

Verksamhetsberättelsen för 2023

Bilaga 1

Föreningens verksamhet har under året kunnat bedrivas i linje med den av årsmötet antagna verksamhetsplanen. Stort fokus har legat på att utveckla digitala hjälpmedel och stödja medlemmarna i den digitala utvecklingen. Som ett viktigt led i detta är övergången från att trycka och distribuera program till att sprida programmet via digitala kanaler. Nya cirklar, nya idéer, samarbeten med andra föreningar och Värmdö kommun gör att utbudet av aktiviteter för våra medlemmar successivt breddas och utvecklas. Vårt program är omfattande och till vår glädje är antalet deltagare stort.

Medlemsutveckling

Föreningens medlemsantal uppgår per den 31 december 2023 till 1060 vilket är 76 fler än vid samma tidpunkt 2022.

Styrelsens arbete

Styrelsen har åtta ledamöter. Mandatet för styrelsen utsågs vid årsmötet den 21 februari 2023. Årsmötet i februari hölls i samlingsalen på Gustavsgården. Totalt deltog cirka 50 personer. Årsmöteshandlingar fanns tillgängliga på hemsidan och i tryckt form vid årsmötet.

Under året har styrelsen sammanträtt tio gånger. Under året har mötena skett fysiskt med möjlighet att delta digitalt. Styrelsemötena har hållits i kanslilokalen i Gustavsbergs centrum. I april genomförde styrelsen en planeringsdag på Djurönäset.

Utbildning

Flera styrelseledamöter har deltagit i utbildningar anordnade av förbund och distrikt. Ordföranden har deltagit i distriktets seminarium för ordföranden. Många av utbildningar och seminarier som ordnas av förbundet sker digitalt vilket ger möjlighet för ett bredare deltagande för ledamöterna i styrelsen.

Kommunikationsstrategi

Samarbetet inom Nacka/Värmdö-gruppen har fortsatt när det gäller rekryterande annonsering i Nacka/Värmdö Posten.

Hemsida och digitalisering

Att hålla föreningens medlemmar informerade om aktuella aktiviteter, förmåner m.m. är ett absolut måste för en levande och aktiv förening. Hemsida, Facebook och e-post är viktiga kanaler för föreningen. Under 2023 har vi även infört SPF Värmdö som App.

SPF Seniorerna har tagit fram en rapport som uppmärksammar att det finns tusentals seniorer som varken, kan, vill eller har ekonomiska möjligheter att delta i den digitala världen. Med rapporten som grund har förbundet bildat arbetsgrupper med målet att ta fram en strategi som möjliggör för medlemmarna att bli mer digitala. SPF Seniorerna Värmdö följer det arbetet och arbetar i sin tur kontinuerligt med olika åtgärder för att stödja medlemmar.

Ekonomi

Föreningens ekonomi har utvecklats positivt under året. Årets resultat landar på ett överskott om +36 328 kronor jämfört med budgeterat +1 590 kronor. Det beror huvudsakligen på att kostnader för tryckning och distribution av program minskat kraftigt jämfört med tidigare år. Sedan hösten 2023 har vi upphört med att distribuera program hem till våra medlemmar. Vi har dessutom successivt dragit ner på antalet tryckta program. Det frigjorda ekonomiska utrymmet har gjort att vi under året kunnat investera i appen SPF Seniorerna. Inför 2024 kommer vi också införa kostnadsfria tisdagsmöten.

Träff med nya medlemmar

Under året har nya medlemmar inbjudits till träff vid två tillfällen. En i april och en i oktober. Som vanligt blev det intressanta möten med att välkomna nya medlemmar där representanter för styrelsen och valberedningen deltog. Det var flera medlemmar som kom med idéer om nya aktiviteter och som också visade intresse för att engagera sig.

Tisdagsmöten

Under året har vi fortsatt med tisdagsmöten i samlingssalen på Gustavsgården. Programmet har varit varierande med underhållning, föreläsningar, modevisningar och information med olika teman. Antalet besökande har varierat mellan 40-100. En gång per månad sker tisdagsmötet i samarbete med Guldkanten vilket innebär att programmet är öppet för alla seniorer oavsett föreningstillhörighet.

Mötesplatser

Första onsdagen i månaden har 10-15 medlemmar träffats på restaurang Bridge 77 för trevlig gemenskap. Under hösten har ett tiotal träffats för gemensam lunch tredje onsdagen i månaden på olika restauranger i Värmdö.

Resor/utflykter

Under våren genomfördes fyra endagarsresor. Även under hösten har fyra endagarsresor genomförts och dessutom två längre resor, en till kultur och historieresa till Hangö i Finland samt en julmarknadsresa till Riga i Lettland.

Cirklar och övriga aktiviteter

Sammantaget har vi erbjudit drygt 20 aktiviteter under året med 250 – 300 deltagare. Ett mindre antal deltar i flera aktiviteter, men till största delen är det olika personer som deltar.

Cirklar

Det är fortsatt stor uppslutning till våra cirklar och övriga aktiviteter. Vi kunde starta tre nya cirklar under våren, dubblering av Akvarellmålning och Keramik samt en ny bokcirkel. En av vandringarna i närområdet, som vi haft under pandemin togs bort eftersom behovet inte längre finns. Under hösten tillkom ytterligare tre cirklar, Stickning och Släktforskarstuga samt Ekonomi på äldre dar. De två förstnämnda blev genast mycket populära, tyvärr var det ingen som var intresserad av ekonomi.

Boule

Boule har pågått varje onsdag och söndag hela året om vädret så tillåter. 20 - 25 personer har deltagit varje gång.

Golf

Golfsektionen har anordnat fem tävlingar under säsongen. En på vardera Fågelbro, Ingarö, Nacka, Saltsjöbaden och Värmdö. Antalet deltagare, som varierade beroende på vädret, var totalt 116.

Inomhusträning skedde i Indoor Golf, Nacka-Forum ett tiotal gånger januari-april med 8 -10 deltagare/gång.

Friskvård/motion

I början av varje termin har motionskort delats ut och i slutet av terminerna har vi haft utlottning av priser. Deltagarantalet har varit cirka 20 - 30 varje termin.

Fortfarande lite lägre än före pandemin.

Folkhälsoveckan

I maj genomfördes Folkhälsoveckan. Eftersom vi har många aktiviteter varje vecka erbjöds endast ”prova på” på boule och bordtennis. Veckan inleddes med fikastund och avslutades med våfflor. Båda dessa aktiviteter lockade 10 - 15 personer.

Förutom våra egna aktiviteter kunde man delta i förbundets aktiviteter med bland annat stegräkningstävling och digitala föreläsningar.

Vandringar

När det gäller vandringar har intresset successivt sjunkit för fredagsvandringen i närområdet, en följd av att allt annat kommit igång igen efter pandemin. Kulturvandringarna har fortsatt med nio vandringar under våren och nio under hösten.

Under våren genomfördes tre Stockholmsvandringar och en Uppsalavandring, samtliga under ledning av guiden Anders Allard. Dessa vandringar tog en paus under hösten.

Externt deltagande

Kommunala pensionärsrådet

SPF Seniorerna Värmdö arbetar för att en bra äldrepolitik ska föras i kommunen. Inflytande, valfrihet och livskvalitet är tre viktiga ledord. Pensionärsrådet ska vara rådgivande och säkra ett kontinuerligt samarbete mellan kommunen och pensionärsföreningarna. Rådet är organiserat under Vård- och omsorgsnämnden vars presidium även är valda att leda pensionärsrådet. Vår förening har representerats av ordförande, vice ordförande och en övrig styrelseledamot. Kommunala pensionärsrådet har under 2023 haft sex ordinarie och två extra sammanträden samt två informationsmöten. Möjlighet att delta digitalt har funnits under hela året. SPF har också haft två representanter i en arbetsgrupp med den politiska ledningen för att diskutera pensionärsrådets arbetsordning i syfte att revidera dessa.

Under året har frågor om kvalitet inom hemtjänst, hemtjänst i skärgården, behov av platser i särskilt boende, reservkraft i nya särskilda boenden, pågående detaljplanering, gång- och cykelbanor, information om nya kulturhuset, seniordagar, Nestor FoU-center, ofrivillig ensamhet med mera varit på dagordningen. Våra representanter i rådet har bidragit till att frågor aktualiserats för att driva frågor som har betydelse för seniorer.

Kommunen har utöver ovanstående informerat om verksamhetsberättelse, patientsäkerhetsberättelse, ekonomiska utfall och andra löpande frågor.

Seniordagar

Kommunens har under hösten anordnat två seniordagar, en på Djurönäset och en på Siggesta gård. Seniordagarna var välbesökta och programmet uppskattat. Vi deltog med bemannat utställningsbord.

Ensamhetsprojekt

Många äldre lider av ofrivillig ensamhet. Vårt arbete med möten och aktiviteter är en del i att förebygga ensamhet. Vi har under året deltagit i kommunens projekt ”Motverka ofrivillig ensamhet hos äldre” som letts av den öppna verksamheten Diamanten. Pratsbänkar som är utplacerade på olika platser i kommunen har utgjort tillfällen att träffa andra och knyta nya kontakter. Även seniordagarna ger sådana möjligheter. Några styrelseledamöter har via webben deltagit i nätverksträffar för ensamhetsambassadörer i Stockholmsdistriktet.

Under året har Värmdö kommun bjudit in seniorföreningarna och anhörigföreningen i Värmdö för att utveckla en modell för riktat arbete för att nå ofrivilligt ensamma seniorer. Arbetet leds av Vård och omsorg, Kultur och bibliotek samt Diamanten. Under hösten har caféer erbjudits på biblioteken i Gustavsberg, Hemmesta och Djurö/Stavsnäs och i Ingarö föreningshus.

Övrigt externt deltagande

Ordföranden och vice ordföranden har deltagit i möten med Södertörngruppen och med Nacka/Värmdö-gruppen. Vidare har pensionärsrådets ledamöter utsedda av föreningen deltagit i Nestor FoU-centers sammanträden. Ordföranden har deltagit i de möten som distriktet har anordnat för ordföranden.

Föreningen Guldkanten

Tillsammans med övriga pensionärs-/seniorföreningar i kommunen utser vi ledamöter till föreningen Guldkantens styrelse. Vi har under året haft tre ledamöter i styrelsen. Under året har det pågått ett arbete med förslag till reviderade stadgar vilket vi deltagit i.

Tack

Föreningen vill särskilt tacka Barbro Wallin för förträffligt arbete med utskick av gratulationskort, och vi tackar alla våra funktionärer för deras engagemang i föreningens aktiviteter.

Gustavsberg den 8 januari 2024

Styrelsen SPF Seniorerna Värmdö

Gerold Ekström

Monica Fransson

Hans Hedström

Ingegerd Högberg

Monica Nordell

Barbro Rhodin

Stina Skog

Pian Steen