



Inflytande - valfrihet-livskvalitet
SPF Seniorerna Uppsala Eriksberg-NOVA



Granitvägen 5, 75243 Uppsala

Vårprogram

2024

Välkommen till en ny säsong med SPF Seniorerna Uppsala Eriksberg-Nova. I programmet finner du intressanta föreläsningar. Vi fortsätter också med våra Pubkvällar på Västertorg-Baren tillsammans med PRO.

Varmt Välkomna!

Månadsmöten 2024

Månadsmöten med program, kaffeservering och lotteri äger rum på
Träffpunkt Eriksberg, Granitvägen 5 Uppsala den första torsdagen i
varje månad kl. 13.30

Entré **50 kr**.

Lott 5kr/st. Bidra gärna med lotterivinst (ej obligatoriskt)

Betala kontant eller med Swish.

Månadsmöten Våren 2024

Torsdag den 1 februari kl. 13.30

Välkomnar alla medlemmar till SPF seniorerna Eriksberg-Novas
ÅRSMÖTE med semlor till kaffet och fri entré.

Torsdag den 7 mars kl. 13.30

Kommer Sabina Swahn från Vobis Livskvalité
och pratar och visar hjälpmedel och andra praktiska grejer
till nytta i vardagen.

Torsdag den 4 april kl. 13.30

Välkomnar vi Medicine Doktor, docent Torsten Gordh
Tjänstgör på Smärtkliniken Akademiska sjukhuset.
Han föreläser för oss om smärta.

Torsdag den 2 maj kl. 13.30

Välkomnar vi hörselpedagog Maria Gustavsson
från Region Uppsala
Hon pratar om örat och hörseln.
Hörapparater. Tekniska hjälpmedel och hörstrategier.

forts

Torsdagen 13 juni kl 13.30

Våravslutning på Norby soldattorp Kvickstensvägen 13

Vårtallrik serveras och underhåller gör Staffan Klingspor med sång till musetttdragspelet. Vi hoppas på fint väder och glatt humör.

Återkommer med priset.

PUB kvällar

Vi fortsätter med att samlas på Västertorgbaren kl 16.00 sista tisdagen i månaden nu tillsammans med PRO-medlemmar.

Dag: **Tisdagen** den 30 jan, **Tisdagen** den 27 feb, **Tisdagen** den 23 apr och **Tisdagen** den 28 maj. **OBS ej 28 mars då PRO håller Årsmöte på Västertorgbaren.**

Anmälan till Olle några dagar före för att baren ska få veta hur många som kommer.

För mer info från PRO: Olle ofre.privat@gmail.com el 0707 49 83 08

Pizzabitar av olika sorter, tills vi blir mätta och till dem ett glas öl, vin eller annan dryck för 125 kr. Önskar du äta något annat går det också bra.

Med önskan om trevliga sammankomster. Välkomna!



NYTT

Olle från PRO Eriksberg välkomnar oss till sina promenader.

Samling vid Preem-macken.

En grupp för dig som vill gå fort och

en grupp för dig som vill gå sakta med eller utan rollator.

Måndag och fredag 10.00

Saknar du något?

Finns intresse för studiebesök och/eller andra aktiviteter?

Kom med förslag till styrelsen på månadsmötet

eller kontakta någon i styrelsen. Se nedan. Så försöker vi ordna detta.

Vi är mycket få som engagerar oss i föreningen och vi önskar bli fler.

Vi söker dig/er som vill vara med och planera resor, föreläsare och andra aktiviteter. Vi försöker att samarbeta med andra SPF-föreningar för att få tillräckligt antal deltagare för tex bussresor. Valfritt att vara med i styrelsen.

Nytt:

Styrelsen har gjort ett namnbyte från Västra-Nova till **Eriksberg-Nova** eftersom vid kontakter med övriga SPF-föreningar, liksom andra personer och organisationer råder stor osäkerhet vad VÄSTRA står för.

OBS

Vi har ingen cirkel för mobiltelefon-kunskap i vår, men på Träffpunkten på Storgatan 11 finns it-café på måndagar mellan 10.00 - 12.00 Där finns även Senior Net med olika program. 018-727 51 24

Du åker lätt dit med buss 30.

Alla program arrangeras i samarbete
med

Studieförbundet Vuxenskolan



Styrelse/kontaktpersoner i SPF Eriksberg-Nova

Cim Sehlin 072-521 94 97
cim.sehlin@telia.com
Ordförande

Kerstin Gustafsson 073-831 64 33
kerstingust1@outlook.com
Sekreterare och
Ansvarig för medlemsregistret

Eric Knutson 076-777 35 55
018.460392@telia.com
Friskvårdsansvarig

Ulf Algulin 0730-38 91 21
ulf.algulin@gmail.com
Kassör

Följ oss på www.spf.seniorerna.se och klicka vidare till SPF Uppsala Eriksberg-Nova. Där finns alltid aktuell information om föreningens aktiviteter.

Adresser:

SPF Seniorerna Uppsala Eriksberg-Nova
Stigbergsvägen 6C 75242 Uppsala
spf.eriksberg.nova@gmail.com

UPS Uppsala Pensionärsföreningars samarbetsråd driver
Träffpunkten Storgatan 11, som är öppen för alla 65+ i kommunen.
www.storgatan11.se