

Medlemstidning nr 4/ December 2022



Höstbild över Ravalen vid badberget norrut, bilden tagen i mitten av oktober. Ett större antal svanar har redan hittat sitt höstskafferi i sjön.

**Så här gick det i
kommunalvalet 2022**
sid 9

**Intressanta uppdrag i
föreningen**
sid 13-14

Kallelse till Grindslantens årsmöte 2023

När/Var: Måndagen den 6 februari kl. 13.30
i S:t Larsgården

Motioner skall vara styrelsen tillhanda
senast fyra veckor före årsmötet,
dvs senast den 9 januari 2023.

Årsmöteshandlingarna hittar du på föreningss
hemsida www.spfseniorerna.se/grindslanten
under fliken: *Vår förening*

Protokollet från årsmötet kommer att publiceras
under februari på samma plats som övriga års-
möteshandlingar, eller erhålles på förfrågan i
tryckt form.

Före årsmötesförhandlingarna blir det månads-
möte där Mia Poppe dotter till Nils Poppe
underhåller oss!

Årsmötet är kostnadsfritt och öppet för
medlemmar i SPF Seniorerna Grindslantén

Välkomna!

Kalendarium.....	4
Ordförande har ordet	5
Sen sist	6
Aktuellt i Sollentuna	7
Resor och Studiebesök	15
Månadsmöten	16
Om SPF Seniorerna Grindslanten.....	18
Styrelse och funktionärer.....	19

Vill du spela bowling...

Bowlingen är i gång i simhallen. Nybörjare eller spelat förr? Spela på onsdagar på SPF:s egen tid mellan kl 14.00 och 15.00 i Sollentuna Bowlinghall i Sollentuna Simhall. 90 kr per gång. Kom i tid för val av skor och klot, som ingår.

...eller tennis...

Prova på allt inom tennis hos Sollentuna tennisklubb. Är du ny, ta privatlektioner i klubben eller ta en kurs anpassad till spelstyrka. En av fyra banor kan bokas på kontrakt eller som strötid för 99 kr/timmen eller tio gånger för 900 kr. Kontakt Maickol Cornejo, maickol@sollentunatk.com

...eller boule...

Nya spelare är välkomna till boulehallen i Stinsen plan 2, vid Friskis & Svettis. Kontakt Gösta Lagerstedt tfn 08-35 33 74 eller Gunnar Dittmer tfn 08-664 47 38.

... eller Bridge...

Sollentuna Bridge

- Måndagar kl 09.00 - 12.00 (ordinarie tävlingar), lokal Platåvägen 20
Kontakt Inga Kjellberg 070-733 68 06
- Mån-/onsdagar kl 13.00 - 17.00 (ordinarie tävlingar), lokal Platåvägen 20
Kontakt Bosse Lundström 070-813 69 51
- Träffpunkt Malmgården (kommunen) Torsdagar kl 12.30 - 15.30 (sällskapsspel) - kom förbi och testa, lokal Malmvägen 12 A

Kalendarium

November

- 03 torsdag Torsdagspromenad inställd pga höstlov
07 Måndag Månadsmöte med professor M-L Hellénus i S:t Larsgården kl.13.30
10 torsdag Torsdagspromenad
15 tisdag Guidat besök med lunch hos Odd Fellow Orden, Stockholm kl. 10.50
16 onsdag Lära mer om det digitala livet i Pingstkyrkan kl. 10-12, se sidan 6
17 torsdag Torsdagspromenad
23 onsdag Inspirationsrummet i Träffpunkt Norrviken invigs kl. 14-16, se sidan 8
23 onsdag Hemtjänstindex lanseras, se sidan 8
24 torsdag Torsdagspromenad avslutning

December

- 01 torsdag Julbordskryss med Viking Line, buss från Norrvikens stn kl. 10.00
05 måndag Månadsmöte/Luciafirande med SMK i S:t Larsgården kl.13.30
15 torsdag Lära mer om det digitala livet i Pingstkyrkan kl. 10-12, se sidan 6

Januari 2023

Inget månadsmöte i januari

Februari

- 06 måndag Månads-/Års-möte med Mia Poppe i S:t Larsgården kl.13.30
15 onsdag Besök på Polismuseet, se sidan 15



IGNIS Kundtjänst	08 - 15 16 60
IGNIS Juridik	08 - 15 16 70
IGNIS Försäkringar	08 - 673 15 40
IGNIS Blommor	08 - 21 90 80
IGNIS Jourtelefon	0703 - 69 69 69



Med 24 kontor i Storstockholm och egna avdelningar för såväl rådgivning och familjejuridik som för försäkringar, transporter och blommor kan vi erbjuda den lilla begravningsbyråns personliga engagemang med den stora byråns resurser. En trygghet för dig som kund.

Läs mer på www.ignis.se

IGNIS 
Personligt engagemang alltid nära dig

IGNIS Begravningsbyråer Sollentuna
Turebergs Torg 2, 08 - 96 26 25

Ordföranden har ordet

Hoppas alla haft en fin höst, kanske har det vara möjligt att komma ut i skogen och ta del av det som bjuds där av svamp. Här hos oss i Sollentuna har vi svampnoviser haft det lite motigt i början med torkan men sedan lossnade det ganska bra tycker jag.

Samarbetet med övriga seniororganisationer i distriktet tycker jag går framåt. Vi försöker hjälpas åt så gott det går för att möjliggöra genomförandet av våra aktiviteter. Tex så hjälper våra grannföreningar oss fylla att våra bussar och tvärt om, RPG Sollentuna ordnar träffar om Det digitala livet, mm mm.

Vi ser i föreningen att vi kommer få några vakanser framöver och söker dej som vill ha lite trevligt sällskap och några arbetsuppgifter att förgylla din tid med, läs mer om det längre fram i tidningen. En tråkig nyhet vi drabbats av är att vår redaktör, som så förtjänstfullt arbetat med medlemsbladet i många år, blivit tvungen att dra ned på redaktörskapet. Nästa nummer av detta blad planeras utkomma i januari 2023, men innan dess hoppas jag vi ses på våra månadsmöten i november och december!

Göran Ahlberg



Per Åke Jonsved visade 30 Grindslantare kyrkan den 19 oktober, se nästa sida.

Torsdagen den 22 september anordnade RGP Sollentuna, **kommunpolisen**, övriga seniororganisation & SeniorNet Sollentuna en träff kring bedrägerier & säkerhet på nätet för äldre, i Pingstkyrkan. Träffen filmades & kommer läggas ut på hemsidan när den blir tillgänglig. Anmälan till årets två återstående träffar i Pingstkyrkan den 16/11 (media) & 15/12 (söka på nätet), görs via mail till: info@rpgsollentuna.se eller telefon: 070-201 70 23 Kristina Malm Jansson RPG Sollentuna

Måndagen den 3 oktober gästades vårt månadsmöte av marinbiologen och sedermera författaren Catharina Ingelman-Sundberg. Vi var många som fascinerades av Catharinans livsberättelse, ca 65 personer med funktionärer infann sej denna soliga dag.



Torsdagen den 6 oktober samlades ett svampsuget gäng på 10 personer på parkeringen vid Fäboda. Vädret innan hade varit gynnsamt för svamptillväxten trodde vi, och går man ut en torsdag så borde svampen haft några dagar på sej att växa till efter helgens härjningar då många är ute efter skogens guld. Resultatet blev lite blandat men några som plockat mycket delade med sej till de som lyckats mindre bra med sin plockning. När man lyckats riktigt bra kan man fylla sin korg som Mona Ackerheim har gjort på bilden.

Onsdagen den 19 oktober var det då dags för den länge efterlängtade orgeldemonstration i Sollentuna kyrka. Tyvärr kunde organisten ej medverka. Men visning av kyrkan kunde genomföras. Vi fick höra många intressanta fakta, tex att kryptan längst fram innehåller 40 kistor som kontrolleras var tionde år, vid senast kontrollen befanns allt vara i sin ordning där nere. Vår guide var *Per-Åke Jonsved*. Närmaste orgelkonsert är: Söndagen den 13 november kl. 17, då Sveriges första Metzlerorgel fyller ett år!

Göran Ahlberg

Sollentuna kommun förändrar upphandlingen inom hemtjänsten

Vård- och omsorgsnämnden i Sollentuna övergår från att upphandla hemtjänst enligt lagen om valfrihetssystem (LOV) till att upphandla enligt lagen om offentlig upphandling (LOU). Det beslutet togs av kommunfullmäktige under våren,

Förändringen görs för att öka kvaliteten inom hemtjänsten, bygga ett närmare samarbete med företagen och för att öka möjligheterna till att motverka fusk och oegentligheter inom vård- och omsorgsverksamheterna.

Man kommer i anslutning till förändringarna även minska antalet hemtjänstföretag till totalt 6 st samt höja ersättningsnivån. Syftet är att förbättra trygghet och kvalitet i hemtjänsten. Högre krav kommer att ställas på såväl personalens kompetens som att göra sig förstådd i möten med de äldre.

Beslutet innebär att såväl befintliga som nya hemtjänstföretag behöver lämna anbud för att kunna bedriva hemtjänst i Sollentuna på kommunens uppdrag.

De nya avtalen kommer träda i kraft från 1 mars 2023.

Onsdagen den 12 oktober firade Träffpunkterna i Sollentuna 50 år

Firandet avhölls på Arena Satelliten och inleddes med tal av vård- och omsorgsnämndens ordförande Anna-Lena Johansson. Ca 200 glada deltagare firade med tårta, bubbel och dans.

Sollentuna Kommun skapar en Krisledningsorganisation

Med anledning av den energikris Europa befinner sig och att det för närvarande inte går att förutse hur det kommer påverka annalkande vinter skapar Sollentuna Kommun en krisledningsorganisation som förberedelse för hantering av eventuella bortfall eller planerad nedstängning av el inom särskilt känsliga områden.



Inspirationsrummet i Norrvikens Träffpunkt

Invigs onsdagen den 23 november kl. 14-16, tanken är att man där skall kunna bekanta sej med hjälpmedel som kan underlätta livet som senior. Här kommer det även finnas möjlighet att känna på digitala hjälpmedel som surfplattor, videokonferens mm samt även få råd och stöd kring det digitala livet av SeniorNet Sollentuna. Träffpunkten hittar du på: Sjöängsvägen 21 i Norrviken.

Hemtjänstindex lanseras den 23 november

Hemtjänstindex ska göra det enkelt att jämföra hemtjänstens kvalitet i olika kommuner. Indexet lanseras 23 november 2022. Läs mer på: <http://hemtjanstindex.se/>

Ove Öhrn & Göran Ahlberg

Vi löser dina IT-problem

Data- / IT- support av datorer, surfplattor, mobiler, skrivare, Internet, e-post mm – även försäljning. RUT-avdrag för arbeten i hemmet.



Kalle Wannberg



XnX Data AB
Tolvmansvägen 15
192 70 Sollentuna
Tel: 08-626 71 00
info@xnndata.se
www.xnndata.se

Resultatet från årets kommunalval

Den 11 september röstade Sollentunaborna i valet till kommunfullmäktige. Rösträkningen är nu klar och det slutgiltiga resultatet är fastställt. Den sittande majoriteten med M, L, KD och C får fortsatt majoritet i Sollentuna kommunfullmäktige med 32 mandat.

Moderaterna ligger kvar på 19 mandat, Liberalerna backar ett mandat samtidigt som Centerpartiet ökar ett mandat. Kristdemokraterna tappade två mandat och är därmed minsta parti i majoriteten med tre mandat.

Socialdemokraterna ökade från 13 till 17 mandat. Vänsterpartiet, Miljöpartiet och Sverigedemokraterna ligger kvar på samma mandat som tidigare, med fyra, tre respektive fem mandat. Sollentunapartiet fick 1,9 procent av rösterna och kommer därmed att lämna kommunfullmäktige.

Den 17 oktober hölls ett konstituerande sammanträde i kommunfullmäktige i Sollentuna, då det nya kommunfullmäktige bland annat väljer ordförande och vice ordförande för den nya mandatperioden och ny kommunstyrelse.

Övriga nämnder utses på kommunfullmäktiges möte i december.

Ove Öhrn



Så samarbetar Grindslantén och kommunen

Nedan följer fortsättningen från föregående nummer om samarbetet med kommunen, denna gång behandlas bl.a. nagelbitaren KPR!

Kommunala Pensionärsrådets (KPR) uppgift är enligt det kommunala reglementet:

- Bevaka att för pensionärerna viktiga frågor beaktas i alla nämnder och förvaltningar och att pensionärernas sakkunskap förmedlas till dessa nämnder och förvaltningar.
- Tillse att synpunkter från rådet inhämtas i ett så tidigt skede att rådets synpunkter och förslag kan beaktas vid ärendens handläggning i aktuell nämnd eller styrelse.
- Medverka till att pensionäraspekterna beaktas i facknämndernas reguljära verksamhetsplanering och initiera nya pensionärsfrågor hos facknämnderna.
- Lämna underlag och synpunkter på den övergripande samhällsplaneringen i kommunen.
- Rådet skall beredas tillfälle att som remissorgan avge yttrande till kommunens nämnder och styrelser, i ärenden där det är av särskild vikt att pensionärernas synpunkter inhämtas före beslut.

Intentionerna för KPR är goda men vi har väl inte nått ända fram till lydelsen i reglementet ännu. KPR samlas fyra gånger per år, protokollen publiceras på kommunens hemsida under Kommun & politik.

Pensionärsorganisationerna träffar även tjänstemännen i Vård och omsorgskontoret (VOK) fyra gånger per år. Vid träffarna med tjänstemännen tillhörande VOK redovisas status inom deras olika ansvarsområden, tex vaccinationsläget under pandemin. Vi har även möjlighet att ställa frågor kring VOK:s verksamhet och komma med synpunkter. Inga mötesanteckningar förs vid dessa möten.

Exempel på frågor som hanterats i KPR eller arbetsgrupperna i Äldrerådet:

- Sätta upp en P-automat vid parkeringen vid Sollentuna sjukhus m.fl. platser, infört.
- Bussen till Sollentuna sjukhus skall gå enligt tidtabell, flera års handläggning men på gång nu.
- Föreningslokaler för seniorer, typ ett Seniorernas hus, under utredning.
- Bostadskö för äldre i Sollentunahems bestånd, under utredning.
- Varmvattenbassäng i kommunen under/efter renoveringen av Sollentuna sjukhus, har ej blivit av.
- Seniorboende med någon form av service och gemenskap, har ej blivit av, men fortfarande aktuellt.

Det finns även samarbete mellan pensionärsorganisationerna i kommunen och regionen, men det tar jag inte upp här.

En ganska imponerande struktur med många möten och inblandande, eller hur? Dock är ju detta bara en liten del av de mekanismer som styr vad som händer och sker, så därför kan man nog emellanåt uppfatta att utfallet av allt arbete blir magert. Känner du att du skulle vilja arbeta med äldrefrågor är du varmt välkommen att ta kontakt!

Göran Ahlberg, ledamot av KPR & Äldrerådet (Tillgänglighet och Valfärdsteknik)

Äldrefrågor I

Så har hösten dragit igång med möte i **Äldrerådet, KPR** (Kommunala Pensionärsrådet) och en **minutbildning** från tjänstemannagruppen **om myndighetsutövning**.

Äldrerådet hade möte den 29 september. Nyrekrytering sker just nu till gruppen, då gamla trotjänare slutat. Ny person i Äldrerådet från demensföreningen berättade om, hur illa det står till vad gäller demensfrågorna.

Boendegruppen Svar från Kommunledningskontoret på skrivelse från KPR angående kö till seniorlägenheter i Sollentuna. Kommunledningskontoret kan konstatera, att nu gällande köbestämmelser är kommunrättsligt tveksam och den samfällda uppfattningen är, att det nu gällande regelverket ska revideras. Bolaget förväntas ta beslut i frågan på styrelsemöte hösten 2022. Man ser över regelverket, men kommer endast ha en kö.

Hemtjänstgruppen lade fram slutrapport. Det är ett stort och tungt dokument. Synpunkter önskas. Ledsagning är ett problem! Påkallat från anhöriga och ett hemtjänstföretag om låg kompetens avseende förflyttningsteknik. Frågeunderlaget för besök hos hemtjänstutförare behöver revideras.

Välståndsteknikgruppen och IT här berättade man, att man öppnar Seniorträffen i Norrviken den 23 november. Öppettider 2-3 dagar i veckan och schemalagda tider. Den 23 november kl. 14-16 äger invigningen av ”Inspirationsrummet” (tidigare kallat teknikrummet) rum. Även på biblioteket finns info om välfärdsteknik. Skriften ”Välståndsteknik för äldre – hot eller möjlighet”, som publicerats av PRO finns tillgänglig inom gruppen. Frågan om IT-fixartjänst kvarstår.

Tillgänglighetsgruppens arbete med bussen tycks äntligen nått vägs ände nu. Både buss och tidtabell finns nu vid Sollentuna busstorg. Övergångsställe vid Ica Maxi på Bagarbyvägen är ett stort problem avseende säkerhet för fotgängare. Andra problem är t.ex. tillgängligheten vid Norrvikens station.

Besöksgruppen har tagit fram ett bra statistiskt material, men frågan är hur man ska använda det. Nya deltagare i gruppen behövs.

KPR hade möte den 5 oktober. Punkter på KPR:s dagordning; brukarundersökning (ärendet utgick), kön till Sollentunas äldreboende, utvidgning av KPR till flera nämnder, träffpunkt Edsberg och att Covid är tillbaka på äldreboendena.

Svar på skrivelse Angående kö till seniorlägenheter i Sollentuna. Ordförande informerar om svaret på rådets skrivelse. Rådet diskuterar förutsättningarna för kön, däribland förtursregler. Det uppmärksammades att Sollentunahems styrelse inte beslutat något än, och att rådet ska bevaka beslutet.



Äldre frågor II

Lägesbeskrivning utvärdering pensionärsrådet Ordföranden informerar om den skrivelse, som skickats till kommunstyrelsen om önskemål av ett äldreperspektiv i beredningen av ärenden i Sollentuna kommun. Skrivelsen har meddelats kommunstyrelsen vid sammanträde den 13 september 2022 utan vidare åtgärder. Eventuella ändringar i reglementen etc. kommer troligtvis att göras i samband med den nya mandatperioden.

Lägesuppdatering Träffpunkt Edsberg Ordförande informerar om Träffpunkt Edsberg, tidigare Seniorträffen, som återtagits i kommunal regi. Det uttrycks en viss oro, både från rådets medlemmar och från kommunens strategiska lokalgrupp, kring den tidplan som för tillfället råder. Besked om eventuella revideringar väntas och delges då rådet, troligtvis sker öppningen 1 april nästa år och inte i november i år.

Covid-läget och vaccinationer på äldreboenden Ordföranden informerar om, att samtliga erbjudits en fjärde eller femte dos, och att det under sommaren varit en del utbrott, om än med lindrig sjukdom som följd, under sommaren på äldreboenden i Sollentuna kommun. Också personal erbjuds ytterligare en påfyllnadsdos. Symptombilden är väldigt varierad med de nya varianterna av covid-19. Munskydd gäller vid besök på SÄBO nu.

Övriga frågor Frågan lyftes om utbildning i förflyttningsteknik inom hemtjänst, och undran om det finns möjlighet att ansöka om statliga medel för ändamålet. Vidare framhålls, att det inte bara kan betraktas som en arbetsmiljöfråga utan också är viktigt för den enskilda att få skonsamma förflyttningar. Slutligen påpekas att frågan borde lyftas med utbildningsanordnare som utbildar undersköterskor. Ordföranden meddelar att frågan tas upp med vård- och omsorgskontoret, och att rådet får ta del av svar när det kommit. Det kommer att bli 6 stycken utförare av hemtjänstupdraget, där krav på utbildning i förflyttningsteknik kommer vara med i upphandlingen.

Hur ser det ut med möjligheten till IT stöd i hemmet? Ordförande hänvisade till samarbetet med SeniorNet som en möjlig väg.

Miniutbildning om myndighetsutövning hölls den 14 oktober. En liten skara från Sollentunas olika pensionärsföreningar fick bland annat ta del av, organisationen Äldreomsorg, delegationsordningen, myndighetsutövningen Äldreomsorg, statistik, antalet bifall om säbo per månad, antalet avslag om säbo per månad m.m. Det var mycket givande dryga 1,5 timmar med tid till frågor och svar från tjänstemännen.

Elisabeth Bergendal Stenberg

Platsbanken I

En förening är ju vad dess medlemmar gör den till och för att den skall kunna fungera som en förening behöver den medlemmar som har möjlighet att bidra till verksamheten i någon mån. För närvarande har föreningen tre funktionärer som bidragit till verksamheten i många år och kännare att de vill släppa fram nya krafter. Som funktionär i Grindslanten får du möjlighet att göra stor nytta för våra medlemmar, kanske har du någon tidigare yrkeserfarenhet som kunde komma till glädje för oss alla och ge dej själv möjlighet till lite stimulerande uppgifter och trevligt sällskap?

Är du intressera eller har funderingar kring uppdragen nedan, tveka inte att ta kontakt med mig eller någon i styrelsen för vidare information!

Göran Ahlberg

Föreningen behöver en ny sekreterare från februari 2023

Sekreterarsysslan i föreningen är spännande och omväxlande, och du kan hjälpa till med lite av varje, du kommer att ingå i Grindslantens styrelse. Du för protokoll vid styrelsemötena, planeringsmötena och vid årsmötet i Grindslanten. Det gäller att lyssna in dialogerna under mötena, och hänga med i svängarna. Med en bra ordförande går detta bra. Genom att vara sekreterare lär du dig mycket om Grindslantens verksamhet och äldrefrågorna i kommunen.

Elisabeth Bergendal Stenberg sekreterare i Grindslanten

Vi söker en ny kassör från februari 2023

Vill du vara med att sköta föreningens ekonomi? Som kassör kommer du ingå i Grindslantens styrelse och kommer vara en av föreningens firmatecknare. Du behöver inte vara utbildad ekonom, till din hjälp hart du ett PC-baserat bokföringssystem. Föreningen tillämpar central uppbörd via förbundet av medlemsavgiften, så det erfordras inget jagande av släpande medlemsavgifter. På våra månadsmöten får du god kontakt med våra medlemmar. Föreningen har för närvarande en mycket god ekonomi

Uno Berglund kassör i Grindslanten



Platsbanken II

Grindslanten söker en redaktör för medlemsbladet med tillträde omgående

Föreningen ger ut medlemsbladet Grindslanten som en periodisk skrift med 4 nummer per år, tidningen publiceras även på hemsidan. Till din hjälp finns en redaktionskommitté och en ansvarig utgivare. För framtagningen av tidningen har vi använt ett enklare verktyg: Microsoft Publisher, du har naturligtvis möjlighet att byta till något annat. Tidningen trycks på Sollentuna Offset & Digitaltryck dit vi levererar ett tryckoriginal i PDF-format. För distributionen ansvarar vår distributionsansvariga som anlitar våra duktiga brevduvor och CityMail. Kanske har du tidigare arbetet med någon form av trycksaksframställning och kan tänka dej att få ett litet återfall?

Göran Ahlberg stf. redaktör i Grindslanten



BLOMS BLOMMOR

Sollentuna Centrum
08-35 07 40
info@blomsblommor.se

Interflora
THE FLOWER EXPERT

Grindslantens villkor för resor och studiebesök

Våra resor och studiebesök är öppna för alla SPF:are i Sollentuna. Medföljande icke medlem betalar 100 kr mer vid dagsresor och 300 kr vid längre resor. Boka och invänta bekräftelse före betalning!

Inbetalning till Grindslantens Plusgiro: 73 72 10-5 senast på sista angivna betalningsdag om inget annat anges. Vid avbokning efter sista anmälningsdatum återbetalas inte inbetalt belopp. När bokning sker via mail: **boka.grindslanten@gmail.com** är vi tacksamma för uppgifter om namn, tfn-nr och var du/ni vill stiga på bussen samt eventuella matallergier. Eller ring för **Resor**: Yvonne Örkander 070 5352074 och för **Studiebesök**: Bernt Andersson 076 1024140.

För övriga resor gäller varje researrangörs boknings-/betalningsvillkor.

Studiebesök: 15 februari 2023, kl. 13-14

Polismuseet med guide, min: 12, max: 32 deltagare.

- **Anmälan** senast den **8 februari** till: boka.grindslanten@gmail.com eller via tfn till: Bernt Andersson: 076 1024140
- **Betalning**: 80/100 kr för medlem/icke medlem betalas senast den **10 februari** till Grindslantens Plusgiro: 73 72 10-5. Entré 40 kr tillkommer, betalas på plats.

Planering av övriga studiebesök och resor för år 2023 är i full gång. Vi hoppas kunna presentera ett mycket varierat vår- och sommarprogram i Grindslantens 1:a nr som kommer i januari.



Månadsmöten

Grindslantens månadsmöten är öppna för alla pensionärer (årsmötet enbart för medlemmar). Känner du någon som är ensam och som inte är medlem hos oss är även den pensionären varmt välkommen!

Måndag den 5 december kl 13.30

Så är det dags för vår årliga tradition, ett Luciatåg av elever från Sollentuna musikklasser under ledning av musikläraren Jakob Lundquist. Jakob berättar att hans elever lär sig musik genom sång. Sollentuna har flera klasser med sammanlagt ca 400 elever där varje klass bildar en kör som sjunger i olika stilar och med varierande svårighetsgrad. Grunden är den svenska och västerländska körtraditionen med dess både sakrala och profana repertoar. Varje klass ger ett par konserter per termin i skolans aula, i olika större eller mindre konsertsalar och i kyrkor runt hela kommunen och övriga Stockholmsområdet.



Måndag den 6 februari 2023 kl 13.30

Nils Poppe, en fantastisk historia. En föreställning om ett märkligt och spännande liv. Mia Poppe berättar i valda delar om sin far Nils Poppes liv och karriär, men också om Folkets Parks historia. Folkets Park var en början för många av våra stora artister. Vi får följa med i en berättelse om en mycket svår start i Malmö 1908 som sedan med hårt arbete och stor passion förändrades till en riktig framgångssaga. En personlig och sann berättelse om ett enastående liv. Efter Mia Poppes framträdande följer Grindslantens årsmöte för år 2023.

Månadsmötenas innehåll

Vid månadsmötet i oktober gjordes en undersökning angående önskat innehåll vid våra månadsmöten, vi delade ut 20 blanketter, så här blev utfallet:

- 1 Sång/Musik
- 2 Äldrefrågor
- 3 Författare/Reseberättelser
- 4 Hälsofrågor

Vi fick även in egna förslag på månadsmötena som vi tar till oss.

Års-/medlemsavgiften för 2023 mm

Årsavgiften för 2023 är oförändrad, dvs 300 kr per person och år. Fakturan skickas från förbundet i slutet av november, de som anmält e-faktura får den tidigare. Fakturan skall vara betald senast den 31 januari 2023.

Obs! SPF Seniorerna Grindslanten tillämpar det som kallas för Central uppbörd vilket innebär att ni måste använda inbetalningsavin som kommer från Förbundet. Uppgifterna om bankgironummer och ert unika OCR-nummer är förtryckt på avin! Inbetalning av medlemsavgiften skall alltså **inte** ske till Grindslantens Plusgiro.

Om du har Skandia liv-/olycksfalls-försäkring via ditt SPF-medlemskap, tänk på att du förlorar dina försäkringar om du avslutar ditt SPF-medlemskap, tex genom att avstå från att betala medlemsavgiften.

Har vi din e-post adress/Har du bytt e-post adress?

Medlemsbladet, hemsidan och SPF-appen är bra sätt att sprida/ta emot information. Men ibland behöver vi få ut information snabbt, tex vid förändringar i evenemang etc. Därför är det viktigt att föreningen har uppdaterade uppgifter om din e-post adress. Därför tar vi tacksamt emot uppgift om din e-postadress, skicka ett mail till: spf.grindslanten@gmail.com så uppdaterar vi dina uppgifter!

Lunch på golfen med SPF-rabatt

Miss inte möjligheten att äta dagens lunch med 10 procent rabatt dagligen efter värsta lunchrusningen från kl. 12.30 på Sollentuna Golfklubb, även helger då banan är öppen! Det finns flera rätter att välja på, även en vegetarisk. Sista måndagen i månaden siktar en styrelsemedlem att delta. Säg bara till i kassan att du är medlem i Grindslanten. Matsedeln finns på www.sollentunagk.se/se/restaurang/dagens-lunch



Vid 1980-talets början hade Tunasol, den första SPF-föreningen i Sollentuna, fått så många medlemmar att lokalfrågan blev besvärlig. Tunasol beslöt då starta en ny förening för den norra kommundelen och måndagen den 21 maj 1984 höll Grindslantens sista månadsmöte i Sollentunagården, kyrkans dåvarande församlingsshem, senare ersatt av S:t Larsgården. Man antog namnet Grindslantens inspirerad av att samlingsalen pryddes av en reproduction av August Malmströms berömda oljemålning, tillkommen 1885 i Rotebro, där konstnären var sommarboende.

SPF Seniorerna Grindslantens Sollentuna

Postadress: c/o Göran Ahlberg, Moränvägen 18, 192 67 Sollentuna

E-postadress: spfgrindslantens@gmail.com

Hemsida: www.spfseniorerna.se/grindslantens

Swish: 123 387 3866 PlusGiro: 73 72 10-5 Orgnr: 8024104229

Medlemsavgift 2023: Medlem 300 kr, vänmedlem 50 kr

Ansvarig utgivare för medlemstidning och hemsida: Ove Öhrn

Vårt ändamål:

Grindslantens har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR
- aktivt verka för att ansluta personer som enligt stadgarna kan erhålla medlemskap
- verka för förståelse och solidaritet mellan generationerna.

Styrelse, kommittéer och funktionärer i Grindslanten

Ordförande: Göran Ahlberg, tfn 070-612 04 85 s.goran.ahlberg@gmail.com

Vice ordförande: Ove Öhrn, tfn 070-898 88 77 ove.ohrn@outlook.com

Sekreterare: Elisabeth Bergendal Stenberg, tfn 072-710 66 55
elisabeth.bergendal@telia.com

Kassör: Uno Berglund, tfn 070-811 16 63 unoberglund84@gmail.com

Medlemssekreterare: Kjell Bensing, tfn 070-650 07 71 kjell.bensing@gmail.com

Samhällskommittén: Sammankallande: Göran Ahlberg, tfn 070-612 04 85 s.goran.ahlberg@gmail.com (repr. i Kommunala pensionärsrådet KPR och Äldrerådet), Ove Öhrn, tfn 070-898 88 77 (ersättare i KPR) och Elisabeth Bergendal Stenberg, tfn 072-710 66 55 (ersättare i Äldrerådet)

Programkommittén: Marta Ahlberg (sammankallande), tfn 073-642 04 46 marta_ahlberg@hotmail.com, Bernt Andersson, tfn 076-102 41 40 boka.grindslanten@gmail.com och Yvonne Örkander (reseombud), tfn 070-535 20 74 boka.grindslanten@gmail.com

Redaktionskommittén: Ove Öhrn, tfn 070-898 88 77, Uno Berglund, tfn 070-811 16 63, Bernt Andersson (annonser), tfn 076-102 41 40, Bo Forsberg (red medlemstidningen), tfn 070-208 15 20, bo.forsberg@hotmail.se, Göran Ahlberg (webmaster & stf red medlemstidningen), tfn 070-612 0485 och Elisabeth Bergendal Stenberg, tfn 072-710 66 55

Friskvård: Agneta Härner, tfn 073-626 45 99 och Ann-Cathrine Svensson, tfn 070-62512 16

Lotteriansvariga: Anita Berglund, tfn 070-604 21 58 och Lena Westling, tfn 073-324 55 99

Valberedningen: Vakant (sammankallande). Vakant.

Revisorer: Ordinarie: Lennart Frisk, tfn 070-752 28 59 och Anders Westling, tfn 070-317 26 58 samt Siv Ekman, tfn 073-384 10 13

Distributionsansvarig: Birgitta Lundin, tfn 073-826 19 15 birgitta.lundin@gmail.com

Värdskap månadmöten: Yvonne Örkander, tfn 070-535 20 74

Kaffegruppen: Ann-Cathrine Svensson, tfn 070-625 12 16, Mona Ackerheim, tfn 070-553 80 96, Inger Holmborn, tfn 070-759 04 27 och Ulla Brodin, tfn 070-847 06 02



Vi vägleder dig genom bostadsaffären.

I över 85 år har människor givit oss förtroende att förmedla deras bostäder. I både upp- och nedgång. Vi vet att en lyckad affär kräver riktiga möten. Människor emellan.

Ring oss så berättar vi mer på 08 444 53 30