



Seminarium

**Brott mot äldre
Sid 5**

Försommarträff

**Edsbacka
Wårdshus
Sid 6**

Fika för alla

**Café Edsviks ute-
servering
Sid 5**

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Ja, nu har vi kommit en bit in på 2017. Det har varit årsmöte och jag tackar för att jag har fått förtroendet att leda Tunasol ännu ett år.

Styrelsen har varit igång med både styrelsemöten och planeringsdag. Vi fortsätter givetvis att bevaka och påverka kommunen i de frågor som berör oss seniorer.

Vi har som vanligt planerat in olika aktiviteter och jag hoppas att du hittar någon/några som passar just dig. Vill göra dig uppmärksam på att aktiviteten ”stavgång” har upphört. Hör gärna av dig till Else-May Wirén om du är intresserad av att starta upp aktiviteten igen.

På månadmötet den 27 februari fick du en inbjudan till ett seminarium som går av stapeln den 4 maj. Har du inte redan anmält dig så är det hög tid nu.



SPF och PRO kommer då tillsammans med Polisen, Kommunen och Brottsofferjouren att hålla seminariet som går under namnet ”Brott mot äldre”. Mer info på sidan 5.

Den 29 maj kl 13.30 kommer vi att ha en försommarträff på Edsbacka Wårdshus. Välkomna!

Anmälan, pris etc finner du på sidan 6.

Monica Sveningsson
Ordförande



Meddelande från kassören

Sveriges Riksbank har beslutat att de befintliga mynten 1 kr, 2 kr och 5 kr ska upphöra att gälla från den 1 juli 2017. Beslutet gäller även för de gamla sedlarna för 100 kr och 500 kr. Det betyder att vi inte kommer att ta emot de angivna mynten eller sedlarna efter den 1 juni.

Vi vill passa på att påminna alla medlemmar att kolla på alla ställen där ni lägger mynt och sedlar så att ni kan betala med dessa innan de blir värdelösa.



Ordföranden har ordet	2
Arbetet med äldrefrågorna	4
Seminarium - Brott mot äldre	5
Fika för alla	5
Försommarträff - Edsbacka Wärdshus	6
Studiebesök	7
Kalendarium	8
Onsdagsjazz	8
Motion och Friskvård.	9
Resor	10
Styrelseledamöter och andra förtroendevalda	14
SPF Tunasol - föreningsuppgifter	15

Du vet väl att en del restauranger har seniorluncher. Gå in på <https://www.sollentuna.se/seniorlunch>

Glöm inte att anmäla din e-postadress!

Medlemsbladet **TUNASOL** kommer ut fyra gånger per år. Men där emellan tillkommer nya aktiviteter som inte blir med i Medlemsbladet. Den informationen läggs upp på hemsidan och skickas även som gruppmejl till de medlemmar som meddelat e-postadress.

Om du inte vill missa information bör du anmäla din e-postadress till vår medlemssekreterare Annika Karlsson, spftunasol@gmail.com

Får du inga gruppmejl från SPF Tunasol trots att du anmält din e-postadress kan det bero på att vi har fel adress eller att din inkorg är full.

- ⇒ Har du bytt e-postadress - mejla Annika så att hon kan ändra.
- ⇒ Rensa i din mejlbox så att den inte blir överfull!

ARBETET MED ÄLDREFRÅGORNA

Det här blir min första rapport om vad som händer i kommunen i arbetet med äldrefrågorna. Jag har varit aktiv inom området sedan 2012 och har varit ersättare i KPR de senaste två åren. Jag är nu ordinarie ledamot i KPR och ordförande i Äldrerådet. Det är spännande och utmanande – det finns mycket att göra. Så det gäller för oss som engagerar sig att vara konstruktiva och aktiva i våra kontakter med politiker och tjänstemän i kommunen samtidigt som vi lyssnar på våra medlemmar och tar del av kunskaper och utveckling inom äldreområdet.

Bostadsfrågorna har fått stort utrymme i media på senare tid. I takt med att gruppen äldre blir större blir det viktigare att det finns tillgång till bostäder som vi kan bo kvar i, samtidigt som det finns tillräckligt med platser i särskilda boenden den dagen vi inte klarar oss utan stora hjälpinsatser. Vi har från Äldrerådets sida vid flera tillfällen uppmärksammat våra politiker på behovet av olika bostadsalternativ för äldre. Vi har påpekat behovet av trygghetsboenden och lyft fram behovet av att ta reda på hur det ser ut i Sollentuna när det gäller tillgängliga bostäder. Enligt SPF Seniorernas sakkunnige i bostadsfrågor, Fredrik von Platen, anses bara 20 procent av den svenska bostadsstocken vara tillgänglig. Men i dagarna har vi som arbetar med boendefrågor i Äldrerådet träffat kommunalrådet Anna-Lena Johansson, VD för Sollentuna kommunfastigheter och VD för Sollentunahem, för att diskutera de här frågorna.

Tors Backe och dess framtid var en av frågorna som togs upp vid mötet. Bakgrunden är att Vård- och omsorgsnämnden på sitt sammanträde i februari beslutade om intagningsstopp till Tors Backe. En utredning om Tors Backe har pågått mer eller mindre aktivt sedan 2015. Diskussionerna har handlat om att behålla Tors Backe som ett servicehus eller omvandla det till ett särskilt boende. Kontoret har kommit fram till att ingetdera är hållbart. Man gör istället bedömningen att andra alternativ måste utredas. Vård- och omsorgsnämndens intention är, enligt uppgifter vi fick vid senaste KPR, att omvandla Tors Backe till ett trygghetsboende. Men ingenting är klart. Vad det till slut blir får den fortsatta utredningen utvisa. I utredningen är både Sollentunahem och Sollentuna kommunfastigheter AB involverade. Vi hoppas kunna bidra med våra synpunkter och kunskaper under utredningstiden. Fortsättning följer...

Till sist – lite information om aktuella arbetsgrupper i Äldrerådet idag. Vi har grupper för bostadsfrågor, besök på äldreboenden, hemtjänstfrågor, välfärdsteknik, förebyggande insatser, informationsfrågor och trafikfrågor. Vi söker personer som intresserar sig för området välfärdsteknik och förebyggande insatser. Om du som läser detta känner att du skulle vilja engagera dig i äldrefrågorna är du välkommen att höra av dig till mig så kan jag berätta mer om vårt arbete.

Agneta Björklund
tel. 076-808 34 40

Seminarium - Brott mot äldre

Försök inte lura mig!

Välkommen till ett seminarium som handlar om brott mot äldre. På detta seminarium deltar representanter från såväl Polisen som Brottsofferjouren och Sollentuna kommun.

Torsdagen den 4 maj kl 13.00 - 17.00 inklusive paus - seminariet hålls i Amorasalen, under Sollentuna bibliotek.

- Vad är egentligen ett "åldringsbrott"?
- Hur ska jag skydda mig mot det?
- Vart ska jag vända mig för att få hjälp?
- Hur jobbar kommunen med trygghetsfrågor?

Anmäl dig senast den 27 april till - Föranmälan krävs. Begränsat antal platser.

E-post pro.sollentuna@telia.com eller sollentuna@pro.se

Telefon PRO 073-442 89 08 eller Karl-Erik Karlsson 0760-89 50 48

Vi vill veta namn, telefonnummer, ev. allergier samt om du tillhör någon pensionärsförening vill vi veta vilken.

Vi bjuder på fika . Hjärtligt välkomna!

Fika för alla

Majsan och Tommy Magnusson har under många år uppehållit den här fina traditionen med "fika för alla". Nu har det kommit till en punkt när vi andra i föreningen får ta över.

Majsan och Tommy - ert engagemang har varit mycket uppskattat. Ett stort tack från oss alla!

Kom ensam eller ta med dig mannen, grannen, syrran, hunden eller vem du vill så fikar vi tillsammans. Kom på nedanstående dagar till terrassen vid Café Edsviks uteservering vid Edsviks konsthall kl 11.00. Vid regn stannar vi väl som vanligt hemma.

Du kan ta med eget fika eller handla i Cafèet. Välkomna!

- ◆ Fredag den 2 juni
- ◆ Fredag den 16 juni
- ◆ Fredag den 30 juni
- ◆ Fredag den 21 juli
- ◆ Fredag den 4 augusti
- ◆ Fredag den 18 augusti



Välkomna till försommarträff på Edsbacka Wårdshus!



Måndagen den 29 maj kl.13.30

Entrédörren öppnas kl 13.25. Ingen bordsplacering.

Medlem 395 kronor

Ej medlem 495 kronor

Välkomstdrink - på altanen om vädret tillåter

Fiskrätt med tillbehör

Lättöl eller bordsvatten - vin betalas kontant på plats

Kaffe och kaka

Reseskaparna bjuder oss på sång och musik av *Teddy Lundberg*. Teddy är klassiskt skolad tenor, skådespelare, regissör m.m. Han har under många år flitigt turnerat runt i hela landet - spelat, sjungit opera, operett, talteater, musikal, revy och kabaré.

Anmälan och betalning senast den 12 maj

Anmälan Birgitta Hultkvist 08-96 20 55 eller 070-791 24 30

Eventuella allergier meddelas vid anmälan.

Betalning Tunasols plusgirokonto 41190-0

Hur kommer jag dit?

Buss 607 från Sollentuna Centrum till hållplats Edsbacka.

Parkering Några få platser utanför Wårdshuset men fler finns vid Sollentuna simhall.

Du som vill kan naturligtvis ta en stärkande vårpromenad till Wårdshuset.

Hjärtligt välkomna !

STUDIEBESÖK

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Anmälan till Gun Wallin 08-754 22 71 eller 070-378 64 34 samt
Britt-Marie Lindkvist 08-510 201 92.

Vid för få anmälningar riskerar aktiviteten att ställas in.

Meddela alltid återbud - någon annan står kanske på väntelistan!
Om du uteblir och din plats inte fylls återbetalas inte inbetalt belopp.

Onsdag 10 maj **kl 12.00-14.00**

Klosterbesök i Djursholm

Birgittasystrarnas kloster i Djursholm tillhör Vår Frälsares Orden, instiftad på 1300-talet av den heliga Birgitta och av den saliga modern Maria Elisabeth Hesselblad 1911. Heliga Birgitta är en av de mest uppmärksammade svenska kvinnorna genom tiderna. Birgittasystrarnas kloster i Djursholm grundades 1923. Den nuvarande byggnaden uppfördes 1973. Maria Elisabeth Hesselblad helgonförklarades år 2000 av påven.

Idag har denna birgittinska ordensgren över 600 systrar, som är aktiva i 55 kloster i 19 länder. Alla kloster har samma inriktning med gemensam bön, tidegård och helig mässa som fasta punkter varje dag. Alla kloster har som sin försörjning ett gästhem.

Vi startar med lunch kl 12 innan vi får guidning och information.

Pris 175,- inklusive lunch

Anmälan och betalning senast den 4 maj

Anmälan se ovan

Betalning Tunasols plusgiro 41190-0

Buss kl 10.53 - **607** från Sollentuna station till Danderyds sjukhus

kl 11.34 - **601** mot Svalnäs

kl 11.50 - stig av vid Framnäsviden, där-
efter en kort promenad

Adress Burevägen 12, Djursholm

KALENDARIUM / AKTIVITETER

Maj			Sida
3	Onsdagsjazz	Mississippi Seven Jazz & Blues Band	8
4	Seminarium	Brott mot äldre	5
10	Studiebesök	Klosterbesök i Djursholm	7
17	Resa	Dagsbusstur till Nynäshamn	10
20	Resa	Toscana - Ett fåtal platser kvar!	11
29	Försommarträff	Edsbacka Wårdhus	6
Juni			
2	Fika för alla	Café Edsviks uteservering . . .	5
16	Fika för alla	Café Edsviks uteservering . . .	5
30	Fika för alla	Café Edsviks uteservering . . .	5
30	Fika för alla	Café Edsviks uteservering . . .	5
Juli			
21	Fika för alla	Café Edsviks uteservering . . .	5
Augusti			
4	Fika för alla	Café Edsviks uteservering . . .	5
18	Fika för alla	Café Edsviks uteservering	5
24-27	Resa	Bussresa till Skagen	11
28	Månadsmöte	Mer information i nästa blad	
30	Onsdagsjazz	Mer information i nästa blad	
September			
7	Resor	Daqbusstur Lidingö runt	12



Vårens sista och höstens första Onsdagsjazz!

Amorinasalen - lokalen under biblioteket i Sollentuna C.

Entré medlemmar 60 kronor

Entré ej medlemmar 80 kronor

Vi börjar kl 10.00 med paus ca 10.45 då kaffe/te och bulle kan fås för en tjuga.

3 maj Mississippi Seven Jazz & Blues Band

30 aug Boka in redan nu - mer information i nästa medlemsblad.

Gun Wallin

Ulf Blanche

Pelle Olsson

MOTION OCH FRISKVÅRD

Boule

Lokal Boulehallen i Stinsen plan 2, vid Friskis & Svettis
Kontakt grupp 1 Sten Jansson 08-35 64 71 eller 070-375 40 57
Kontakt grupp 2 Gunnar Dittmer 08-664 47 38

Bowling

Onsdagar kl 15.00 - 16.00

Lokal Sollentuna Bowling i Sollentuna Simhall
Kostnad 80 kr per gång
Anmälan till Jan-Ola Olsson 08-626 91 29 - nya spelare är välkomna!
Pensionärer vardagar 11.00–18.00, 30 kr per serie, endast drop-in



Bridge

Onsdagar kl 12.00 - ca 16.00. Tävlingsspel ej avancerat

Lokal Bygdevägen 26 "REPET"
Förfrågningar Hans Tegnér 08-96 48 72 eller Kjell Hedman 08-96 59 80
Vi är i behov av nya spelare, både ordinarie och reserver

Tisdagar kl 10.30 Tävlingsspel

Lokal Tegelhagen
Ring dagen innan till Ewa Säfwenberg 08-96 13 54 eller 0706-98 38 70

Fredagsvandringar

Vi träffas **varje fredag kl 10.00** vid entrén till Kommunhuset, Turebergs Torg
Vandringsledare Jan Svedell 070-382 47 75
Förfrågningar Else-May Wirén 070-352 57 82

Gubblunk

Vi går oftast inne i stan, går i parker och tittar på blommor. Sedan äter vi gemensam lunch på något bra matställe. Efter lunchen fortsätter de som vill promenera litet till, till något fik med gott bröd. Några gånger börjar vi med att lyssna till orgelkonserter.
Mer info Ulf Blanche kruthornet35@gmail.com

Gymnastik

Mer info sollentuna.seniorgymnastik@gmail.com eller 070-440 03 05

Promenader

Varför inte ha sällskap på promenaden? Vi går tillsammans i lugn takt och efter promenaden tar vi en gemensam fika. **Tisdagar samling kl 09.50** på Turebergs torg innanför dörren till norra entrén till Sollentuna centrum.
Förfrågningar Ulla Bjerken 08-96 42 92 eller Else Jansson 08-96 58 99

Vattengymnastik

Tisdagar 16.30 och 17.30 hos Väsby Rehab Dragonvägen Upplands Väsby.
Anmälan Astrid Ström 08-560 44 414 eller 073-656 44 14

RESOR

Resor arrangerade för medlemmar i SPF Tunasol och SPF Grindslanten

Bokning och betalning av resor

- Resor som betalas till Tunasols eller Grindslantens plusgirokonto ska betalas senast på angiven sista betalningsdag.
Boka innan betalning för bekräftelse av platstillgång.
Lämna helst också telefonnummer även om bokningen sker via mejl.
Bokningen är bindande men accepteras först då pengarna finns på Tunasols respektive Grindslantens plusgirokonto.
Vid avbokning av resa efter sista anmälningsdatum återbetalas ej inbetalt belopp.
- För övriga resor gäller varje researrangörs egna boknings-/betalningsvillkor.

Kortbetalning

Enklast betalar du via din internetbank eftersom betalning med bankkort/kreditkort inte är möjligt till ett plusgirokonto.

Försäkring

Se även över ditt försäkringsskydd. Försäkringsvillkoren varierar mellan olika bolag och olika betalningsformer.

Fråga alltid din bank eller ditt försäkringsbolag om vad som gäller.

17 maj Bussutflykt till Nynäshamn

Vi reser genom Stockholm mot Östersjöparlan Nynäshamn. Väl framme gör vi en rundtur i staden med dess härliga kustband mot havet. Vi gör ett stopp vid Svenska Nostalgimuseet som tar oss tillbaka till 50-, 60- och 70-talen med attribut från ”den gamla goda” tiden. Därefter blir det lunch och då kan vi fortsätta minnas allt vi sett. På hemvägen stannar vi till vid Sorunda bygdegård med sin unika kyrka. Vi tar också en paus på lämpligt ställe för eftermiddagsfika.

Pris Medlem 440:- Ej medlem 490:-
 Entré, lunch och fika med tilltugg ingår

Anmälan och betalning senast den 1 maj

Anmälan Kerstin Fernstedt, tel 08-96 58 82 eller
 kerstin.fernstedt@comhem.se
 Uno Berglund, tel 08-754 44 02 eller anun@brevet.nu

Betalning SPF Tunasol pg 41190-0

Avresa kl 09.30 från Kommunhuset i Sollentuna.
 kl 09.40 från Norrvikens östra busshållplats.

Åter ca kl 15.00 i Sollentuna.

RESOR

Resor arrangerade för medlemmar i SPF Tunasol och SPF Grindslanten

20 maj Toscana - Gastro & Kultur

OBS!
Ett fåtal platser kvar

Följ med Birgitta ”Ghitta” Olovsdotter till bergsbyn Gavorrano i Toscana där hon i flera år bodde med sin familj. En vecka fylld av upplevelser och nya intryck. Bl a får du uppleva hennes vänners vingårdar och restauranger. För mer information kontakta Kerstin Fernstedt!

Pris	Medlemmar 12 450:- OBS! reslängd 8 dagar.	
Anmälan	Kerstin Fernstedt tel 08-96 58 82 eller kerstin.fernstedt@comhem.se	
Betalning	Anmälningavgift betalas inom 10 dagar efter du erhållit resebevis.	
Avresa	Från Arlanda	preliminär avgång 17.05.
Hemresa	Från Pisa	preliminär avgång 20.40.
OBS!	Glöm inte passet!	

24-27 aug Skagen med CK:s Resor

Resan går med buss mot Göteborg och därefter vidare med Stena Line. Väl i Danmark kommer vi bl a att besöka Danmarks nordligaste udde där haven möts, Skagens museum, Anchers Hus, Svenska Sjömanskyrkan och inte minst konstnärshemmet Drachmanns Hus.

Mer information om resan dag för dag finns på sidan 13. Texten är kompakt så du kan med fördel skriva ut den från vår hemsida - www.spf.se/tunasol. *Hör av dig om du inte har någon dator så skickar vi hem en kopia till dig.*

Pris	Medlemmar 5 800:- per person i dubbelrum (enkelrumstillägg 900:- = ett dubbelrum för eget bruk)	
Anmälan	Senast den 30 juni till Kerstin Fernstedt, tel 08-96 58 82 eller kerstin.fernstedt@comhem.se	
OBS!	Antalet platser är begränsat till 49 stycken!	
Betalning	Bekräftelse skickas i två delar. Den ena delen är bokningsavgiften och den andra är slutbetalningen. Hela summan ska vara betald 6 veckor innan avresa.	
Avresa	24 augusti kl 7.00 med buss från Sollentuna.	
Åter	27 augusti ca kl 19.00.	

RESOR

Resor arrangerade för medlemmar i SPF Tunasol och SPF Grindslanten

7 sept Bussutflykt Lidingö runt

Från Sollentuna reser vi med bussen via Norra Länken till Lidingö. Vi far mot Sticklinge på norra sidan av Lidingö och gör ett stopp på lämpligt ställe för kaffe och tilltugg. Därefter passerar vi Millesgården, pampiga Foresta och de nya stadsdelarna vid AGA och Gåshaga.



Vi kommer också att se den mindre kända, gröna delen av ön, där vi äter lunch på Riksidrottsförbundets anläggning på Bosön. På hemvägen tar vi en tur runt Norra Djurgården med sin moderna stadsbild, där gasklockorna i Hjorthagen förut tornade upp sig.

Guide för utflykten är Lars Wahlström, som är född och uppvuxen på ön och som har guidat oss runt vid flera tillfällen tidigare.

Pris	Medlem 375:- Inklusive lunch	Ej medlem 425:- Inklusive lunch
------	---------------------------------	------------------------------------

Anmälan och betalning senast den 26 augusti

Anmälan	Uno Berglund, tel 08-754 44 02 eller anun@brevet.nu
Betalning	Grindslantens plusgiro 737210-5.
Avresa	kl 09.30 från Kommunhuset i Sollentuna. kl 09.40 från Norrvikens östra busshållplats.
Åter	ca kl 15.00 i Sollentuna.

Om du efter din resa har tid och lust att skriva några rader tar vi gärna emot dem. Gör anteckningar om resan och skicka dem till spftunasol@gmail.com

Fyll också i vårt "Utvärderingsformulär" som reseledaren delar ut till dig. Antingen lämnar du det ifyllt till reseledaren eller så skickar du det till oss efter resans slut.

Tack för din hjälp från oss som ordnar resorna!

Skagen 24 till 27 augusti med SPF Tunasol och Grindslantén med Christer som reseledare

Anmälan till resan görs hos Kerstin Fernstedt på tel 08-96 58 82 eller e-mail kerstin.fernstedt@comhem.se.
Boka senast den 30 juni men då det endast finns 49 platser på bussen är det "först till kvarn"-principen gäller.

Dag 1 – kl. 07.00

Avresa från Kommunhuset i Sollentuna. Vi kör med lämpliga pauser till Göteborg (lunch i Jönköpingstrakten på egen bekostnad) där vi tar Stena Lines färja till Fredrikshamn kl. 16.00. Överfarten tar ca 3 timmar så här finns det gott om tid att både äta (på egen bekostnad) och shoppa. Utmed vägen till Göteborg stannar vi för bensträckare samt för lunch. Som på alla bussresor finns "bussfika" att tillgå vid de olika stoppen under resan. Vi räknar med att vara framme i Skagen och det hotell jag använt sedan det byggdes på 90-talet, Skagen Motel som är det enda hotell nära Skagens centrum där alla rum har dusch och toalett ca kl. 20.00. Innan vi kommer till hotellet gör vi ett besök i anrika Höjen (Gammelskagen) och ser bl.a. dess berömda solnedgångsplats. Vi gör en promenad på kullerstensstranden och har du tur hittar du en lyckobringande hästen (det brukar alltid några gäster göra på varje resa).

Dag 2 - kl. 08.20

Vi börjar dagen med att tillsammans med vår lokalguide Hanne köra ut till Grenen (Danmarks nordligaste udde, där haven möts) och gör därefter en stadsrundtur. Efter att ha skiljts från Hanne kör vi till "Den Tilsandede kirke" i Skagens närhet och efter det besöket tillbaka till Skagen. Härfter blir det tid på egen hand i Skagen för lunch (på egen bekostnad).

Efter ett par timmar på egen hand i Skagens centrum kör vi kl. 14.00 till Kandesstederna och "öknén" som ligger en liten bit utanför Skagen. Vi återvänder till Skagen och det spännande Oddecentrat ute på Grenen som visar allt om hav, natur och sandflykt.

Dag 2 - kl. 18.30

Vi börjar kvällen med ett besök på Skagens kyrkogård, som ligger ca 500 m från vårt hotell, där vi besöker de mest berömda Skagenmålarnas gravplatser. Härifrån tar oss bussen till restaurang Folden i Skagens centrum och där äter vi en tvårätters middag med en laxförrätt och en kalvrätt som huvudrätt.

Dag 3 - kl. 08.20

Vi börjar med något unikt En för oss privat visning av Hanne på de båda största museerna, Skagens Museum och Anchers Hus. Det är ofta otidlig trängsel på Skagens Museum och det kan vara svårt att se alla vackra tavlor på ordinarie öppettid. Därför gläder det mig mycket att jag i många år fått denna förmån (som är dyr men som ingår i resans pris - det behövs exempelvis av säkerhetsskäl tre anställda på museet för en privatöppning). Därefter gör vi ett besök på f.d. Svenska Sjömanskyrkan, där vi får information om dess verksamhet och dricker kaffe med bulle.

Härfter blir det tid på egen hand i Skagen för lunch (på egen bekostnad), shopping och/eller fortsatta museibesök (vi har den unika förmånen i Skagen att våra gäster när de vill, på egen hand, under hela dagen gratis kan göra återbesök på såväl Skagens museum som på Anchers Hus). För de som så vill kör bussen från järnvägsstationen och "Minnesstenen" (vi visar var bådadera ligger) till hotellet dels kl. 14.00, dels kl. 16.00.

Dag 3 - kl. 18.00

Nu kör vi från hotellet den korta sträckan till Drachmanns Hus för att under ca en timma få uppleva den underbara atmosfären i detta konstnärshem och efter ett glas vin i trädgården blir vi inne i huset underhållna av medlemmar i Drachmannsällskapet.

Därifrån kör vi direkt till middag på restaurang De 2 Have med sin spektakulära utsikt så långt ut på Grenen man kan komma med buss. På restaurang De 2 Have äter vi en tvårätters middag. Menyn här består av en laxförrätt (på annat sätt än förra kvällen) samt områdets "nationalrätt" Skagenspätta som huvudrätt.

Dag 4

Hemresa på morgonen, även den med Stena Line till Göteborg. På färjan har ni möjlighet att äta en tidig lunch (på egen bekostnad) och vi räknar med att vara hemma igen ca kl. 19.00.

Pris 5 800:-/person i dubbelrum, enkelrumstillägg 900:- (på hotellet finns inga enkelrum, den som bokar enkelrum får ett dubbelrum för eget bruk).

Detta ingår Bussresa, färje- och vägavgifter, övernattning i dubbelrum, frukostbuffé, middag dag 2 och 3, guidad privatvisning på Skagens museum och Anchers Hus, besök i f.d. Skagens Sjömanskyrka inkl. förmiddagskaffe, Drachmannafton samt utfärder till Grenen, Oddecentrat, Gammelskagen, "Den Tilsandede Kirke" och "Öknén".

Efter bokning skickas en bekräftelse i två delar från CK:s Resor på att resan är beställd, där den ena avin är för bokningsavgiften och den andra för slutbetalningen som ska vara gjord ca 6 veckor före avresa

SPF Seniorerna Tunasol Sollentuna

Styrelseledamöter (S) och övriga förtroendevalda

Ordförande (S)	Monica Sveningsson	08-35 05 03 0701-450 500	monica.sveningsson@fro.se
Vice ordförande (S)	Else-May Wirén	070-352 57 82	essemw@hotmail.com
Sekreterare (S)	Mona Lantz	08-35 80 83 070-217 13 87	mona.leif.lantz@hotmail.com
Kassör (S)	Peter Hellström	08-96 24 78 070-595 24 78	peter.hellstroem@swipnet.se
Medlemssekreterare Tryckansvarig (S)	Annika Karlsson	0736-25 78 08	spftunasol@gmail.com
Klubbmästare (S)	Birgitta Hultkvist	08-96 20 55 070-791 24 30	birgitta.hultkvist@gmail.com
Reseombud (S)	Kerstin Fernstedt	08-96 58 82 070-668 35 69	kerstin.fernstedt@comhem.se
Studieombud (S)	Gun Wallin	08-754 22 71 070-378 64 34	wallin.gun@glocalnet.net
Vice Studieombud (S)	Gunnel Knutsson	072-517 30 15	gunnel.knutsson@mail.com
Friskvårdsombud (S)	Else-May Wirén	070-352 57 82	essemw@hotmail.com
KPR	Agneta Björklund	076-808 34 40	ag.bjorklund@gmail.com
Ersättare	Barbro Graeffe	073-810 80 93	barbrograeffe@yahoo.se
Syn- och hörselombud	Astrid Ström	08-560 444 14	astrid.strom@bredband2.com
Hemsida	Ulf Wester	08-96 29 05 070-639 16 34	ulf.wester@one.se
Revisorer	Rolf Lindh	073-627 71 51	rolflindh@telia.com
	Bengt Kaxe	08-96 38 01	bengt_kaxe@hotmail.com
Ersättare	Ann-Margret Bratt	08-754 22 06 070-591 22 39	ambratt@hotmail.se
Valberedning	Ingegerd Lindgren (sammanställande)	070-307 80 78	ingegerd.lindgren@outlook.com
	Ingalill Åhman	070-325 84 96	ingalill.ahman@bredband2.com

SPF Seniorerna Tunasol Sollentuna

Föreningsfakta

Org.nr	814800-6250
Adress	SPF Tunasol Box 834 191 28 Sollentuna
Plusgiro	41190-0
E-post	spftunasol@gmail.com
Hemsida	www.spf.se/tunasol

Årsavgift 2017 Medlem 270:- Vänmedlem 50:-

Ansvarig utgivare av medlemsbladet TUNASOL
monica.sveningsson@fro.se

Vill du bli medlem eller veta mer om SPF Tunasol?

Mejla eller ring vår medlemssekreterare Annika Karlsson,
spftunasol@gmail.com eller 0736-25 78 08

Välkommen!

Tunasols aktiviteter är till för medlemmar och vänmedlemmar i SPF Tunasol. Men en del aktiviteter, t ex Onsdagsträffar och vissa resor, är även öppna för icke-medlemmar. De betalar en högre avgift för aktiviteten.

Villkor för medlemskap i SPF Seniorerna

Alla som har rätt att uppbära någon form av pension eller är gift eller sambo med medlem kan bli medlem i SPF Seniorerna.

Medlemskap gäller från den dag medlemsavgiften är betald.

Man kan bara vara medlem i en SPF-förening men vara vänmedlem i en eller flera andra SPF-föreningar mot en viss avgift.

Vänmedlem har inte rösträtt och kan inte vara styrelsemedlem i vänföreningen.



*Strand är där
vatten möter land*

*Vattnet flyter förbi men
stenarna blir liggande*



*Gör som havet -
våga!*

*Vi önskar alla våra medlemmar en fin vår
och en solig sommar!*