

NYTT FRÅN BOHUSDISTRIKTET

SPF
SENIORERNA

2022 12 20

Brev sänds till ordförandena i föreningar för spridning till övriga i styrelser och funktionärer mfl



Swart är det jul igen!

När jag nyligen beklagade mig för en vän över att tiden går så fort, så fick jag det glada tillropet: Vill du att tiden skall gå långsamt, sätt dig på en motionscykel! Då är 20 minuter en evighet!

Jag har fått ta del av föreningarnas fantastiska vårprogram. Så mycket intressant är på gång i vårt avlånga distrikt. Önskar att jag kunde vara med på en del av alla intressanta aktiviteter. Men först är det hög tid att varva ner och komma i god julstämning.

Nästa år kommer vi fortsatt att arbeta för att motverka ensamhet och skapa många möjligheter till social gemenskap. Detta är SPF Seniorernas föreningar verkligen bra på. Förutom alla aktiviteter på medlemsmöten, studiecirkel, resor mm pågår många projekt avseende **”Ofrivillig ensamhet”**. Troligen kommer det fortsatt finnas medel att söka både från Allmänna Arvsfonden och på lokal nivå. På Förbundet finns vår resursperson att diskutera med: Marie-Louise Söderberg. Och distriktets ambassadör är Ingalill Johansson.

2023 kommer vi att fortsatt arbeta med våra påverkansfrågor: Ekonomi, vård och omsorg och boende. Därtill kommer satsning på att få fler seniorer att börja använda digitala hjälpmedel. Fokus vill vi lägga på att fler lär känna sina smartphones-surflattor och datorer och de fantastiska möjligheter som de ger. SPF-appen prenumererar vi på även under 2023 och önskar att fler medlemmar faktiskt använder densamma. Se tips på <https://www.spfseniorerna.se/aktiviteter/studiematerial-smartphone-surflatta-dator/> Förbundets digitaliseringsstrategi, Ellinor Lundström leder utvecklingsarbetet tillsammans med distriktens digitaliseringsansvariga, i vårt fall Margareta Andersson. Vi ser fram emot att alla föreningarna snart utser var sitt digitaliseringsombud. Anmäl till Margareta. På vårkanten kommer vi att samla digitaliseringsombuden tillsammans med studieombuden i nätverk för att diskutera hur vi går vidare med digitaliseringsfrågorna. Bifogar förbundets digitaliseringsstrategi.

Hemtjänstindex lanserades i slutet av november. Vi kommer att ordna träffar för att mer lära oss mer om detta verktyg och hur vi kan avläsa desamma. Detta kommer att ske i nätverk med representanterna i KPR och de regionala pensionärsråden mfl, troligen i början av mars. Återkommer med datum. Korta **”Videokonferenser”** med föreningsordförandena och distriktsstyrelsen är något vi vill pröva under våren.

Datum att notera.

Kongress14 -15 juni, motion till kongressen skall vara distriktet tillhanda senast den 1 mars

Distriktets årsstämma 30 mars. Motioner inlämnas senast fem veckor före stämman dvs senast 23 februari

Sist men inte minst *God Jul och Gott Nytt år* från Distriktsstyrelsen till er alla!

Ann-Christine Baar