



*Vi är*  
**SENIORERNAS RÖST**  
i samhället

# Vi finns kvar!



**D**u är alltid välkommen till oss på SPF Seniorerna Kalmar Län. Vi vill att du ska veta det. Den senaste tiden har varit tung för många av oss. Seniorerna i Sverige är bland de som drabbats hårdast i pandemin och isolation och ensamhet har många av oss fått brottas med. Samtidigt har vi inom SPF tagit stora kliv framåt – i motgång arbetar vi bara hårdare för våra medlemmar och nu börjar vi se ljuset på en lång och mörk tid. Det är dags för oss att få ses igen, delta i aktiviteter och resor och återigen arbeta aktivt bland människor, för människor.

På SPF Seniorerna i Kalmar Län arbetar vi ständigt för ett bättre seniorliv, men vi behöver dig. Tillsammans är vi starka, ju fler vi är desto starkare röst har vi. Och tillsammans har man också roligare. Vi slår ett slag för det pigga seniorlivet där vi arrangerar kulturcirklar, teaterresor, utlandsresor och olika idrottsdagar med exempelvis boule och golf.



## LEDIGT UTRYMME!

### Den här platsen kan bli din

Hör av dig till våra annonskonsulter på  
040-699 09 00 eller [hello@jssverige.se](mailto:hello@jssverige.se)

**JS/SVERIGE**





**RES** och  
**UPPTÄCK**  
med oss!

*"Tillsammans är vi starka, ju fler vi är desto starkare röst har vi."*

Vårt medlemskap kostar runt 250 kronor per år, och som medlem får du tillgång till en rad förmåner. Du får tillgång till alla våra aktiviteter, våra medlemsmöten och framförallt en varm gemenskap. Vi vet att många längtar efter att livet ska gå tillbaka till det normala, och den tiden är snart här. Vi finns här för dig.

Omsorg  
och stöd

**Upplev** våra härliga träffpunkter!  
Tillsammans gör vi livet roligare



Kalmar kommun

[kalmar.se/traffpunkter](http://kalmar.se/traffpunkter)

## SPF Seniorerna Kalmar Län

c/o Ann-Greth Johnsson

Drevstigen 11

572 40 Oskarshamn

Tel: 070-346 76 99

E-post: kalmar.distrikt.spf@telia.com

## Föreningar KALMAR LÄN

Bockara  
Hjortedbygden  
Kalmar  
Ljungby-Mortorp  
Nybro  
Seniorerna Fagerhult  
Södermöre  
Torsås  
Borgholm  
Hultsfredsbygden  
Kristdala-Misterhult  
Mönsterås  
Oskarshamn  
Solvändan Färjestaden  
Söderåkra-Bergkvara  
Vimmerby  
Emmaboda  
Högsby  
Lindsdal  
Nordöland  
Rockneby  
Syd-Öland  
Tjustbygden  
Västervik

## Livsarkivet, en omtanke om dina närmaste.

Att fylla i Livsarkivet är en gåva och en omtanke av de som står dig nära. Mitt i livet är det svårt att föreställa sig den dagen, men visst vore det skönt att veta att du inte lämnar dina närmsta i osäkerhet den dag du inte längre kan uttrycka din vilja och dina önskemål?

Frågor som berör livets slut är varken lätta att ställa eller att besvara. Då är Livsarkivet en bra hjälp. Det är utformat för att underlätta och vägleda de svåra frågorna. Välkommen in till oss och hämta ditt kostnadsfria exemplar.

Välkommen in till oss och hämta ditt kostnadsfria exemplar. Vi hjälper dig självklart att fylla i det om du så önskar. Hos oss kan du också helt utan kostnad förvara ditt Livsarkiv.

