

Verksamhetsberättelse 2023 för SPF Seniorerna Lilla Paris



År 2023 blev ett aktivt år för SPF Seniorerna Lilla Paris med ett brett utbud. Medlemsmötena har varit välbesökta. Ett nytt grepp var vernissage på medlemmars tavlor, textilarbeten, fotobilder och andra alster. Bubbel och tilltugg serverades som sig bör på en vernissage. Förra årets succé med auktion av medlemmars egna produkter upprepades i år och de utauktionerade produkterna gick åt som smör i solsken. Gunnar Henriksson höll i klubban igen. När musikskolans lucia kom till oss var PB-huset nästan fullsatt. Alla ville vi se och höra dessa skönsjungande flickor. Stämningen blev nästan magisk.

Föreningen har haft fortsatt fokus på medlemsvärvning med Dag Ekström som ledare för en arbetsgrupp. Olika aktiviteter har genomförts. Säkert har ett flertal medlemmar rekryterats genom gruppens arbete även om exakta siffror inte kan tas fram.

Vår verksamhet inom det kommunala pensionärsrådet (KPR) är viktig och angelägen. Här får vi möjlighet att påverka kommunens äldrepolitik. Våra representanter Imo Olsbänning och Siv Gustavsson har varit aktiva och samarbetar väl med de övriga pensionärsorganisationerna i kommunen.

Föreningens musikverksamhet består av SPF-kören Lilla Paris, ukulele- och gitarrgrupperna. Det är mycket roligt att vi kan ha dessa inom föreningen. Det är inte många, om ens någon, SPF-förening som har en fyrstämmig kör.

Vi gläds över Bouleus framgångar i många tävlingar på alla nivåer. Vår Boulesektion är mycket aktiv och drar till sig spelare även från andra föreningar.

De två läsecirkelarna har varit fullbokade och en ny kommer att startas efter nyår. En introduktionskurs i latin startades under hösten och blev mycket lyckad.

Vi håller till i PB-huset för våra medlemsmöten och andra möten. Lokalen har saknat hörselslinga som har varit mycket efterfrågad av våra medlemmar. Vi undersökte därför under våren förutsättningarna för en sådan och kostnaden för den. Par Bricole hade i nuläget inga planer på att installera en hörselslinga. Det visade sig vara en överkomlig kostnad varför Lilla Paris beställde och bekostade arbetena. Hörselslingan har varit i funktion under hösten och många medlemmar har varit nöjda.

Ausma Pavulans har sammanställt en handledning för styrelsen för att underlätta dess arbete inom föreningen.

Bemanningen av kontakten en gång i veckan upphörde i början av året då vi konstaterade att tjänsten inte var efterfrågad. Vi är i stället tillgängliga via telefon, e-post med mera.

MVA
P
AK
SNO
B

STYRELSE OCH FUNKTIONÄRER

➤ Styrelse under verksamhetsåret 2023 har varit:

Ausma Pavulans..... ordförande
Ing-Mari (Imo) Olsbänning vice ordförande och KPR
Stefan Sahlin..... kassör
Per Ahlenius sekreterare
Britt-Marie Andreasson..... ledamot
Kjell Gustavsson..... ledamot
Anna Kumlin..... ledamot
Ulla Björnheden ledamot
Christina Ryding ledamot
Magnus Kesselmark suppleant

Margareta Jonsson valdes som suppleant men meddelade under våren att hon på grund av sjukdom inte kunde delta. Margareta deltog på ett styrelsemöte.

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden.

➤ Revisorer 2023 har varit:

Gunnar Henriksson sammankallande
Gunnel Jende ledamot

➤ Valkommitté 2023 har varit:

Kerstin Bergenfeldt sammankallande
Marianne Segertoft ledamot

➤ Funktionärer framgår av bilaga 1.

EKONOMISK REDOVISNING

Bokslut

Resultat 2023 blev en vinst 3 789,24 kr (9 723,91 kr 2022).

Föreningens tillgångar 2023-12-31 är 217 430,47 kr (213 127,94 kr 2022-12-31).

Kommentarer

Medlemsavgiften är 250 kr/år, fördelat på 160 kr till förbundet, 20 kr till distriktet och 70 kr till Lilla Paris.

Hörslingan kostade oss 23 750 kr. Vi kunde betala hörslingan kontant.

Föreningen har under året haft 100 000 kr bundna 1 år med ränta 2,7 % hos Swedbank. Bindningstiden föll ut i december och 102 000 kr sattes in på nytt konto också med 1 års bindningstid men nu med ränta 3,55 %.

Föreningen har fordringar på bidrag från Vuxenskolan som vi har haft svårigheter med att få utbetalda för både 2022 och 2023. Dessa är dock inte uppförda som kortfristiga fordringar eftersom vi inte fått besked om när de ska eller kan betalas ut.

Handwritten notes and signatures:
RKH
SMA
SMA
SMA
SMA

MEDLEMMAR

Antalet medlemmar 31 december 2023 var 568. Vid årets början var det 577. Antalet medlemmar minskade tydligt under pandemin. Det har nu stabiliserat sig och vi kan åter rekrytera.

Medlemsvärvning

Dag Ekström har varit ansvarig för en arbetsgrupp Medlemsvärvning. Gruppen har arbetat aktivt med att sprida information om föreningen och att värva medlemmar.

Gruppen har haft flera aktiviteter:

- Möten för dem som inte är medlemmar men som vill veta mer om SPF. Inte så många dök upp men mötena resulterade ändå i flera nya medlemmar.
- Marknadsföring för att göra föreningen känd i kommunen. Det har varit bland annat annonsering på Facebook och kommunens anslagstavlor.
- Dag har varit aktiv på Facebook-sidan "Vad händer i Vänersborg".
- En egen Facebook-sida har planerats men dessvärre inte ännu blivit verklighet. Den kommer sannolikt under 2024.
- SPF:s "mässtidning" Seniorens har lagts ut till olika offentliga ställen såsom vårdcentraler, frisersalonger med mera.
- Kontaktens fönster har försetts med information om föreningens aktiviteter.
- Förslag på utökad utbud av kurser och aktiviteter för att nå fler Seniorer.

Gruppens arbete för att rekrytera nya medlemmar och göra föreningen känd har varit viktigt.

MEDLEMSAKTIVITETER

Medlemsmöten

Vårterminen

- 24/1 Upptaktsmöte med musikskolans elever, information och anmälan till studiecirkel med mera.
- 7/2 Annika Blixt utbildad hälsovetare berättar om betydelsen av friskvård.
- 21/2 Årsmöte. Parentation för under året avlidna medlemmar, kören medverkade.
- 7/3 Stort snöoväder. Inställt möte.
- 21/3 "I emigranternas fotspår". Bengt Herrman, som är vykortssamlare, berättade utgående från vykortet om emigranternas resor och livsöden i USA.
- 4/4 Påskfest, Musikunderhållning med kören, ukulele och gitarrgruppen, Quiz.
- 18/4 Seniorshopen visade med hjälp av våra egna mannekänger lämpliga kläder för oss årsrika personer.
- 2/5 Vernissage på medlemmars tavlor, fotobilder, andra alster. Musikunderhållning med Ulla Björnheden på piano.
- 16/5 Utomhusaktivitet med grillning, tipspromenad och femkamp på Sjövallen.

Handwritten notes in blue ink: "5", "Ker A", "25", "AK", "OMA", "SNO", "23".

Höstterminen

- 5/9 Upptaktsmöte, Resemakar´n informerade, presentation av studiecirklar, ukrainska barn dansade.
- 19/9 Gunnar Jarhed från Vänersborgs Söners Gille berättade om Garnisonsstaden Vänersborg.
- 3/10 Auktion av medlemmars egna produkter under Gunnar Henrikssons ledning. Två produktionsledare från kriminalvårdsanstalten Östragård här i Vänersborg, berättade om anstaltens odlingar och om fängelset, som är en öppen anstalt.
- 17/10 Håkan Lind tog oss med på en digital vandring genom Vänersborg.
- 31/10 VD Gunnar Johansson, Vbg bostäder informerade om vad som är på gång.
- 14/11 Visor från Bohuslän och Sverige. Biörn Landahl, folkmusikentusiast, och pensionerad lärare underhöll.
- 28/11 Ann Olsson från Naturskyddsföreningen berättade om Grinnsjötorps historia och vad som pågår med syfte att bevara natur och kultur. Kören och musikanter gav försmak om julen.
- 12/12 Lucia från musikskolan, julfest med julmat och julquiz

Möten nya medlemmar

Under året har vi haft 6 möten med information om SPF till nya medlemmar. Mötena har varit mycket uppskattade med 5-8 nya medlemmar varje gång. På mötena har vi berättat om SPF förbundet, distriktet och, inte minst, om vår egna verksamhet.

Externa framträdanden

Vårsoaré på muséet 11/5 med SPF-kören Lilla Paris, ukulele- och gitarrgrupperna.

SPF-kören Lilla Paris underhöll 14/6 tillsammans med ukulelegruppen på äldreboendet Björken och sjöng in julen 11/12 på äldreboendet Solängen.

Ukulele-gruppen har framträtt ett flertal gånger och är efterfrågade:

- 10/5 och 15/11 på Röda Korset.
- 11/5 på äldreboendet Björken (tillsammans med kören).
- 29/10 på Stora Biografen under kulturveckan.
- 5/12 på Inner Wheel.

Gitarrgruppen framträdde 15/5 på Röda Korset.

Studiecirklar

➤ SPF-kören Lilla Paris

Ledare har var Ausma Pavulans med stöd av Ulla Björnheden på piano.

Kören bestod av 23 sångare med fyra stämmor, sopran/alt/tenor/bas. Kören övade i under vårterminen 13 gånger och under höstterminen 12 gånger.

Kören har framträtt på 3 medlemsmöten. Årsmöte, påskfest och med julsånger på mötet före Lucia-mötet.

➤ Ukulele

Ledare Guy Mahlviker. Gruppen bestod av 11 deltagare och övade 12 gånger under våren och 14 gånger under hösten. Gruppen har uppträtt på 1 medlemsmöte.

➤ Gitarr

Ledare Guy Mahlviker. Gruppen hade 5 deltagare under våren och 6 under hösten. Det blev 10 träffar under våren och lika många under hösten. Gruppen uppträdde på 1 medlemsmöte.

➤ Läsecirklar

Föreningen har två läsecirklar.

Helena Lindberg är ledare för den ena. Gruppen har 8 deltagare som träffades 12 gånger under våren och 8 gånger under hösten. Därtill 3 gånger under sommaren.

Den andra leds av Imo Olsbänning och har 8 deltagare. Cirkeln har träffats 9 gånger under våren och 6 gånger under hösten.

➤ Latin, introduktion

Ledare Björn Börjeson. Gruppen hade 10 deltagare och hade 14 möten med start efter sommaren. En engagerande kurs med en nybörjarbok som underlag. Alla hade roligt och kursen fortsätter nästa termin.

➤ Mobil fotogrupp

Ledare Magnus Kesselmark. Gruppen träffas för att gemensamt fotografera utomhus. Gruppen hade 7 deltagare på våren och 4 under hösten. Det blev 10 träffar under våren och lika många under hösten.

Gruppens fotografier visades upp på medlemsmötet 2/5 och poängsattes av närvarande medlemmar.

Övriga aktiviteter

➤ Boule

Bouleverksamheten har varit mycket aktiv och haft stora framgångar vid tävlingar – se särskild verksamhetsberättelse (**bilaga 2**).

Ledare har varit Lise-Lotte Brennelid med assistans av Ewa Mollberg.

➤ Lunchtest

Under året har stadens lunchrestauranger testats en gång per månad. Ansvariga har varit Sören Robertsson och Tore Månsby.

➤ Hjärnkoll

SPF Seniorernas Hjärnkoll är en frågesportstävling för tremannalag där förbundet varje år genomför distriktstävlingar med en riksfinal för vinnarna i distrikten.

Tävlingen genomfördes i Upphärad den 6 september 2023. Vårt lag bestod av Erwin Ljungström, Anna Kumlin och Björn Börjeson som dessvärre inte kvalificerade sig för vidare tävlan, denna gång.

KOMMUNEN M M

Det kommunala pensionärsrådet, KPR

Föreningens representanter i KPR har varit Ing-Marie Olsbänning och Siv Gustavsson med Annika Rundström och Christina Ryding som suppleanter.

KPR har haft fyra möten. Pensionärsorganisationerna samarbetar och har förmöten inför KPR och skickar gemensamt in frågor som dryftas på KPR.

Ett urval av frågor som diskuterats på KPR:

- I slutet av 2022 presenterade SPF ett hemtjänstindex där alla kommuner gavs ett betyg. Vänersborg placerade sig på plats 219 av 290 kommuner. Det fanns möjlighet för kommunen att köpa en rapport som redovisade resultaten mer detaljerat. Kommunen ville dock inte göra det då de hade "egna undersökningar" som de utvärderar och arbetar med. En ny undersökning kom i december 2023 och Vänersborg hade då förbättrat sig tydligt. Frågan får diskuteras igen under 2024.
- Hemtjänsten omorganiserades vilket inte slog väl ut hos alla i personalen. Kommunen redogjorde för hur taxan för hemtjänsten beräknas. Det var lite svårförståeligt men en viktig information var att den enskilde betalar aldrig mer än maxtaxan som är 2 300 kr.
- Bemanning av hemtjänst och Säbo under sommaren fungerade inte så bra.
- Frågan om seniorbiljet på Västtrafik inom kommunen har varit långdragen. SPF har länge krävt en sänkning av åldern för kortet, från 75 till 65. Kommunen omförhandlar nu avtalet och det kan bli 70 år som åldersgräns.
- SPF hävdar att det ska finnas fler trygghetsboenden i Vänersborg.
- Språktester förekommer inte i kommunen. De inför språkombud på arbetsplatserna. Vi är positiva till det.

Övriga möten kommunen

Kommunen har haft flera möten under året med avseende på Kulturveckan, både planeringsmöten och utvärderingsmöten.

Kommunen har haft 4 möten för ordförande och kassörer i föreningar.

Att delta på dessa möten är ett krav för att föreningar kan få söka bidrag från kommunen. Vi har deltagit på samtliga möten.

KURSER OCH UTBILDNINGAR

Styrelsen har under året deltagit i ett flertal digitala seminarier och webinarier anordnade av förbundet, distriktet och kommunen. Ordföranden, vice ordföranden, sekreteraren och KPR-representanten har varit flitiga.

Förbundet har anordnat webinarier om bland annat rekrytering, IT, medlemsregistret och opinionsbildning. Distriktet bjöd två gånger, tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan till fysiska styrelseseminarier. Flera i styrelsen deltog.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

Föreningen har annonserat inför våra möten och andra aktiviteter.

Dag Ekström har varit aktiv på Facebook och särskilt på sidan "Vad händer i Vänersborg".

Styrelsen har under året skickat ut två digitala medlemsbrev.

HEMSIDAN

Göte Johansson har förtjänstfullt varit webbsideredaktör under året. Föreningens hemsida har en utformning som är given från förbundet.

KONTAKTEN

Lokalen har varit uthyrd vid några tillfällen, bland annat till Munsänkarna.

Under våren städades lokalen med avseende på gamla dokument som blivit liggande.

RESOR OCH STUDIEBESÖK

Föreningen samarbetar med Resemaker'n. I början av mars gjordes en resa med båt till Helsingfors. I juli reste många i Evert Taubes fotspår i Bohuslän.

TACK TILL ALLA

Härmed överlämnar styrelsen verksamhetsberättelsen för 2023 och samtidigt vill vi framföra tack för visat intresse och för givet förtroende. Stort tack till alla engagerade medlemmar för hjälp vid möten, studiecirkel och andra aktiviteter. Ett särskilt tack framför vi till Studieförbundet Vuxenskolan som aktivt stöttat oss.

Vänersborg 20 februari 2024

Styrelsen för SPF Seniorerna Lilla Paris

Ausma Pavulans
ordförande

Ing-Mari Olsbänning
vice ordförande

Stefan Sahlin
kassör

Per Ahlenius
sekreterare

Britt-Marie Andreasson
ledamot

Kjell Gustavsson
ledamot

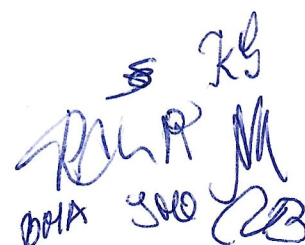
Ulla Björnheden
ledamot

Anna Kumlin
ledamot

Christina Ryding
ledamot

Sammanställning av uppdrag i SPF Lilla Paris 2023, bilaga 1 till verksamhetsberättelse 2023

Uppdrag	Namn
Medlemssekreterare	Ausma Pavulans (ansvarig) Kjell Gustavsson (under våren) Göte Johansson
Medlemsvärvning	Dag Ekström
Programkommitté	Ausma Pavulans (sammankallande) Britt-Marie Andreasson Kjell Gustavsson Imo Olsbänning Magnus Kesselmark
Programblad	Styrelsen Göte Johansson Ausma Pavulans
KPR	Ing-Mari Olsbänning (ordinarie) Siv Gustavsson (ordinarie) Christina Ryding (suppleant) Annika Rundström (suppleant)
Studiecirklar	Ausma Pavulans
Annonsering	Ausma Pavulans
Web-ansvarig	Göte Johansson Dag Ekström
Nycklar Kontakten	Ausma Pavulans
Kondoleanser	Siv och Kjell Gustavsson
Gratulationer	Kerstin Bergenfeldt
Boule	Ewa Mollberg Lise-Lotte Brennelid
Sångkören	Ausma Pavulans Ulla Björnheden
Resekommitté	Britt-Marie Andreasson Alf Andreasson
Kaffekommitté Kaffe och lotteri	<u>Grupp 1:</u> Kjell Gustavsson, Siv Gustavsson, Kerstin Jeppsson, Gunilla Sidal (våren) och Margareta Jonsson (våren) <u>Grupp 2:</u> Christina Ryding, Gerd Eriksson (våren), Marianne Segertoft (våren), Rose-Marye Rosheden och Inga-lill Berg <u>Reserver:</u> Kerstin Lång, Annette Bogren



Verksamhetsberättelse för SPF Lilla Paris Boule 2023.

Under januari och februari spelades en Push Out-tävling på onsdagar under kvällstid förutom de ordinarie träningsdagarna. Tävlingsarna lockade flera deltagare.

Sommartidens olika spel varade från maj t o m september. Sjövallens banor är en fin mötesplats för boulespelarna. De 9 banorna, besöktes av spelare med rullstol, rullator, kryckor etc. I år kom flera turister, från när och fjärran inte enbart från Sverige utan även från Tyskland och Grekland, för att spela på våra banor.

SPF Lilla Paris kunde i år arrangera den mycket populära tävlingen (Vinterserien) till Lennart Perssons minne. Från 25/10-23 till slutet av februari 2024 ska 30 lag mötas; d v s varje lag spelar 29 gånger innan det är klart.

SPF Lilla Paris Boule fick uppdraget att anordna sommarens DM-seriespel, som pågick under maj t o m augusti med finalspel i september. Vandringspriset erövrades i år igen av ett lag från SPF Högsäter.

SPF Norra Älvsborgs distrikt uppdrog åt SPF Lilla Paris Boule att arrangera DM i Dam- och Herr-klasserna. SPF Skepplanda-Hålanda fick uppdraget att arrangera DM i Mix-klassen.

- **Dam-klassen** med 13 lag, vanns av Elsy Andersson/Anita Eriksson, SPF Södra Dal.
- **Herr-klassen** med 14 lag, vanns av Tommy Fogelström/Tommy Persson, SPF ALE Boule.
- **Mix-klassen** med 18 lag, vanns av Tommy Fogelström/Britt Färdig Lindahl, SPF ALE Boule.

DM Trippel för Dam-, Herr- och Mix-klasserna spelades i år i mitten av juni i Högsäter.

- **Dam-klassen** vanns av Marie Hansson/Eva Ivarsson/Ulla Winsten, SPF Lillaedetbygden. Tredje plats belades av Sinikka Söderström/Lise-Lotte Brennelid/Margaretha Suhr, **SPF Lilla Paris**.
- **Herr-klassen** vanns av Kjell Norelius/Risto Ström/Håkan Fransson, **SPF Lilla Paris**.
- **Mix-klassen** vanns av Kerstin Sundkvist/Henry Andersson/Magnus Hummerhielm, från **SPF Lilla Paris**.

KM i Singelspel med 10 deltagare i Dam-klassen, vanns av Britt-Marie Martinsson. Herr-klassen med 20 deltagare vanns i år av Kjell Norelius.

Förbundsmästerskapet 2023 spelades i Västervik. Från SPF Lilla Paris deltog två Herr-lag, ett Mix-lag och ett Dam-lag. Tyvärr räckte inte resultaten till finalplats för något av lagen.

Flera av spelarna som deltog i FM spelar nu i Vinterserien denna säsong!

Vänersborg den 30 december 2023

Lise-Lotte Brennelid – för SPF Lilla Paris Boulesektion