

# Anhörigstöd





Kommunerna har en lagstadgad skyldighet att erbjuda  
stöd till anhöriga omsorgsgivare.

Mitt uppdrag är att stödja anhöriga  
Anhörigkonsulent Krisanti Johansson



- **Anhörig**-den som ger hjälp i relationen och finns för vårdtagaren
- **Närstående** eller **partner**-den som tar emot hjälpen





- Anhörigskap beskriver en relation mellan människor, inte släktskap eller blodsband. Det är relationen som definierar anhörigskapet.

# Anhörigstödet kan till exempel innehålla:



enskilt samtal



samtalsgrupp  
(erfarenhetsutbyte i grupp)



informationstillfällen och  
föreläsningar



hjälp att ta reda på vart man  
vänder sig i olika frågor





# Anhöriggrupper





# Anhörigcafé

Vårens aktiviteter anhörigstöd  
Äldreförvaltningen



## Är du anhörig? – här finns aktiviteter för dig

### Samtalsgrupp för anhöriga

Var: Drottninggatan 16

När: Klöckan 13.15-15.00.

- Grupp 1. Start mars
- Grupp 2. Start mars, vänder sig till män
- Grupp 3. Start september

### Café för anhöriga – ingen föranmälan

Välkommen att trivas i ett socialt sammanhang där du träffar andra i liknande situation. Vi inleder träffen med föreläsning och möjlighet att ställa dina frågor. Anhörigstöd bjuder på enkla fika.

Var: Bryggan, Norra Smedjegatan 20

- När:
- 23 februari: Träffpunkterna berättar om sina aktiviteter.
  - 9 mars: Information om smarta digitala lösningar i hemmet.
  - 23 mars: Demensföreningen berättar och välkomnar nya medlemmar.
  - 20 april: Träffa demenssjukskötarskan.
  - 4 maj: Träffa biståndshandläggaren.
  - 11 maj: Träffa dietisten.

Mer information och anmälan till anhöriggrupper:

Kissanti Johansson  
0455-30 60 66  
[kissanti.johansson@karlskrona.se](mailto:kissanti.johansson@karlskrona.se)

karlskrona.se

KARLSKRONA  
KOMMUN

Samhällsbärande insatser utförs dagligen av många anhöriga som vill fortsätta att ge stöd.

---



VINSTEN ÄR ATT ANHÖRIGA FÅ  
KONTAKT I ETT TIDIGT SKEDDE AV  
DEN FÖRÄNDRADE LIVSSITUATION.



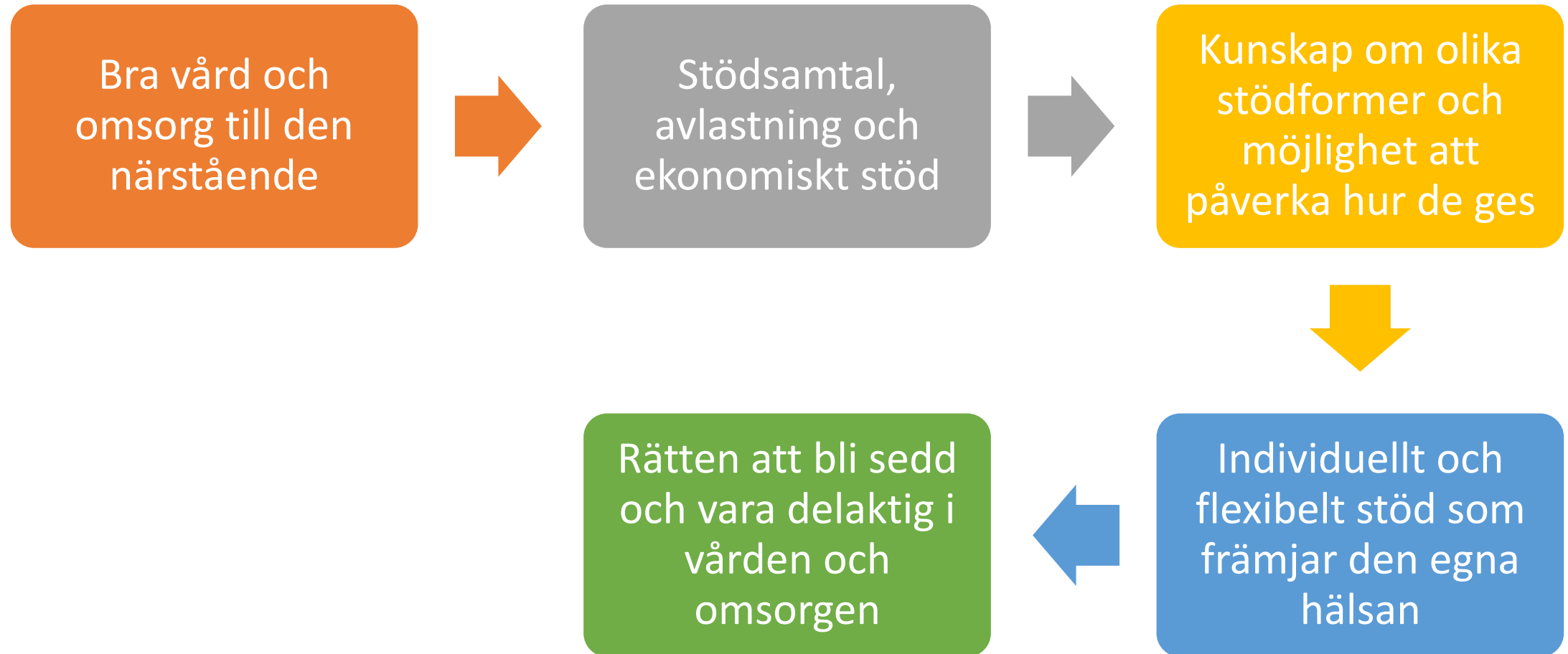
VI ANVÄNDER OSS AV  
MEDMÄNSKLIGA SAMTAL DÄR VI  
SER DEN ANHÖRIGE.



ANHÖRIGSTÖDET BEHÖVS I ETT  
TIDIGT SKEDE OCH ÄR ETT  
LÅNGSIKTIGT ÅTAGANDE



# Önskat stöd för att orka:





# Hur ser verkligheten ut

01

Svårt att ta emot hjälp

02

Viktigt att ta emot  
hjälp

03

Många gånger är det  
svårt att se hur  
ansträngande  
situationen är när man  
är mitt i

---

- Väntesorg
- Uttrycket signalerar tillåtelse att sörja trots att partner är vid liv.
- Beskriver en situation som är verklig för många anhöriga men svår att förklara för utomstående.





## Olika teaman

- Må bra hormon
- Om förändringen
- Flytten
- Risken
- Opratat
- Hur livet blev



# Anhörigdagen 6 oktober



# Vilket stöd ?



Äldreförvaltningen







- Den anhöriga ska enkelt veta vart de kan vända sig för att få stöd
- Samverka med föreningar, kollegor och hälsovård
- Ta med anhöriga från början
- Arbeta förebyggande
- Fråga den anhörig- hur mår du?