

## **KALLELSE till Årsmöte i SPF Seniorerna Handen**

**Tid:** tisdagen den 6 februari 2024 kl.13.00

**Plats:** S:t Eskils kyrka Runstensvägen 14 Handen

### **Årsmöteshandlingar:**

- Föredragningslista
- Verksamhetsberättelse 2023
- Revisionsberättelse 2023
- Verksamhetsplan och budget 2024
- Valberedningens förslag till styrelse

Välkomna!

## Föredragningslista

1. Mötets öppnande
2. Val av ordförande för årsmötet
3. Val av sekreterare för årsmötet
4. Val av två justerare, tillika rösträknare
5. Fråga om kallelse till årsmötet blivit stadgeenligt utlyst
6. Styrelsens verksamhetsberättelse 2023
7. Fastställande av balans- och resultaträkning 2023
8. Revisionsberättelse 2023
9. Fråga om ansvarsfrihet för nuvarande styrelse
10. Förslag till verksamhetsplan och budget 2024
11. Ordinarie årsavgift för 2025: förslag: 320 kr
12. Årsavgift för "vänmedlem" för 2025: förslag - oförändrad: 100 kr
13. Val av ordförande 2024
14. Val av övriga styrelseledamöter
15. Val av revisorer
16. Val av valberedning, tre ledamöter och sammankallande
17. Inkomna motioner
18. Avtackning av avgående ledamöter
19. Mötet avslutas

## Verksamhetsberättelse 2023

### Styrelsen har under 2023 bestått av:

Benny Nilsson	ordförande
Marja Hansson	vice ordförande/hemsidan/Facebook/resor
Kennet Jonsson	sekreterare/bokningsansvarig
Thomas Olausson	kassör/IT-ansvarig
Ingemar Gustafsson	ledamot/lokalansvarig
Claus Trolle	ledamot/medlem i pensionärsrådet
Marie-Louise Allo	ledamot/festligheter

### Revisorer:

Ulla Westin	
Björn Jonsson	
Birgitta Paulsson	ersättare

### Valberedning 2023:

Nils Holst	sammankallande
Bertil Pettersson	
Arne Löfgren	

### Genomförda möten under 2023

Under året har styrelsen genomfört nio protokollförda styrelsemöten, deltagit vid fyra möten i kommunala pensionärsråden och två möten i Haningekretsen samt ett möte med Stockholmsdistriktet. Medlemsvärvning har gjorts på Haningedagen (Kommunsamarbete Haninge Kommunala Pensionärsråd HKP).

### Medlemsutveckling

Handenseniörernas stående mål är att medlemsantalet ska uppgå till 600, vilket vi inte uppnått: Den 31 dec 2023 hade föreningen 571 ordinarie och 43 vän-medlemmar.

### SPF Seniorerna Handens prioriterade mål 2023:

- motverka utanförskap och isolering genom att fortsätta utveckla den sociala kontakten mellan medlemmarna
- skapa en kontinuerlig och lättläst information
- funktionärer – ett sätt att involvera medlemmar i föreningsarbetet
- erbjuda ett brett urval av aktiviteter
- arbeta brottsförebyggande
- främja hälsoaktiviteter

### Motverka socialt utanförskap och isolering

För att motverka socialt utanförskap och isolering erbjuder vi ett **brett och varierat utbud av aktiviteter**. De flesta aktiviteterna genomförs i vår föreningslokal medan

några aktiviteter utgår från lokalen eller dess närhet. **Det finns något för alla** och det är lätt att hitta vårt utbud via hemsidan [www.spfseniorerna.se/handen](http://www.spfseniorerna.se/handen), Medlemstidningen Handensenioren och Facebook-sidan.

För att nya medlemmar snabbt ska komma in i gemenskapen bjuds de in till en informationsstund med styrelsen. De som vill delta i föreningens aktiviteter har tilldelats en **fadder** som välkomnat och visat vägen på medlemsmötena.

Vi lägger också stor vikt vid att kunna erbjuda aktiviteter och gemenskap vid helger, högtider och andra tillfällen:

**Söndagsfika:** Varannan söndag bjuder föreningen in till fika- och pratstund i vår föreningslokal. En mycket välbesökt aktivitet dit fler och fler hittat under året.

**Pub-kvällar:** En gång per månad turas olika grupper om att anordna en kväll med mat och dryck samt då och då ett quiz.

**Nobelmiddag:** En tradition där vi bjuder in till finare middag med tillhörande drycker.

**Nationaldagen:** Vi träffas och umgås, äter och dricker samt sjunger nationalsången

**Temafester:** Grillkvällar, surströmmingsfest och kräfts-kiva är ytterligare exempel på gemensamhetsskapande aktiviteter.

**Lucia:** Firas årligen med kaffe, glögg och lussebulle. 2023 bestod Lucia-tåget av representanter från vår allsångskör som bjöd på traditionsenlig sång

**Julafton:** föreningen bjuder in till en julmiddag och gemenskap tillsammans med föreningens ordförande, några styrelsemedlemmar och funktionärer. Ingen, som inte vill, ska behöva sitta ensam på julafton.

## Information

För att stärka samhörigheten satsar föreningen även på information. Mycket av informationen sker numera via digitala kanaler. För att nå även dem som saknar e-post kommunicerar vi på flera sätt:

**Veckobrev:** kortfattad aktuell information samt påminnelser om sådant som händer under veckan skickas via e-post men kan även hämtas i utskrivet format på förenings-expeditionen. Under 2023 har föreningens ordförande skickat ut 46 veckobrev.

**Medlemstidningen Handensenioren:** skickas hem till alla medlemmar. Tidningen utkommer fyra gånger/år och innehåller sammanställning över fasta aktiviteter samt kalender med kommande kvartals aktiviteter. Den innehåller även reportage från genomförda aktiviteter/utflykter/resor för att på så sätt locka fler att delta.

**Månadsmöten:** information, underhållning och/eller föreläsningar avslutas med gemensam fika, pratstund och lotteri. 2023 års teman har varit:

Januari:	Musikalisk show "Livat och glatt" med Allan och Mange
Februari:	Årsmöte
Mars:	Bo Krister sjöng visor av Dan Andersson och Lasse Berghagen
April:	Cabaré Gunnar & Gunnar: "Ett Herrans liv"
Maj:	Föredrag av Margaret Wegler: "Konsekvenserna att bli ID-kapad"

- September: Birgitta Klepke: "STÅ UPP"  
 Oktober: Allsång med Mats Hedén, musiker och skådespelare  
 November: Leif Gellerfalk sjöng och kåserade om bl.a. Povel Ramel och Hasse&Tage  
 December: Mikael Edfelt sjöng och spelade gitarr på temat "En fröjdefull jul"

## **Funktionärer – ett sätt att involvera medlemmar i föreningsarbetet**

Det är vi alla tillsammans som är "Handenseniörerna" - oavsett vilka roller vi har i föreningen. Alla behövs!

Styrelsen sätter budget och ramar för vad som kan genomföras. Men för att lyckas krävs frivilliga insatser från medlemmarna. Till vår hjälp har vi under 2023 haft 33 funktionärer som hjälpt till genom att leda våra aktiviteter, ta emot anmälningar och betalningar, koka kaffe, duka, handla, återställa lokalen efter olika evenemang och sist, men inte minst, ta hand om varandra. Utan funktionärerna skulle det inte fungera.

## **Brett utbud av aktiviteter, resor/utflykter**

Utöver månadsmötena erbjuder vi varje månad 15 olika återkommande aktiviteter såsom allsång, bokcirkel, boule, cykling, bordtennis, pub-kvällar, söndagsfika, promenader, flera olika kortspel, bingo, fotocirkel och kulturgrupp. Vissa aktiviteter är varje vecka medan andra varannan vecka eller en gång per månad. Det som var nytt för 2023 var uppstart av fotocirkel och vinprovning med mat samt genomförande av resa i egen regi. Under 2023 har vi dessutom genomfört 16 olika resor/utflykter och nått nästan 500 deltagare. Vi försöker ordna minst en aktivitet/månad med intressanta och varierande utflyktsmål och - om möjligt - med avslutande lunch:

- Februari: Guidad visning av Stadsteatern där vi fick komma in bakom kulisserna  
 Mars: Visning av Nationalmuseums fastighet  
 Persisk kulturfest med mat och föreläsning om persiska mattor  
 April: "Stadshuset 100 år" - en heldagsutflykt med guidning, lunch och konsert med Linnéa Sallay  
 Maj: Vårutflykt med buss till Örebro Slott och Wadköping inkl. lunch i "Svampen"  
 Juni: Bussresa till Trosa sommarmarknad med guidad visning av Tullgarns slott  
 Juli: Bussresa till Järna kulturcenter och Saltå kvarn  
 Äldre-äldre-resa till Siggesta gård  
 Guidad krogvandring i Gamla Stan  
 Augusti: Dagsresa med buss till Göta kanal och båttur inkl. lunch på M/S Wasa,  
 Tågresor till Göteborg med flera utflyktsmål och gemensam middag  
 September: Guidad visning av Marabouparkens skulpturpark i Sundbyberg  
 Kommunresa med buss i Haninge inkl. lunch på Vega Stadshotell.  
 Oktober: Viltbordsresa med M/S Eckerö samlade en hel busslast.  
 November: Lunchkonsert i Guldfoajén på Operan 250 år  
 Guidat besök på Livrustkammarens stora utställning "Teaterkungen".

**Äldre-äldre-resor:** i samarbete med Haninge kommun genomförs årligen en riktad resa för alla medlemmar som är 80 år eller äldre, som under en dag får komma ut på en utflykt och äta gott i gemenskap med andra.

### **Resor**

För att få ned kostnaden genomfördes ett pilotprojekt där vi själva planerade en tre-dagars resa och bokade tågbiljetter. Innan resan träffades de 30 deltagarna för att planera vilka sevärdheter vi skulle besöka. För utflykter och transporter i Göteborg samarbetade vi med Rolfs flyg & buss. Utvärderingen visar att detta var ett lyckat projekt som är värt att jobba vidare med för att hitta nya utflyktsmål.

### **Kulturgruppens program 2023**

Kulturgruppen består av 30 deltagare som under 2023 haft nio träffar. Vårterminens tema var "skola och utbildning ur olika perspektiv" medan höstens fokus låg på "odling, trädgårdar och parker":

- Januari: Filmvisning om Svartbäckens skola och skolmuséum
- Februari: Föredrag av om Prins Carls Uppfostringsinrättning på Gålö
- Mars: Bildberättelse och film om Västerhaninge Folkhögskola
- April: Teaterbesök på RoJteatern
- Maj: Informationsträff på Kulturhusets bibliotek om deras utbud av service
- September: Bildberättelse om Fem trädgårdar i Sverige – från norr till söder
- Oktober: Kommunens stadsträdgårdsmästare och parkingenjör berättade om kommunens parker: "Humlesurr och återbruk i Haninge".
- November: Besök av representanter från Haninge kommun som berättade om "Slätmossens naturpark - historia, nutid och framtid"
- December: Julträff och tillbakablick på året som gått.

### **Handseniorerna fyllde 30 år!**

Vi firade 30-årsjubileum den 13 juni med pompa och ståt. 150 medlemmar deltog under det stora tältet utanför föreningslokalen. Vi åt, lyssnade på levande musik och 30 personer vann varsitt presentkort. En mycket uppskattad och trevlig dag.

### **Hälsofrämjande insatser med social touche**

Våra aktiviteter cykling, lugna rollatorvänliga promenader, vandringar, olika utflykter med kulturella inslag och gemensam lunch samt boule och bordtennis är alla exempel på hälsofrämjande insatser. Vi rör på oss samtidigt som vi umgås och har roligt.

**Folkhälsoveckan** hölls i maj och erbjöd varje dag olika typer av aktiviteter: boulemästerskap, utflykt till Sandemar med promenad och fågelskådning, hjärnträning i form av bridgetävling, en cykel- och promenaddag samt avslutning med en hälsolunch.

**Vaccinationsinformation:** via veckobreven ges information hämtad från FHM och 1177.se om vilka rekommendationer som gäller avseende vaccinationer för oss som är 65 år och äldre. Valet ligger sen självklart hos var och en.

### **Kompetensutveckling**

För att hänga med i samhällsutvecklingen erbjuder vi kompetensutveckling inom kultur samt hantering av dator och mobiltelefon.

### **Brett och återkommande utbud för både kropp och knopp med gemenskap i**

**fokus:** Cykelturer, promenader, vandringar, boule, bridge, rams, canasta, bingo, allsång, bordtennis, kulturevenemang, bokcirkel och fotogrupp.

Våra bridge-, boule- och bordtennisgrupper har dessutom genomfört mästerskaps-event sinsemellan eller utmanat andra seniorföreningar i kommunen.

### **Brottsförebyggande och trygghetsskapande insatser**

Styrelsen håller sig på olika sätt à jour med vad som händer i samhället och förmedlar information till medlemmarna. Via **veckobreven** påminns kontinuerligt om ”Oss lurar man inte” d.v.s. tips på hur man kan skydda sig mot bedrägerier m.m. Föreläsningar på månadsmötena med fokus på dessa ämnen har genomförts. För att ytterligare öka tryggheten sker ofta utflykter och resor med abonnerad buss. Detta för att man inte ska behöva åka ensam till och från olika platser.

### **Externa samarbeten**

Vår hyresvärd Stena Fastigheter och SPF Seniorerna Handen har etablerat samarbete i olika frågor. Bland annat genom att vi utbildat deras hyresgäster i digital felanmälan medan vi blev inbjudna till en visning i hur man slungar honung. Tack vare samarbetet har vi lyckats värva flera nya medlemmar.

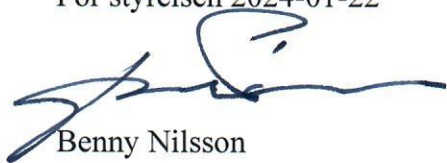
### **Kommunsamarbete Haninge Kommunala Pensionärsråd - HKP**

I samband med senaste kommunalvalet har kommunledningen, och en stor del av tjänstemännen inom äldreförvaltningen, bytts ut. Nu har de precis landat och våra förväntningar är att det tidigare mycket goda samarbetet kommer tillbaka.

### **Slutord**

Under 2023 har vi genomfört två funktionärskonferenser med syfte att informera om föreningens planerade verksamhet. Nu vill vi i styrelsen tacka alla 33 funktionärer för era insatser ni gjort under året. Utan er skulle vår förening inte fungera. Nu satsar vi på ett nytt programrikt år och hoppas ni fortsätter att bidra med fin gemenskap där vi alla ser varandra. Jag tackar också alla medlemmar för det förtroende ni givit oss i styrelsen.

För styrelsen 2024-01-22



Benny Nilsson



Marja Hansson



Kennet Jonsson



Thomas Olausson



Claus Trolle



Ingemar Gustafsson



Marie-Louise Allo

## Revisionsrapport för SPF Handen-Seniorerna

### räkenskapsåret 2023

Undertecknade, av årsstämman utsedda revisorer, får härmed avge revisionsrapport avseende föreningens förvaltning av räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Granskningen som har omfattat redovisning och medelsförvaltning har inte givit någon anledning till anmärkning.

Vi föreslår därför att årsstämman beviljar styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2023.

Handen 2024-01-22



Ulla Westin  
revisor



Birgitta Paulsson  
revisorssuppleant



## Förslag - Verksamhetsplan 2024

Dags att ta nästa steg...



**Ett nytt år med nya aktiviteter, resor och trevligheter.**

### **Mål och strategi 2024**

Föreningens viktigaste mål är att erbjuda en genuin gemenskap, social samvaro samt att skapa intressanta mötesplatser med möjlighet att träffa både nya och gamla vänner.

### **Information.**

En viktig del i styrelsens arbete är att fortsatt erbjuda både aktuell samhällsinformation och föreningens programutbud till våra medlemmar. Vår tidning Handensenioren med en tydlig månadskalender, vår hemsida och facebook-konto ger alla möjlighet att få en bred information om föreningens programutbud.

### **Något för alla.**

Föreningen ska erbjuda ett brett kulturutbud och trevligheter såsom grillkvällar, Nobelfest, vinprovning, pub-kvällar, månadsmöten, söndagsfika och Nationaldagsfirande. Vi ska också erbjuda återkommande aktiviteter såsom allsång, bridge, boule, fotocirkel, bokcirkel, bingo, rams, canasta, cykling, bordtennis, promenader, m.m. Utöver det som redan erbjuds ska föreningen verka för att utveckla programutbudet så att vi fortsätter vara en attraktiv förening och även fortsättningsvis kan erbjuda något för alla.

Alla aktiviteter till trots, så finns även en baksida på medaljen. Våra populära festligheter har ofta snabbt blivit fullsatta. Risken finns att några av dem som inte får plats blir besvikna. Här finns en förbättringspotential genom att skapa en rutin som gör det möjligt för fler att kunna delta.

### **Vår utflykts- och reseverksamhet.**

Resor och utflykter var en del av förra årets satsning. Resegruppen fortsätter sitt mycket fina arbete med att ta fram nya förslag till årets dagsresor och utflykter. Efter förra årets erfarenhet av en egenplanerad 3-dagarsresa föreslås att det tas fram förslag på andra, delvis egenplanerade, 3- alt. 4-dagarsresor till nya resmål som kan minimera resekostnaderna.

### **Hälsofrämjande insatser med social touche.**

Vi ska hitta nya friskvårdsmål och utveckla våra utomhusaktiviteter med en social samvaro och gemenskap.

### **Rekrytering.**

Att i projektform utveckla och ta fram nya rekryteringskampanjer för att säkerställa medlemsnivån är en viktig del för föreningens framtid.

### **HKP - Haninge Kommuns Pensionärsråd.**

Vår viktigaste samarbetspartner är Äldreförvaltningen och Äldrenämndens politiker. Här har vi stora möjligheter att påverka, utveckla och skapa nytänkande kring äldre frågor. En stående viktig fråga är boendeformer på kort och lång sikt. Här måste vi själva vara aktiva och driva viktiga frågor som berör oss äldre.

### **Sammanfattning.**

Vi fortsätter vara lyhörda och ta in våra medlemmars idéer och synpunkter i våra program. Delaktighet i föreningens programutbud stärker relationerna mellan styrelsen, funktionärerna och våra medlemmar.

Vi har oändliga möjligheter att ta ett steg till för att kunna erbjuda något för alla genom nytänkande och utveckling av nuvarande programutbud.

**Styrelsen för SPF Seniorerna Handen.**

**2024-01-22**

<b>Balansrapport 2023</b>		
<b>Tillgångar</b>	Ing. balans	Utg. balans
Deposition	20000	20000
Förutbetalda presentkort	85500	17635,24
Övriga interimfordringar	44686	47478
Kassa	3740	6855
PlusGiro	29774,59	6668,73
Sparkonto Nordea	954180,08	679180,08
<b>Summa tillgångar</b>	<b>1137880,67</b>	<b>777817,05</b>
<b>Eget kapital/skulder</b>		
Vinst/förlust	-501320,71	-1113943,81
Redovisat resultat	-612623,1	353554,76
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-1113943,81</b>	<b>-760389,05</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	-10703	-13398
Övriga förutbetalda intäkter	-1060	0
Övr interimsskulder	-12173,86	-4030
<b>Eget kapital/skulder</b>	<b>-1137880,67</b>	<b>-777817,05</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

<b>Resultat/Budget 2023</b>	<b>Budget</b>	<b>Resultat</b>	<b>Budget</b>
<b>Intäkter</b>	<b>2023</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>
Medlemsavgifter	58000	51 153	58000
MedlemsavgVän	4000	4 200	4 100
Grundbidrag från kommunen	155000	148 690	179 000
Övriga bidrag från kommunen	25000	10 000	0
Tillskott av eget kapital			153 600
Försäljn varor sv momsfri		1 000	0
Lotteri	12000	7 591	12 300
Bingo	1900	352	600
Kurser för externa	20000	20 000	0
Bridge	4000		0
Pubar	9000	16 052	52 800
Månadsmöten		9 692	37 800
Övriga resor och utflykter	0	6 065	0
<b>Intäkter</b>	<b>288900</b>	<b>274 795</b>	<b>498 200</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Äldresresor	-25000		0
Övriga resor			
Månadsmöten	-6000		-40 000
Kulturgruppen		-895	
"Gratis" aktivitet, dvs föreningen bjuder		-698	
Resor och utflykter	-50000		-20 000
Pubar			-35 000
Övriga aktiviteter	-5000	-123 916	-5 000
<b>Kostnader</b>	<b>-86000</b>	<b>-125 509</b>	<b>-100 000</b>

<b>Resultat/Budget 2023</b>	<b>Budget</b>	<b>Resultat</b>	<b>Budget</b>
<b>Övriga kostnader</b>	<b>2023</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>
Lokalhyra 41:an	-180000	-178744	-180 000
Lokalhyra månadsmöten	-6000	-5 600	-6 400
Lokalkostnader	-15000	-21 216	-10 000
Städning 41:an	-10000	-9 721	-10 000
El förbelysning	-10000	-7 362	-10 000
Förbrukningsinventarier	-7500	-22 225	-7 500
Programvaror	-3500	-2 336	-3 500
Förbrukningsmaterial	-5000	-19 837	-15 000
Biljetter			
Resor i tjänsten	-28000	-16 883	-14 000
Avgift Swish	-3000	-1 682	-3 000
Kontorsmaterial	-3000		-3 000
Telefon/bredband	-4500	-3 916	-4500
Porto	-5200	-4 500	-5200
Tidningen	-45000	-45 377	-50 000
Administration	-5000	-419	-1 000
Konferenser, luncher	-80000	-81 797	-40 000
Årsmöte	-3000	-827	-3 000
Styrelsemöten	-3000	-3 515	-3 500
Köket	-4000	-2 036	-4 000
Hjärtstartare	-5000	-4 612	-5 000
Rekrytering	-5000	-2 258	-2 000
Kursverksamhet	0		0
Uppvaktningar	-9250	-34308	-14 100
Underhållning vid möten		-30 654	0
Friskvårdsgruppen	-15000		0
Bankkostnader	-3000	-3 016	-3 500
<b>Övriga kostnader</b>	<b>-457950</b>	<b>-502841</b>	<b>-398200</b>
<b>Summa kostnader</b>	<b>-543950</b>	<b>-628350</b>	<b>-498200</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-255050</b>	<b>-353555</b>	<b>0</b>

# SPF Seniorerna Handen Årsmöte 2024

## Förslag till ordförande på 1 år fram till årsmötet 2025

Rose-Marie Mansnerus

## Förslag till styrelseledamöter på 2 år fram till 2026

Thomas Olausson  
Eva Landelius  
Lennart Wilen  
Carina Skoogberg  
Lisbet Lange

## Styrelseledamöter fram till årsmötet 2025

Marie-Louise Allo  
Marja Hansson  
Kennet Jonsson  
Claus Trolle

## Förslag till revisorer fram till årsmötet 2025

Ulla Westin  
Birgitta Paulsson

## Förslag till valberedning fram till årsmötet 2025

Nils Holst  
Arne Löfgren