**Anteckningar från SPF Seniorernas konferens för KPR/RKPR-ledamöter 25 november 2021**

På Oskarshamns Folkhögskola samlades 29 deltagare från 13 föreningar i vår region för att utbyta erfarenheter och belysa våra roller.

Efter en kort presentationsrunda hälsade vår distriktsordförande **Sven-Erik** **Karlsson** välkommen.

Därefter redogjorde **Lars Hamrin** för beslutet från sommarens kongress att man skulle verka för en lagstiftning som ska säkerställa att KPR ska finnas i alla kommuner och att rådet bör ligga under kommunstyrelsen i respektive kommun. Inom regionerna bör rådet ligga under regionstyrelsen.

Det är viktigt att den information som kommer till råden sedan sprids till alla som kan ha nytta och glädje av det! Denna information kan ske genom att man lägger ut protokoll på hemsidor. Vid månadsmöten kan man sprida informationen till medlemmarna och inhämta deras synpunkter och idéer.

**Kommunstyrelsens ordförande i Mönsterås, Anders Johansson** var inbjuden till konferensen. Han framhöll att han såg samverkan med de kommunala pensionärsråden som en superviktig verksamhet! De äldre i samhället är ganska många till antal och de har andra behov än den yngre befolkningen. Han tog parkbänkar som exempel, äldre personer kan behöva bänkar för att vila sig medan andra kan behöva bänkar där man kan träffa andra eller för att få njuta av en vacker utsikt.

För att de kommunala pensionärsråden ska bli framgångsrika gav Anders Johansson några tips:

Råden måste prioriteras av tjänstemän och politiker

Frågor ska vara förberedda, så att resurspersoner kan bidra med kunskap

Tillit, öppenhet och en god stämning är framgångsfaktorer för att nå resultat – det får inte bara bli gnäll!

Därefter berättade **Agne Hansson** från **Region Kalmars pensionärsråd.** Han poängterade vikten av att det finns ett intresse och ett engagemang hos regionens handläggare, tjänstemän och politiker. Pensionärernas erfarenheter ska ses som en resurs! Rådet ska också fungera som remissinstans. I det regionala rådet sitter sju ledamöter från pensionärsorganisationerna och åtta politiker.

Olika teman har tagits upp vid råden som exempel nämndes det digitala utanförskapet, nyanlända i vården samt den psykiska hälsan hos äldre.

Tre representanter för KPR hade ombetts beskriva sin verksamhet. **Birgitta Lundman från Blåelden, Borgholm** började. I Borgholm fungerar det bra. KPR ligger direkt under kommunstyrelsen**. Omtanken** kallas en grupp personer som arbetar för att öka livskvaliteten för äldre, tar med på promenad till exempel. Det är viktigt att frågorna förbereds väl. Protokoll skrivs av kommunens tjänsteman.

**Olle Persson från Kalmar** har suttit i KPR under tolv år. En fråga som han varit med om att driva har varit hälsosamtal vid hembesök för 79 - 81-åringar kombinerat med provtagning. Personerna som varit föremål för detta har upplevt att de blivit sedda och känt sig tryggare. Att motverka undernäring hos äldre personer har också varit uppe på agendan.

**Elsie Ludwig från Söderåkra-Bergkvara** redogjorde för det reglemente som styr deras KPR-verksamhet. Man har bidragit till etablering av trygghetsboende, samt promenad- och cykelväg.

**Ordförande Sven-Erik Karlsson** uppmanade deltagarna att försöka påverka de politiska partierna inför det stundande valet. Det kan göras genom att bjuda in politiker till våra träffar och samtidigt hålla i agendan.

Därefter blev det en öppen diskussion om fördelar med att KPR ligger under kommunstyrelsen respektive socialnämnden. I Hultsfred och Torsås är man nöjda med att ligga under socialnämnden. Kommunstyrelsen har lättare att få fram ekonomiska medel till projekt.

**Vilka frågor ska vi driva inom pensionsråden?** Många frågor berör våra medlemmar, till exempel stadsplan och boende. Ett problem som lyftes var svårigheten att parkera i Kalmar med appar och smartphone. Digitaliseringen av samhället är en viktig fråga, liksom träffpunktsverksamhet, hemtjänsten och matleveranser. Kompetensen bland personalen på äldreboenden är mycket viktig och bör bevakas. Man får ett starkare mandat inom pensionärsrådet om man samverkar med de andra pensionärsorganisationerna.

Det är mycket bra om man kan få genomslag för förslag via den lokala pressen. Att synas i media är en tillgång.

**Att föra informationen vidare** är viktigt. Distriktsstyrelsen får rapporter från det regionala rådet, månadsmöten är ett forum där information kan ges och där man kan inhämta förslag till angelägna frågor. Förslagslåda kan användas liksom våra digitala hemsidor.

Mötet präglades av en god stämning och öppen diskussion som ger en bra grund för fortsatt arbete i våra pensionärsråd. Vi arbetar för våra medlemmar!