

## Företag i Borensberg

Blomstertid i Borensberg	10% rabatt dock ej på blomsterarrangemang
Borensbergs Järn	10% rabatt dock ej på maskiner och foder
Femina Shop i Borensberg	10% rabatt på ordinarie priser
Libellus Bokhandel i Klockrike	10% rabatt på ordinarie priser
Noteria Musikhandel i Klockrike	10% rabatt på ordinarie priser
RAMmakaren i Borensberg	10% rabatt. Gäller ej städning
Salong Klippet i Borensberg	10% rabatt på ordinarie priser
Ankis Hårvård i Borensberg	10% rabatt på ordinarie priser
Hos Hanna, Husbyvägen 15 Hälsosam och Stark	10% rabatt på klassisk massage
Hos Malin, Husbyvägen 15 Medicinsk fotvård	5% rabatt på ordinarie priser
Brunneby Musteri Musteriprodukter	10% rabatt på ordinarie priser

## SPF medlemskort ska alltid kunna uppvisas vid köp

Medlemmarna i SPF Seniorerna Baltzar är välkomna att delta i alla aktiviteter som anordnas av den andra föreningen i kretsen, SPF Seniorerna Boren i Borensberg. SPF Borens program finns på deras hemsida som kan läsas på internet via länken [www.spfseniorerna](http://www.spfseniorerna). Välja Borensberg och gå till föreningsida.

**SPF**  
SENIORERNA

**Baltzar**  
Motala

## PROGRAM

**SPF Seniorerna Baltzar i Motala**  
Vintern – Våren 2024



SPF Baltzars resa till Alumnecar hösten 2023. Utsikt från hotellet

## SPF Seniorerna gör skillnad:

Vi jobbar hårt för att förbättra och göra en skillnad för de äldre i samhället. Här är några exempel på vad vi har fått igenom:

- Sänkt skatt för pensionärer
- Höjt bostadstillägg
- Bättre mat i äldreomsorgen

## Om förbundet

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation med närmare en kvarts miljon medlemmar. Vi driver viktiga förändringar för Sveriges seniorer och påverkar regering och riksdag, såväl som landsting och kommuner.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

En viktig fråga för oss är att pensionerna måste följa med i samhällets inkomstutveckling. Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar. I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

SPF Seniorerna är remissinstans för regeringens förslag som rör äldre i samhället, och vill även lagstadga om pensionärsråd i alla svenska kommuner och regioner.

## Så tycker vi

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldre frågor.

## SPF Baltzars och SPF Borens Lokala Rabattlista för år 2024

SPF Seniorerna har tecknat ett stort antal förmånliga avtal med många företag. Dessa kan omförhandlas från tid till annan. Vad som gäller vid en given tidpunkt kan man läsa på hemsidan: [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se) och därefter välja **Förmåner** och läsa i **aktuellt avsnitt**.

### Företag i Motala

Fotvård Katarina Gardell Annelie Cleve	5% rabatt på ordinarie priser
Fysioteket Annelie Pettersson	10% rabatt på ordinarie priser för träningskort, medicinsk laser, spa & relax
Inspirera Susanne Kjellstrand	10% rabatt på alla behandlingar med ordinarie priser
KAFA Optik	10% rabatt. Gäller ej synundersökning
Korpen, Motala	10% rabatt på ord. priser på träningskort. Medlemsavgift 100 kr tillkommer
LeWa Sport	10% rabatt på ordinarie priser
Levins guld och silver	10% rabatt på ordinarie priser
Lilla Hembageriet	10% rabatt på ordinarie priser
Fribergs Färg, Flüggers	25% rabatt på ordinarie priser på färg och tapeter
Råssnäs bageri	10% rabatt på ordinarie priser
Motala Friska Fötter	10% rabatt
Colorama	20% rabatt på ordinarie priser på färg och tapeter
Smycka	10% rabatt på ordinarie priser
Fina Rum Prästgatan 1	10% rabatt på heminredning, presenter och kläder
Cervera	10% rabatt på ordinarie priser
Nicklasblomman	10% rabatt på ordinarie priser. Ej på förmedling, binderier och presentkort

## Boule

Varje onsdag under vintern kl. 9.30 i hallen vid isstadion. På sommaren spelar vi boule i Råssnäs onsdagar kl. 9.30.

Avgift vintertid: 500 kr.

Kontaktperson: Peder Johansson  
tel: 070 283 61 25  
upj@telia.com



## Bridge

Varje måndag

Prinsgatan 29D (bakom g:la brandstationen)

Samling kl. 12.45-13.00 för grupperingar.

Kontaktperson: Yvonne Eldh  
tel: 073 366 45 40  
yvonne.u.eldh@gmail.com



## Bowling

Varje onsdag kl. 14.00 i bowlinghallen i sporthallen.

Kostnad: 20 kr/serie.

Kontaktperson: Tomas Lundqvist  
tel: 073 078 06 67  
masqvist@gmail.com



## Golf

Vi träffas på Motala Golfklubb torsdagar kl. 10.00.

Kontaktperson: Christer Stenberg  
tel: 070 630 66 31  
christerstenberg@telia.co  
Leif Bravell  
tel: 070 220 18 43  
leif.bravell@telia.com



## Vad är SPF Seniorerna Baltzar i Motala?

SPF Seniorerna Baltzar i Motala samlar huvudsakligen medlemmar som bor i och nära Motala tätort. Antalet medlemmar i föreningen är lite över 600. Inom Motala kommun finns även föreningen SPF Seniorerna Boren för medlemmar som bor i eller i närheten av Borensberg.

SPF Seniorerna Baltzar i Motala har månadsmöten **3:e torsdagen** i varje månad utom i juni och i juli. Vid mötena informeras om verksamheten och frågor kan beslutas. När det formella mötet avslutats följer t.ex. föredrag, underhållning, bildvisning eller något annat som kan intressera deltagarna. Mötena avslutas med en kopp kaffe, tilltugg och trevnad vid kaffeborden.

Tills vidare har SPF Seniorerna Baltzar månadsmötena i gamla Folkets Hus vid Östermalmsgatan.



Information om tider, programpunkter och annat gällande SPF Seniorerna Baltzar i Motala finns på internet med webadressen: [www.spfseniorerna.se/baltzar](http://www.spfseniorerna.se/baltzar) och hos riksförbundet: [www.spfseniorerna.se/](http://www.spfseniorerna.se/)

Enklast är att skanna vidstående QR-kod som på din telefon eller iPad visar dig till SPF Baltzars hemsida.



**SPF Seniorerna Baltzar medlemsavgift är 270:- kr för år 2024**  
Avgiften betalas då inbetalningskortet erhållits från förbundet  
SPF Seniorerna. Bankgiro 505-1743 **Glöm inte OCR-numret!**



## Program för SPF Seniorerna Baltzar i Motala vintern våren 2024

### JANUARI

18 januari  
Torsdag  
kl. 14.00

**Månadsmöte**

Vi träffas i Motala gamla Folkets Hus. En representant för Intresseföreningen Motala Verkstad berättar om Motala Verkstad och dess 200-åriga historia.

Bindande anmälan senast den 15 jan till

Britt-Marie Sahlén 073-377 04 70  
britt-marie.sahlen@boremail.com  
eller till Lena Johanson 070-283 61 26  
lej29@telia.com



25 januari  
Torsdag  
kl. 12.30

**Lunchträff på restaurang Vätternmagasinet**

Anmälan senast den 23 jan till Anne-Marie Göthberg  
070 293 55 34  
amgothberg@gmail.com

### FEBRUARI

2 februari  
Fredag  
kl. 09.20

**Studiebesök på Väderstadsverken**

Transport till Väderstad med privata bilar. Anmälan med namn och reg.-nr på bilen görs vid västra receptionen (närmast samhället)  
Guidningen börjar kl. 09.30 och tar ca 1,5 h.  
Lunch på Centralkrogen i Väderstad.  
Max 40 pers.

Anmälan senast 26 jan. till Michael Norr 070 588 66 20  
michaelnorr0@gmail.com

7 februari  
Onsdag  
kl. 17.00

**Pubafton i Brasserie Kanalparken**

Vi träffas för en stunds pubhäng med ett eller några glas med önskat innehåll.  
Anmälan senast 5 febr. till Ulla Claeson 076 188 86 45  
ulla.h.claeson@gmail.com

## Ombuden har till uppgift att svara på frågor inom sina områden

Funktion	Namn	Telefon
Folkhälsoombud	Vakant	
Studieombud	Vakant	

## Regler för deltagande i resor med SPF Seniorerna Baltzar

- Deltagande i resor förutsätter medlemskap i föreningen.
- En anmälan till en resa som arrangeras av SPF Baltzar blir bindande vid anmälningstidens utgång vilken anges i programmet. Om en resa köps från eller arrangeras av en researrangör blir anmälan bindande enligt följande: Bussresa: 31 dagar för avresa. Flygresor: enl. flygbilagens villkor.
- Vid återbud **efter** anmälningstidens utgång debiteras den anmälda de kostnader som SPF Seniorerna Baltzar inte kan påverka.
- Deltagare förutsätts ha täckande försäkringar. Vi rekommenderar att resenär i hemförsäkringen har tillägg för resor och avbeställningsskydd.
- Anmälan till resor och utflykter antecknas i den ordning de inkommer. Om en aktivitet blir fulltecknad upprättas en väntelista.

Föreningens adress: SPF Seniorerna Baltzar  
c/o Britt-Marie Sahlén  
3:e Sjögränd 3  
591 62 Motala

Tel: 073 377 04 70  
Bankgiro: 5891-7113  
Swish: 123 600 58 13

## Övriga funktionärer

Funktion	Namn	Telefon
Program- och resekommitté	Ulla Claeson (sammank.)	076 188 86 45
	Anne-Marie Göthberg	070 293 55 34
	Michael Norr	070 588 66 20
	Peder Johansson	070 283 61 25
Pressreferent	Caj Claeson	070 855 16 35
Rekryteringsansvarig	Uttes inom styrelsen	
Promenadansvarig	Kerstin Svedmert	073 023 00 21
Golf	Christer Stenberg	070 630 66 31
	Leif Bravell	070 220 18 43
Boule	Peder Johansson	070 283 61 25 upj@telia.com
Bowling	Tomas Lundqvist	073 078 06 67
Bridge	Yvonne Eldh	073 366 45 40
Webbredaktör ord. ers.	Robert Ekinge	072 703 42 51 robert.ekinge@telia.com
	Caj Claeson	070 855 16 35 caj.g.claeson@gmail.com
Biljettförsäljare	Marianne Abrahamsson (ansv)	073 842 40 49
	Lars Törnström	070 116 60 87
	Anci Eriksson	070 945 39 85
	Monica Höög	070 817 44 17
Lottförsäljare	Marianne de Faire (ansv.)	073 881 80 92
	Margareta Thomasson	070 627 31 23
	Annika Åredal	070 272 45 38
Värdinnor/värdar	Eva Göransson (ansv.)	070 232 14 51
	Ann-Catrine Sundqvist	070 216 51 77
	Conny Eriksson	070 877 53 05
	Agneta Holmberg	070 670 69 58
	Margareta Jansson	070 838 57 90
	Christina Eriksson	070 661 23 49

15 februari  
Torsdag  
kl. 14.00

### Årsmöte i SPF Seniorerna Baltzar i Gamla Folkets Hus

**DENNA PUNKT ÄR EN KALLELSE TILL ÅRSMÖTET 2023**

Vi lyssnar till evergreens som spelas av bandet Kollektiv 66. Föreningen bjuder på kaffe med tilltugg.

Anmälan senast 12 febr  
till Britt-Marie Sahlén 073 377 04 70  
britt-marie.sahlen@boremail.com  
eller  
till Lena Johansson 070 283 61 26  
lej29@telia.com



22 februari  
Torsdag  
kl. 12.30

### Lunchträff på restaurang Vänner och Vin

Gemensam lunch under gemytliga former.

Anmälan senast den 19 febr. till Ulla Claeson  
076 188 86 45  
ulla.h.claeson@gmail.com

24 februari  
Lördag

### Revy på Brevens Bruk: Hjalmar – Mot Ljusare Tider

Föreställningen börjar 15.30 och varar 2,5 timmar inkl. paus. Efter föreställningen äter vi en 3-rätters på Brevensgården som ligger i samma hus som teatern.

Avresa från  
Motala rese-  
centrum  
kl. 12.45

Kostnad: 1 295:- kr per person.  
I priset ingår bussresa, 3 rätters måltid exkl. dryck och biljett till showen.

Min antal deltagare: 32 st  
Arrangör: Vikingbuss

Bindande anmälan senast 15 jan. till Peder Johansson  
070 283 61 25  
upj@telia.com

27 februari  
Tisdag  
kl. 10.00

**Studiebesök på Holms Industrier**

Holms Industrier är ledande inom utveckling och tillverkning av sopmaskiner, snöplogar, spridarskopor för halkbekämpning m.m. som tillhör till lastmaskiner och traktorer.

Max 30 deltagare.  
Anmälan senast 20 febr. till Michael Norr  
070 588 66 20  
michaelnorr0@gmail.com

27 februari  
tisdag  
kl.19.00

**Hockeykväll**

Vi ser matchen LHC – Färjestad i SAAB arena i Linköping. Vi tar tåget tillsammans

Sittplatsbiljett: 150:- kr/pers  
Bindande anmälan senast 19 febr. till Peder Johansson  
tel. 070 283 61 25

29 februari  
torsdag  
kl.14.30

**Eftermiddagscafé på Brödernas**

Vi samlas och umgås en stund i Gallerian i centrala Motala. Vi dricker en kopp kaffe med äppelkaka och vaniljsås för ca 60 kr.

Anmälan senast 26 febr Ulla Claeson  
tel. 076 188 86 45  
ulla.h.claeson@gmail.com

### MARS

6 mars  
Onsdag  
kl. 12.30

**Lunchträff på restaurang Balkan**

Gemensam lunch under gemytliga former.

Anmälan senast den 4 mars till Ulla Claeson  
076 188 86 45  
ulla.h.claeson@gmail.com

## SPF Seniorerna Baltzar styrelse

Observera! Nedanstående styrelseledamöter och funktionärer kan komma att ändras efter valet vid årsmötet.

Funktion	Namn	Telefon e-mail	Mobiltel
Ordförande	Britt-Marie Sahlén		073 377 04 70 britt-marie.sahlen@boremail.com
Vice ordförande	Benny Wessman		070 385 46 39 benny.wessman@gmail.com
Sekreterare	Caj Claeson		070 855 16 35 caj.g.claeson@gmail.com
Kassör	Sven-Olof Abrahamsson		072 585 15 46 soa.abrahamsson@gmail.com
Ledamot och ansv. medl.-register	Lena Johansson		070 283 61 26 lej29@telia.com
Ledamot Programkommittén	Ulla Claeson		076 188 86 45 ulla.h.claeson@gmail.com
Ledamot	Vakant		

## Övriga valda funktionärer

Funktion	Namn	Telefon
Revisorer	Per Lindhe	076 104 58 95
ersättare	Christer Stenberg Thomas Höög	070 630 66 31 070 817 44 16
KPR-representant ersättare	Tarja Dahlin Lindhe Kerstin Svedmert	070 603 64 24 073 023 00 21
Valberedning	Utses av styrelsen	
Ledamöter i Motalakretsens samarbetsgrupp	Utses inom styrelsen	

16 maj  
Torsdag  
kl.14.00

**Månadsmöte i gamla Folkets Hus**

Musikunderhållning av Lennart Lundström som sjunger och spelar klassisk dansbandsmusik

Anmälan senast 13 maj  
till Britt-Marie Sahlén 073 377 04 70  
britt-marie.sahlen@boremail.com  
eller till Lena Johansson 070 283 61 26  
lej29@telia.com



22 maj  
Onsdag  
kl. 17.00

**Pubafton i Hamnkrogen**

Anmälan senast 21 maj till Peder Johansson 070 283 61 25

30 maj  
Torsdag  
Kl. 12.30

**Lunchträff på Hamnkrogen**

Anmälan senast 28 maj till Peder Johansson 070 283 61 25

## JUNI

13 juni  
Torsdag  
07.30

**Dagsresa till Kärlekens Trädgård i Gryts skärgård**

Bussresa med reseledare.  
Förmiddagskaffe, inträde och guidning, lunch,  
eftermiddagskaffe ingår.  
Pris 890 kr/person. Arrangör: Blåklintsbuss.

Bindande anmälan senast 29 maj till Michael Norr  
070 588 66 20 eller michaelnorr0@gmail.com

## AUGUSTI

15 augusti  
Torsdag  
kl. 14.00

**Uppstartmöte vid varvsbyggnaden i Motala verkstad**  
... med tipspromenad. Föreningen bjuder på korv med  
bröd. Tag gärna med kaffe eller köp i Mallboden,

Bindande anmälan senast den 12 aug till  
till Britt-Marie Sahlén 073-377 04 70  
britt-marie.sahlen@boremail.com  
eller till Lena Johanson070-283 61 26  
lej29@telia.com

12 mars  
Tisdag  
Kl. 14.00

**Eftermiddagscafé hos Svecia Travels**

Vi träffas och umgås i Svecia Travels lokaler på  
Poppelgatan i Motala. Vi får höra ett 45 min föredrag om  
hur Motala blev köping år 1923.  
Vi avslutar med kaffe med bulle och kaka.

Pris kr 140 inkl. fika. Max 25 personer.  
Anmälan senast 4 mars till Peder Johansson 070 283 61 25

21 mars  
Torsdag  
14.00

**Månadsmöte i gamla Folkets Hus**

Musikunderhållning av Lennart Green som sjunger och  
spelar dansbandsmusik

Bindande anmälan senast den 18 mars till  
till Britt-Marie Sahlén 073-377 04 70  
britt-marie.sahlen@boremail.com  
eller till Lena Johanson070-283 61 26  
lej29@telia.com



## APRIL

Veckan  
2 – 7 april

**Damallsvenskan i fotboll**

Vi planerar att se en fotbollsmatch med allsvenska  
Linköping FC under våren 2024. Se separat utskick som  
kommer när alla lags matchscheman är offentliggjort.

3 april  
Onsdag  
Kl 17.00

**Pubafton i Borenhultskiosken**

Anmälan senast den 1 april till Anne-Marie Göthberg  
070 293 55 34  
amgothberg@gmail.com

9 april  
Tisdag  
Kl. 10.00

**Vandring någonstans**

Samling Sporthallens parkering med infart från  
Industrigatan.

Tag med kaffe!

10 april  
Onsdag  
kl 16.00

**Vinprovning med Per Jonås**

Samlingslokalen i Akasialiden.  
Kostnad 250 kr/pers. Min 15 och max 30 deltagare.  
Bindande anmälan till Ulla Claeson senast 3 april  
076-188 86 45                      ulla.h.claeson@gmail.com

11 april  
Torsdag  
kl. 10.00

**Studiebesök på Motala Train/Alstrom**

Vi besöker Motala Train i Gamla Motala Verkstads lokaler invid Björkelundsverkstaden vid Linjegatan. Motala Train sköter underhåll på olika typer av lok och hela tåg.

Anmälan senast 4 april till Michael Norr  
070-588 66 20                      michaelnorr0@gmail.com

18 april  
Torsdag  
kl. 14.00

**Månadsmöte i Gamla Folkets Hus**

Vi träffas och lyssnar till Tillväxt Motala som besöker oss och talar om Motalas utvecklingsplaner och framtid.

Bindande anmälan senast den 15 april till  
till Britt-Marie Sahlén 073-377 04 70  
britt-marie.sahlen@boremail.com  
eller till Lena Johanson 070-283 61 26  
lej29@telia.com  
076-188 86 45



24 – 25 april  
Onsdag -  
Torsdag

**Resa till Göteborg**

Dag 1  
Kl. 08.00: Avresa från Motala resecentrum. Vi stannar utmed vägen och intar vårt medhavda fika, d.v.s. kaffe och fralla.  
Kl. 12.00: Lunchbuffé på The Golden Days, en genuin och gemytlig, centrat belägen restaurang intill Brunnsparken.  
Kl. 13.30 – 16.30: Guidning i Göteborg.  
Kl. 16.30: Incheckning på Scandic Europa Hotell i Nordstan och gemensam middag på hotellet på kvällen.

(forts nästa sida)

Tillbaka till  
Motala  
ca kl. 19.30

Dag 2  
Frukost på hotellet och utcheckning.  
Fri tid.  
Kl. 14.00: Besök med guidning i Aerozeum, ett flygvapenmuseum i f.d. Göra Flygflottiljs bergshangar. Alternativt kan också Volvomuseet besökas eller tillbringa resterande tid med shopping.  
Kl. ???: På plats bestämmer vi tid för avresa från Göteborg. Vi gör ett fikastopp på hemvägen.

Pris: 2475 kr/pers. I priset ingår bussresa, förmiddagsfika dag 1, lunch dag 1, guidningar i Göteborg, del i dubbelrum, middag dag 1 och frukost dag 2, inträde på flygvapenmuseet och eftermiddagsfika dag 2.  
Enkelrumstillägg: 600 kr. Min 30 pers.

Arrangör: Blåklintsbuss  
Bindande anmälan senast den 10 mars till Michael Norr  
070 588 66 20  
michaelnorr0@gmail.com

## MAJ

2 maj  
Torsdag  
Kl.12.30

**Lunchträff på restaurang Lyckan**

Vi träffas för en trevlig pratstund till en god och närande lunch.

Anmälan senast den 29 april till Anne-Marie Göthberg  
070 293 55 34  
amgothberg@gmail.com

14 maj  
Tisdag  
kl. 10.00

**Vandring någonstans**

Samling Sporthallens parkering med infart från Industrigatan.  
Tag med kaffe!