

Referat från SPF Värmlands Styrelsekonferens 2024-04-11 på Sundbergs gård, Sunne

Ordförande Ing-Britt Bergström öppnade mötet och hälsade alla välkomna. Hon presenterade den nya distriktsstyrelsen, Peter Pettersson, Kil, Uno Ahlström, Munkfors, Christer Dahlström, Tingvalla Karlstad och Gunnel Axelsson, Torsby samt ekonomiansvarig Jan-Olof Skoogh, Klaran Karlstad. Därefter fick de närvarande föreningarna presentera sina styrelseledamöter.

Hemtjänstindex

Bengt Tingdahl från Hammarö presenterade deras erfarenheter av Hemtjänstindex.

Hemtjänstindex är uppdelat i fyra delar:

- 1) Information
- 2) Hur biståndsprocessen fungerar
- 3) Hur väl hemtjänsten utförs
- 4) Extra stöd till hemtjänsten

Resultatet presenterades november 2022 och Hammarö låg på plats 259 – riktigt dåligt. Allmänt möte i dec 2022 för alla pensionärer i Hammarö. De var allra sämst på information på hemsidan. Hammarö kommun började jobbet att förbättra sig och det gav resultat. I november 2023 var Hammarö på plats 129 i Sverige. Kristinehamn var bäst i Värmland.

Kommunerna erbjuds en fördjupningsrapport som kostar 30 000 kr. Hammarö köpte den 2022 men inte 2023.

Några reflektioner:

- Försäljning av fördjupningsrapporter är källan till finansieringen av Hemtjänstindex.
- Deltar man inte i enkäter från Socialstyrelsen får kommunen 0 poäng så Arvika är nu näst sist i Sverige.

Kontaktperson för Hälsa och Sjukvård inom förbundet

Ann-Kristin Bahr är Värmlands kontaktperson från Förbundet. Ann-Kristin informerade bl a om uppdraget som kontaktperson för Hälsa och Sjukvård. Hon har Värmland och Östergötland.

Uppgift från förbundet:

- Fånga upp synpunkter och önskemål
- Berätta om det lokala behovet
- Finns det något som förbundet ska bli bättre på?
- Sprida goda idéer t ex Jan Rülcker från Arvika i Seniorens
- Tycker ni att förbundet gör rätt saker?

Eva Eriksson jobbar bl a med bedrägerier med politiker. Ann-Kristin berättade om lagfartsbedrägerier.

Från Jan Söderholm, Tingvalla kom ett gott råd: Gå in på skatteverket och Min sida. Under fliken Folkbokföring och Spärra obehörig adressändring kan du spärra så att ingen kan ändra din adress.

Ann-Kristin berättade också att ett nytt hälso- och sjukvårdsförslag ska läggas fram på nästa kongress. Mun- och tandhälsa för seniorer är viktigt. Dålig tandhälsa kan leda till undernäring och infektioner kan leda till hjärt- och lungsjukdomar. Tandvårdsskydd finns om man har speciella sjukdomar. Be Folktandvården komma och informera om vad vi har rätt till. Forskning inom tandvård – det är viktigt med en tandhygienist på äldreboende. Det är regionens uppgift att ordna med tandhygienist. Man har rätt till 1 besök/år. F.d. tandläkaren Gösta Frödin, ordförande i Jössebygden tog upp hur vanligt det är med dålig tandhälsa – hjärtsjukdom.

En fråga som kom upp var: Vad finns det för vård för de som inte når till sina fötter efter höft- och knäoperationer?

Region Värmland ska säga upp 750 personer. Går mot ett miljardunderskott i år. Minskat bidrag med 400 miljoner från staten.

God och nära vård i primärvården ska Regionerna införa. Det är en stor omställning. Det handlar inte bara om för lite pengar utan även struktur.

SPF har tagit fram en ny folder: God och Nära Vård – finns att beställa i webbutiken.

Det föds för lite personer och ungdomar vill inte utbilda sig i vården. De vill inte heller ha barn. Man har jämfört Sverige med 10 andra länder i Europa, USA och Canada om hur bra man är. Sverige i topp när man kommer till den medicinska vården. De andra länderna har mycket bättre tillgänglighet. De länder som har husläkare har bäst resultat. Reformen går ut på att man har en fast läkarkontakt. Idag fungerar det ej för det är ingen som håller ihop behandlingarna idag. Tips från publiken: Be alltid om en andra åsikt.

Om du är minst 75 år och har mer än 5 mediciner har du rätt att få en fördjupad genomgång 1 gång/år.

Väl utbyggd primärvård är en framgångsfaktor. Varje husläkare bör ha 100 patienter – de flesta har idag 2500 patienter.

Det som är vanligt och ofta förekommande ska tas om hand på vårdcentralen och det som är mindre vanligt behöver ej finnas så nära. Mer avancerade saker får man åka längre för att få hjälp med vård.

Regeringen har tillsatt en Vårdansvarskommitté:

Om kommittén

Den 1 juni 2023 beslutade regeringen att tillsätta en parlamentarisk kommitté för att utreda ett helt eller delvis statligt huvudmannaskap för hälso- och sjukvården (dir. 2023:73). Uppdraget ska redovisas senast den 2 juni 2025.

Ledamöterna i kommittén förordnades den 18 september 2023 och första kommittémötet ägde rum den 18 oktober 2023. Kommittén har antagit namnet Vårdansvarskommittén (S 2023:04). Som stöd till kommittén finns ett utredningssekretariat och en expert- och sakkunniggrupp.

Kommittén ska bland annat:

- ta fram ett beslutsunderlag som möjliggör ett stegvis och långsiktigt införande av ett helt eller delvis statligt huvudmannaskap för hälso- och sjukvården,
- analysera och belysa för- och nackdelar med ett helt eller delvis statligt huvudmannaskap för hälso- och sjukvården,
- lämna förslag som säkerställer ett mer effektivt hälso- och sjukvårdssystem som utgår från patienter och tar hänsyn till medarbetares behov,
- föreslå en genomförandeplan med tidsplan för hur staten stegvis och långsiktigt helt eller delvis kan ta över huvudmannaskapet för hälso- och sjukvården, och
- inom ramen för genomförandeplanen identifiera vilka åtgärder som krävs för att genomföra kommitténs förslag.

Uppdraget omfattar endast den regionalt finansierade hälso- och sjukvården och därmed inte huvudmannaskapet för den kommunalt finansierade hälso- och sjukvården. I uppdraget ingår inte att lämna författningsförslag.

SPF har yttrat sig – alla ska ha lika god vård var än man bor.

Ann-Kristin Bahrs slutord:

SENIORERNAS förväntningar är en Nära vård

- som är **tillgänglig** i tid och rum
- som är **kontinuerlig** vad gäller vårdpersonal; fast vård- och omsorgskontakt, fast läkarkontakt
- där **insatserna är samordnade** mellan de olika vårdgivarna; kommunens och regionens primärvård samt den specialiserade vården, när så behövs
- särskilt viktigt är att **personen själv och dennes närstående är delaktiga i både planering och genomförande** av den egna vården, en personcentrerad vård

Viktigt att vården är proaktiv och att vi får stöd och hjälp med

- hälsofrämjande och förebyggande insatser, inte minst munhälsa
- egenvård och självmonitorering
- att använda digitala hjälpmedel, 1177, digitala vårdmöten, mm

Trygghet i vardagen känner vi när

- vi har en **SIP (Samordnad Individuell Plan)**, som vi varit delaktiga i att ta fram
- vi vet vad **nästa steg** är och vem som gör vad
- vi vet att det är **lätt att få kontakt**
- vi vet till **vem vi skall vända oss till vid behov**; fast vårdkontakt
- vi har **överblick** och känner oss **delaktiga** i den egna vården
- vi vet att vi har rätt läkemedel, läkemedelsgenomgångar
- vi vet att det finns **medicinsk kompetens** att tillgå dygnet runt oavsett om vi bor i eget eller särskilt boende
- vi vet att det finns **professionell palliativ vård** att få när vi närmar oss livets slutskede

Digitaliseringsprojektet

Gunnel Axelsson informerade om digitaliseringsprojektet.

- Digitaliseringsstrateg – förbundet - Barbro Rhodin
- Digitaliseringsansvarig – Värmland - Gunnel Axelsson
- Digitaliseringsombud föreningar – Värmland 6 st

Nedanstående frågor har skickats till alla föreningar i Värmland:

- Har alla i styrelsen e-postadress? Svar: 18 ja och 4 nej.
- Har ni ett digitaliseringsmål i verksamhetsplanen för 2023? Svar: 1 ja och 21 nej.
- Planerar ni att ha ett digitaliseringsmål i verksamhetsplanen för 2024? Svar: 6 ja och 16 nej.
- Har ni genomfört digitala utbildningar t ex för smartphone, android, läsplatta? Svar: 7 ja och 15 nej.
- Planerar ni att genomföra digitala utbildningar? Svar: 10 ja och 12 nej.

E-post hos medlemmar i distriktet, totalt antal medlemmar 4886, e-post 3596, ca 73%.

Förbundet erbjuder varje förening eller ditt distrikt kostnadsfritt få en e-postadress hos Microsoft och samma domän som vi använder för hemsidan dvs spfseniorerna.se. Adressen blir förenings- eller distriktsnamnet, t ex torsby@spfseniorerna.se.

Tjänsten heter Microsoft Exchange Online och är en del av Office 365 med 50 GB lagring och bra spamfilter. Kontakta förbundet på info@spfseniorerna.se om ni vill ha en e-postadress så skickar de inloggningsuppgifter och manual. OBS!! Märk meddelandet med e-post exchange online och skriv i meddelandet vilken förening det gäller.

Det finns också möjlighet att få Microsoft Office 365 gratis med upp till 10 licenser per förening/distrikt. Kontakta Gunnel Axelsson, gunnel.axelsson@telia.com för mer information.

Gunnel avslutade med en dragning om olika slags bedrägerier på nätet, paddan och mobilen. Kontakta Gunnel för ppt-presentationen.

Övriga pågående projekt

Rekrytering

Gunilla Jornert deltog i ett webseminarium om rekrytering. Förslag som presenterades:

- Anordna tävlingar
- Rekrytering av en ny medlem belönas med en trisslott
- Den som skaffar flest medlemmar får ett penningpris
- Dator på plats för att registrera nya medlemmar
- Fråga nya medlemmar vad de är intresserade av
- Sprid ut medlemmarna från olika föreningar
- Synas i media, t ex RPR (Regionalt PensionärsRåd)
- Kontaktombud från förbundet

Ålderism

Ingegärd Bäcksholm är initiativtagare till projektet "Bekämpa ålderism. Vad behöver förändras och hur" som planeras pågå i 3 år. Projektet söker finansiering hos Allmänna Arvsfonden.

JS-broschyren, synpunkter och idéer till ny tidskrift

Christer Dahlström informerade om en broschyr som vi haft om SPF Värmland. SPF står för texten och JS ordnar med annonsörer. Framtagningen kostar oss ingenting. Ett grupparbete gjordes med förslag på innehåll. Projektgruppen består av Christer Dahlström, Kicki Shaw och ev någon mer från en Karlstadförening.

Vad händer i föreningarna

Regionala råd

SPF Värmlands representanter i Region Värmland är med Jan Rülcker, Peter Pettersson och Eivor Nilsson. Ann-Kristin gav rådet att inte ta upp privata frågor när ni är representanter i Kommunala eller regionala råd. Ta istället upp frågor av strukturell eller principiell natur.

Förbered och lämna in i god tid till råden. Träffas 3 veckor innan tillsammans med andra pensionärsföreningar och enas innan vad vi vill prata om. På vissa håll är de en remissinstans.

Utbildningar

Ny i styrelsen för ordförande, sekreterare och kassör anordnas den 8 maj 2024.

Besök i Hagfors

IngBritt Bergström och Jan-Olof Skoog har besökt Hagfors på deras årsmöte för att stötta upp den tuffa situation som de är i. IngBritt och Jan-Olof planerar att besöka alla föreningar i Värmland.

Bokföringsprogram diskuterades och många ansåg att förbundets program är dåligt.

STIM-pengar tas nu ut av distrikten från förbundet.

Upplivsedag samt Hjärnkoll 2024

Hammarö 10 jul 2024. Bengt Tingdahl informerade om "Kulturbygden runt Hammarö kyrka" med Hammars gård, Skärgårdsmuseet, Lövnäs kyrka, Hembygdsgården, Skolmuseum, Sockenstugan som även inrymmer Hammarö konstförenings utställning. De har lyckats få fler föreningar engagerade och hoppas på ett stort deltagande. Hjärnkoll 2024 kommer också att arrangeras.