

Folkhälsoveckan 20-24 maj

I år genomförs folkhälsoveckan 20 till 24 maj. Förbundet ger föreläsningar varje dag, med start kl 10:00. Programmet är följande:

- 20 maj Med livet i behåll – om åldrandets frihet och förlust
- 21 maj Reumatism – en sjukdom med många ansikten
- 22 maj Munnen – en del av kroppen
- 23 maj Träna med Sofia
- 24 maj Om sömn och återhämtning

Förbundet anordnar också en stegutmaning, promenera under folkhälsoveckan och vinn priser. All information om hur man deltar i stegutmaningen finns på förbundets hemsida.

Folkhälsoveckan i Göteborg - aktiviteter 21 till 23 maj.

Måndag den 20 maj

Folkhälsokommitten föreslår att varje lokal förening ordnar en aktivitet för sina medlemmar. Det kan till exempel vara tipsrunda, boule etc.

Tisdag den 21 maj kl 11:00-13:00

Stadsvandring vid Klippan under ledning av guiden Lars Persson. Samling kl 11:00 vid Klippans färjeläge. Kostnad 75 kr/person, anmälan via biljettkiosken. Max 25 personer.

Boka din biljett www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

Onsdag den 22 maj kl 11:00-13:00

Stadsvandring i Haga under ledning av guiden Lars Persson. Samling kl 11:00 på Skansentorget. Kostnad 75 kr/person, anmälan via biljettkiosken. Max 25 personer.

Boka din biljett www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

Torsdag den 23 maj

Musiklunch, inbjudan har redan skickats ut.

Folkhälsokomite