





Klockslag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00 – 10.00		Akrylmålning kl 9.30 – 12.00 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 5/3, 12/3 Konsthändigts lokal	Vandringar långa 9.00 – ca 12.00 Start 20/3 Se Vandringslista		
10.00 – 11.00	Akvarellmålning kl 09.30 – 12.00 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 4/3, 11/3 Anettes ateljé, Nedre Brogatan	Boule kl 10.00 – 12.00 Start 9/1 Pågår under hela året i Växtverkets lokaler vintertid och Bakom gamla Hotellet sommartid	Vandringar korta kl 09.00-10.30 Start 13/3 Blåsegylet	Gymträning kl 10.30 – 11.30 1/2, 8/2, 15/2, 29/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3, 11/4, 18/4 Holjebadet	
11.00 – 12.00	Varmbad kl 10.30 – 11.30 5/2, 12/2, 26/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3, 7/4, 15/4, 22/4 Holjebadet				
12.00 – 13.00					
13.00 – 14.00			Linedance kl 13.30 – 15.00 7/2, 14/2, 21/2, 28/2, 6/3, 13/3, 20/3, 27/3, 3/4, 10/4 Folkets Hus, Grännum	Medlemsmöte kl 14.00 – 25/1, 22/2, 21/3, 25/4, 23/5, 13/6 Lokal: Se inbjudan	
14.00 – 15.00	Canasta kl 14.00 – 16.00 Start 8/1 SPF-lokalen Pågår under hela året		Luftgevärsskjutning kl 14.00-15.00 31/1, 7/2, 14/2, 21/2, 28/2 Skyttefören lokal Kvarngatan 12		
15.00 – 16.00			Körsång kl 15.45 – 17.30 Start 17/1 varannan vecka Högavängs- skolan Pågår under hela året	Matlagingskurs för herrar kl 16.30 – 18.30 15/2, 29/2, 14/3, 11/4, 18/4 Högavängsskolans hemkunskapslokal	
16.00 – 17.00					
17.00 – 18.00					
Sponsorer	 OLOFSTRÖMS KOMMUN	 OLOFSTRÖMS KLAPPT AB Vi gör friskollet	 Studieförbundet Vårernas skolan	 www.olofstromshus.se	

Studiebesök 1-2 ggr/år

För att delta i ovanstående aktiviteter krävs medlemskap i SPF Seniorerna Olofströmsbygden.

Vissa av aktiviteterna är begränsade till ett visst antal och till dessa krävs det anmälan.

Kontakta [totte.c1@gmail.com](mailto:totte.c1@gmail.com) för att bli medlem och [ivramsmyr@gmail.com](mailto:ivramsmyr@gmail.com) för att delta i aktiviteterna.

PROVA gärna 1 gång/aktivitet GRATIS. VÄLKOMMEN TILL GEMENSKAPEN MED ANDRA SENIORER!