

Hej alla Tunasolare!

Nu nalkas sköna sommark dagar. För att rusta oss inför hösten är det viktigt att vi är ute och promenerar i det fina vädret eller sitter på balkongen eller är i trädgården. Med detta sommarbrev vill styrelsen visa att vi styrelsen är fortsatt engagerad i att erbjuda ett varierat utbud av aktiviteter och att vi bryr oss om och tänker på alla medlemmar i denna svåra tid. Tveka inte att höra av dig till någon styrelseledamot i stor eller liten fråga. Vi är till för er.



Styrelsemöte 11 juni. Foto Gösta Björklund

Covid19 har medfört att i princip alla Tunasols arrangemang från mars ställts in. I skrivande stund vet vi inget om när vi får träffas i större grupper igen. Styrelsen har diskuterat om vi kan ordna månadsmöten och jazzträffarna i modifierad form som ryms inom ramen max 50 personer. Vi är tveksamma f.n och bedömer att den riskgrupp de flesta tillhör är försiktiga att träffas i en större grupp. Men vi jobbar med höstens program.

Äldreomsorg och hemtjänst

Pensionärsföreningarnas samarbete i Äldrerådet har legat nere under våren. När vi har frågor kontaktar vi förvaltningschefen eller Vård- och omsorgsnämndens ordförande, som alltid svarar. Vi har heller inte kunnat träffas i Kommunala pensionärsrådet (KPR) men medlemmarna har fått skriftlig information från KPR:s ordförande Anna-Lena Johansson.

Besöksförbud råder på äldreboenden sedan mitten av mars och dagverksamheten är inställd. Kommunen har jobbat intensivt med att få läget under kontroll och förbättringar har skett både i hemtjänsten och på äldreboenden. En del av oss har hemtjänst och några väntar på en placering på ett äldreboende. Det finns de som av sagt sig hemtjänst och de som tackat nej till beviljat boende p.g.a. risken för smitta. Sollentuna kommun har haft ett betydande antal fall av vårdtagare som drabbats av Covid19 och flera har avlidit. Det är klart att vi oroar oss för hur det ser ut nu och framöver när det gäller resurser, personal, skyddsutrustning för personalen, möjlighet till ett värdigt avslut mm. Staten har meddelat att ansemliga summor kommer att skjutas till för ett s.k. äldreomsorgslyft, men riktigt hur det kommer att se ut är inte klart ännu.

Tunasols representant i Kommunala Pensionärsrådet (KPR) Agneta Björklund har nyligen å Äldrerådets vägnar ställt en rad frågor till Vård- och omsorgsnämndens ordförande och förvaltningschefen. När de svaren föreligger har kan vi förhoppningsvis säga mer om hur läget är och hur det förväntas bli. Mer information kommer i nästa medlemstidning.

Det är ju otroligt att det ska till en sådan här kris för att det ska gå upp för politikerna att det behövs väsentligt mer resurser till äldrevården.

Vad kan vi ändå göra?

Styrelsen sitter förvisso inte inne med några patentlösningar. Men här något som vi prövat i olika former och konstellationer:

- Promenad med en eller flera vänner. Det finns många fina vandringar att göra i Sollentuna. Ta med matsäck.
- Träffas med matsäck på ett trevligt ställe där sittmöjligheter finns. T.ex. vid Edsviken eller Bögs gård. På båda ställena kan man också köpa fika.
- Ring ett samtal till en eller flera vänner som du inte pratat med på länge.
- Om du behöver prata med någon så ring en styrelseledamot. Om inte annat finns vi där som en medmänniska.
- Om du saknar SOLOMS:s seniorträffar så är du varmt välkommen att ringa Seniorlinjen för en stunds samtal med medarbetare från SOLOM:s seniorträffar. Linjen är öppen vardagar 9-12 och 13-16. Numret är 08-128 242 22. Som komplement till stödtelefonen anordnar SOLOM även digitala träffar och fikaträffar på telefon, s.k. fikaringar.

Förslag, upplevelser och berättelser

Kanske har du hittat en lämplig aktivitet? Eller haft en härlig sommarupplevelse? Eller har en berättelse som du vill delge fler? Tveka inte utan låta bli en del i nästa medlemstidning. Har du ett foto så är det jättebra. Skicka ditt bidrag till sptunasol@gmail.com senast den 30 juli.

Sommarfika

Juli – varje onsdag kl 13.00 kommer Annika Karlsson och Ann-Margret Bratt att vara på Edsvikens Piazza & Gelateria, Kummelbyvägen 37. Vi startar den 1 juli.

Augusti – varje fredag kl 13.00 kommer Monica Sveningsson att vara utanför Oxstallet på Edsvik. Edsvikens Piazza & Gelateria har ju även servering i Oxstallet. Här går det även bra att ta med eget fika. Vi startar den 7 augusti.

Kom ensam eller ta med dig mannen, grannen, syrran eller vem du vill så fikar vi tillsammans.

Hjälp med handling mm

Flera av våra livsmedelsbutiker har på olika sätt hjälpt till med att vi får hemleverans av mat som vi beställt. Vissa restauranger levererar färdiglagad mat som levereras hem eller köps på plats. Vill du ha tips vänd dig till någon i styrelsen.

Resor

Så snart så medges börjar planeringen för kommande resor. Vår reseansvarige Cecilia Verner ser om några av de inställda resorna kan genomföras senare. Kontakta Cecilia om du har idéer eller förslag

Mailadresser

Till er som får detta i brevlådan – Vi skickar ut en del information mellan tidningens utgivningstillfällen. Om ni har en mailadress blir vi tacksamma om ni skickar den till sptunasol@gmail.com.

*Styrelsen önskar alla medlemmar en skön sommar trots alla restriktioner. Men som
Folkhälsomyndigheten säger:*

Håll ut! Håll i! Håll avstånd! Och tvätta händerna! Så ses vi med nya krafter i höst!