

## Medlemstidning nr 1 - Januari 2024



*Bild från Grindslantens höstvandring 2023 i Törnskogens naturreservat under ledning av Göran Larbo, här har vi nått fram till Vaxmora torp.*

**Hemtjänstindex 2023**

Sid 6

**Följ med på ett studie-  
besök eller en resa!**

Sid 4, 8-11

# Grindslantens årsmöte den 5 februari 2024

## Kallelse till Grindslantens årsmöte 2024

**När/Var: Måndagen den 5 februari kl. 13.30 i S:t Larsgården**

**Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet, dvs senast den 8 januari 2024.**

**Årsmöteshandlingarna hittar du på föreningens hemsida [www.spfseniorerna.se/grindslantent](http://www.spfseniorerna.se/grindslantent) under fliken: *Vår förening***

**Protokollet från årsmötet kommer att publiceras under februari på samma plats som övriga årsmöteshandlingar, det kommer även att tryckas i marsnumret av Grindslantent.**

**Före årsmötesförhandlingarna blir det månadsmöte där gruppen med Leffe, Pia och Ubbe underhåller oss!**

**Årsmötet är kostnadsfritt och öppet för medlemmar i  
SPF Seniorerna Grindslantent**

**Välkomna!**

**LEFFE PIA UBBE**



**Vi spelar och sjunger  
visor, pop, och gamla örhängen  
från 50-60-70-talet**

**Vi tackar våra annonsörer samt Percys kött och ICA Norrviken för att de stödjer vår verksamhet för äldre i Sollentuna, ett stort tack till er alla**



Kalendarium .....	4
Ordförande har ordet .....	5
Sen sist .....	7, 19
Resor och Studiebesök mm .....	4, 8-11
Månadsmöten mm.....	12
Om SPF Seniorerna Grindslantén .....	17
Styrelse och funktionärer .....	18

### **Vill du spela Padel...**

Träning, match, fika och glada skratt. Datum & tid: tisdagar och torsdagar kl. 12.30–14.00 Pris: 150 kr per person inkl. kaffe och fika. Gratis parkering. Plats: Sollentunaholmsvägen 13, Rotebro Arrangör: LeDap Padel Arena Anmälan via bokningssystemet Matchi eller e-post:

**[info@ledapstockholm.se](mailto:info@ledapstockholm.se)** eller tel:0795-855948

### **...Sollentuna Seniorgymnastik...**

har ett stort antal senior-inriktade träningspass varje vecka på olika platser i kommunen. Här finns något för alla. Exempel på aktiviteter är Linedance, Gympapass med träning för hela kroppen, Vattengymnastik i varmvattenbassäng mm. Info: **[www.sollentunaseniorgymnastik.se](http://www.sollentunaseniorgymnastik.se)** eller ring 070-440 02 05 (telefonid vardagar kl: 14-16)

### **...eller boule...**

Nya spelare är välkomna till boulehallen i Stinsen plan 2, vid Friskis & Svettis. Kontakt Gösta Lagerstedt tfn 08-35 33 74 eller Gunnar Dittmer tfn 08-664 47 38.

### **... eller Bridge...**

Sollentuna Bridge

- Måndagar kl 09.00 - 12.00 (ordinarie tävlingar), lokal Platåvägen 20  
Kontakt Inga Kjellberg 070-733 68 06
- Mån-/onsdagar kl 13.00 - 17.00 (ordinarie tävlingar), lokal Platåvägen 20  
Kontakt Bosse Lundström 070-813 69 51
- Träffpunkt Malmgården (kommunen) Torsdagar kl 12.30 - 15.30 (sällskapsspel) - kom förbi och testa, lokal Malmvägen 12 A

# Kalendarium

## Januari

Inget månadsmöte i januari

Onsdag 17, 24, 31 Onsdagspromenad

Lördag **27 Sista dag för anmälan till Dramaten-visningen**

Onsdag **31 Sista dag för anmälan till visningen av Stuckatörens våning**

## Februari

Måndag 05 Månads-/Års-möte med Urban Ostermans grupp i S.t Larsgården kl. 13.30

Onsdag 07, 14, 21, 28 Onsdagspromenad

Måndag **12 Sista dag för anmälan till Gustavsbergs Porslinsmuseum & Siggesta gård**

Tisdag 13 Visning av Stuckatörens våning David Bagares gata 10

Tisdag 27 Visning av Dramaten kl 15.30, samling 15.15

## Mars

Fredag **01-15 Anmälan till Nyköping F11 Flygspaningsmuseum, mm**

Måndag 04 Månadsmöte om Brännvinskungen i S.t Larsgården kl. 13.30

Onsdag 06, 13, 20, 27 Onsdagspromenad

Fredag 15 Resa till Gustavsbergs Porslinsmuseum & Siggesta gård

Tisdag **19 Sista dag för anmälan till Dagstur med buss till/på Lidingö**

## April

Onsdag 03, 10, 17, 24 Onsdagspromenad

Måndag 08 Månadsmöte i S.t Larsgården kl. 13.30

Tisdag 09 Resa till Nyköping F11 Flygspaningsmuseum, mm

Torsdag 18 Dagstur med buss till/på Lidingö

<b>13 Februari</b>	<b>Visning av Stuckatörens våning &amp; Afternoon tea hos Fair Investments</b> Stuckatörens våning ägs av Stockholm stad och är en fantastiskt vacker paradvåning som visar hur ett finare borgarhem och en stuckatörs utställningsvåning såg ut i slutet av 1800-talet, program: Kl. 14 Visning (ca. 75 min) av Stuckatörens våning, <b>David Bagares gata 10</b> Kl. 15.30 Afternoon tea hos Fair Investments på <b>Engelbrektskatan 5</b> dit vi promenerar, där det blir en kort presentation av deras verksamhet. Kl. 17 Avslutning. Tag pendeltåget till Odenplan sedan T-banans linje 18/19 (riktning Farsta strand/Hagsätra) till Hötorget, gå 377 m.
<b>Pris</b>	Kostnadsfritt, vi har 15 platser.
<b>Anmälan</b>	Senast den 31 januari till <a href="mailto:boka.grindslanten@gmail.com">boka.grindslanten@gmail.com</a> eller via telefon: 070-612 04 85 (Göran Ahlberg)
<b>Samling</b>	Tisdagen den 13 februari David Bagares gata 10, kl. 13.50

## Ordföranden har ordet



Jag hoppas alla har haft en fin Jul och önskar alla en god fortsättning på det nya året!

Så här efter årsskiftet kan jag inte låta bli att kika lite i backspeglarna - vad gjorde vi egentligen 2023? Vi planerade 16 resor och studiebesök och kunde genomföra 12 av dem, ett imponerande antal! 8 månadsmöten anordnades med ca 60 deltagare per möte.

Vår promenadgrupp vandrade i ur och skur från januari till november en gång per vecka med uppehåll under sommaren. På det äldrepolitiska området var det även där ganska intensivt med ca 20 möten på förenings-, kommunalpolitisk och distrikts-nivå. Vi lyckades även producera 4 utgåvor av vårt medlemsblad Grindslanten.

### **Vill därför passa på att tacka alla som ställt upp och gjort allt detta möjligt!**

På senaste mötet i det kommunala pensionärsrådet, redovisades Socialstyrelsens brukarundersökning för hemtjänsten och äldreboendena. Sollentuna ligger ganska bra till när det gäller äldreboendena, men sämre när det gäller hemtjänsten jämfört med landets kommuner, i detta nummer tas även Hemtjänstindex för 2023 upp.

Vi skriver även lite om den verksamhet för att stödja barnen i Ukraina som frivilliga krafter här i Sverige driver - verkligen angeläget och berömvärt.

Göran Ahlberg  
Ordförande

## Vi löser dina IT-problem

Data- / IT- support av datorer, surfplattor, mobiler, skrivare, Internet, e-post mm – även försäljning.

RUT-avdrag för arbeten i hemmet.



Kalle Wannberg



XnX Data AB

Tolvmansvägen 15

192 70 Sollentuna

Tel: 08-626 71 00

info@xnndata.se

www.xnndata.se

# Hemtjänstindex 2023

Hemtjänstindex är en sammanvägning av data som på olika sätt indikerar kvalitet i hemtjänsten. Syftet är att underlätta kommuners kvalitetsanalyser och prioriteringar. Indexet är framtaget av SPF Seniorerna med stöd från Allmänna arvsfonden. Indexet publicerades första gången i november 2022 och uppdateras årligen. Hemtjänstindex för 2023 publicerades den 5 december.

Sollentuna har klättrat i listan jämfört med 2022 då vår kommun hamnade på den undra halvan med en 160e plats av 290, 2023 blev placeringen 92 i landet. Om man ser hur Sollentuna placerar sej i länet ser det inte lika bra ut, där har Sollentuna fallit tillbaka en placering till plast 22 av 26 Stockholmskommuner.

En ändrad upphandlingsform för hemtjänsten i Sollentuna från LOV (lagen om valfrihet) till LOU (lagen om offentlig upphandling) genomfördes i maj. Förändringen har bl.a. inneburit en övergång från ett mycket stort antal utförare till bara 6 st. Vilket ger bättre kontroll av upphandlingen och bättre samarbete mellan kommun och utförare.

Det finns goda utsikter att denna övergång till LOU med färre utförare kommer att göra att hemtjänsten i Sollentuna framöver fortsätter att utvecklas åt rätt håll. En viktig del av pensionärsorganisationernas verksamhet är samarbetet med kommunen för att äldreomsorgen skall utvecklas åt rätt håll, det gäller även hemtjänsten. Mer info om hemtjänstindex hittar du på nätet: [hemtjanstindex.se](https://hemtjanstindex.se)

Placering i 5th län	Placering i Sverige	Kommun	Län	Hemtjänst-index 2023 (genomsnitt=86,4)	Placering delindex 1: Information	Placering delindex 2: Bistånds-handläggning	Placering delindex 3: Utförande	Placering delindex 4: Stöd och utveckling
1	13	Järfälla	Stockholm	76,4	146	9	157	11
2	14	Huddinge	Stockholm	76,3	3	38	181	64
3	15	Salem	Stockholm	76,1	75	8	38	110
4	18	Nacka	Stockholm	76	118	14	41	72
5	20	Solna	Stockholm	75,8	143	4	141	42
6	22	Österåker	Stockholm	75,7	40	42	105	67
7	30	Vasoholm	Stockholm	74,9	22	148	43	70
8	31	Sundbyberg	Stockholm	74,8	23	52	88	116
9	32	Täby	Stockholm	74,6	21	99	90	89
10	34	Häringe	Stockholm	74,4	70	88	177	22
11	35	Eydebo	Stockholm	74,2	79	13	121	120
12	38	Danderyd	Stockholm	73,9	71	103	132	37
13	43	Ekerö	Stockholm	73,7	81	152	11	81
14	44	Stockholm	Stockholm	73,5	36	67	131	111
15	45	Sigtuna	Stockholm	73,3	17	100	229	34
16	69	Norrtälje	Stockholm	72,1	169	138	50	27
17	77	Botkyrka	Stockholm	71,9	80	74	209	61
18	79	Upplänns Väsby	Stockholm	71,4	6	218	233	38
19	81	Lidingö	Stockholm	71,3	121	96	149	73
20	84	Valentuna	Stockholm	71,1	94	114	45	134
21	90	Nynäshamn	Stockholm	70,8	58	214	213	48
22	92	Sollentuna	Stockholm	70,7	46	161	218	58
23	109	Upplänns Bro	Stockholm	69,7	59	216	225	53
24	128	Södertälje	Stockholm	68,1	28	120	224	171
25	185	Värmdö	Stockholm	64,5	141	285	234	74
26	194	Nyckvarn	Stockholm	63,8	177	80	59	262
Genomsnitt 5th län	62			72,7	74	102	136	79

Tabell med 2023 års hemtjänstindex för Stockholmskommunerna

## Sen sist del 1

### **Vinprovningen den 10 oktober**

Vi samlades 23 personer i Medborgarskolans lokaler denna tisdag eftermiddag den 10 oktober för att lära oss mer om vin under sommeliern Karl Solängs ledning. Fyra viner serverades, samtliga från den Iberiska halvön.

De sträckte sej från den bubblande spanska Cavan över Portugals Vino Verde vidare till ett spännande orange vin även det från Portugal, vi slutade med ett rött mustigt vin från Spanien.

Visste ni att Rioja-vinerna är mer mogna än deras franska motsvarigheter och oftast direkt njutbara efter köp, där de franska egentligen kräver ytterligare lagring för att nå sin fulländning. De viner vi provade var: Den spanska Cavan Faustino Cava Brut Reserva, Vino Verde vinet Adega De Monaco från Portugal, det portugisiska orangea vinet Fitapreta a Laranja Mecanica 2020, och slutligen det röda Riojavinet Muga Reserva från Spanien. Kanske kan det bli en andra vinprovning under våren med annat fokus, vi får se om Mia Kinnunen och Karl Soläng kan bjuda in oss till en sådan!

### **Månadsmötet den 6 november**

Denna måndag fick vi besök av Sollentunaförfattaren Elisabet Nemert som höll ett uppskattat och tankeväckande föredrag om kvinnan i historien. Eva Ahlenius, kommunens volontärsamordnare, besökte oss även och berättade om volontärverksamheten riktad mot äldre kommunen bedriver.

### **Anders Hansers bildspel den 7 november**

29 förväntningsfulla personer bänkade sej denna dag i biografen Grand på Sveavägen för att se ABBAs officiella fotograf Anders Hansers bildspel om sagda grupp. Vi fick se många bilder och höra historier om ABBA som inte går att ta del av på annat sätt, det var en högtid för oss ABBA-fans! Vi fick även se ett bildspel om den sympatiska musikanten Kalle Moreus liv. Anders avser att dra ned på sina föreställningar, så detta kanske var sista chansen

### **Luciafirandet den 4 december**

Lucia med sina 30 tärnor och stjärngossar från Sollentuna musikklasser åk 6 spred värme och sjöng de vackra traditionella sånger vi alla förknippar med denna ljushögtid, denna kyliga dag. Tyvärr ställdes brandkårens planerade besök in.

**Den 6 december** avåts Grindslantens julbord i egen regi av 23 personer i Pingstkyrkans i Sollentunas lokal.

Tines värld stod för Julmaten som smakade mycket bra, många samtal blev det runt borden. Ett varmt tack till Pingstkyrkan för att vi kunde vara hos er.



Fortsättning på sidan 19 >>



## Resor och Studiebesök mm

### Grindslantens villkor för resor och studiebesök

Våra resor och studiebesök är öppna för alla SPF:are i Sollentuna och våra grannkommuner. Medföljande icke medlem betalar 100 kr mer vid dagsresor och 300 kr vid längre resor. **Boka och invänta bekräftelse före betalning!**

Inbetalning till Grindslantens Plusgiro: 73 72 10-5 senast på sista angiven betalningsdag om inget annat anges. Vid avbokning efter sista anmälningsdatum återbetalas inte inbetalt belopp. När bokning sker via mail: **boka.grindslanten@gmail.com** är vi tacksamma för uppgifter om namn, tfn-nr och var du/ni vill stiga på bussen samt eventuella matallergier. Eller ring för **Resor:** Yvonne Örkander 070 5352074 och för **Studiebesök:** Bernt Andersson 076 1024140.

För övriga resor gäller varje researrangörs boknings-/betalningsvillkor.



#### 27 Februari    **Thalia - Dramatens klassiska visning**

En klassisk visning där det berättas lite om mycket. Vi får se förutom de publika utrymmen även teatern bakom kulisserna. Vi får veta mer om tekniken såsom ljud och ljus, peruker och mask, skradderi och vi ser delar av teatern som bara kan ses tillsammans med en guide. Varaktighet ca 75 minuter.

**Pris**                    200 kr per person, begränsat antal platser.

**Anmälan**            Senast den 27 januari till **boka.grindslanten@gmail.com** eller via telefon: 076-102 41 40 (Bernt Andersson)

**Betalning**            **Boka och invänta bekräftelse innan betalning.**  
Senast 13 februari till Grindslantens pg 73 72 10-5

**Samling**              Visningen börjar kl. 15.30 vi samlas utanför Dramaten kl.15.15





**15 Mars**

### **Gustavsbergs Porslinsmuseum och Siggesta Gård**

Gustavsbergs Porslinsmuseum är en keramisk skattkammare med omfattande samlingar från fabriken 170-åriga verksamhet som sedan år 2000 är en del av Nationalmuseum. En grundsten i verksamheten är den stora Gustavsbergssamlingen som innehåller över 45000 föremål, allt från studiotillverkat konstgods och prakturnor till välkända serviser och äldre sanitetsprodukter samt föremål av emalj och plast tillverkade vid Gustavsbergfabriken från år 1825. Delar av samlingen visas på museet och bland formgivarna hittar vi bl. a Stig Lindberg, Lisa Larsson, Wilhelm Kåge.

Vi börjar dagen med en guidad visning av museet. Efter den har vi en stund på egen hand i fabriksbutiken. Vi åker vidare till Siggesta Gård där vår lunch serveras. Här lagas närproducerad och gårdsnära mat från grunden. Efter maten finns tid att se sig om på gården och kanske besöka den lilla delikatess-butiken. Det mesta som sälj där är tillverkat av gårdens kockar och bagare men det finns även produkter från andra leverantörer. Kl. 15.30 avresa från Siggesta Gård. Hemkomst ca kl 17. Kan bli försenat p.g.a. trafikläget.

**Pris**

985 kr per person. I priset ingår: bussresa, entré och guida visning på museet, varm lunch, sallad, bordsvatten samt kaffe och kaka.

**Anmälan**

Senast den 12 februari till [boka.grindslanten@gmail.com](mailto:boka.grindslanten@gmail.com) eller via telefon: 070-535 20 74 (Yvonne Örkander)

**Betalning**

**Boka och invänta bekräftelse innan betalning.**  
Senast 21 februari till Grindslantens pg 73 72 10-5

**Avresa**

Kl. 09.30 från Norrviken, Kistavägen vid Norrviksleden.  
Kl. 09.45 från Sollentuna, bussfickan vid Aniaraplatsen.  
**Samling 10 min före bussens avgång.**  
Avresetiderna kan bli försenade p.g.a. trafikläget.

**Hemkomst**

Ca kl 17.00



**18 April**

**Dagstur med buss till/på Lidingö**

Vi åker E 4 mot den nya tunneln mot Lidingö. Vår guide är Lars Wahlström som tidigare har visat oss många utflyktsmål i Stockholmstrakten. Han är född och uppvuxen på Lidingö och har guidat runt ön i många år.

Redan från Lidingöbron ser man Forresta hotell med sin berömda siluett på ena sidan och den nya spårvägsbron på den andra.

Vi viker av på den norra sidan av ön mot Sticklinge, det gamla sommarstugeområdet som nu uppvisar grandiosa villor.

Efter en kaffepaus fortsätter bussen genom centrum till Lidingö kyrka och Lidingöloppsstarten mot södra Lidingö.

Ett antal kändisar bor på ön och deras hus ska naturligtvis bli föremål för en extra blick. Vi passerar de nya villorna vid Gåshaga och de pampiga höghusen som byggts upp på AGAs gamla industriområde och tar en avstickare förbi Millesgården innan vi ställer kosan mot Bosöns Idrottsinstitut för att äta en välsmakande lunch i deras restaurang.

Hemvägen går mot Stockholm via Norra Djurgårdsstaden med sin moderna stadsbild där gasklockorna i Hjorthagen tidigare tornade upp sig och vi återvänder till Sollentuna.

**Pris**

580:/person. I priset ingår bussresa med guidning, förmiddagskaffe och lunch.

**Anmälan**

Senast den 19 mars till [boka.grindslanten@gmail.com](mailto:boka.grindslanten@gmail.com) eller via telefon: 070-535 20 74 (Yvonne Örkander)

**Betalning**

**Boka och invänta bekräftelse innan betalning.**

Senast 9 april till Grindslantens pg 73 72 10-5

**Avresa**

Kl. 11.00 Sollentuna från bussfickan vid Aniaraplatsen

Kl. 11.15 Norrviken från Kistavägen vid Norrviksleden

**Samling 10 min. före bussens avgång.**

**Hemkomst**

Ca kl 15.00

## Resor arrangerade av Tunasol

<b>9 april</b>	<b>Nyköping F11 Flygspaningsmuseum, Sörmlands museum och Nyköpingshus</b>  En spännande och varierande resa med historia från medeltid till nutid. Nyköping fick stor betydelse under 1200- och 1300-talet med ättlingar till Stockholms grundares, Birger Jarl. På Skavsta flygplats låg en gång Sveriges Flygspaningsflottilj F11 där vi numera kan besöka museet och, med förbokning, få prova på att flyga själv i simulator.
<b>Pris</b>	1 125 kr/person. I priset ingår: Bussresa, förmiddagskaffe och bulle, besök F11 museum, besök Sörmlands Museum samt Nyköpingshus.
<b>Anmälan</b>	Tidigast den 1 mars Senast den 15 mars Maila eller ring Cecilia Verner på <a href="mailto:cecilia.verner@gmail.com">cecilia.verner@gmail.com</a> eller 070-872 05 90.
<b>Betalning</b>	Efter platsbekräftelse senast 15 mars till Tunasols plusgirokonto 411 90-0.
<b>Avresa</b>	Från Aniaraplatsen kl 08.30. Vid bussen senast kl 08.15.
<b>Hemkomst</b>	Aniaraplatsen ca kl 18.00.



## Månadsmöten mm

**Grindslantens månadsmöten i S:t Larsgården vid Sollentuna kyrka är öppna för alla pensionärer i Sollentuna. Känner du någon som är ensam men som inte är medlem hos oss är även den pensionären varmt välkommen! Förutom underhållning eller föredrag serveras fika, du kan även köpa lotter med fina priser, allt detta för 50 kr. S:t Larsgården ligger på Prästgårdsvägen 4, bredvid Sollentuna kyrka.  
Gratis bilparkering 3 timmar, buss 520 stannar vid hpl Sollentuna kyrka**

### Månads-/Årsmötet den 5 februari

Så var det då dags för årets första månadsmöte, denna gång med Urban Ostermans grupp, som kommer att spela låtar som nog många har ett förhållande till. Detta månadsmöte åtföljs av Grindslantens årsmöte, där du får möjlighet att ta del av vad som hänt i föreningen under 2023 och vad som stundar under 2024. Vem vet kanske har någon motion inkommit till detta årsmöte, annars finns möjlighet att ställa frågor på plats.

Eftersom detta är ett årsmöte är det fritt inträde, så inga 50 kr behöver tas med till inträdet, lotterna är däremot inte gratis.

### Månadsmötet den 4 mars

Känner du till Brännvinskungen Lars Olsson Smith ? Kanske har du sett till honom på halsen till en viss typ av flaska man kan köpa i den butik som har stängt på söndagar?

Vi har lyckats engagera skådespelerskan Rosita Auer vars morfars farfar var denna Brännvinskung, Rosita kommer att berätta historien om vem han var. Rosita har även hon en egen historia, hon har varit yrkesverksam som dansös, showartist och orientalisk dansös.

Rosita har skrivit boken:

”I huvudet på en magdansös”, kanske ger det en lite fingervisning om vad vi brukar kalla den orientalska dansen?



Rosita Auer



LARS OLSSON SMITH  
KB

## Angeläget om stöd till barnen i Ukraina

Barnens hopp är en politiskt och religiöst obunden ideell förening vars syfte är att hjälpa utsatta barn och barnfamiljer i Ukraina till ett bättre liv. Den driver ett familjehem för barn, Novy Dom (Ett nytt hem) i Reni, Ukraina, ett mycket fattigt område i Odessa-distriktet, nära gränsen till Rumänien och Moldavien.



### Barnens hopp i Ukraina

Gemensamt för de flesta barn på Novy Dom är att de redan vid tidig ålder har fått genomlida mycket svåra förhållanden. Många har misshandlats, levt i yttersta misär eller övergivits av missbrukande föräldrar. Barnens hopp är en politiskt och religiöst obunden ideell förening vars syfte är att hjälpa utsatta barn och barnfamiljer i Ukraina till ett bättre liv. Barnens hopp driver ett familjehem för barn, Novy Dom (Ett nytt hem) i Reni, Ukraina, ett mycket fattigt område i Odessa-distriktet, nära gränsen till Rumänien och Moldavien.



På Novy Dom får barnen bo i en lugn och trygg miljö som kan ge dem framtidstro. De har tillgång till läkare, psykolog och stödlärare. För närvarande är omkring 20 barn boende där. Barnens hopp har anställd personal i Novy Dom som arbetar där i varierande omfattning, något som ger folk i Reni möjlighet till försörjning. Vi samarbetar med de lokala sociala myndigheterna och kontaktas för akuta insatser. Varje sommar får barnen åka på sommarläger i Renis omgivning. Vi bekostar även yrkesutbildning för barn som bor kvar i Novy Dom efter att de gått ut den ordinarie skolan.



*Det är inte ovanligt att barnen levit i yttersta misär eller har övergetts av missbrukande föräldrar.*

Barnens hopp grundades i Sollentuna 1996 av Agneta Bergström. Genom kontakter under 2020 med organisationen Doroga Domoj (Vägen hem) fick Novy Dom tillgång till juristen Yuri Kurilyak som kom att arbeta sida vid sida med Agneta Bergström. När så Agneta gick bort 2022, tog Yuri över driften av Novy Dom. Barnens hopp i Sverige har leveranser till Reni flera gånger per år. Styrelsen har som mål att besöka Reni och Novy Dom regelbundet för att se till att verksamheten fungerar som avsett.



*Agneta Bergström, som grundade Barnens hopp 1996, fanns själv på plats i Ukraina fram till sin död 2022.*



## **Ideellt arbete gör det möjligt**

Verksamheten finansieras från Sverige genom frivilliga gåvor, sponsorer och faddrar. Även intäkterna från försäljning av skänkta föremål i vår Second hand-butik i Häggvik i Sollentuna bidrar till att Barnens hopp kan driva familjehemmet Novy Dom. Tack vare att Yuri finns på plats, kan han se till att pengarna används på bästa sätt i verksamheten. Varenda krona bokförs noggrant, inget får förlösas. Det kan tilläggas att alla involverade medarbetare i Sverige arbetar helt utan ersättning.



## **90-konto**

Barnens hopp har ett så kallat 90-konto, övervakat av Svensk Insamlingskontroll. De administrativa kostnaderna (för 90-konto, revision, hemsida och liknande) är mycket låga, under 5 procent. Det kan jämföras med att den tillåtna procentsatsen för administrativa kostnader för en hjälporganisation med 90-konto är hela 25 procent.

## **Ditt stöd är viktigt**

Både privatpersoner och företag kan göra mycket för att ändra levnadsvillkoren för utsatta barn. På hemsidan [www.barneshopp.org](http://www.barneshopp.org) kan du läsa mer om verksamheten och om hur du kan bidra på olika sätt. Följ gärna Barnens hopp på Instagram: [@barneshopp](https://www.instagram.com/barneshopp)

[www.barneshopp.org](http://www.barneshopp.org) Swish 90 10 646  
Plusgiro 90 10 64-6



## **Barnens hopp second hand-butik i Häggvik centrum**

Studievägen 6, 191 50 Sollentuna, telefon: 070 556 4807

E-post: [butik@barneshopp.org](mailto:butik@barneshopp.org)

**Butikens ordinarie öppettider är onsdag, torsdag och fredag kl. 14:00–18:00, lördag kl 11:00–15:00.**



### Allmänhetens hjälp söks i jakten på bedragarna!

Nu finns ett operatörsoberoende kortnummer, 7726, dit allmänheten kan vidarebefordra misstänkt bedrägliga SMS. En viktig pusselbit i jakten på bedragare som i allt större omfattning nu kontaktar sina brottsoffer via SMS. Den som nu får ett misstänkt bedrägligt SMS kan vidarebefordra det till kortnumret 7726 och därmed får teleoperatörerna möjlighet att så snart som möjligt hitta källan och förhoppningsvis kunna blockera vidare utskick därifrån.



Exempel på bluff-SMS

Ett tips från Polisen i Sollentuna/Upplands Väsby/Sigtuna

### Har vi din e-post adress/Har du bytt e-post adress?

Vi tar tacksamt emot uppgift om din e-postadress, skicka ett mail till: [spf.grindslanten@gmail.com](mailto:spf.grindslanten@gmail.com) så uppdaterar vi dina uppgifter!

A black and white advertisement for 'Bloms Blommor'. The background features a close-up of a bouquet of roses. The text 'BLOMS BLOMMOR' is prominently displayed in large, bold, black letters across the middle. In the bottom right corner, there is a logo for 'Interflora THE FLOWER EXPERT' featuring a stylized figure holding a bouquet. Below the logo, the text 'Sollentuna Centrum' is written, followed by the phone number '08-35 07 40' and the email address 'info@blomsblommor.se'.



Vid 1980-talets början hade Tunasol, den första SPF-föreningen i Sollentuna, fått så många medlemmar att lokalfrågan blev besvärlig. Tunasol beslöt då starta en ny förening för den norra kommundelen och måndagen den 21 maj 1984 höll Grindslantens sista månadsmöte i Sollentunagården, kyrkans dåvarande församlingsshem, senare ersatt av S:t Larsgården. Man antog namnet Grindslantens inspirerad av att samlingsalen pryddes av en reproduction av August Malmströms berömda oljemålning, tillkommen 1885 i Rotebro, där konstnären var sommarboende.

## **SPF Seniorerna Grindslantens Sollentuna**

**Postadress:** c/o Göran Ahlberg, Moränvägen 18, 192 67 Sollentuna

**E-postadress:** [spfgrindslantens@gmail.com](mailto:spfgrindslantens@gmail.com)

**Hemsida:** [www.spfseniorerna.se/grindslantens](http://www.spfseniorerna.se/grindslantens)

**Swish:** 123 086 3225 PlusGiro: 73 72 10-5 Orgnr: 8024104229

**Medlemsavgift 2023:** Medlem 300 kr, vänmedlem 50 kr

**Ansvarig utgivare för medlemstidning och hemsida:** Ove Öhrn

### **Vårt ändamål:**

Grindslantens har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR
- aktivt verka för att ansluta personer som enligt stadgarna kan erhålla medlemskap
- verka för förståelse och solidaritet mellan generationerna.

## Styrelse, kommittéer och funktionärer i Grindslantén

**Ordförande:** Göran Ahlberg, tfn 070-612 04 85 s.goran.ahlberg@gmail.com

**Vice ordförande:** Ove Öhrn, tfn 070-898 88 77 ove.ohrn@outlook.com

**Sekreterare:** Anders Westling, tfn 070-317 26 58 anders.o.westling@hotmail.com

**Kassör:** Marta Ahlberg, tfn 073-642 04 46 marta\_ahlberg@hotmail.com,

**Medlemssekreterare:** Kjell Bensing, tfn 070-650 07 71 kjell.bensing@gmail.com

**Samhällskommittén:** Sammankallande: Göran Ahlberg, tfn 070-612 04 85 s.goran.ahlberg@gmail.com (repr. i Kommunala pensionärsrådet KPR och Äldrerådet), Ove Öhrn, tfn 070-898 88 77 (Äldrerådet och ersättare i KPR), Mia Kinnunen 070-556 48 07 (Äldrerådet)

**Programkommittén:** Marta Ahlberg (sammankallande), tfn 073-642 04 46 marta\_ahlberg@hotmail.com, Bernt Andersson, tfn 076-102 41 40 boka.grindslantén@gmail.com och Yvonne Örkander (reseombud), tfn 070-535 20 74 boka.grindslantén@gmail.com

**Redaktionskommittén:** Ove Öhrn, tfn 070-898 88 77, Bernt Andersson (annonser), tfn 076-102 41 40, vakant (red medlemstidningen), Göran Ahlberg (webmaster & stf red medlemstidningen), vakant, vakant

**Promenadgrupp:** Ann-Cathrine Svensson, tfn 070-62512 16 och Agneta Härner, tfn 073-626 45 99

**Lotteriansvariga:** Mia Kinnunen 070-556 48 07 och Ewy Sandström 073-556 86 52

**Valberedningen:** Anita Berglund (sammankallande), tfn 070-604 21 58 och Lena Westling, tfn 073-324 55 99

**Revisorer:** Sammankallande: Uno Berglund, tfn 070-811 16 63, Elisabeth Bergendal Stenberg, tfn 072-710 66 55 och Siv Ekman, tfn 073-384 10 13

**Distributionsansvarig:** Birgitta Lundin, tfn 073-826 19 15 birgitta.lundin@gmail.com

**Värdskap månadsmöten:** Yvonne Örkander, tfn 070-535 20 74

**Kaffegruppen:** Ann-Cathrine Svensson, tfn 070-625 12 16, Mona Ackerheim, tfn 070-553 80 96, Inger Holmborn, tfn 070-759 04 27 och Ulla Brodin, tfn 070-847 06 02

## Sen sist del 2

### Vandringen i Törnskogens naturreservat den 18 oktober

De 10 tappra som ställde upp denna höstdag belönades med soligt väder. Under Göran Larbo's ledning vandrade vi en runda på ca 7 km, där vi fick se några av de torp som finns i området, Vaxmora, Törntorp och Manhem. Av det sista fanns bara spåren kvar. Vissa torp har varit bebodda från 1600-talet och ända fram till 1930. Vi kommer försöka göra om denna vandring till våren då häggen blommar nere vid Norrvikssjön och alla vårblommorna tittar fram.



Utsiktsplats på Norrvikssjöns östra sida

### Sörmlands museum den 19 oktober

Efter kaffe med smörgås på Sörmlands museums restaurang delades vi upp i 2 grupper för guidning i NK:s utställning där ett stort antal möbler stod utställda. Vi fick ta del av NK:s historia från grundandet 1902. År 1904 etablerade man egna verkstäder i Nyköping för kvalitetsmöbler då befintliga möbler inte ansågs duga för NK. Tillverkningen i verkstäderna upphörde 1973. I museet finns även en utställning med Barbie-dockor. Det visade sig att man hade för få stämpelur enligt nedan, vilket gjorde att det blev en lång kö. Det gjorde att ett stort antal arbetare inte hann stämpla in i tid vilket renderade ett löneavdrag med 25 öre vilket motsvarade en timmes lön. Efter en strejk reducerades avdraget till 10 öre som skulle komma arbetarna till gagn.



Entrén



Stämpeluret



Guidningen



Barbie-utställningen

Nästa nummer av medlemsbladet utkommer preliminärt vecka 2024-13

Tryckt hos Sollentuna Offset & Digitaltryck



## Bo närmare barn- barnen? Eller lite längre ifrån?

I över 85 år har vi hjälpt människor genom livets alla skeden. Det har gett oss kunskap och erfarenhet som gör att vi kan svara på det mesta som rör din boendesituation.

**Kontakta oss för ett kostnadsfritt rådgivningsmöte på 08 444 53 30 så ger vi dig guidning utifrån just din situation.**