

2022
mars

NYTT FRÅN BOHUSDISTRIKTET



Brevet sänds till ordförandena i föreningar för spridning i respektive styrelse och till representanter i pensionärsråden, övriga funktionärer och medlemmar.

Den 8 mars träffades ordförandena och representanter i de olika pensionärsråden på Ljungkile Folkhögskola. 47 personer från Mölndal i söder till Strömstad i norr diskuterade **GOD OCH NÄRA VÅRD MED PRIMÄRVÅRDEN SOM NAV**. I detta begrepp innefattas även tandvård och Gunnar Henning från Centrum för äldretandvård deltog. Hans budskap var att det är möjligt att vara frisk i munnen hela livet, men det krävs en hel del hjälp om man vid sjukdom och åldrande inte själv kan sköta sin munhälsa. Kommunens personal på Äldreboenden och i hemtjänst och hemsjukvård har en viktig uppgift att hjälpa till.

SPF Seniorerna driver frågan om att tandvård ska vara en del av den allmänna sjukförsäkringen och täckas av ett särskilt högkostnadsskydd. Än så länge utan framgång. Men skam den som ger sig. Här kan vi alla ta tillfället i akt under valrörelsen och fråga våra politiker vad de tänker göra åt saken.

Omställning av hälso- och sjukvården till God och nära vård pågår i hela Sverige i lite olika takt och på lite olika sätt. Gemensamt är att det som är vanligt förekommande skall skötas nära befolkningen och tillsammans mellan regionens och kommunernas primärvård och i samverkan med den specialiserade sjukvården på sjukhusen. Vården skall vara *proaktiv och hälsofrämjande* och stödja den enskilde att bedriva *egenvård*, tex självmonitorering. Mer digitala hjälpmedel och funktioner skall underlätta för den enskilde. Det skall finnas möjlighet till både digitala och fysiska vårdmöten.

Nära vård är inte en ny organisationsnivå eller ny benämning på dagens primärvård utan ett nytt synsätt och nytt arbetssätt, där den enskilde och dennes närstående är medskapare/delaktig både i planering av och utförande av vården. Med ett fint ord kallas detta *"personcentrerad vård"*.

Vården är mycket bra i Sverige men i övergångarna från den ena till den andra vårdformen finns tyvärr brister och den enskilde kan hamna mellan stolarna. Många har behov från flera vårdgivare och då skall vården uppfattas som "Sömlös" vilket innebär att den som har behoven skall känna att all vård hänger ihop. Att *vården är samordnad*. För detta behövs fasta och kontinuerliga vårdkontakter.

En *fast vårdkontakt* skall finnas för den som har många olika vårdkontakter. Hen skall koordinera och hålla samman kontakterna med de olika vårdgivarna.

En Samordnad Individuell Vårdplan, *SIP* skall enligt lag upprättas tillsammans med den enskilde, där det framgår vad som skall hända, vart man skall vända sig mm. *SIP* är den enskildes dokument och ett verktyg för samverkan mellan olika vårdgivare.

Om den enskilde endast har hjälp från kommunens hemtjänst skall hen ha en *fast omsorgskontakt* med undersköterskas kompetens. From juli i år kommer det att vara lag på att alla skall erbjudas en *fast läkarkontakt* på sin vårdcentral.

Det handlar sammanfattningsvis om att vården skall finnas nära, vara hälsofrämjande, lättillgänglig, erbjuda kontinuitet och sist men inte minst: *Den som vården är till för skall vara medskapare och delaktig både i planering och genomförande.*

För att detta skall bli verklighet krävs att alla tillsammans verkar för en God och nära vård. Vi SPFare har en viktig uppgift att informera seniorer om hur det skall fungera och hur vi kan följa upp och påverka våra politiker så att förbättringar kommer till stånd.

I Västra Götaland har regionen och de 49 kommunerna gemensamt tagit fram en läns-gemensam färdplan och förslag till ett Hälso- och sjukvårdsavtal som skall reglera de olika ansvaren. Länkar bifogas i mailet.

Om föreningarna vill ordna information om "Munhälsa på äldre dar" till sina medlemmar, så har Gunnar Henning lovat att han eller någon från hans enhet kommer ut och informerar på föreningsmöten. Ta kontakt via mail gunnar.henning@vgregion.se

Samma gäller för info om God och Nära Vård, kontakta Ann-Christine ac@baar.se

Vi ses på Distriktsstämman den 8 april på Ljungkile Folkhögskola
Kallelse har skickats. Glöm inte att anmäla vilka ombud som kommer!

Bästa vår- hälsningar

Ann-Christine Baar
Distriktsordförande
SPF Seniorerna Bohusdistiktet