

Medlemstidning nr 2/ Mars 2023



Styrelsen för Grindslanten, från vänster: Kjell Bensing, Mia Kinnunen, Marta Ahlberg, Birgitta Lundin, Bernt Andersson, Anders Westling, Yvonne Örkander (skymd) och Göran Ahlberg, Ove Öhrn saknas på bilden. Lokalen är ett av Inspirationsrummen i Träffpunkt Norrviken på Sjängsvägen 21

Protokollet från årsmötet den 6 februari
Sid 7

Presentation av våra nya funktionärer
Sid 14

Resor och Studiebesök I

Resa: Torsdagen den 15 juni

Moas Torp i Sorunda och Arbottna Herrgård

Vårt första besök är Moa Martinsons torp i Sorunda. Här välkomnas vi av Moas sondotter Harriet Thungren som berättar om sin farmors liv.

Moas torp Johannesdal är en av vårt lands mest besökta författarbostäder. Hit flyttade Moa 1910, 19 år gammal, och väntade sitt första barn med Karl Johanson. Sex år senare hade hon fött fem söner. Moa stannade resten av sitt liv på Johannesdal. Här fick hon inspiration att skriva sina böcker. Det var också på Johannesdal som Moas make under elva år, Harry Martinson, utvecklade sitt författarskap och under 30-talet blev torpet mötesplats för många av de unga författarna.

Efter besöket hos Moa åker vi vidare till Arbottna som ligger på Muskö i vacker skärgårdsmiljö. I Arbottna Herrgård serveras vår lunch och därefter får vi en guidad visning då vi får höra om Arbottnas mer än 1000-åriga historia.

Avresa Kl. 08.30 från Norrvikens station. Kl. 08.45 från Sollentuna centrum, busscentrum.

Samling 10 min före bussens avgång. Hemkomst ca kl. 16.00

Pris 950 kr. I priset ingår bussresa, lunch och kaffe, besök och guidning enligt program.

Anmälan Senast 24 april till: boka.grindslanten@gmail.com.

Invänta bekräftelse innan betalning.

Betalning Senast 5 maj till Grindslantens pg 73 72 10-5



Moas torp



Arbottna herrgård

Kalendarium	4
Ordförande har ordet	5
Sen sist	6
Resor och Studiebesök	2, 11-13, 19
Månadsmöten	15
Om SPF Seniorerna Grindslanten	17
Styrelse och funktionärer	18

Vill du spela bowling...

Bowlingen är i gång i simhallen. Nybörjare eller spelat förr? Spela på onsdagar på SPF:s egen tid mellan kl 14.00 och 15.00 i Sollentuna Bowlinghall i Sollentuna Simhall. 90 kr per gång. Kom i tid för val av skor och klot, som ingår.

...Sollentuna Seniorsgymnastik...

har ett stort antal senior-inriktade träningspass varje vecka på olika platser i kommunen. Här finns något för alla. Exempel på aktiviteter är Linedance, Gympapass med träning för hela kroppen, Vattengymnastik i varmvattenbassäng mm. Info: www.sollentunaseniorgymnastik.se eller ring 070-440 02 05 (telefonid vardagar kl: 13-16)

...eller boule...

Nya spelare är välkomna till boulehallen i Stinsen plan 2, vid Friskis & Svettis. Kontakt Gösta Lagerstedt tfn 08-35 33 74 eller Gunnar Dittmer tfn 08-664 47 38.

... eller Bridge...

Sollentuna Bridge

- Måndagar kl 09.00 - 12.00 (ordinarie tävlingar), lokal Platåvägen 20
Kontakt Inga Kjellberg 070-733 68 06
- Mån-/onsdagar kl 13.00 - 17.00 (ordinarie tävlingar), lokal Platåvägen 20
Kontakt Bosse Lundström 070-813 69 51
- Träffpunkt Malmgården (kommunen) Torsdagar kl 12.30 - 15.30 (sällskapsspel) - kom förbi och testa, lokal Malmvägen 12 A

Kalendarium

Mars

Torsdag 23, 30 Torsdagspromenad

Måndag 27 Resa till Miniature Kingdom Kungsör & Arboga

April

Måndag 03 Månadsmöte med förf. Anna-Maria Ekblad i S:t Larsgården kl.13.30

Torsdag 13, 20, 27 Torsdagspromenad

Tisdag 25 Historisk vandring med Magnus Cedergren "Tusen år vid Tuna", sid 11

Maj

Måndag 08 Månadsmöte om runstenarna i Sollentuna i S:t Larsgården kl.13.30

Torsdag 04, 11, 25 Torsdagspromenad

Onsdag 10 Resa/Mordvandring i Nora

Tisdag 23 Guidad visning av Östermalms Saluhall omgång 2, sid 12

Juni

Juni, Juli & Augusti Inga månadmöten

Torsdag 01 Avslutning torsdagspromenaderna, vi ses efter sommaren!

Torsdag 15 Resa till Moa Martinsons torp, sid 2

September

Måndag 04 Månadsmöte prel. med Elisabeth Nemert i S:t Larsgården kl.13.30

Onsdag 06 Resa till Skultuna Mässingsbruk & Sala Silvergruva, sid 19

Torsdag 21, 28 Torsdagspromenad, höststart



IGNIS Kundtjänst	08 - 15 16 60
IGNIS Juridik	08 - 15 16 70
IGNIS Försäkringar	08 - 673 15 40
IGNIS Blommor	08 - 21 90 80
IGNIS Jourtelefon	0703 - 69 69 69



Med 24 kontor i Storstockholm och egna avdelningar för såväl rådgivning och familjejuridik som för försäkringar, transporter och blommor kan vi erbjuda den lilla begravningsbyråns personliga engagemang med den stora byråns resurser. En trygghet för dig som kund.

Läs mer på www.ignis.se

IGNIS 
Personligt engagemang alltid nära dig

IGNIS Begravningsbyråer Sollentuna
Turebergs Torg 2, 08 - 96 26 25

Ordföranden har ordet



Kära medlemmar!

Föreningens årsmöte genomfördes måndagen den 6 februari. Ett stort tack till K-G som ställde upp som ordförande på ett så förtjänstfullt sätt. Vill även tacka Elisabeth Bergendal Stenberg som gjorde sin sista insats som sekreterare vid årsmötet. Vi tackade även av Uno Berglund som varit förenings mångårige kassör, samt Anita Berglund & Lena Westling som skött om våra lotterier. Föreningen jobbar vidare med att för-

söka ordna trivsamma aktiviteter för våra medlemmar såsom intressanta föredrag & trevlig underhållning mm vid våra månadsmöten samt resor & studiebesök, vandringar mm. Dessutom försöker vi göra livet drägligare för oss äldre i samarbetet med kommunen m.fl. Detta nummer av medlemsbladet blir det sista innan sommaren, hoppas alla får en riktigt fin vår och sommar! Vi ses i bladet i slutet av augusti igen!

Göran Ahlberg

Ordförande

Vi löser dina IT-problem

Data- / IT- support av datorer, surfplattor, mobiler, skrivare, Internet, e-post mm – även försäljning.
RUT-avdrag för arbeten i hemmet.



Kalle Wannberg



XnX Data AB

Tolvmansvägen 15

192 70 Sollentuna

Tel: 08-626 71 00

info@xnndata.se

www.xnndata.se

Vid Månadsmötet den 6 februari

fick vi lyssna på sångerskan Emma Bensing ackompanjerad av John Venkiah på piano och sång. Det blev en mycket uppskattad föreställning med lite jazzigare toner. Vi skulle egentligen enligt programmet fått vänta ända till maj på att få lyssna på denna duo, men vi fick möjlighet att lägga om så vårt årsmöte kunde föregås av Emma och Johns fina musik! Vill ni höra mer av Emma, hittar ni även henne som E-boksinläsare.



Med premiär vid detta månadsmöte tog denna duo över vårt månadsmöteslotteri, med Ewy Sandström till vänster och Mia Kinnunen till höger. Nytt för denna gång var även lottpriset som vi provar att höja till 10 kr, samt möjligheten att betala lotterna med kort,

Månadsmötet den 6 mars

Med Mia Poppe & Niclas Strand
Många minns nog filmerna med Nils Poppe som var/är en så folkkär skådespelare. Blåjackor och filmerna med soldaten Bom till exempel. Mia berättade om sin fars liv till tidstypisk musik som vi nog alla kände igen. En mycket trevlig föreställning var det. Vill ni återknyta bekantskapen med Mia m.fl. kommer de spela i Vingåkers folkets park i oktober/november, då handlar det om Jerry Williams!



Göran Ahlberg



SPF Seniorerna Grindslantén Sollentuna

Lokalavdelning i Sollentuna inom SPF Seniorerna

Organisationsnummer: 802410-4229

Protokoll fört vid årsmöte måndagen den 6 februari 2023 i S:t Larsgården Sollentuna

§1. Årsmötet öppnas

Ordförande Göran Ahlberg hälsade de närvarande välkomna och förklarade mötet öppnat.

§2. Val av mötesfunktionärer

a) ordförande för årsmötet

K-G Holmgren valdes till ordförande.

b) sekreterare för årsmötet

Elisabeth Bergendal Stenberg valdes till sekreterare.

c) två justeringsmän tillika rösträknare

Eskil Drougge och Göran Larbo valdes till justeringspersoner tillika rösträknare.

§3. Fastställande av röstlängd

Röstlängden prickades av för medlemmarna vid start av årsmötet.

§4. Fråga om kallelse skett i behörig ordning

Kallelsen mailades ut och lades ut på hemsidan vecka 45 i december d.v.s. minst fem veckor före årsmötet. Kallelsen var således utsänd enligt stadgarna vilket godkändes av årsmötet.

§5. Fastställande av dagordning

Agendan fastställdes.

§6. Styrelsens verksamhetsberättelse

Mötesordförande gjorde en sammanfattning och menade, att alla hade haft möjlighet att ta del av verksamhetsberättelsen, som godkändes och lades till handlingarna.

§7. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans - och resultaträkning)

Uno Berglund gick igenom balans - och resultaträkning med några nedslag. Resultat- och balansräkning, som fanns framme först i januari 2023, redovisades på skärm och fanns utlagd på årsmötet. Resultaträkningen med ett överskott på kronor 21.747 och balansräkningen med en omslutning på kronor 239.174 fastställdes.

§8. Revisorernas berättelse

Lennart Frisk läste upp revisorernas berättelse, där det förordades att årsmötet skulle bevilja styrelsen ansvarsfrihet.

§9. Fastställande av resultat- och balansräkning

Resultat- och balansräkningarna godkändes och lades till handlingarna.

§10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen

Styrelsen beviljades enhälligt ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

§11. Behandling av verksamhetsplan eller motsvarande inklusive budget/budgetramar

Mötesordförande menade, att alla hade haft möjlighet att ta del av verksamhetsplanen, och att ambitionerna är att leva upp till de förväntningar och mål som finns i stadgarna för föreningen. Verksamhetsplanen lades till handlingarna och godkändes.

Föreslagen budget för 2023 har funnits på hemsidan. Det är budgeterat för ett resultat på - 32.500 kronor. Många kostnader har blivit högre, som t.ex. lokalhyran för S.t Larsgården, och vi har inte höjt medlemsavgiften. Budgeten för 2023 fastställdes.

§12. Fastställande av medlemsavgifter för medlemmar och vänmedlemmar för år 2024

Årsavgiften för fullbetalande medlemmar fastställdes till 300:- för 2024. Av årsavgiften går 160:- till förbundet, 50:- till distriktet och 90:- till vår egen förening. För vänmedlem gäller 50:-

§13. Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse och revisorer

Beslöts att kostnadsersättningen till styrelsen ligger kvar på förra årets nivå 950 kr per person.

§14. Behandling av inkomna motioner (skall vara inlämnade till styrelsen senast fyra veckor före årsmötet)

Inga motioner hade inkommit till årsmötet.

§15. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse

Inga förslag har inkommit.

§16. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma/kongress

Det beslöts att styrelsen ska utse ett ombud och en ersättare till nästkommande stämma/kongress.

§17. Fastställande av antalet styrelseledamöter

Årsmötet beslutade att styrelsen ska bestå av nio styrelseledamöter inklusive ordföranden.

§18. Val av ordförande och vice ordförande

Göran Ahlberg omvaldes till ordförande för SPF Seniorerna Grindslantén på ett år. Till vice ordförande omvaldes Ove Öhrn för 2023-2024.

§19. Val av övriga styrelseledamöter

Följande ledamöter valdes för åren 2023-2024:

Bernt Andersson	Omval
Birgitta Lundin	Omval
Yvonne Örkander	Omval
Anders Westling	Nyval
Mia Kinnunen	Nyval

Nedanstående ledamöter valdes vid årsmötet år 2022 för åren 2022 – 2023 och kvarstår i styrelsen;

Marta Ahlberg
Kjell Bensing

§20. Val av revisorer och ersättare för 2023-2024

Till revisorer valdes Uno Berglund (sammankallande) och Elisabeth Bergendal Stenberg. Siv Ekman valdes till revisorsuppleant.

§21. Val av ombud och ersättare till stämma/kongress 2023

Till ombud till stämma/kongress valdes Göran Ahlgren och till ersättare Ove Öhrn.

§22. Nomineringar av ledamöter till kommunala pensionärsråd (KPR) samt regionala pensionärsråd (RPR) 2023

Till ordinarie ledamot i KPR valdes ordförande Göran Ahlberg och som ersättare vice ordförande Ove Öhrn.

§23. Fastställande av antal ledamöter i valberedning

Det beslöts att antalet medlemmar i valberedningen ska vara minst två.

§24. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen

Ansträngningar har gjorts för att sondera möjliga personer till valberedningen, men utan framgång, men på sittande mötet valdes;
Anita Berglund (sammankallande) och Lena Westling.

§25. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen.

Inga övriga frågor hade anmälts.

§26. Mötet avslutas

Mötesordföranden tackade för visad uppmärksamhet och förklarade årsmötet avslutat.

Han tackade även styrelsen för det arbete som lagts ned på att få allt att fungera under året.

Uno Berglund och Elisabeth Bergendal Stenberg avtackades efter lång och trogen tjänst.

Vid protokollet:

Ordförande:

Elisabeth Bergendal Stenberg

K-G Holmgren

Justeras:

Eskil Drougge

Göran Larbo

Resor och Studiebesök II

Grindslantens villkor för resor och studiebesök

Våra resor och studiebesök är öppna för alla SPF:are i Sollentuna. Medföljande icke medlem betalar 100 kr mer vid dagsresor och 300 kr vid längre resor. **Boka och invänta bekräftelse före betalning!**

Inbetalning till Grindslantens Plusgiro: 73 72 10-5 senast på sista angivna betalningsdag om inget annat anges. Vid avbokning efter sista anmälningsdatum återbetalas inte inbetalt belopp. När bokning sker via mail: boka.grindslanten@gmail.com är vi tacksamma för uppgifter om namn, tfn-nr och var du/ni vill stiga på bussen samt eventuella matallergier. Eller ring för **Resor:** Yvonne Örkanter 070 5352074 och för **Studiebesök:** Bernt Andersson 076 1024140.

För övriga resor gäller varje researrangörs boknings-/betalningsvillkor.

Tisdagen den 25 april "Tusen år vid Tuna"

Den namnlöse vikingen, den bekväme klockaren, det generösa fattighjonet och den råbarkade adelsmannen – alla dessa får du möta runt Sollentuna kyrka och Sollentuna kyrkby. En guidetur på 1,5 - 2 timmar.

Vi träffas vid den stensulptur som står strax söder om Sollentunas församlingsgård S:t Larsgården.

Pris 100 kr per person

Anmälan Senast 11 april till: boka.grindslanten@gmail.com

Invänta bekräftelse innan betalning!

Betalning Senast 14 april till Grindslantens pg 73 72 10-5



Stenskulpturen

Resor och Studiebesök III

Studiebesök: Onsdagen den 23 maj 2023, kl. 15.15-16.30

Guidad visning av Östermalms Saluhall

Eftersom den första visningen blev övertecknad med väntelista, har vi nu ordnat en ny visning. Välkommen att anmäla dej! De som anmält sej men ej fick plats på den första visningen kommer att kontaktas.



Guidningen leds av Lina Bielsten som är projektledare sedan 11 år tillbaka och även chefredaktör på Östermalms Saluhall Magasin. Lina berättar om historiken, saluhallens handlare, ombyggnationen och mixar detta med roliga anekdoter från kända stammisar, kunder och andra besökare genom åren.

Priset inkluderar guide plus tre stopp för ”tilltugg” vilket inkluderar skagenkanapé, chokladtryffel samt ost och chark. Guidningen börjar kl 15.30. Vi träffas senast kl 15.15 vid stora entrén innanför glasdörrarna till höger vid Paulas Café.

Tag T-bana Röd linje till Östermalmstorg, utgång längst fram.
Avslut Visningen håller på ca en timme.

Pris: 310 kr, icke Grindslanten-medlem 410 kr

Anmälan: Senast den **12 maj** till: boka.grindslanten@gmail.com

Invänta bekräftelse innan betalning.

Betalning: Senast den **16 maj** till Grindslantens Pg: 73 72 10-5

Resor och Studiebesök IV

Resa i samarbete med Tunasol torsdagen den 11 maj

Det gamla och nya Stockholm - med besök i det nya Spårvägsmuséet

Under ledning av vår guide reser vi med buss genom det Stockholm vi känner så väl. Det är i alla fall vad vi tror. Staden förändras och växer med sina invånare. Läs mer om Tunasols resor på deras hemsida.

Pris: 895 kr per person. I priset ingår:

- bussresa, sightseeing med auktoriserad guide
- lunchbuffé, entré och visning av Spårvägsmuséet

Anmälan: Tidigast den 5 april Senast den 17 april

Ring eller mejla till Cecilia Verner 070-872 05 90 eller mail till: ceclia.verner@gmail.com

Betalning: Efter platsbekräftelse senast den 17 april till Tunasols plusgirokonto 411 90-0.

Avresa: Torsdagen den 11 maj kl. 08.00 från bussfickan vid Aniaraplatsen.

Hemkomst: Ca kl. 16.30 vid Aniaraplatsen.



BLOMS BLOMMOR

Sollentuna Centrum

08-35 07 40

info@blomsblommor.se



Interflora
THE FLOWER EFFECT

Presentation av våra nya funktionärer

Föreningen har fått två nya styrelsemedlemmar *Mia Kinnunen* och *Anders Westling* då *Elisabeth Bergendal Stenberg* och *Uno Berglund* lämnar styrelsen efter lång och trogen tjänst. *Elisabeth* och *Uno* kommer dock inte släppa kontrollen över föreningen helt då de blir föreningens revisorer.

Anders Westling tar över sekreterarrollen efter *Elisabeth*, *Unos* roll som kassör kommer att tas över av *Marta Ahlberg*, som sedan tidigare ingår i styrelsen som ledamot och sammankallande i programkommittén.

Vårt trevliga månadsmöteslotteri som *Anita Berglund* och *Lena Westling* haft hand om, togs över av *Mia Kinnunen* och *Ewy Sandström* från månadsmötet i februari 2023.

Vid årsmötet 2023 lyckades vår drivne årsmötesordförande *K-G Holmgren* med det omöjliga - att tillsätta en valberedning. 2023-2024 års valberedning för Grindslanten består av *Anita Berglund* och *Lena Westling*.

Presentation av Mia

Mia Kinnunen började sitt yrkesliv i tidningsbranschen och efter det i dryckesbranschen. Sedan blev det jobb med att arrangera utlandskonferenser för företag. Slutligen blev det uteslutande jobb med reklam, marknadsföring och försäljning vilket har innebar mycket utlandsresor. De senaste åtta åren har Mia suttit i styrelsen för Barnens Hopp och också varit ansvarig för deras secondhandbutik. Allt som volontär. Barnens Hopp är en ideell förening som driver barnhem i Ukraina samt även hjälper utsatta barn i byarna.

Presentation av Anders

Anders Westling är tingsmeriterad jurist och har varit verksam som bankjurist i ca 15 år på PKbanken (=numera Nordea) och som bolagsjurist i ca 20 år på NCC med huvudsaklig inriktning på fastighetsrätt. Efter pensioneringen anställd på advokatbyrå i Stockholm i ca 5 år med inträde i Advokatsamfundet 2011. Bland tidigare fritidsuppdrag kan nämnas sekreterarskap i AIK Ungdomsfotbolls styrelse på 1990-talet.

Tag chansen att göra en insats för föreningen och de äldre i kommunen!

Föreningen söker fortfarande en *redaktör* för föreningsbladet som är lite nyfiken på äldrefrågor och annat som behöver förmedlas via medlemsbladet. *Volontärverksamheten* är under återuppbyggnad i kommunen så även där har du som vill förgylla din tid en möjlighet att vara aktiv på kommunens träffpunkter men även via hembesök hos de som sitter ensamma. Hör av dej till undertecknad vid intresse!

Månadsmöten

Grundsantens månadsmöten i S:t Larsgården vid Sollentuna kyrka är öppna för alla pensionärer i Sollentuna. Känner du någon som är ensam och som inte är medlem hos oss är även den pensionären varmt välkommen!

Måndag den 3 april kl 13.30 i S:t Larsgården Författaren & reseledaren Anna-Maria Ekblad



Anna-Maria Ekblad, författare från Sollentuna håller kommer till oss. Hon har ett förflutet i charterbranschen, skriver charterdeckare som inspirerats av Agatha Christie. Anna-Maria berättar om Annas liv som reseledare, och du får i hennes böcker följa med Annas äventyr runt om i världen där hon löser mordgåtor.

Måndag den 8 maj kl 13.30 i S:t Larsgården Sollentunas runstenar

Anne-Berit Lavold håller föredrag om runstenarna i Sollentuna, som hon beskrivit i sin bok med titeln Sollentunas runstenar. I Sverige finns mer än 2 700 vikingatida runinskrifter och enbart i Uppland finns 1 400 stycken.



Hur många finns det i Sollentuna?

Varför reste man runstenar?

Vem ristade och vem reste dem?

Vad står det på stenarna?

Är de hedniska eller kristna?

Kunde människorna på den tiden läsa runor?

Års-/medlemsavgiften för 2023 mm

Årsavgiften för 2023 är oförändrad, dvs 300 kr per person och år. Fakturan skickades från förbundet i slutet av november 2022, de som anmält e-faktura fick den tidigare. **En eventuell påminnelsefaktura skall vara betald senast den 31 mars 2023, efter det upphör medlemskapet.**

Årsavgiften fördelas så här:

- Förbundet: 160 kr (kansli, tidningen Seniorens, centrala system mm)
- Distriktet: 50 kr (kansli, utbildning mm)
- Lokalföreningen Grindslantens: 90 kr (lokala aktiviteter mm)

Obs! SPF Seniorerna Grindslantens tillämpar det som kallas för Central uppbörd vilket innebär att ni måste använda inbetalningsavin som kommer från Förbundet. Uppgifterna om bankgironummer och ert unika OCR-nummer är förtryckt på avin! Inbetalning av medlemsavgiften skall alltså **inte** ske till Grindslantens Plusgiro.

Om du har Skandia liv-/olycksfalls-försäkring via ditt SPF-medlemskap, tänk på att du förlorar dina försäkringar om du avslutar ditt SPF-medlemskap, tex genom att avstå från att betala medlemsavgiften.

Har vi din e-post adress/Har du bytt e-post adress?

Medlemsbladet, hemsidan och SPF-appen är bra sätt att sprida/ta emot information. Men ibland behöver vi få ut information snabbt, tex vid förändringar i evenemang etc. Därför är det viktigt att föreningen har uppdaterade uppgifter om din e-post adress. Därför tar vi tacksamt emot uppgift om din e-postadress, skicka ett mail till: spf.grindslantens@gmail.com så uppdaterar vi dina uppgifter!

Lunch på golfen med SPF-rabatt

Missa inte möjligheten att äta dagens lunch med 10 procent rabatt dagligen efter värsta lunchrusningen från kl. 12.30 på Sollentuna Golfklubb, även helger då banan är öppen! Det finns flera rätter att välja på, även en vegetarisk. Sista måndagen i månaden siktar en styrelsemedlem att delta. Säg bara till i kassan att du är medlem i Grindslantens. Matsedelns finns på www.sollentunagk.se/se/restaurang/dagens-lunch



Vid 1980-talets början hade Tunasol, den första SPF-föreningen i Sollentuna, fått så många medlemmar att lokalfrågan blev besvärlig. Tunasol beslöt då starta en ny förening för den norra kommundelen och måndagen den 21 maj 1984 höll Grindslanten sitt första månadsmöte i Sollentunagården, kyrkans dåvarande församlingshem, senare ersatt av S:t Larsgården. Man antog namnet Grindslanten inspirerad av att samlingsalen pryddes av en reproduction av August Malmströms berömda oljemålning, tillkommen 1885 i Rotebro, där konstnären var sommarboende.

SPF Seniorerna Grindslanten Sollentuna

Postadress: c/o Göran Ahlberg, Moränvägen 18, 192 67 Sollentuna

E-postadress: spfgrindslanten@gmail.com

Hemsida: www.spfseniorerna.se/grindslanten

Swish: 123 086 3225 PlusGiro: 73 72 10-5 Orgnr: 8024104229

Medlemsavgift 2023: Medlem 300 kr, vänmedlem 50 kr

Ansvarig utgivare för medlemstidning och hemsida: Ove Öhrn

Vårt ändamål:

Grindslanten har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR
- aktivt verka för att ansluta personer som enligt stadgarna kan erhålla medlemskap
- verka för förståelse och solidaritet mellan generationerna.

Styrelse, kommittéer och funktionärer i Grindslantén

Ordförande: Göran Ahlberg, tfn 070-612 04 85 s.goran.ahlberg@gmail.com

Vice ordförande: Ove Öhrn, tfn 070-898 88 77 ove.ohrn@outlook.com

Sekreterare: Anders Westling, tfn 070-317 26 58 anders.o.westling@hotmail.com

Kassör: Marta Ahlberg, tfn 073-642 04 46 marta_ahlberg@hotmail.com,

Medlemssekreterare: Kjell Bensing, tfn 070-650 07 71 kjell.bensing@gmail.com

Samhällskommittén: Sammankallande: Göran Ahlberg, tfn 070-612 04 85 s.goran.ahlberg@gmail.com (repr. i Kommunala pensionärsrådet KPR och Äldrerådet), Ove Öhrn, tfn 070-898 88 77 (Äldrerådet och ersättare i KPR), Mia Kinnunen 070-556 48 07 (Äldrerådet)

Programkommittén: Marta Ahlberg (sammankallande), tfn 073-642 04 46 marta_ahlberg@hotmail.com, Bernt Andersson, tfn 076-102 41 40 boka.grindslantén@gmail.com och Yvonne Örkander (reseombud), tfn 070-535 20 74 boka.grindslantén@gmail.com

Redaktionskommittén: Ove Öhrn, tfn 070-898 88 77, Bernt Andersson (annonser), tfn 076-102 41 40, vakant (red medlemstidningen), Göran Ahlberg (webmaster & stf red medlemstidningen), vakant, vakant

Promenadgrupp: Ann-Cathrine Svensson, tfn 070-62512 16 och Agneta Härner, tfn 073-626 45 99

Lotteriansvariga: Mia Kinnunen 070-556 48 07 och Ewy Sandström 073-556 86 52

Valberedningen: Anita Berglund (sammankallande), tfn 070-604 21 58 och Lena Westling, tfn 073-324 55 99

Revisorer: Sammankallande: Uno Berglund, tfn 070-811 16 63, Elisabeth Bergendal Stenberg, tfn 072-710 66 55 och Siv Ekman, tfn 073-384 10 13

Distributionsansvarig: Birgitta Lundin, tfn 073-826 19 15 birgitta.lundin@gmail.com

Värdskap månadsmöten: Yvonne Örkander, tfn 070-535 20 74

Kaffegruppen: Ann-Cathrine Svensson, tfn 070-625 12 16, Mona Ackerheim, tfn 070-553 80 96, Inger Holmborn, tfn 070-759 04 27 och Ulla Brodin, tfn 070-847 06 02

Nästa nummer av medlemsbladet utkommer preliminärt vecka 33

Resor och Studiebesök V

Onsdagen den 6 september

Följ med på en resa till Skultuna Mässingsbruk och Sala Silvergruva!

Skultuna Mässingsbruk ligger sedan mer än fyra sekler på samma ställe, i en förtrollande dalgång längs Svartån.

Här gör vi vårt första stopp för förmiddagskaffe i det vackra Bistro Bruket innan det blir tid att på egen hand titta runt i fabriksbutikerna som Rörstrand, Höganäs, Orrefors och Kosta Boda.

Måns Ols utvårdshus som ligger vackert beläget vid sjön Långforsen där äter vi vår lunch innan vi far vidare till Sala Silvergruva. Där producerades silver under 400 år och kallades av Gustav Vasa för "Svea Rikes Skattkammare".

Gruvområdet är inte bara en underjordisk upplevelse, utan också ett underbart område ovan jord. Vi får en guidad tur ovan jord då vi får veta mer om gruvan och området. De ca 40 kulturbyggnaderna är från olika tider, alla med sin egen historia och funktioner samt sina egna spöken. Turen avslutas med kaffe.

Avresa Kl. 08.15 från Sollentuna Centrum, busscentrum
Kl. 08.30 från Norrvikens station, busshållplatsen

Samling 10 min före bussens avgång. Hemkomst ca kl. 17.30

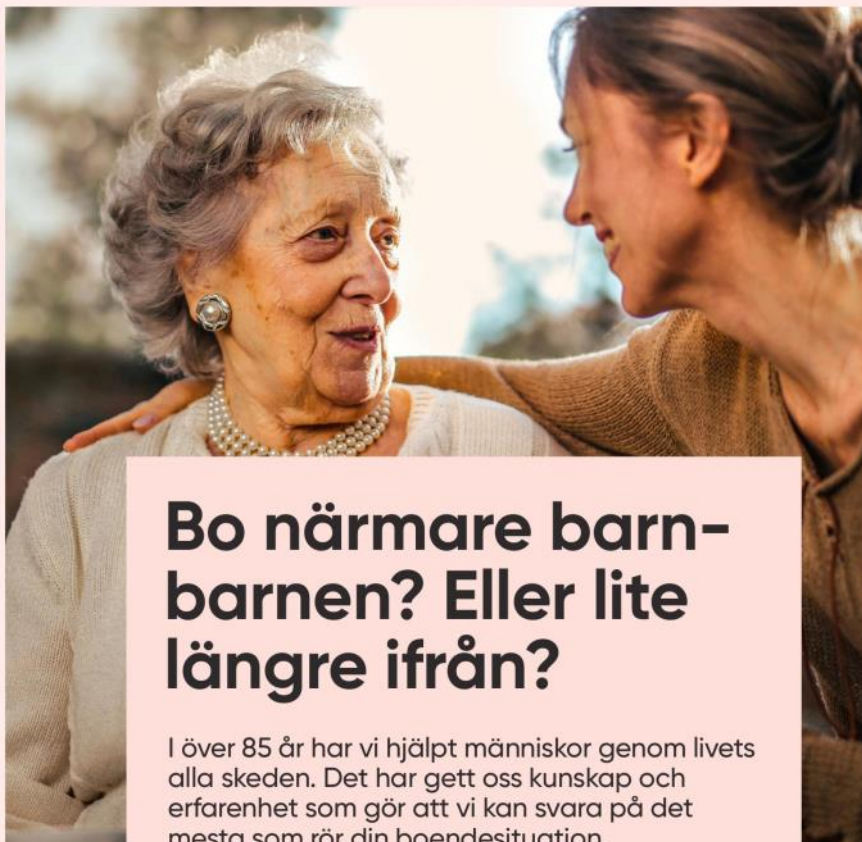
Pris 1095 kr. I priset ingår bussresa, förmiddagskaffe med smörgås, lunch inkl. sallad, bröd, bordsvatten och kaffe samt besök enligt programmet.

Anmälan **Senast den 8 augusti** till boka.grindslanten@gmail.com
Sommar dagarna kan vara fyllda med diverse aktiviteter så välkommen att boka redan nu om du/ni vill följa med.

Betalning Senast 18 augusti. **Invänta bekräftelse före betalning** till Grindslantens pg 73 72 10-5



Vi tackar våra annonsörer samt SEOM, Percys kött och ICA Norrviken för att de stödjer vår verksamhet för äldre i Sollentuna, ett stort tack till er alla!



Bo närmare barnbarnen? Eller lite längre ifrån?

I över 85 år har vi hjälpt människor genom livets alla skeden. Det har gett oss kunskap och erfarenhet som gör att vi kan svara på det mesta som rör din boendesituation.

Kontakta oss för ett kostnadsfritt rådgivningsmöte på 08 444 53 30 så ger vi dig guidning utifrån just din situation.