

NYTT FRÅN BOHUSDISTRIKTET



JUNI 2021. Detta brev sänds till ordförandena i Bohusdistriktets föreningar och för vidarebefordran till styrelseledamöter och funktionärer i föreningarna. Och skicka vidare till medlemmar om ni så tycker.

Bästa föreningar i Bohusdistriktet!

Telefonen har tystnad och mailen har minskat!!! Det verkar som om sol och sommar är på gång, fotbollsfest och allra bäst lite lättnader i Coronarestriktionerna. Inget har varit som vanligt i dessa Coronatider, men som kloka och erfarna seniorer har vi följt råd och anvisningar från Folkhälsomyndigheten och därmed bidragit till att minska smittspridning och att vi själva har kunnat hålla oss friska. Hälsoveckan i maj genomfördes med mycket aktiviteter på ett Coronasäkert sätt. Och det skall vi fortsätta med.!!! Coronasäkerhet!!!

Belastningen på vården har minskat, och cirka 50 procent av den vuxna befolkningen har fått åtminstone en dos vaccin. Förslag på hur ett flertal restriktioner i steg 2 ska anpassas och träda i kraft den 1 juli 2021, kommer inom kort. Håll utkik på TV och radio!

Under våren har vi haft **ZOOM-IN** träffar varje onsdag. Många har kommit över tröskeln till att bli digitala. Det har dryftats en massa saker och erfarenheter har utbytt. Nu har vi gjort en utvärdering och kommer att erbjuda ett något förändrat upplägg till hösten. Vi återkommer med info i slutet av augusti. Har ni idéer och önskemål avseende innehållet, så hör gärna av er till Ann-Christine 07370828 eller per mail ac@baar.se

Ni har säkert märkt att pandemin har inneburit att en del medlemmar har valt att lämna SPF Seniorerna. Därför känns det extra viktigt att jobba lite extra med att **behålla gamla och rekrytera nya medlemmar**. Det handlar om att erbjuda trevliga aktiviteter, minska ofrivillig ensamhet och bli fler för att kunna påverka samhällsutvecklingen. Det är, som alla vet snart val och seniorfrågorna måste få större utrymme!!! Vi utgör ju faktiskt 20 % av Sveriges befolkning och 25% av väljarkåren. Det måste synas i valutgången!! Vi kommer att bjuda in politiker för utfrågning och diskussion nästa år.

Distriktet har avsatt 25 000 kr, som föreningarna kan få del av för att genomföra projekt och aktiviteter avseende rekrytering. Maila eller ring Barbro och diskutera upplägg och kom in med projektansökning senast 30 september: barbroe.mansson@gmail.com Tel 0701886525. Ett eller flera projekt kommer att utses och få bidrag. Förbundet avsätter marknadsföringsmedel, som föreningarna kan få ta del av. Samma sak där, diskutera med Barbro!

Till hösten hoppas vi att vi kan träffas fysiskt och planering pågår för fullt.

Utskottet för folkhälsa och trafiksäkerhet: Ingalill och Stanley planerar en Hälsa- och kulturdag på Röe Gård Brastad den 7 september, en fortsättning och inspiration på hälsotemat. Inbjudan kommer inom kort. OBS! Det finns fortfarande möjlighet att få ett litet bidrag till hälsoaktiviteter. Maila eller ring till Ingalill eller Stanley senast den 30 september.

Ingalill 070-576 03 37, ingalilljohansson0926@gmail.com
Stanley 070-617 42 73, stalysell@gmail.com

Utskottet för seniorekonomi inkl. bo-ekonomi;

Margareta, Henry, Barbro och Claes har deltagit i planering av en utbildning, som kommer att ske i SVs regi i tre avsnitt och riktar sig till alla SPF- distrikten i VGR och handlar om *Trygg ekonomi på äldre dar*. Håll utkik på hemsidan och i era mailboxar framåt hösten.

Kontakta utskottet om du har idéer och frågor om seniorekonomi!

Margareta 070-547 99 94, margareta.h.andersson@telia.com
Henry 070-321 24 71, henry@backstrom.name
Barbro 070-188 65 25, barbroe.mansson@gmail.com
Claes 070-644 38 10, claes.skulestad@gmail.com

Utskottet för Hälsa-och sjukvård och omsorg; Lars och Ann-Christine kommer att satsa på bred info och utbildning om den stora omställningen av hälso- och sjukvården i Sverige:

God och nära vård med primärvården som nav. Styrelser och representanter i KPR och RPR kommer att inbjudas till digital utbildning i förbundets regi. Reservera redan nu **23 sept** kl 13-16. Uppföljning på denna dag kommer vi att anordna i fysisk miljö på något lämpligt ställe i Bohusdistriktet under november/december. Idéer tas gärna emot!

Lars B 0703 20 68 75, anderssonlarsb@gmail.com
AC Baar 0737 08 28 35, ac@baar.se

KPR behandlar som bekant inte endast sjukvårds- och omsorgsfrågor utan samhällsplanering och tjänster i stort. För att på bästa sätt kunna företräda SPF Seniorerna kommer förbundet att erbjuda digitala *KPR-utbildning i två delar om vardera 2 timmar*. Det kommer att finnas flera tillfällen att välja mellan. Första tillfället är mitten sker 15 september. Del 2 kommer i oktober. Med flera alternativ: 5, 6, 7 och 12 oktober är preliminärt planerade. Håll utkik!

I slutet av september alternativt i början av oktober kommer vi att inbjuda till en *Ordförandekonferens*, troligen på Ljungkile Folkhögskola.

Datum och inbjudan till alla arrangemang kommer så snart planeringen är klar.

Andra delen av SPF Seniorernas Kongress genomförs 23-24 augusti.

Kongressombuden från Bohusdistriktet är

Margareta Andersson, Barbro Månsson, Ingalill Johansson och Clas Toreld.

Om ni vill framföra synpunkter inför kongressen ta kontakt med dessa personer.

Kansliet på SV Vuxenskolan i Uddevalla har semesterstängt veckorna 26–31

Vid frågor under denna period, kontakta ac@baar.se tel 0737082835.

Varma sommarhälsningar önskar vi er alla en riktigt skön och härlig sommar

Distriktsstyrelsen genom

Ann-Christine Baar

ac@baar.se

0737082835