



Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Mörrum 2022

Styrelsen	Inga George <i>ordförande</i> Solbritt Schyberg <i>vice ordförande</i> Mats Jeppsson <i>kassör</i> Kerstin Karlsson <i>sekreterare</i> Inga-Lena Johansson <i>vice sekreterare</i> Petra Strandberg Johnny Strandberg
Revisorer	Roy Johansson Richard Mattsson Evy Bernmark <i>suppleant</i>
Medlemsansvarig	Inga George Solbritt Schyberg
IT-ansvarig	Inga George Solbritt Schyberg <i>suppleant</i>
KPR	Inga George (2019-2022) Anita Winfridsson <i>suppleant</i> (2019-2022)
Valberedning	Bess Widenberg <i>sammankallande</i> Karlie Johansson Kristina Wallin
Medlemmar	Antalet medlemmar vid årets början var 160, vid årets slut 154. Under året har 7 medlemmar avlidit, 10 medlemmar begärt utträde eller avförts pga ej betalad medlemsavgift, 2 medlemmar flyttat till vår förening samt 11 nya medlemmar.

Styrelsemöten

8 protokollförda styrelsemöten.

Resultatet

Styrelsen föreslår att resultatet balanseras i ny räkning.

Månadsmöten mm.

Vid alla månadsmöten information från förening, distrikt och förbund, aktiviteter och KPR

Januari	Inställt pga Coronapandemin
Februari	Blekingeentreprenör i Rwanda – glädje och frustration, Stephan Bengtsson berättar.
Mars	Tre G, musikunderhållning.
April	"Indien - Djungelbokens värld", Ingmar Skogar.
Maj	Folkhälsodag i Hällevik med Henrik Widegren, läkaren från "Fråga Lund" (Distriktet) + Dagsutfärd till Östra Blekinge.
Juni	Präst på irländska landsbygden, Gunilla Aquilon Elmqvist.
Juli	Årsmöte i Forneboda, kaffe, underhållning och korvgrillning.
Augusti	Upptaktsmöte, Mikael Svensson spelar och talar om dragspel. + Studiebesök Elleholm Gunilla Abrahamsson och Leif Gustafsson berättar om Elleholm, kyrkan och utgrävningarna.
September	Distriktets sommarfest med Hjärnkoll i Karlshamn + Seniorshop.



- Oktober Studiebesök på KRAV-gård + Musikquiz med Trasthen & Stahren + Pubkväll
November Musiken i mitt liv, Uno Hellgren berättar.
December Studiebesök på Ljungsleds + Luciatåg med barn från Mörrums Fritids + julbord på restaurang Sjöbris, Väggsåskolan.

Aktiviteter

- Golf: Bengt Andersson
Gymnastik: Bess Widenberg
Körsång: Inga-Lena Johansson
Promenader: Gun Svensson

Övrig verksamhet

Folkhälsoveckan genomfördes 16-20 maj med ett eller flera arrangemang varje dag, t. ex GPS-tipspromenad, historisk vandring längs Bygatan med guide, Må Vål-gympa utomhus, bokprat, demo hjärtstartare, prova på golf, workshop ”Musikens betydelse för kropp och själ”, demo självförsvar, rollatorvänlig tipspromenad mm. Verksamheten under året har kommit igång efter pandemirestriktionerna. Medlemsantalet är en återkommande fråga, en del orkar inte längre komma på våra arrangemang, en del har försvunnit pga brist på aktiviteter under pandemin. Vi har försökt värva nya medlemmar vilket ibland har lyckats. Lokalhyran i Ådalskyrkan har ökat 100%. Ny aktivitet studiebesök har lockat många. Medlemmarna har fått information löpande via vårt utdelade program, webb och Facebook-grupp. Flera SMS har skickats under året till de som anmält mobilnummer till medlemsregistret. Återkommande info om SPF-appen för att locka användare. Programmet levereras antingen via utdelning på månadsmöte, personlig leverans i brevlådan eller via post. Vi tackar alla som hjälpt till att leverera ”per hand”, har sparat föreningen en summa i porto och kuvert. En mobil hjärtstartare har inköpts, utbildning under 2023. Styrelsemedlemmar har följt förbundets webbsända föreläsningar, Zoom-utbildning och webinarier, alla mycket väl utformade och lärorika. Två lag från föreningen deltog i distriktets Hjärnkoll.

- 27 jan. Ordförandeträff, Inga George deltog.
13 april Distriktsstämma, Inga George, Mats Jeppsson och Kerstin Karlsson deltog.
15 sept. Äldredagen, Mats Jeppsson deltog i planeringsgruppen, Bess Widenberg och Eva Mattsson hjälpte till på dagen. Inga George, Karlie och Roy Johansson satt vid SPF-bordet.
28 sept. Webbredaktörer, distriktet. Solbritt Schyberg deltog.
14-15 nov. Planeringskonferens, Inga George deltog.
2022 Div. webbsända seminarier och utbildningar (medlemsvärning, Hemtjänstindex, m. fl. från förbundet som styrelsen har följt. Webbredaktörerna har träffat sina kollegor i SPF Bodekull och SPF Hällaryd-Åryd.

SPF Seniorerna Mörrum i januari 2023

Inga George ordförande

Kerstin Karlsson sekreterare