



Foto Lennart Bergström

Sidan 2

**Årsmöte - kallelse
och motioner**

Sidan 6

**Adventsträff
St Larsgården**

Sidan 13

**Vill du vara med i
styrelsen?**

Ordförande har ordet



Hej alla medlemmar!

Det är otroligt kul att vi **nu** kan genomföra vår verksamhet utan begränsningar av antalet deltagare samt även kunna vara inne nu när vintern nalkas.

Det är/har varit stora problem med lokalfrågan. Vi har löst det under höstterminen, men till våren står vi just nu utan lokaler. Vi är en stor förening så vi behöver stora lokaler för både månadsmöten och jazztillfällen, med andra ord två helt olika lokalbehov. Arbetet med att hitta lokaler pågår men just nu har vi ingen lösning.

Frågetecknen kring servicebussens (955) sträckning är fortfarande olösta. Vi ger inte upp utan fortsätter att arbeta med denna fråga.

Det har gjorts en gemensam skrivelse från pensionärsföreningarna till Sollentuna kommun som handlar om betalningssätt vid kommunens alla parkeringsplatser. Något svar har ännu inte kommit från kommunen.

Jag har nu tagit ett beslut att avgå från styrelsearbetet. Det har varit både roligt och givande men jag har nu kommit till den punkten när någon annan, man eller kvinna, får ta över ordförandearbetet.

Vill du jobba som ordförande med ett glatt och kunnigt gäng? Ta då kontakt med valberedningen så berättar de vad arbetet innebär. Se sidan 13.

Väl mött i olika aktiviteter!

Monica Sveningsson
Ordförande

Kallelse till årsmöte 2022!

Måndagen den 31 januari kl 14.00

Församlingsvåningen, Edsvikskyrkan,
Kapellvägen 2.

Eventuella motioner ska vara styrelsen
tillhanda senast den 3 januari 2022.

Ordförande har ordet.....	2
Arbetet med de äldrepolitiska frågorna.....	4
SPF Seniorerna förbund och distrikt - vad gör dom?	5
Månadsmöten	6
Resor	7
Kalendarium/aktiviteter.....	8
Middagar på Hamilton	8
Jazz - tisdagar.....	9
Aktiviteter/friskvårdsaktiviteter	11
Styrelsen	14
Föreningsuppgifter	15



BLOMS BLOMMOR

Sollentuna Centrum
08-35 07 40
info@blomsblommor.se



Arbetet med de äldrepolitiska frågorna

Idag, den 6 oktober 2021, har Kommunala pensionärsrådet (KPR) haft ett av höstens två sammanträden. Tyvärr kunde vi inte träffas på plats utan mötet skedde digitalt. Det funkar med digitala möten, men det är så mycket bättre för diskussioner att ses på riktigt. Vi hade flera angelägna frågor på dagordningen – några fick vi svar på, andra inte. När vi inte är nöjda med svaren tar vi upp frågorna på nytt i Äldrerådet (samarbetet mellan alla pensionärsorganisationerna och Demensföreningen i Sollentuna) och kommer igen. Jag tänker använda utrymmet den här gången till att redogöra för de ärenden vi behandlade.

Sollentunahems vd och dess marknadschef redogjorde för den utredning man genomfört med anledning av våra frågor om **kösystemet för seniorer**. Man hävdar att det system man har inte är diskriminerande mot dem som inte bor i Sollentunahems bestånd och ser inget behov av en särskild kö till de ungefär 300 seniorlägenheter som finns idag. Att deras ordförande Maria Stockhaus inte hållit det löfte hon gav vid KPR i oktober 2020 om att KPR skulle vara remissinstans i behandlingen av ärendet kunde de inte ta ansvar för. Ska kösystemet ändras är det fråga om en ändring i kommunens ägardirektiv till Sollentunahem. Frågan kommer att tas upp i Äldrerådet för en diskussion om hur vi går vidare.

Den mest angelägna frågan för oss och även för PRO är att få en lösning på **våra lokalbehov** – både på kort och på lång sikt. Jag var tydlig på dagens möte, liksom vid varje tillfälle jag får, att vi måste ha lokaler för att kunna driva verksamhet för våra medlemmar. Sedan texten till förra numret skrevs har politikerna fått en påminnelse om vår skrivelse från juni med en begäran om ett möte om våra lokalproblem. Bara några dagar senare beslutade kommunstyrelsen att utreda förutsättningarna för föreningslivet att ha tillgång till lokaler i kommunkoncernen fastighetsbestånd. Någon handläggare har ännu inte utsetts. Vid dagens sammanträde lovade Anna-Lena Johansson att stöta på om detta och tar också med sig frågan om tillgång till Amorninasalen och Tintomamarummet. Hon kommer även att återkoppla kring svarstiden för uppdraget och hur pensionärsorganisationerna ska involveras i arbetet. Ingen kan efter dagens möte vara osäker på hur viktigt det är för oss i Tunasol att den här frågan får en lösning!

Från vår styrelse hade jag med mig frågan om varför den utredning om **föreningsbidragen** som utlovats lades ner i början av 2020. Anna-Lena Johansson tog med sig frågan. Det finns många utestående frågor som Anna-Lena Johansson har lovat att ta med sig och återkomma med svar. Vi kommer inte att sitta still i båten och invänta svar till nästa KPR i december. Vi vill ha besked och vi kommer att ligga på!

SPF Seniorerna beslutade på stämman i augusti att ta tag i KPR-frågor för att ge oss som sitter i KPR verktyg att utveckla arbetet i KPR. Vi har påbörjat en utbildning och ett erfarenhetsutbyte. Vi ska utvärdera hur långt vi kommit i våra respektive råd och jobba vidare. Målet är att arbetet i KPR ska resultera i reellt inflytande i alla frågor som rör oss äldre i kommunerna. Det handlar om vård- och omsorg, om samhällsplanering, tillgänglighet samt kultur- och fritid. Min målsättning är att få till stånd en diskussion i vårt KPR tillsammans med övriga organisationer och våra politiker. Det bör bli lättare med kunskap och verktyg.

Agneta Björklund

076-808 34 40

SPF Seniorerna förbund och distrikt

SPF Seniorerna förbund och distrikt – vad gör dom?

Som medlemmar i SPF Tunasol är vi automatiskt med i distrikt och förbund. Den största delen av vår medlemsavgift går dit. Men vad gör dom?

Förbundet är en central och gemensam intresseorganisation för alla pensionärer och särskilt för de egna medlemmarna. Som medlem ser vi främst tidningen *Senioren* med aktuell information och artiklar/reportage som intresserar oss äldre. Möjligen är den något ”annonsering” med det handlar om tidningens finansiering. Förbundet bevakar särskilt frågor som rör den allmänna pensionens storlek, dess utveckling, pensionärens orättvisa beskattning, åldersdiskriminering, sjukvård, äldreomsorg mm. Nuvarande ordförande Eva Eriksson gör ett bra arbete och syns ofta i massmedia. Förbundets närvaro och insatser i den diskussion som nu pågår om pensionssystemets reformering är central och prioriterad. Det är ovärdigt i ett rikt land som Sverige att pensionärer som arbetat hela sitt yrkesverksamma liv och betalt skatt erhåller en pension som knappast går att leva på. Och som definitivt inte medger någon lyx eller något extra. Där behövs SPF seniorerna och de andra pensionärsorganisationerna. Förbundet är nu särskilt engagerad i projektet ”Aldrig ensam”.

Distriktet ansluter alla avdelningar i Stockholmsregionen och arbetar främst med påverkan i de frågor som behandlas på regionnivå, dvs sjuk- och hälsovård, trafikfrågor, regionplanering och kultur. Sjukvården är den helt dominerande regionala uppgiften. Kraven på utveckling och förbättring kommer från många grupper och vi äldre har konkurrens om uppmärksamheten. För oss är det viktigt att ha bra och tillgänglig närsjukvård (vårdcentraler) närhet till ”närakuter” och till det stora akutsjukhuset. Men sjukvårdens organisation gör det inte lätt att orientera sig hur man kan påverka. I kollektivtrafiken glöms ofta tillgänglighetsfrågor bort. Busslinjer läggs om eller läggs ned. Att det saknas en kollektiv transport upp till nya Sollentuna sjukhus är orimligt. Distriktet svarar också för viss samordning mellan SPF-föreningar och erbjuder en hel del utbildningar.

Esbjörn Melin
Vice ordförande

Månadsmöten



Start kl 14.00 i Församlingsvåningen, Edsvikskyrkan, Kapellvägen 2.

Entré 50:- per medlem inkl kaffe eller te med bröd, underhållning och lokalhyra.

Aktuell information från styrelsen samt lotteri med lotter för fem kr styck och du kan även vinna på din entrébiljett!

Mån 25 okt

Sollentuna Hembygdsförening

Anders Boberg, ordf berättar om Sollentuna i gamla tider. Om hur Sollentuna växte fram från vikingatid till idag och särskilt hur byn Hersby utvecklades och inneslöts i samhället.

Mån 29 nov

In i musiken

Fd soloklarinettisten och konsertmästaren *Dan Larsson* tar oss med på musikaliska betraktelser inifrån musiken. Vad är det vi hör egentligen och hur blir det till? Vad skiljer orkestermusik från kammarmusik? Varför finns det egentligen musik och hur kan en jazzlåt hjälpa oss att komma ihåg inköpslistan till affären!?

Tis 7 dec



Adventsträff kl 14.00 med Maria och Klara Lindegren

Obs! St Larsgården, Kyrkvägen 2

Buss 520 till Sollentuna Kyrka

Maria har efter musikhögskolestudier i bl a Stockholm och Köpenhamn jobbat parallellt som flöjtist och pianist. Ett längre vikariat i Marinens musikkår tog henne och maken till Karlskrona och där föddes dottern Klara 2002. I våras sökte Klara till Operastudion i Stockholm och kom in. Väl där fick hon tillfälle att provsjunga till Folkoperan och deras uppsättning don Carlos, så nu jobbar Klara flera kvällar i veckan som en av frihetskämparna som medverkar i operan. Tillsammans har mor och dotter konserterat i de mest skiftande sammanhang och med allt från visor och jazz till musikal och opera på repertoaren.

Pris 150 kr - max 100 deltagare

I priset ingår – glögg, jullandgång, måltidsdryck, kaffe och kaka.

Anmälan senast den 26 nov till Birgitta Hultkvist 070-791 24 30 eller spftunasol@gmail.com. Obs! Anmälan är bindande.

Betalning senast den 26 nov till Tunasols plusgiro 41190-0

Resor



- * Resorna arrangeras för Tunasols medlemmar och vänmedlemmar. Medföljande icke medlem betalar 100:- mer vid kortare resor och 300:- mer vid längre resor.
- * Boka före betalning så du är säker på platstillgång. Lämna alltid telefonnummer även när bokningen sker via mejl.
- * Bokningen är bindande men accepteras först då pengarna finns på vårt plusgiro-konto.
- * Vid avbokning efter sista anmälningsdatum återbetalas ej inbetalt belopp.
- * Resor ska betalas senast på angiven sista betalningsdag.
- * För övriga resor gäller varje researrangörs egna boknings-/betalningsvillkor.
- * Se även över ditt försäkringsskydd inför resan.

Obs! Som resenär måste du vara säker på att du har den ork och rörlighet som krävs för resan. Vi eller arrangören har inte resurser eller personal för att hjälpa till. Vid tveksamhet kontakta resans kontaktperson för mer information.

9 nov/10 nov

Vilt- och skaldjursbuffet med M/S Cinderella
Fullbokad



Begravningar och Bouppteckningar

Fondkistan Sollentuna

Personligt och Prisvärt

I samband med dödsfall hjälper Fondkistan till med allt det praktiska.

Fast grundpris 9800 kr.

Vi gör även hembesök.

www.fondkistansollentuna.se

Tel 08 - 35 09 30



Anders Norén

Kalendarium / Aktiviteter

Oktober

19	Jazz - Jazztified feat. Marie Lindstein	9
25	Månadsmöte - Sollentuna Hembygdsförening - Anders Boberg	6
27	Middag på Hamilton	8

November

2	Jazz - Rg3	9
9/10	Resa - Vilt- och skaldjurskryssning - <i>fullbokad</i>	7
10	Middag på Hamilton	8
16	Jazz - Albatross Swing, "50-talet - Jazzens guldålder"	9
24	Middag på Hamilton	8
29	Månadsmöte - In i musiken, Dan Larsson	6

December

7	Adventsträff (Obs! St Larsgården, Sollentuna kyrka).....	6
8	Middag på Hamilton	8
14	Jazz - Cristina Taube med Pelle Olssons orkester	10

Januari 2022

31	Månadsmöte - Årsmöte	2
----	----------------------------	---

Middag på Hamilton - onsdagar kl 17.00

Vi träffas som vanligt på restaurang Hamilton, Turebergs torg mitt emot kommunhuset. En varmrätt kostar ca 150 - 200 kr. Räkna med att väntetiden innan maten kommer på bordet kan ta en stund - det bästa med det är att vi då hinner prata och lära känna varandra lite mer.

De datum som är markerade med **fet stil** kommer någon från styrelsen att vara med. Till dessa datum vill vi gärna att du anmäler dig till Cecilia på 070-872 05 90 eller cecilia.verner@gmail.com. Övriga datum är "drop-in".

Oktober	20 och 27
November	3, 10 , 17 och 24
December	1, 8 och 15

Tisdagsjazz - Edsvikskyrkan



Start kl 10.00 med paus ca kl 10.45 - kaffe/te med bulle serveras i pausen

Entré 80 kr för medlemmar och 100 kr för icke medlemmar.

OBS! Från 2022 höjs avgiften till 100 kr för medlem och 150 kr för icke medlem. Avgiften inkluderar allt från lokalhyra till kaffe/te. Endast kontant betalning.

Se även vår hemsida spf.se/tunasol

19 okt Jazztified feat. Marie Lindstein

Spelar välkända svängiga melodier från jazzens glansdagar och håller musikalitet, lekfullhet och spelglädje i centrum.

Inspiration tas från glänsande stjärnor på jazzhimlen såsom Diana Krall, Tommy Dorsey, Trummy Young, Oscar Peterson, Keith Jarrett, Ray Brown och Jack DeJohnette.

(Detta speltillfälle har redan varit för en del av er som får tidningen i slutet av veckan.)

2 nov Rg3 - Nytt band

Rg3 eller utskrivet Rörstrandsgatan 3, efter den plats de repade på de första åren, är en oktett med tre saxar, trumpet, trombon och komp.

De spelar skrivna oktettarr med "lagom långa solon", som de dels fångat upp från tidigare konstellationer men även en del som de hittat på visarkivet, bl a Dompan och Riedel samt enstaka egna.

Ingående orkestermedlemmar är Nils-Olov Sandberg, Claes Dyberg, Göran Wassberg, Ulf Eriksson, Peter Gorpe, Torsten Runolf, Lars Numan och Daniel Trobell.

16 nov Albatross Swing - "50-talet - Jazzens guldålder" - Nytt band

Underhåller med pärlor, örhängen och annan grannlåt från jazzens guldålder.

Tisdagsjazz - Edsvikskyrkan

De bildades 2005 och hämtar inspiration från 50-talet då alla jazzstilar ännu framfördes av jazzens pionjärer, stilbildare och andra ikoner, exempelvis Armstrong, Ellington, Davis och Rollins.

Orkestern består av Thomas Driving trumpet, Mats Hübner trombon och sång, Staffan Lindberg sax & klarinett, Hans von Eichwald piano, Paul Höglander bas, Fredrik Hellberg trummor & sång.

14 dec Cristina Taube med Pelle Olssons orkester

De återupplivar den härliga känslan i 50-talets kända och, i vissa fall, okända låtar och framför dessa såsom i sina glansdagar med levande orkester på scen. Jazz, 50-tals hits, kanske nån vintrig låt och t o m en och annan schlager.

Vi har sökt med ljus och lykta efter en jazzlokal hos både kommun och kyrkor men utan framgång! Det ser mörkt ut så i dagsläget vet vi inte om vi kan fortsätta med denna uppfriskande, uppiggande och positiva aktivitet!

Vill du göra en insats för en medmänniska?

Bli volontär! Vi välkomnar alltid nya krafter till Frivilligcentralen. Som volontär skapar du nytta och glädje för äldre människor i kommunen. Det kan handla om att fika tillsammans, vara trivselvärd eller kanske leda en gymnastikgrupp. Du ger den tid du kan och självklart får du en introduktion inför ditt uppdrag.

Läs mer på www.solom.se/frivilligcentralen eller ring 08-128 243 82 så berättar vi mer.



Aktiviteter

BOULE - nya spelare är välkomna!

Lokal Boulehallen i Stinsen plan 2, vid Friskis & Svettis
Kontakt grupp 1 Gösta Lagerstedt 08-35 33 74 eller 070-304 57 99
Kontakt grupp 2 Gunnar Dittmer 08-664 47 38

BOWLING - vi har fem banor

Onsdagar kl 14.00 - 15.00 - kom gärna minst en kvart innan utsatt tid
Lokal/kontakt Sollentuna Bowling i Sollentuna Simhall, 08-96 46 46
Kostnad 90 kr per gång
Drop-in mån-/onsdagar kl 13.00 - 18.00, tis-/torsdagar kl 12.00 -18.00
Kostnad 30 kr per serie

BRIDGE - nya par är välkomna!

Repet Bridge

Onsdagar kl 12.00 - ca 16.00 Tävlingsspel
Lokal Bygdevägen 26 "REPET"
Kontakt Sten Strandell 070-631 73 29 eller Pelle Olsson 070-356 78 53

Sollentuna Bridge

Måndagar kl 09.00 - 12.00
Lokal Platåvägen 20
Kontakt Inga Kjellberg 070-733 68 06
Mån-/onsdagar kl 13.00 - 17.00
Lokal Platåvägen 20
Kontakt Bosse Lundström 070-813 69 51

LUNKAR

Vi går i lugn och behaglig takt, oftast inne i stan, till parker och andra intressanta platser, nya för en del av oss. Därefter äter vi lunch på en utvald restaurang. Efter lunchen promenerar de som vill lite till och så avslutar vi med ett cafébesök med gott bröd innan hemresan eller de egna ärenden som planerats. Allt mycket trevligt och gemytligt.

Kontakt

Ingemar Lindgren, 08-35 04 21 eller Kerstin von Malmborg, kvm@hotmail.se för att få veta mer om när och var.

Aktiviteter

PROMENAD - start Turebergs torg

Tisdagar kl 10.00. Vi träffas på Turebergs torg innanför dörren till norra entrén till Sollentuna C. Vi går i lugn takt och efter promenaden tar vi en gemensam fika.

Kontakt

Maud Nordström 073-777 49 87 eller maudnordstrom37@gmail.com

PROMENAD - start Edsbergs Sportfält

Onsdagar kl 10.30. Vi träffas på Edsbergs Sportfält. Det finns tre olika längder och spåren är elbelysta. Ta gärna med kaffe och lite vatten.

Kontakt

Kerstin Hahne 070-229 22 77 eller k.j.hahne@gmail.com

Monica Sveningsson 070-145 05 00 eller monica.sveningsson@outlook.com

SOLLENTUNA SENIORGYMNASTIK "SSG"

Det finns 23 olika senioranpassade träningspass per vecka, runt om i olika delar av kommunen. Schema och anmälan finns på www.sollentunaseniorgymnastik.se

Kontakt

070-440 02 05 (kl 13.00 - 16.00) eller info@sollentunaseniorgymnastik.se

VANDRING

Fredagar kl 10.00. Vi vandrar olika sträckor varje gång, cirka två timmar på småvägar och stigar samtidigt som vi löser både världsproblemen och de små nära frågorna. Efter halva tiden tar vi paus med medhavt fika på någon trevlig plats och njuter av naturen.

Kontakt för aktuell mötesplats Jan Svedell 070-382 47 75.

VATTENGYMNASTIK

Tisdagar kl 16.30 och kl 17.30 Väsby Rehab, Dragonvägen, Upplands Väsby

Kontakt Ann-Christine Öhman 070-979 49 18 eller annchristine.ohman@gmail.com

Vill du vara med i styrelsen?

Styrelsen är ett glatt gäng som nu söker nya ledamöter. De söker, dels en ordförande och dels en ledamot med inriktning på aktiviteter/fritidsaktiviteter.



För att utöka föreningens utbud och få in nya friska idéer arbetar styrelsen i team. Det innebär att någon i styrelsen är gruppansvarig som sedan bildar kommittéer med medlemmar. På så sätt blir de ett stort gäng som arbetar med det som de brinner för.

Hör av dig till någon av oss i valberedningen om du tycker det här låter spännande!

Bernt Larsson
larsson.bernt@gmail.com
070-675 12 25

Ingegerd Lindgren
ingegerd.lindgren@outlook.com
070-307 80 78

Vi löser dina IT-problem

Data- / IT- support av datorer, surfplattor, mobiler, skrivare, Internet, e-post mm – även försäljning.
RUT-avdrag för arbeten i hemmet.



Kalle Wannberg



XnX Data AB
Tolvmansvägen 15
192 70 Sollentuna
Tel: 08-626 71 00
info@xnndata.se
www.xnndata.se

SPF Seniorerna Tunasol Sollentuna

Styrelseledamöter (S) och övriga förtroendevalda 2021

Ordförande (S)	Monica Sveningsson	monica.sveningsson@outlook.com	070-145 05 00
Vice ordf. (S)	Esbjörn Melin	esbmel16@gmail.com	070-745 56 39
Sekreterare (S)	Agneta Hovmöller	agneta.hovmoller@gmail.com	070-267 87 22
Kassör (S)	Peter Hellström	peterhellst@gmail.com	070-595 24 78
Medlemssekr. (S)	Annika Karlsson	spftunasol@gmail.com	073-625 78 08
Klubbmästare (S)	Birgitta Hultkvist	birgitta.hultkvist@gmail.com	070-791 24 30
Aktiviteter (S)	Kerstin Hahne	k.j.hahne@gmail.com	070-229 22 77
Programgrupp (S)	Resor, månadsmöten och studiebesök		
Gruppansvarig	Cecilia Verner	cecilia.verner@gmail.com	070-872 05 90
	Birgitta Hultkvist	birgitta.hultkvist@gmail.com	070-791 24 30
	Annika Karlsson	annika.karlsson49@gmail.com	073-625 78 08
KPR (S)	Agneta Björklund	ag.bjorklund@gmail.com	076-808 34 40
Ersättare KPR	Barbro Graeffe	barbrograeffe@yahoo.se	073-810 80 93
Redaktör (S)	Annika Karlsson	spftunasol@gmail.com	073-625 78 08
Annonser (S)	Hans Wigholm	hans.wigholm@one.se	072-218 29 92
Hemsida (S)	Annika Karlsson	spftunasol@gmail.com	073-625 78 08
Syn- och Hörselombud	Astrid Ström	astrid.strom@bredband2.com	073-656 44 14
Revisorer	May Zackrisson	may.zackrisson@comhem.se	076-147 75 68
	Elna Thunell	ibsen.thunell@tele2.se	070-725 24 94
Ersättare revisor	Ann-Margret Bratt	ambratt@hotmail.se	070-591 22 39
Valberedning	Bernt Larsson	larsson.bernt@gmail.com	070-675 12 25
	Ingegerd Lindgren	ingegerd.lindgren@outlook.com	070-307 80 78

SPF Seniorerna Tunasol Sollentuna

Föreningsuppgifter

Org.nr	814800-6250	Plusgiro	41190-0
Adress	SPF Tunasol Box 834 191 28 Sollentuna	E-post	spftunasol@gmail.com
		Hemsida	spf.se/tunasol

Årsavgift 2021: Medlem 300:-. Vänmedlem i SPF Tunasol 50:-
(Medlemsavgiften fördelas enligt följande: Förbund 160:- / Distrikt 50:- / Tunasol 90:-)

Den som blir ny medlem i SPF Seniorerna Tunasol under perioden 1 okt - 31 dec betalar enbart ordinarie årsavgift för nästkommande år.

Ansvarig utgivare för medlemstidningen Tunasol

monica.sveningsson@outlook.com

Betalning av medlemsavgifter - Obs ej till Tunasols plusgiro

- SPF Tunasol tillämpar det som kallas för **Central uppbörd** vilket innebär att SPF centralt i början av varje år skickar ut en inbetalningsavi med bankgiro-nummer och ett unikt OCR-nummer för varje medlem förtryckt på avin. Det är denna avi du ska använda för att betala årsavgiften .
- Du som använder internetbank för betalningar av räkningar kan göra det enklare för dig genom att betala årsavgiften med e-faktura.
Du anmäler detta hos din bank där du även hittar information hur du gör.

Hur fungerar medlemskap i SPF Seniorerna Tunasol?

Alla som har rätt att uppbära pension av något slag eller är gift/sambo med medlem kan bli medlem i SPF Seniorerna.

Man kan enbart vara fullmedlem i en SPF-förening men vara vänmedlem i en eller flera andra SPF-föreningar mot en avgift.

Om en aktivitet är öppen även för andra än medlemmar betalar dessa en högre avgift för aktiviteten.

Vill du veta mer - kontakta medlemssekreterare Annika Karlsson

spftunasol@gmail.com eller 073-625 78 08



Nästa medlemstidning distribueras preliminärt vecka 3, 2022



Ett täcke av löv värmer den frusna marken
Varma och vackra är dess färger
Så stilla och lugnt i väntan på vinden
Som skall föra löven i virvlande dans
Också regnet skall komma
Med sin smekande melodi
Ivrigt trummande mot tak och åsar
Höst blir vinter
Vår blir sommar
Det vackra förvandlas
Men består

Dick Scott, Skymningsljus 1997