

Styrelsen informerar april/maj 2021

Hej på er!

Nu äntligen kan vi hälsa våren välkommen med sol och förhoppningsvis lite värme. Vaccineringen är igång så nu stundar lite ljusare tider vad det lider.

Vi träffar många medlemmar som undrar över när fredagsfikat vid Oxstallet, Edsvik och middagarna på Hamilton ska börja. Vi väntar på lite varmare väder och återkommer via mejl och hemsida. Vi ser verkligen fram emot att få träffa er igen!

Folkhälsoveckan 17 – 21 maj – två aktiviteter dagligen kl 10.00 och 14.00

Det handlar om allt från träningstips till kostråd, läkemedel och samlevnad, hjärnan och psykisk hälsa, musikquiz och frågesport. Föreläsningarna kommer att sändas digitalt och även finnas tillgängliga i efterhand för att nå så många som möjligt. Du kan läsa mer om det på www.spfseniorerna.se (preliminärt program).

Länkar till samtliga föreläsningar kommer att läggas upp på www.spfseniorerna.se/folkhalsovecka.

Arbetet med äldrepolitiska frågor

Det börjar kännas invant att träffas digitalt i de olika sammanhang där vi diskuterar de äldrepolitiska frågorna. Det funkar bra att använda Teams på tjänstemannamöten, KPR, möten med Sollentunahem, Äldrerådet och boendegruppen. Men det är inte lika bra som att träffas på riktigt. Så visst blir det bra när vi kan ses igen!

När vi träffat **tjänstemännen** på Vård- och omsorgskontoret har vi bl.a. pratat Covid-läget, budgetfrågor, de nya statsbidragen, hemtjänstuppsdraget. När det gäller Covid-läget verkar det vara under kontroll – mycket få smittade, vilket är skönt. Det kan visserligen ändras från en dag till en annan men nu när de flesta på boenden och inom hemtjänsten fått sitt vaccin känns det stabilare. Vi har ännu inte fått svar på våra frågor hur de nya permanenta statsbidragen på 22,7 miljoner ska förbättra äldreomsorgen på längre sikt. Ett antal miljoner är tillfälliga och kommer i huvudsak att användas till att utbilda personal. Vi återkommer med våra frågor tills vi får svar! Det får inte bli så att pengarna går in i den vanliga ruljansen utan att det blir några förändringar.

Vi har aktualiserat frågan om det finns ett uppdämt behov av platser i särskilt boende och av hemtjänst och om det finns någon beredskap för det fall det kommer många ansökningar när vi äldre känner oss tryggare i förhållande till Covid-smittan. Vi får till svar att ansökningar kommer in och de som beviljas bistånd i form av plats i särskilt boende flyttar in och de som beviljas hemtjänst tar emot den. Jag är inte helt säker på att det är på det sättet, men vi får se framöver. Det finns platser på boenden som inte används så någon brist behöver vi förhoppningsvis inte uppleva.

I december hade vi ett möte med Sollentunahem om deras hemsida som blivit bättre när det gäller information om deras seniorlägenheter. Men det finns fortfarande en del övrigt att önska där och det kommer vi ta upp på ett uppföljande möte i maj. Vi har ännu inte

Styrelsen informerar april/maj 2021

fått svar på vår skrivelse om kön till Sollentunahems lägenheter men den har, enligt uppgift, diskuterats både i Sollentunahems styrelse och i kommunstyrelsen.

Äldrerådet har haft ett möte nu i april – det första sedan tidigt i höstas då vi kunde ses ute. Vi har planerat ett i maj då ses vi inomhus om det är tillåtet annars blir det ute. Flera medlemmar är nya vilket är spännande. Vi jobbar på i våra arbetsgrupper och det går så sakteliga framåt...

Det finns inget nytt att berätta om hemtjänstuppsdraget som löper på enligt plan. Vi får regelbunden information och har representanter som träffar projektledaren med jämna mellanrum. Inte heller om översynen av förebyggande verksamheter och volontärverksamheten eller kultur- och lokalfrågor. Vi ställer frågor, skickar mejl och påminner när det tar för lång tid att få svar.

Buss upp till Sollentuna sjukhus

Äldrerådet har arbetat med den här viktiga frågan sedan 2015 och har fortfarande inte fått något gehör. Det minsta som borde gjorts/göras är väl att ändra sträckningen på servicebussen men där har heller ingenting hänt. Vi fortsätter att försöka påverka kommunen/regionen om att få en buss som med jämna mellanrum går upp till sjukhuset från Sollentuna station. Man måste kunna nå närakut, geriatrik eller röntgen utan att ha egen bil eller ta en taxi!

Promenader



Onsdagspromenaderna fortsätter och vi skickar som vanligt ut mejl om vilken plats vi ska träffas på. Vi alternerar mellan Edsvik och Edsbergs sportfält. Ta gärna med kaffe. Bilden visar fikapaus i solen nedanför slottet.

Att vandra i Coronatider



Plötsligt var den över oss! Pandemin! Vi seniorer fick som alla andra tänka om hur vi skulle kunna göra något utanför den egna dörren.

Tunasols grupp med fredagsvandrare insåg att vi ändå kunde fortsätta under Jan Svedells ledning. Men tidigare har vi oftast åkt någon sträcka med kollektivtrafiken för att få mer omväxling i vandringarna. Hur skulle det bli att alltid starta från Sollentuna centrum? Svaret är att vi har upptäckt vilken variation Sollentuna erbjuder. Vi har gått i naturen och även i bostadsområden, speciellt när snö, is och halka har krävt plogade och sandade vägar. Vandringarna har genomförts oavsett väder men vi har klarat oss från det allra värsta ovädren. Jag har nästan varje gång konstaterat att vi gått någon sträcka som jag aldrig gått tidigare. Vår specialitet

Styrelsen informerar april/maj 2021

har också varit att alltid hitta bra platser för fikastunden, både bekväma och med möjlighet att hålla avstånd.

Vi har studerat många hus i Sollentuna, nya och gamla, stora och små och haft många diskussioner om arkitekturen. En av överraskningarna var huset som använde carporten till att hänga sina jaktbyten i, både vildsvin och rådjur. Inte vad vi hade väntat oss i villaområdet! Fortida gravar finns det gott om i Sollentuna men vid ett tillfälle studerade vi nyare gravar i Silverdal.

Ett fåtal tillfällen har vi valt andra startpunkter, bland annat Helenelunds station, och då hittat nya områden för våra vandringar. Vem har sett den bortglömda, aldrig färdigbyggda tunnelbanestationen Kymlinge? Vi har hittat den!

Men de stora behållningen av vandringarna är nog samtalen! Vi diskuterar allt mellan himmel och jord då vi även lär oss mycket av varandra. Vad är orografisk nederbörd? Varifrån fick ”motboken” sitt namn? Vem byggde Ebbagården? Hur bygger bävrar sina hyddor? Vem var Jarlabanke? När slutade vikingatiden? Var kan man se en kattuggla? Nya frågor som dyker upp varje vecka!

Fredagarna har verkligen varit höjdpunkter i den här begränsade tillvaron. Nu ser vi fram emot att så småningom kunna vandra längre bort då vi vågar åka buss och pendeltåg igen. Vi hoppas också att fler ska våga följa med på våra trevliga vandringar! För aktuell mötesplats kolla med Jan Svedell 070-382 47 75.

Vid pennan Kerstin Erman

Vänmedlemskap - påminnelse

Årsavgiften för 2021 är oförändrad 50 kr. Vill du även i fortsättningen vara vänmedlem sätter du in pengarna på Tunasols plusgirokonto 411 90-0 senast den 31 maj.

Stockholmsdistriktets stämma genomfördes digitalt

Föreningen representerades av Monica Sveningsson, Agneta Hovmöller och Esbjörn Melin. Distriktskansliet kommer att minska personalen och en diskussion har förts före och under stämman om hur denna organisationsförändring har hanterats av styrelsen och särskilt ordföranden. Ordförande omvaldes och styrelse (de platser som skulle besättas) valdes enligt valberedningens förslag. Ett minskat antal medlemmar i distriktet och därmed lägre intäkter är bakgrunden till kansliets minskade bemanning. Förändringen är ännu inte genomförd men kommer att ske under 2021. Övrigt diskuterades ordförandekonferenser, hur många samt ämnen och former för dessa.

Styrelsen SPF Tunasol genom

Monica Sveningsson
Ordförande