

Medlemstidning nr 3/ Augusti 2023



Årets skörd—typisk scen från redaktörens trädgård - ibland för man vara glad för det lilla ;-)

**Delta i en livsberättar-
grupp i höst?**

Sid 9

**Fascinerande filmvisning
ABBA & Calle Moreus**

Sid 19

Resor och Studiebesök I

3 Oktober

Upplands-Bros pärlor

Lars Wahlström, som har guidat oss på flera turer i Stockholmstrakten, är även denna gång vår guide under utfärden med buss till en kommun belägen vid sidan av de vanliga allfartsvägarna.



Håtuna kyrka

Det är Upplands-Bro kommun med sina två huvudorter Kungängen och Bro som vi kommer besöka.

Vi börjar med ett stopp vid Håtuna kyrka och får information om den spännande Håtunaleken. Färden fortsätter mot Bro där vi får njuta av Brohofs pampiga golfklubb med sina unika greener och Sveriges yngsta slott Lejondal som visats på TV 4 för en tid sedan.

Vi gör en avstickare förbi den nya galoppbanan i Råby och Försvarets stora anläggning vid Livgardet där man nyligen firade 500 år. Lunch äter vi sedan på Kungsängens golfklubb.

På hemvägen passerar vi också Stäkets borg med anor från Wasatiden och har på så sätt under turen fått en provkarta på kommunens olika turistmål belägna i ett vackert landskap.

Pris

550 kr/deltagare. I priset ingår bussresa, guidning enligt program samt lunch.

Anmälan

Senast den 5 september till boka.grindslanten@gmail.com eller via telefon: 070-535 20 74 (Yvonne Örkander)

Betalning

Boka och invänta bekräftelse innan betalning.

Betalning Senast 18 september till Grindslantens pg 73 72 10-5

Avresa

Kl 10.00 från Sollentuna Centrum, busscentrum hlp Z

Kl 10.10 från Norrvikens station, busshållplats

Samling 10 min före bussens avgång.

Hemkomst

Ca kl 15.00

Vi tackar våra annonsörer samt SEOM, Percys kött och ICA Norrviken för att de stödjer vår verksamhet för äldre i Sollentuna, ett stort tack till er alla ❤️

Kalendarium	4
Ordförande har ordet	5
Sen sist	6-7
Resor och Studiebesök mm	2, 11-14, 19
Månadsmöten mm.....	15
Om SPF Seniorerna Grindslanten	17
Styrelse och funktionärer	18

Vill du spela Padel...

Träning, match, fika och glada skratt. Datum & tid: tisdagar och torsdagar kl. 12.30–14.00 Pris: 150 kr per person inkl. kaffe och fika. Gratis parkering. Plats: Sollentunaholmsvägen 13, Rotebro Arrangör: LeDap Padel Arena Anmälan via bokningssystemet Matchi eller e-post:

info@ledapstockholm.se eller tel:0795-855948 **OBS! Startar v:a 33!**

...Sollentuna Seniorgymnastik...

har ett stort antal senior-inriktade träningspass varje vecka på olika platser i kommunen. Här finns något för alla. Exempel på aktiviteter är Linedance, Gympapass med träning för hela kroppen, Vattengymnastik i varmvattenbassäng mm. Info: **www.sollentunaseniorgymnastik.se** eller ring 070-440 02 05 (telefonid vardagar kl: 14-16)

...eller boule...

Nya spelare är välkomna till boulehallen i Stinsen plan 2, vid Friskis & Svettis. Kontakt Gösta Lagerstedt tfn 08-35 33 74 eller Gunnar Dittmer tfn 08-664 47 38.

... eller Bridge...

Sollentuna Bridge

- Måndagar kl 09.00 - 12.00 (ordinarie tävlingar), lokal Platåvägen 20 Kontakt Inga Kjellberg 070-733 68 06
- Mån-/onsdagar kl 13.00 - 17.00 (ordinarie tävlingar), lokal Platåvägen 20 Kontakt Bosse Lundström 070-813 69 51
- Träffpunkt Malmgården (kommunen) Torsdagar kl 12.30 - 15.30 (sällskapsspel) - kom förbi och testa, lokal Malmvägen 12 A

Kalendarium

September

- Måndag 04 Månadsmöte om Hasse & Tage i S:t Larsgården kl.13.30
Onsdag 06 Resa till Skultuna Mässingsbruk & Sala Silvergruva
Torsdag 21 Resa till Norrtelje Brenneri, se sid 12
Torsdag 7, 15, 21, 28 Torsdagspromenad, höststart den 7/9 vid Sollentuna Golf kl. 10
Onsdag 27 Besök på Filmstaden i Råsunda, se sid 13

Oktober

- Måndag 02 Månadsmöte om Malla Silverstolpe i S:t Larsgården kl.13.30
Tisdag 03 Utfärd till Upplands Bro, se sid 2
Torsdag 5, 12, 19, 26 Torsdagspromenad
Tisdag 10 Vinprovning med Kalle Soläng, se sid 13
Torsdag 19 Resa till Sörmlands museum, se sid 14

November

- Torsdag 02, 09, 16, 23 Torsdagspromenad
Måndag 06 Månadsmöte med Elisabeth Nemert i S:t Larsgården kl.13.30
Tisdag 07 Biografen Grand ABBA & Calle Moreus, se sid 19
Tisdag 21 Besök på Vikingamuseet, info i nästa nummer

December

- Måndag 04 Månadsmöte & Luciafirande i S:t Larsgården kl.13.30



IGNIS Kundtjänst	08 - 15 16 60
IGNIS Juridik	08 - 15 16 70
IGNIS Försäkringar	08 - 673 15 40
IGNIS Blommor	08 - 21 90 80
IGNIS Jourtelefon	0703 - 69 69 69



Med 24 kontor i Storstockholm och egna avdelningar för såväl rådgivning och familjejuridik som för försäkringar, transporter och blommor kan vi erbjuda den lilla begravningsbyråns personliga engagemang med den stora byråns resurser. En trygghet för dig som kund.

Läs mer på www.ignis.se

IGNIS 
Personligt engagemang alltid nära dig

IGNIS Begravningsbyråer Sollentuna
Turebergs Torg 2, 08 - 96 26 25

Ordföranden har ordet



Kära medlemmar,

Hoppas att ni alla under sommaren haft möjlighet att njuta av soliga dagar, avkopplande stunder och härliga äventyr. Sommaren är verkligen en tid då vi får chansen att ladda batterierna och skapa minnen som värmer oss under resten av året. Men så går sommaren så småningom över till höst, och även om vi kanske inte ser fram emot att säga adjö till den, så finns det ändå något spännande med att välkomna förändringen. När hösten knackar på dörren kan det vara tid för nya äventyr och möjligheter. Kanske är det då dags att

planera en resa, att utforska nya platser eller återvända till gamla favoriter. Att resa ger oss en chans att vidga våra vyer, lära känna olika kulturer och skapa minnen. Samtidigt som vi ser fram emot resor och äventyr, vill jag påminna om våra månadsmöten och promenader. Att träffas regelbundet ger oss möjligheten att dela erfarenheter, lära av varandra och bygga vänskapsband. Så snart sommaren övergår till höst hoppas jag att vi återigen ses på våra månadsmöten så vi kan dela med oss av våra sommarupplevelser. Ta hand om er och njut av resten av sommaren!

Göran Ahlberg

Ordförande

Vi löser dina IT-problem

Data- / IT- support av datorer, surfplattor, mobiler, skrivare, Internet, e-post mm – även försäljning.
RUT-avdrag för arbeten i hemmet.



Kalle Wannberg



XnX Data AB

Tolvmansvägen 15

192 70 Sollentuna

Tel: 08-626 71 00

info@xnndata.se

www.xnndata.se

Resan till Miniature Kingdom & Gamla Arboga den 27 mars

En lite kylslagen morgon den 27 mars bar det av med buss till Miniature Kingdom i Kungsör och Arboga, 15 Grindslantar var med på denna resa. Vi delade resan med flera SPF-föreningar. Första stoppet efter att alla resenärer stigit på var Himmelsberga Hembakt i Kungsör, där vi fikade och fick titta runt i det lilla museum man byggt upp där.



Sedan var det bara en kort tur till Miniature Kingdom där en hel del miljöer i Sverige byggts upp i liten skala kring en modelljärnväg. Här finns både GW och Gävle-bocken med lite rök med. Målsättningen är att så småningom täcka in hela Sverige, idag har man nått från Abisko ned till Kungsör på 200m2.

Efter visningen av detta Sverige i skala 1:87 fortsatte vi till Arboga där vi åt lunch på Restaurang Ågården. Mätta å belåtna besåg vi sedan det gamla Arboga tillsammans med de kunniga stadsguiderna, en promenad som nog gjorde att vi alla fick upp ögonen för Arbogas betydelse i den svenska historien. Vi fick även se den sten som anses utmärka Lass-Majas grav, du kan se den här intill.



Visningen av Östermalms saluhall den 15 mars & 23 maj

Intresset för att denna visning var så stort så att vi fick ordna två visningar av saluhallen. Totalt var 27 medlemmar med på dessa två visningar som hölls i av Lina Bielsten som är mycket engagerad i saluhallen sedan 11 år. Vi fick även lite provsmakning av några av de produkter som erbjuds.

Månadsmötet den 3 april fick vi besök av Sollentunaförfattaren Anna-Maria Ekblad

Anna-Maria som har en bakgrund som reseledare skriver charterdeckare och gav oss en inblick i sitt liv och författarskap.

Historisk vandring ”Tusen år vid Tuna” den 25 april

Denna vandring som leddes av Magnus Cedergren samlade ca 22 deltagare, som fick en fördjupning kring de historiska miljöerna kring Sollentuna kyrka. Bl.a. hittade vi Jakobslunds torp norr om kyrkan nära Stäketvägen. Torpet på bilden var en gång smedbostad, smeden skulle nog inte varit nöjd med fastighetsunderhållet...



Vid Månadsmötet den 8 maj

Höll Anne-Berit Lavold ett föredrag om runstenarna i Sollentuna, vilka hon beskrivit i sin bok med titeln Sollentunas runstenar. I Sverige finns mer än 2 700 vikingatida runinskrifter och enbart i Uppland finns 1 400 stycken.

Mötet för nya medlemmar den 8 maj

Samlade hela fyra (!) nya medlemmar. Föreningen bjöd på en lättare förtäring under vilken vi hade ett trevligt samtal och fick lära känna varandra lite bättre och dela information om föreningens verksamhet. Vi kommer försöka bjuda in till fler träffar för nya medlemmar framöver.

Säsongavslutning för torsdagspromenaderna den 25 maj

Efter en stärkande promenad firade vi att vi promenerat färdigt denna säsong hemma hos Ann-Cathrine & Rune ute i det fina vädret, vi avslutade sedan med en gemensam lunch i Golfrestaurangen.

Resan för föreningens funktionärer till Åland den 31 maj

Denna fina sommardag fick förenings funktionärer och brevdovor, som belöning för sina fina insatser, ta en tur till Åland med Eckerölinjen från Grisslehamn.

Resan till Moas torp och Arbottna herrgård den 15 juni

Denna resa som vi delade med andra SPF-föreningar samlade 12 medlemmar som vid ett första stopp fick besöka Moa Martinsons torp Johannesdal i Sorunda. Hit flyttade Moa 1910, 19 år gammal, och väntade sitt första barn med Karl Johansson. Sex år senare hade hon fött fem söner. Moa stannade resten av sitt liv på Johannesdal. Här fick hon inspiration att skriva sina böcker. Det var också på Johannesdal som Moas make under elva år, Harry Martinson, utvecklade sitt författarskap och under 30-talet blev torpet mötesplats för många av de unga författarna. På bilden intill står Moas sondotter Harriet Thurgren, som berättade för oss om Moas liv, i Moas nya välutrustade kök med vedspis och allt.



Efter Moas torp åkte vi genom den långa Muskötunneln ut till Arbottna herrgård, där vi åt lunch och sedan fick en ordentlig genomgång av herrgården och dess omgivningar av dess hängivna ägare Göran Arvinus. De satsar på hållbart jordbruk och boende.

Förra numret av Grindsbladet utkom i mars, efter det har ett antal sammankomster mellan pensionärsorganisationerna och mellan pensionärsorganisationerna och kommunens politiker och tjänstemän ägt rum, innan vi fick lite ”sommarlov”.

Frågor som dryftats har bland annat varit:

- Regionens eventuella planer för en nedläggning av Sollentuna närsjukhus.

En formulering i regionstyrets budget har väckt liv i Sollentuna pensionärsråds oro att närakuten vid Sollentuna sjukhus är hotad. Rådet har skrivit ett brev till regionfullmäktige för att få klara besked.

- Återstart av volontärverksamheten riktad mot äldre i kommunen.

Volontärverksamheten har under några år legat i träda i Sollentuna, Pensionärsorganisationerna, främst SPF Seniorerna Tunasol, har därför under en tid drivit på för en återstart. Arbetet har nu burit frukt då riktlinjer tagits fram via en arbetsgrupp samt en volontärsamordnare anställts. Arbete går nu vidare med att engagera befintliga volontärer samt att rekrytera nya.

- Bostadsfrågan för äldre i kommunen.

Under våren har pensionärsorganisationerna engagerat sej för att Sollentunahems (Sh) bostadskö skall bli mer rättvis så köande icke boende inte skall diskrimineras. Där har framgång nåtts och Sh's regelverk har uppdaterats. Pensionärsorganisationerna tittar även på hur vi kan göra bostadsfrågan för äldre mer överskådlig.

- Framtidsfullmaktsproblematiken

Lagen om framtidsfullmakter innebär en lagstadgad rätt för privatpersoner att upprätta en fullmakt som blir giltig när han eller hon på grund av sjukdom, psykisk störning eller liknande varaktigt och i huvudsak inte längre kan ta hand om sina angelägenheter.

Men en ny lagtolkning om jäv ställer saken på ända, då Lantmäteriet har börjat ogiltigförklara fastighetsaffärer där det kan finnas ”motstridiga intressen” i framtidsfullmakten. Lantmäteriet är inte ensamma om att ha invändningar mot framtidsfullmakter även banker har nekat följa uppgjorda fullmakter. Krav på en översyn av lagen har rests av SPF och PRO, vi får hoppas på snar framgång där.

Inbjudan till Livsberättargrupp hösten 2023

I höst startar Tunasol två livsberättargrupper för de som vill dela sina livsberättelser med andra och samtidigt få stöd och uppmuntran från de andra i gruppen, får nya erfarenheter och nya vänner. Även medlemmar i Grindslanten är välkomna att anmäla sej.

Två grupper planeras – en grupp börjar träffas i september (måndagar 14–16.30 på Malmgården) och en i november. Gruppen träffas en gång i veckan under 10 veckor under 2,5 timmar inklusive en kaffepaus. Exakta datum är inte fastställda ännu. Varje gång delar man en bit av sin livsberättelse och de sista gångerna väljer gruppens deltagare gemensamma teman att samtala om och får tillfälle att



blicka framåt. När man delar sina livsberättelser väcks minnen till liv, man känner igen sig i varandras upplevelser och kan också få en och annan aha-upplevelse.

Hör av dig till någon av nedanstående samtalsledare med din anmälan, eller frågor och funderingar om vad Livsberättargrupp är, senast den 31 augusti!

Agneta Björklund (076-808 34 40)
Solveig Kark (070-783 75 73)

Ewa Frisk (070-372 02 07)
Inga Ovanmo (070-710 52 18)

BLOMS BLOMMOR

Sollentuna Centrum
08-35 07 40
info@blomsblommor.se



Bokpresentation - Radiotider- härliga lärorika 50-tal!

Nu finns en alldeles nyutkommen självbiografi av Sollentunabon och radio- och tv-mannen Gösta Blixt.

Från 1954 och till sin död 1993 bodde Gösta Blixt i Sollentuna; på Nytorpsvägen 10, Vallmovägen 9 samt Skjutbanevägen 59. Gösta Blixt var aktiv inom vår pensionärsorganisation, som hette SFRF då (Sveriges Folkpensionärens Riksförbund). Han var redaktör för vår tidning, som hette Veteranposten på 70-talet och sedan han själv gått i pension från Sveriges Radio, var han aktiv på det centrala förbundskansliet.

Gösta skriver sina memoarer med början som folkskollärare och kantor i orten Gudhem i Västergötland och sedan som anställd vid Skolradion på Radiotjänst i Stockholm. Det var Gösta som producerade otaliga av de skolradioprogram som alla Sveriges skolbarn fick lyssna till och lära av i klassrummet, framför allt på 50-talet. Som anställd på Skolradion fick Gösta chansen att utveckla sin kreativitet och pedagogik från en enda skolklass till landets alla barn och ungdomar.



Radiotider är ett tidsdokument med 50-talet i fokus och intressant också avseende utvecklingen av radioteknik. Boken innehåller roliga och färgstarka minnen från Göstas alla år på Skolradion och sedan som chef över Barnradio och Barn-tv. Vet du hur Nicke Lilltroll skapades? Minns du Fiskar-torpet? Snurran? Sten Bergman?

Farbror Sven? Kalle Ankas jul? En lång rad välkända personligheter finns med i Göstas bok. Gösta var också chefredaktör för Lyckoslantens under några år och försökte ”mörda” Spara och Slösa. Läs hur det gick med det!

Radiotider är en trevlig och underhållande läsning med Gösta Blixts minnen, från framför allt tiden på Radiotjänst. Hans liv handlade också väldigt mycket om musik, fotboll och familjen och allt finns berättat med hans egna ord, i denna behändig lilla bok.

Boken distribueras av Förlags AB Björnen, www.bjornen.se. Den kan också köpas via Adlibris och i handeln samt till rabatterat pris direkt av undertecknad, då för 140 kronor. Mejla gunnel.knutsson@mail.com.

Barnen på bilden gick i Turebergs folkskola och heter fr v Peter Bergqvist, Erik Göransson, Kerstin Dahlman, Karin Lagerberg och Gunnel Blixt. De medverkade i en programserie för skolradion tillsammans med Gösta Blixt.

Gunnel Knutsson, dotter

Resor och Studiebesök mm II

Grindslantens villkor för resor och studiebesök

Våra resor och studiebesök är öppna för alla SPF:are i Sollentuna och våra grannkommuner. Medföljande icke medlem betalar 100 kr mer vid dagsresor och 300 kr vid längre resor. **Boka och invänta bekräftelse före betalning!**

Inbetalning till Grindslantens Plusgiro: 73 72 10-5 senast på sista angiven betalningsdag om inget annat anges. Vid avbokning efter sista anmälningsdatum återbetalas inte inbetalt belopp. När bokning sker via mail: **boka.grindslanten@gmail.com** är vi tacksamma för uppgifter om namn, tfn-nr och var du/ni vill stiga på bussen samt eventuella matallergier. Eller ring för **Resor:** Yvonne Örkander 070 5352074 och för **Studiebesök:** Bernt Andersson 076 1024140.

För övriga resor gäller varje researrangörs boknings-/betalningsvillkor.

31 Augusti
12 September
11 Oktober

Välkommen till samtalsträff på IGNIS vid Turebergs torg
Vad kan vi göra för att underlätta för anhöriga vid vår bortgång?

Vid samtalsträffen på IGNIS i Sollentuna samtalar vi om: Livsarkivet, begravningsförsäkring, vilka valmöjligheter som finns i Sollentuna och andra frågor ni kan ha.

Välj mellan följande dagar/tider:

Torsdag 31 augusti kl 14:00-15:00
Tisdag 12 september kl 10:00 – 11:00
Onsdag 11 oktober kl 10:00-11:00
(Passar inget av dessa tillfällen, kontakta mig så bokar vi en annan tid för dig.)



IGNIS bjuder på lätt förtäring

Varmt välkomna, hälsar IGNIS/Berit Litzell

(Ingen binder sig till att anlita IGNIS genom detta)

Pris

Gratis

Anmälan

Anmäl dig till **sollentuna@ignis.se** eller 08- 96 26 25, senast 2 dagar före det datum du väljer. Max 8 deltagare per tillfälle

Resor och Studiebesök III

21 September

Norrtälje Brenneri och Pythagoras Industrimuseum (I samarbete med SPF Seniorerna Tunasol)

Vår dag börjar med den knappt timmeslånga resan till Norrtälje där vårt förmiddagskaffe står framdukat. Vi får en visning av den gamla motorfabriken Pythagoras.

Efter detta reser vi lite längre norrut till Lohärad. Här startade makarna Richard Jansson och Kristina Anerfält Jansson Norrtälje Brenneri år 2001.

Vi får en välkomstdrink och till lunchen har vi möjlighet att provsmaka på tre sorters destillat à 2 cl. Naturligtvis får vi berättat vad de passar till och hur de ska drickas för att ge bäst smak. Sedan blir det möjlighet att på egen hand utforska småstadsidyllen, efter det blir det hemresa.



Pris

1 295 kr per person + ev. provsmakningskit á 150 kr (valfritt)

Anmälan

SNARAST Senast den 21 augusti
Ring eller mejla till Annika Karlsson, 073-625 78 08 eller
spftunasol@gmail.com *Minst 25 personer behöver vi vara*
Var god ange ev. matallergi

Betalning

Betalning Efter platsbekräftelse senast den 23 aug till **Tunasols plus-girokonto 411 90-0.**

Avresa

Torsdagen den 21 sep kl 09.00 från bussfickan Aniaraplatsen.

Hemkomst

Ca kl 17.00 vid bussfickan Aniaraplatsen.

Resor och Studiebesök IV

27 September	Välkommen till guidad visningen av Filmstaden i Råsunda! När du kliver genom portalen, kommer du att upptäcka svensk filmhistoria som sträcker sig från 1920 till 1973. Över 400 filmer spelades in på denna plats under den tidsperioden. Filmstadens Kultur har ett uppdrag att levandegöra det filmhistoriska arvet och ge dig en spännande inblick i det förlutna.	
Pris	215 kr per person, inklusive fika och en kortare filmvisning !	
Anmälan	Senast den 1 september till boka.grindslanten@gmail.com eller via telefon: 076-102 41 40 (Bernt Andersson)	
Betalning	Boka och invänta bekräftelse innan betalning. Betalning Senast 18 september till Grindslantens pg 73 72 10-5	
Samling	Kl.13.45 utanför Filmstaden i Råsunda, Greta Garbos väg 3, tag pendeltåget till Solna och sedan buss 515 (Riktning Sundbybergs station) till Näckrosen, sedan är det ca 100 m promenad till Portvaktstugan i Filmstaden.	
10 Oktober	Vinprovning med Kalle Soläng Denna vinprovning kommer att vara en unik möjlighet att utforska olika vinsorter från olika regioner i trevligt sällskap. Vi har noga valt ut ett urval av förstklassiga viner som är speciellt utvalda för att passa olika smakpreferenser.	
Datum & Tid	Tisdagen den 10 oktober, sen eftermiddag, klockslag meddelas efter anmälan	
Plats	Vinprovningen kommer att ske i Medborgarskolans lokal på baksidan av Aniaraplatsen (gamla bibliotekshuset), adress: Aniaravägen 4, 1 tr. ned.	
Pris	Cirka 200 kr per person, pris meddelas efter anmälan.	
Anmälan	Senast den 10 september till: boka.grindslanten@gmail.com eller via telefon: 070-612 04 85 (Göran Ahlberg) Vi har 20 platser till vinprovningen, först till kvarn gäller!	
Betalning	Invänta bekräftelse innan betalning till Grindslantens pg 73 72 10-5 senast den 3 oktober.	

Resor och Studiebesök V

19 oktober	<p>Sörmlands museum och Öster Malma (I samarbete med SPF Seniorerna Järfälla)</p> <p>Sörmlands museum har över 70 000 föremål, en miljon fotografier, omkring tusen hyllmeter arkiv och ett stort fackbibliotek. Det nya huset, som invigdes 2018, ligger i Spelhagen i Nyköping mitt emot Nyköpingshus och nära hamnen. Sörmlands museum utsågs 2020 till Årets museum.</p> <p>I mars 2023 öppnade Sörmlands museum den första utställning någonsin som tar ett helhetsgrepp kring NK:s möbelproduktion. Den berättar om en betydande och framgångsrik del av svensk designhistoria och om människorna – formgivare och hantverkare – som står bakom några av Sveriges mest kända möbelklassiker.</p> <p>Vid ankomst till museet serveras kaffe och smörgås i museets cafeteria. Efter fikat besöker vi museet. Gruppen delas i mindre grupper och vi får en visning av NK-utställningen. Vi får höra en spännande del av vår svenska designhistoria som tidigare inte berättats. Efter museibesöket i Nyköping tar vi oss till Öster Malma där vår lunch serveras. En härlig buffé med två varmrätter varav en rätt alltid är en vilträtt med kött från gården. När ”kaffet på maten” är urdruckat finns lite tid för att se sig om och kanske köpa med sig något från den lilla ”skaffeributiken”, som finns inne i restaurangen.</p>
Pris	995 kr per person I priset ingår: bussresa, förmiddagskaffe med smörgås, besök och guidad visning av Sörmlands museums NK-utställning, lunchbuffé inkl. måltidsdryck samt kaffe och kaka på Öster Malma. Grindslanten har 10 platser till denna resa.
Anmälan	Senast den 4 september till boka.grindslanten@gmail.com eller via telefon: 070-535 20 74 (Yvonne Örkanter)
Betalning	Boka och invänta bekräftelse innan betalning. Betalning senast den 20 september
Avresa	Kl. 07.00 Avresa från Kallhäll busstation Kl. 07.15 Avresa från Jakobsberg/busstation Kl. 07.30 Avresa från Häckvägen vid Norrvikenleden Kl. 07.45 Avresa från bussfickan vid Aniaraplatsen
Hemkomst	Åter Norrviken och Sollentuna omkring kl. 17.00.

Månadsmöten mm

**Grindslantens månadsmöten i S:t Larsgården vid Sollentuna kyrka är öppna för alla pensionärer i Sollentuna. Känner du någon som är ensam men som inte är medlem hos oss är även den pensionären varmt välkommen! Förutom underhållning eller föredrag serveras fika, du kan även köpa lotter med fina priser, allt detta för 50 kr. S:t Larsgården ligger på Prästgårdsvägen 4, bredvid Sollentuna kyrka.
Gratis bilparkering 3 timmar, buss 520 stannar vid hpl Sollentuna kyrka**

Måndagen den 4 september kl. 13.30

Musikvetaren Johanna Broman Åkesson berättar i ord, ton och bild om Hasse & Tage. Det nästan 30-åriga samarbetet mellan Hans Alfredson och Tage Danielsson utgör en epok i svensk nöjeshistoria. Genom sina revyer och filmer speglade och kommenterade de tidens stora samhällsförändringar på ett spexartat och skarpt satiriskt sätt men alltid med en grundläggande tro på humanism och godhet.



Måndagen den 2 oktober kl. 13.30

Anders Björnsson berättar om Malla Silfverstolpe, uppvuxen på Edsbergs slott hos sin mormor Rudbeck. Hon skapade under romantiken Sveriges kanske mest berömda litterära salong. Som författare skrev hon ett av de första svenska självbiografiska verken, som i romantisk anda satte fokus på det egna jagets utveckling.



Lunch på golfen med SPF-rabatt

Missa inte möjligheten att äta dagens lunch med 10 procent rabatt dagligen efter värsta lunchrusningen från kl. 12.30 på Sollentuna Golfklubb, även helger då banan är öppen! Det finns flera rätter att välja på, även en vegetarisk. Sista måndagen i månaden siktar en styrelsemedlem att delta. Säg bara till i kassan att du är medlem i Grindslantens. Matsedelns finns på www.sollentunagk.se/se/restaurang/dagens-lunch

Det digitala livet - nya träffar under hösten

Pensionärsorganisationerna i Sollentuna och SeniorNet inbjuder till tre nya träffar på temat Lära mer om det digitala livet, fokus kommer vara på grundläggande utbildning i digitala lösningar

- Torsdag den 7 september 10–12, för er som har Android mobil
- Torsdag den 14 september 10–12, för er som har Iphone mobil
- Torsdag den 5 oktober 10 – 12, allmänt samt efter önskemål från deltagarna

Träffarna är i Pingstkyrkans församlingssvåning, Sollentunavägen 193 nb, Sollentuna. Numera finns det parkeringsplatser och det är skyltar uppsatta vid parkeringsplatserna, plus några platser närmare ingången till kyrkan på nb.

Det finns plats för ca 50 personer och kontaktperson är Kristina Malm Jansson RPG Sollentuna 070-201 70 23. Anmäl dig till: info@rpgsollentuna.se
Vi behöver ditt namn och mejl samt vilka/vilket datum du anmäler dig till!

Tips på några appar som kan vara av intresse för oss SPF-medlemmar

Båda apparna är kostnadsfria och finns att ladda ner från Google Play butik (Android) och App store (iPhone).

Appen Mötesglädje

Mötesglädje är en app framtagen av seniorer för seniorer. Appen gör det enkelt att skapa kontakt med likasinnade. Med hjälp av Mötesglädje kan du hitta någon att prata med när du känner för det. Du kan anordna eller delta i aktiviteter och stämma träff digitalt eller ute på stan.



Appen SPF Seniorerna

Appen "SPF Seniorerna" ger dig en enkel tillgång till de senaste nyheterna, påminnelser mm. från Förbund/Distrikt/Förening.



En del text i denna tidning har tagits fram mha AI, kan du gissa vilken?

Har vi din e-post adress/Har du bytt e-post adress?

Vi tar tacksamt emot uppgift om din e-postadress, skicka ett mail till: spf.grindslanten@gmail.com så uppdaterar vi dina uppgifter!



Vid 1980-talets början hade Tunasol, den första SPF-föreningen i Sollentuna, fått så många medlemmar att lokalfrågan blev besvärlig. Tunasol beslöt då starta en ny förening för den norra kommundelen och måndagen den 21 maj 1984 höll Grindslantens sista månadsmöte i Sollentunagården, kyrkans dåvarande församlingshem, senare ersatt av S:t Larsgården. Man antog namnet Grindslantens inspirerad av att samlingsalen pryddes av en reproduction av August Malmströms berömda oljemålning, tillkommen 1885 i Rotebro, där konstnären var sommarboende.

SPF Seniorerna Grindslantens Sollentuna

Postadress: c/o Göran Ahlberg, Moränvägen 18, 192 67 Sollentuna

E-postadress: spfgrindslantens@gmail.com

Hemsida: www.spfseniorerna.se/grindslantens

Swish: 123 086 3225 PlusGiro: 73 72 10-5 Orgnr: 8024104229

Medlemsavgift 2023: Medlem 300 kr, vänmedlem 50 kr

Ansvarig utgivare för medlemstidning och hemsida: Ove Öhrn

Vårt ändamål:

Grindslantens har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR
- aktivt verka för att ansluta personer som enligt stadgarna kan erhålla medlemskap
- verka för förståelse och solidaritet mellan generationerna.

Styrelse, kommittéer och funktionärer i Grindslanten

Ordförande: Göran Ahlberg, tfn 070-612 04 85 s.goran.ahlberg@gmail.com

Vice ordförande: Ove Öhrn, tfn 070-898 88 77 ove.ohrn@outlook.com

Sekreterare: Anders Westling, tfn 070-317 26 58 anders.o.westling@hotmail.com

Kassör: Marta Ahlberg, tfn 073-642 04 46 marta_ahlberg@hotmail.com,

Medlemssekreterare: Kjell Bensing, tfn 070-650 07 71 kjell.bensing@gmail.com

Samhällskommittén: Sammankallande: Göran Ahlberg, tfn 070-612 04 85 s.goran.ahlberg@gmail.com (repr. i Kommunala pensionärsrådet KPR och Äldrerådet), Ove Öhrn, tfn 070-898 88 77 (Äldrerådet och ersättare i KPR), Mia Kinnunen 070-556 48 07 (Äldrerådet)

Programkommittén: Marta Ahlberg (sammankallande), tfn 073-642 04 46 marta_ahlberg@hotmail.com, Bernt Andersson, tfn 076-102 41 40 boka.grindslanten@gmail.com och Yvonne Örkander (reseombud), tfn 070-535 20 74 boka.grindslanten@gmail.com

Redaktionskommittén: Ove Öhrn, tfn 070-898 88 77, Bernt Andersson (annonser), tfn 076-102 41 40, vakant (red medlemstidningen), Göran Ahlberg (webmaster & stf red medlemstidningen), vakant, vakant

Promenadgrupp: Ann-Cathrine Svensson, tfn 070-62512 16 och Agneta Härner, tfn 073-626 45 99

Lotteriansvariga: Mia Kinnunen 070-556 48 07 och Ewy Sandström 073-556 86 52

Valberedningen: Anita Berglund (sammankallande), tfn 070-604 21 58 och Lena Westling, tfn 073-324 55 99

Revisorer: Sammankallande: Uno Berglund, tfn 070-811 16 63, Elisabeth Bergendal Stenberg, tfn 072-710 66 55 och Siv Ekman, tfn 073-384 10 13

Distributionsansvarig: Birgitta Lundin, tfn 073-826 19 15 birgitta.lundin@gmail.com

Värdskap månadsmöten: Yvonne Örkander, tfn 070-535 20 74

Kaffegruppen: Ann-Cathrine Svensson, tfn 070-625 12 16, Mona Ackerheim, tfn 070-553 80 96, Inger Holmborn, tfn 070-759 04 27 och Ulla Brodin, tfn 070-847 06 02

Resor och Studiebesök VI

7 November

Från ABBA och Mamma Mia till Kalle Moraeus – Musikanter och berättare i Bortom de blåande bergen

Anders Hanser är ett välkänt namn i den svenska mediabranschen. Sedan 1970-talet har han producerat närmare ett 1000-tal filmer, bildspel, radio-och tv-program. För den bredare allmänheten är han mest känd som ABBA:s officiella fotograf och kunde ta unika bilder. I början var han även radioproducent och har sparat alla inspelningar.

Upplev den fantastiska historien från 1974-1999 berättad av ABBA-medlemmarna och deras närstående vänner.

Närmare ABBA än så kommer man inte!

Kalle Moraeus – Musikanter och berättare i Bortom de blåande bergen. Dalarna har aldrig varit vackrare!

Pris

195 kr per person, **invänta bekräftelse innan betalning!**

Anmälan

Senast den 12 oktober till: boka.grindslanten@gmail.com eller via telefon: 070-535 20 74 (Yvonne Örlander)

Betalning

Senast 20 oktober till Grindslantens **pg 73 72 10-5**

Samling

kl 10.40 utanför Biograf Grand, Sveavägen 45, filmen/ bildspelet börjar kl 11



Nästa nummer av medlemsbladet utkommer preliminärt vecka 42

Tryckt hos Sollentuna Offset & Digitaltryck



Bo närmare barn- barnen? Eller lite längre ifrån?

I över 85 år har vi hjälpt människor genom livets alla skeden. Det har gett oss kunskap och erfarenhet som gör att vi kan svara på det mesta som rör din boendesituation.

Kontakta oss för ett kostnadsfritt rådgivningsmöte på 08 444 53 30 så ger vi dig guidning utifrån just din situation.