

## **Volontärverksamhet i Gällivare kommun**

2024-04-24 har SPF Seniorerna i Gällivare haft Café-öppet hus.

Rita Carlsson var inbjuden för att berätta om volontärverksamheten i Gällivare. Verksamheten startade 2022 och bedrivs i lokaler på Hägern, Granbacka och på Ljusglimten Enen. Det är 10 volontärer som ordnar olika aktiviteter 1 gång/månad för personer över 65 år. För att kunna ordna 2 träffar/månad skulle det behövas ytterligare 5 volontärer. Som volontär måste man ange ett tystnadslöfte.

Volontärerna ordnar aktiviteter med t.ex. allsång, pyssel, spel, korvgrillning och bingo. Det som uppskattas mycket av deltagarna är de gemensamma samtalen som anser vara mycket viktiga. Rita berättar att arbetet som volontär ger mycket egen tillfredsställelse. Hon avsätter ca. 7 tim./månad för arbetet som volontär. Rita berättar att, om det finns ett intresse att bli volontär, kan man delta på ett planeringsmöte 2024-05-13 för att få inblick i volontärverksamheten.