



Cirkelträning för seniorer i Bergshamra

På tisdagar finns det möjlighet att delta på cirkelträning utomhus. Vi tränar stationsvis med blandade styrkeövningar för hela kroppen.

OBS vid regn inställt!

För: Seniorer 65 +

Start: Tisdag 7 maj

Sista tillfället: 18 juni

Plats: Samling utanför Bergshamra bibliotek

Tid: 09.45-11.00

Anmälan: Ingen anmälan behövs

Frågor: seniortraff@solna.se eller Erika 08- 746 21 95

Den förebyggande verksamheten,
Omvårdnadsförvaltningen



SOLNA STAD