 2021 för åren 2021-2022 och kvarstår i styrelsen; Uno Berglund, Bernt Andersson, Elisabeth Bergendal Stenberg, Birgitta Lundin och Yvonne Örlander

Samtliga föreslagna enligt valberedningens förslag valdes till föreningens nya styrelse.

§20. Val av revisorer/ -er och ersättare

Till revisorer valdes Lennart Frisk (omval) och Anders Westling (omval). Siv Ekman valdes till revisorsuppleant.

§21. Val av ombud och ersättare till stämma/kongress

Till val av ombud till stämma/kongress valdes Göran Ahlberg och till ersättare Ove Öhrn.

§22. Nomineringar av ledamöter till kommunala pensionärsråd (KPR) samt regionala pensionärsråd (RPR)

Till ordinarie ledamot i KPR valdes ordförande Göran Ahlberg och som ersättare vice ordförande Ove Öhrn.

§23. Fastställande av antal ledamöter i valberedning

Det beslöts att antalet medlemmar i valberedningen ska vara minst två.

§24. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen

Ansträngningar har gjorts för att sondera möjliga personer till valberedningen, men tyvärr utan framgång. Det beslöts att årsmötet delegerar till styrelsen att hitta lämpliga personer. Ordförande Göran Ahlberg lovade starkt stöd.

§25. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen.

Göran Ahlberg informerade om de nya stadgarna antagna vid senaste kongress och gällande från 2022. Stadgarna ska gälla gemensamt för Förbundet, Distrikten och föreningarna. Vänmedlem kan bjudas in när som helst, och vi bestämmer avgiften själva. Nya regler gäller för utträde. Mer finns att läsa på SPF:s hemsida.

§26. Mötet avslutas

Mötesordförande tackade för visad uppmärksamhet och förklarade årsmötet avslutat.

Ordförande Lars Jacobsson tackade styrelsen för det arbete som lagts ned på att få allt att fungera under året.

Göran Ahlberg tackades med blommor för all den energi, han lagt ned på arbetet under detta år.

Vid protokollet:

Elisabeth Bergendal Stenberg

Justeras:

Christina Tistam

Ordförande:

Lars Jacobsson

Ove Öhrn

En liten guide till Sollentunas runstenar

Under stormaktstiden ville Sverige inte bara spänna sina militära muskler – det gällde också att backa upp landets position med en imponerande historia. Till den ändan införde Karl XI:s förmyndarregering år 1666 den första fornminneslagen. Till biskopar och befallningshavanden runt om i riket utgick ett ”Plakat och Påbudh Om Gamble Monumenter och Antiquiteter” som förbjöd förstörelse av alla slags historiska minnesmärken.

Det var ett klokt beslut, för det innebar bland annat att vikingatida runstenar som här och var löpte risk att skadas eller försvinna nu var skyddade för framtiden. I hela landet finns det mer än 2 700 runinskrifter på stenar och hällar. I Sollentuna har vi tretton kända runinskrifter, varav några bara är fragment och två faktiskt är försvunna, fornminneslagen till trots.

Sollentuna kommun har nu publicerat en liten skrift som presenterar vår kommuns runstenar. Författare är pensionären Anne-Berit Lavold i Kärrdal, som länge intresserat sig för dessa tusenåriga budskap och studerat både runologi och runinskriftionernas betydelse. De flesta kom till på 1000-talet, den tid när Sverige kristnades, varför många också har ett inristat kors.

Runinskrifterna är de enda bevarade textdokumenten från vikingatiden. Stenarna restes gärna vid den egna gården eller efter en trafikerad väg eller vattenled så att många skulle kunna se dem. Meningen var att skapa ett minnesmärke över en avliden släkting men också att markera ägande- eller arvsförhållanden.

På 1600-talet var intresset för vår forntid stort och många lärda ägnade sig åt runforskning och dokumentation av stenar runt om i landet. Därför vet vi hur de två försvunna sollentunastenarna såg ut och hur deras texter löd – de finns nämligen noggrant avritade i samtida publikationer.

Vid Sollentuna kyrka finns flera runstenar, några helt, andra delvis bevarade. Men den grannaste stenen i Sollentuna står vid Kummelby kyrka. Den har en mycket dekorativ ristning som dessutom är signerad av ristaren själv, Igulfast. Den var helt okänd och blev en sensation när den 1953 dök upp under ett markarbete vid Kummelby gård. Stenen är från 1000-talets senare del och texten berättar att den restes av Helga efter Svärting, hennes man och deras söner.

Att en kvinna reste stenen var inget ovanligt. Av alla kända runinskrifter i Sverige är var tionde rest av en kvinna – i Sollentuna är andelen 30 procent. Det speglar kvinnans starka ställning i det vikingatida samhället men naturligtvis också det faktum att många män aldrig kom hem igen från sina vikingatåg.

”Sollentunas runstenar” finns på kommunens bibliotek och kostar inget.



Resor

Våra resor är öppna för alla SPF:are i Sollentuna. Resevillkor: se sid 6. Notera senaste bokningsdatum! Vi är tacksamma för uppgifter om tfn-nr när bokning sker via mail och om var du önskar stiga på bussen samt om eventuell allergi (lunchen). Eller ring Yvonne Örkanter 070-535 30 74.

ONSDAG 7 SEPTEMBER Utfärd till Skoklosters slott

Skokloster slott med sin pampiga vita byggnad och sina 77 rum är ett av Europas bäst bevarade barockslott från 1600-talet. Fältmarskalken och generalguvernören i Pommern greve Carl Gustaf Wrangel, en av landets mest framgångsrika krigare, lät uppföra slottet mitt under den svenska stormaktstiden. Slottet inrymmer många kulturella skatter och vapensamlingar. Efter guidningen äter vi en lättare lunch i slottscaf et. Obs att slottet har många trappor och saknar hiss.

Avresa Sollentuna C kl 9.30 och Norrvikens station kl 9.40.
Samling 10 minuter före bussens avgång. Hemkomst runt kl 14.
Pris 480 kr/person. I priset ingår busstur, guidning och lunch.
Anmälan Senast 20 juli till boka.grindslantent@gmail.com
Betalning Senast den 2 augusti till Grindslantens pg 73 72 10-5.



Skokloster, uppfört 1654–1676,  r det största privatpalats som någonsin byggts i Sverige.

DAG 12 OKTOBER

Resa till Flygvapenmuseum i Linköping

Flygvapenmuseum ligger vid militärflyget Malmen i Malmslätt väster om Linköping. Det är ett modernt tekniskt-kulturhistoriskt museum med utställningar om militärflygets utveckling från tidigt 1900-tal till JAS 39 Gripen. Här finns en unik samling flygplan varav många enbart kan ses här.



Saab J37 Viggen, som finns på museet, var en kraftfull del av attackeskadern, "ÖB:s klubba", under kalla kriget.

Det kanske mest spektakulära föremålet i samlingen är den svenska DC-3:a som sköts ner över Östersjön av sovjetiskt flyg 1952. Drygt femtio år senare hittades vraket som bärgades från havsbotten och lades till sin sista vila här på museet.

När vi kommit fram till museet får vi en guidad visning och lunch i museets restaurang. Museet har bärbara pallar som man kan ta med sig under visningen. Meddela om du önskar använda hörselslinga.

Avresa Norrvikens station kl 07.50 och Sollentuna C busstorget kl 08.00.

Samling 10 minuter före bussens avgång. Hemkomst omkring kl 17.

Pris 675 kr. I priset ingår bussresa, guidad visning, förmiddagskaffe med smörgås samt lunch inkl dryck, sallad, bröd och kaffe med kaka.

Anmälan Senast den 24 augusti till boka.grindslantent@gmail.com

Betalning Senast den 2 september till Grindslantens pg 73 72 10-5

Villkor för resor och studiebesök. Grindslantens resor och studiebesök är öppna för alla SPF:are i Sollentuna. Bokning är bindande men accepteras först då betalning finns på Grindslantens plusgirokonto: 73 72 10-5. Resor skall betalas senast på angiven sista betalningsdag. Avbokning efter sista anmälningsdatum återbetalas ej. För övriga resor gäller varje researrangörs egna boknings-/betalningsvillkor. Se över ditt eget försäkringsskydd inför resan! Villkoren varierar mellan olika bolag och olika betalningsformer.

Månadsmöten

**Grindslantens månadsmöten är öppna för alla pensionärer!
Känner du någon som är ensam och som inte är medlem hos oss är även
denne varmt välkommen!**

Måndag den 5 september kl 13.30

Johanna Broman Åkesson tar oss med på en resa där hon spårar rötterna till Povel Ramels unika konstnärskap.

Med sina lekfullt rebelliska parodier och pastischer gycklade han den förstelnade kulturen i efterkrigstidens Sverige. Men bland detta crazyartade fanns också en ovanligt innerlig hyllning till livet. Hur kom han att bli denna märkliga blandning av narr och filosof?

Johanna, som är musikvetenskapare i grunden, vill ge liv åt historien och väcka tankar och nyfikenhet hos sina lyssnare. Humor och glädje tar hon på allvar. Intentionen är att fånga tidsandan men också det tidlösa och allmänmänskliga.



Johanna Broman Åkesson

Måndag den 3 oktober kl 13.30

Catharina Ingelman-Sundberg, marinbiologen som blev succéförfattare, gästar Grindslantens och berättar om de pigga pensionärerna som spelar huvudrollen i ”Kaffe med rån” och de övriga titlarna i hennes kriminalkomedier men också om sina andra arbeten inom vetenskap och historia.

Catharina började som arkeolog och jobbade i femton år med utgrävningar av skeppsvrak innan hon bytte inriktning och blev först journalist och sedan författare med en rad internationella bestsellers på meritlistan.

”Pensionärsligan” har t ex översatts till 29 språk och sålts i över två miljoner exemplar i 40 länder. ”Pensionärsligan” har varit på många topplistor och boken har legat på första plats i England, Italien och Kanada.

År 2015 fick Catharina det italienska litteraturpriset Premio Roma för boken ”Kaffe med rån”.



C. Ingelman-Sundberg

ONSDAG 1 JUNI

Promenad i hjärtat av Katarina med Johan Haage

Vi strövar runt i trakten kring Högbergsgatan/Kapellgränd som ända in på 1950-talet var en ålderdomlig miljö med flera välbevarade 1600- och 1700-talshus.

Till södra delen av Katarina kom stenstaden sent, och kring Nytorget vilade länge en stämning av utkant och stor fattigdom. Malongen är Stockholms äldsta bevarade industribyggnad, och Katarina Södra Folkskola intill med plats för 2 000 elever uppfördes 1888.

På Katarina Bangata 42 föddes och dog Nacka Skoglund, en av våra största fotbollsspelare genom tiderna. Promenaden avslutas på Bjurholmsplan med namn efter Anders Bjurholm, som drev ett bryggeri vid Östgötagatan.

Samling	Kl 13.00 på Kapellgränd mittemot nr 4 intill hörnet av Högbergsgatan (T-bana Slussen, uppgång Hökens gata).
Avgift	100 kr, betalas på plats. Minst 10 personer.
Anmälan	Senast den 25 maj till Bernt Andersson, tfn 076-102 41 40 eller boka.grindslanten@gmail.com

Välkommen med programförslag!

Allt vad vi gör i Grindslanten är till för medlemmarnas nytta och nöje och därför vill vi gärna få tips om vad vi kan göra mera och bättre.

Kom till oss med idéer och förslag till program på månadsmöten, resmål, studiebesök eller utflyktsmål så ska vi göra vad vi kan för att förverkliga medlemmarnas intressen och önskemål.

Ring eller mejla till Marta Ahlberg, tfn 073-642 04 46, marta_ahlberg@hotmail.com, Bernt Andersson, tfn 076-102 41 40, bernt.andersson52@gmail.com eller Yvonne Örkander, tfn 070-535 20 74, y.ohrkander@hotmail.com

Vi tittar på alla förslag med intresse!

Programkommittén

Lunch på golfen med SPF-rabatt

Missa inte möjligheten att äta dagens lunch med 10 procent rabatt varje måndag efter kl 13.00 på Sollentuna Golfklubb! Det finns flera rätter att välja på, även en vegetarisk. Sista måndagen i månaden deltar en styrelsemedlem.

Säg bara till i kassan att du är medlem i Grindslanten. Matsedeln finns på www.sollentunagk.se/se/restaurang/dagens-lunch



Vid 1980-talets början hade Tunasol, den första SPF-föreningen i Sollentuna, fått så många medlemmar att lokalfrågan blev besvärlig. Tunasol beslöt då starta en ny förening för den norra kommundelen och måndagen den 21 maj 1984 höll Grindslantens sitt första månadsmöte i Sollentunagården, kyrkans dåvarande församlingshem, senare ersatt av S:t Larsgården. Man antog namnet Grindslantens inspirerad av att samlingshallen pryddes av en reproduktion av August Malmströms berömda oljemålning, tillkommen 1885 i Rotebro, där konstnären var sommarboende.

SPF Seniorerna Grindslantens Sollentuna

Postadress: c/o Göran Ahlberg, Moränvägen 18, 192 67 Sollentuna

E-postadress: spfgrindslantens@gmail.com

Hemsida: www.spfseniorena.se/grindslantens

Swish: 123 387 3866 **PlusGiro:** 73 72 10-5 **Orgnr:** 8024104229

Medlemsavgift 2022: Medlem 300 kr, vänmedlem 50 kr

Ansvarig utgivare för medlemstidning och hemsida: Ove Öhrn

Vårt ändamål:

Grindslantens har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR
- aktivt verka för att ansluta personer som enligt stadgarna kan erhålla medlemskap
- verka för förståelse och solidaritet mellan generationerna.

Styrelse, kommittéer och funktionärer i Grindslantén

Ordförande: Göran Ahlberg, tfn 070-612 04 85 s.goran.ahlberg@gmail.com

Vice ordförande: Ove Öhrn, tfn 070-898 88 77 ove.ohrn@outlook.com

Sekreterare: Elisabeth Bergendal Stenberg, tfn 072-710 66 55
elisabeth.bergendal@telia.com

Kassör: Uno Berglund, tfn 070-811 16 63 unoberglund84@gmail.com

Medlemssekreterare: Kjell Bensing, tfn 070-650 07 71
kjell.bensing@gmail.com

Samhällskommittén: Sammankallande: Göran Ahlberg, tfn 070-612 04 85
s.goran.ahlberg@gmail.com (repr. i Kommunala pensionärsrådet KPR och Äldrerådet), Ove Öhrn, tfn 070-898 88 77 (ersättare i KPR) och Elisabeth Bergendal Stenberg, tfn 072-710 66 55 (ersättare i Äldrerådet)

Programkommittén: Marta Ahlberg (sammankallande), tfn 073-642 04 46
marta_ahlberg@hotmail.com, Bernt Andersson, tfn 076-102 41 40
bernt.andersson52@gmail.com och Yvonne Öhrkander (reseombud),
tfn 070-535 20 74 y.ohrkander@hotmail.com

Friskvård: Agneta Härner, tfn 073-626 45 99 och Ann-Cathrine Svensson,
tfn 070-62512 16

Redaktionskommittén: Ove Öhrn, tfn 070-898 88 77, Uno Berglund, tfn 070-811 16 63, Bernt Andersson (annonser), tfn 076-102 41 40, Bo Forsberg (red medlemstidningen), tfn 070-208 15 20, bo.forsberg@hotmail.se, Göran Ahlberg (webmaster), tfn 070-612 0485 och Elisabeth Bergendal Stenberg, tfn 072-710 66 55

Lotteriansvariga: Anita Berglund, tfn 070-604 21 58 och Lena Westling,
tfn 073-324 55 99

Valberedningen: Vakant (sammankallande). Vakant.

Revisorer: Ordinarie: Lennart Frisk, tfn 070-752 28 59 och Anders Westling,
tfn 070-317 26 58 samt Siv Ekman, tfn 073-384 10 13

Distributionsansvarig: Birgitta Lundin, tfn 073-826 19 15
birgitta.lundin@gmail.com

Vårdskap månadsmöten: Yvonne Örkander, tfn 070-535 20 74

Kaffegruppen: Ann-Cathrine Svensson, tfn 070-625 12 16, Mona Ackerheim, tfn 070-553 80 96, Inger Holmborn, tfn 070-759 04 27 och Ulla Brodin, tfn 070-847 06 02

PORT PAYÉ
SPF Seniorerna Grindslanten
c/o Göran Ahlberg
Moränvägen 18
192 67 SOLLENTUNA

Svensk Fastighetsförmedling

Sollentunavägen 153, Sollentuna

T 08 444 53 30



**Hemligheten
bakom våra
slutpriser
och höga
kundnöjdhet?
Helheten.**

Ring oss så berättar vi mer på 08 444 53 30

