

## Nyhetsbrev SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet | nr 5 | maj | 2024

Information till ledamöter i föreningsstyrelser

### Årsstämman

Vid distriktets årsstämma valde Monika Hammertjärn och Stig-Håkan Nilsson att lämna distriktsstyrelsen. Vi tackar dem båda för stort engagemang och goda insatser under åren i styrelsen. Nya ledamöter i styrelsen är Lars Hallberg som är vice ordförande och ansvarar för Utbildning och Mats Olofsson som tar hand om Folkhälsa. Mona Andersson är adjungerad med inriktning på påverkansarbete tillsammans med Margareta Wallin. Stig-Håkan Nilsson kvarstår även som adjungerad kontaktperson för digitaliseringsombuden och förstärker styrelsen i dessa frågor.

### SPF-appen

Den positiva utvecklingen fortsätter, nu är det endast fem föreningar som ligger under 20% aktiva app-användare.

### Folkhälsoveckan

20 – 24 maj. Bra föreläsningar varje dag, tipsa medlemmarna <https://www.spfseniorerna.se/aktiviteter/folkhalsoveckan-2024/>  
Ett kompliment till lokala aktiviteter!

### Pensionärernas dag

Den 1 juli bjuder SPF Seniorerna Linden in alla seniorer till en dag med bra musik och utställare i en fantastisk miljö vid Djulö herrgård, Katrineholm. Väl värt en sommarutflykt så sprid informationen till era medlemmar!

### Säker@digitalt

Projektet har snart pågått i två år och genomfört ca 300 olika aktiviteter som nått över 10 000 deltagare. Vår tanke med projektet är att seniorer lär seniorer under trivsamma former. Ca 100 volontärer är engagerade och gör ett fantastiskt jobb för att hjälpa andra och för att minska risken att för att vi blir lurade. Allmänna Arvsfonden uppmärksammar vårt projekt och vill spela in en film som inspiration för andra. På vår egen inspirationsdag berättade Flen om en tågresa, Katrineholm om besök i parkeringsgarage, Stallarholmen om IT-café varje vecka och Gnesta om att man en gång i veckan kan komma och få hjälp med problem med mobilen och använda en "arbetsplats" för att öva. Tack alla runtom i Sörmland som bidrar – ni gör skillnad!

### Utbildning

Många föreningar har nya förtroendevalda efter vårens årsmöten och ni kan nu anmäla utbildningsbehov till [spfhallberg@gmail.com](mailto:spfhallberg@gmail.com) senast 20 maj.