

MEDLEMSTIDNING

NR 2 / Årgång 2024

Årsmöteshandlingar för årsmötet 2024

Dagordning samt

Årsredovisning för 2023

med

- Verksamhetsberättelse
- Resultaträkning
- Balansräkning
- Notanteckningar
- Revisionsberättelse

och

- Budget för 2024
- Styrelsens förslag
- Motioner ([separat dokument](#))
- Verksamhetsplan 2024 ([separat dokument](#))

Dagordning ordinarie årsmöte 2024

Årsmöte äger rum tisdagen den 13 februari kl. 13:00

Plats: Sankt Eskilskyrkan Runstensvägen 14 i Handen

- A Hälsningsord**
- B Parentation**
- C Psalmsång: Härlig är jorden**
- D Årsmöte**

Årsmöte öppnas

1. Val av mötesfunktionärer

- 1.1. Ordförande: Förslag: Elisabeth Lindmark
- 1.2. Sekreterare: Förslag: Ingrid Knutson
- 1.3. Två protokolljusterare tillika rösträknare:
Förslag: Ulrika Ljunglöf och Matz Halvarez

2. Fastställande av röstlängd

3. Fråga om årsmötet utlysts i stadgeenlig ordning

4. Fastställande av dagordningen

5. Styrelsens verksamhetsberättelse för 2023 (sid 4)

6. Styrelsens förvaltningsberättelse för 2023 (balans- och resultaträkning) (sid 18)

7. Revisionsberättelse (sid 21)

8. Fastställande av resultat- och balansräkning

9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen

10. Behandling av verksamhetsplan 2024 och budget 2024

11. Fastställande av medlemsavgifter för 2025

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften för 2025 blir 350:-

Motiv: Förbundet ökar sitt uttag med 30:- och distriktet har förut ökat uttaget med 10:- ur avgiften så nu behöver vi återfå rimlig del av avgiften (110:-).

Vänmedlemsavgiften föreslås fortsatt vara 100:-.

12. Beslut om ersättning till förtroendevalda och funktionärer.

Styrelsen föreslår att inga ersättningar skall utgå.

13. Behandling av motioner

Ev. motioner se webbsidan: [Om föreningen/Årsmöte/Motioner.](#)

14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse

Förslag om tillgänglighetsåtgärder för föreningslokalen. Se sid (23).

- 15. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma**
Ingen åtgärd, ingen stämma eller kongress i år.
- 16. Fastställande av antal styrelseledamöter**
Valberedningen förslag: 7 ledamöter inkl. ordförande, och två suppleanter.
En ledamot väljs på ett år för att återfå balans i mandatperioderna.
- 17. Val av styrelseordförande (valberedningens förslag)**
Ordförande: Åke Qvarfordt nyval 1 år
- 18. Val av styrelseledamöter (valberedningens förslag)**
Ledamot: Anders Dahlin omval 2 år
Ledamot: Britt Linhardt omval 2 år
Ledamot: Irene Weibull nyval 1 år
Ledamot: Monica Andersson nyval 2 år
Ledamot: Gunnar Fallmark nyval 2 år
Ledamot: Marita Hultberg fyllnadsval 1 år
Suppleant Börje Thelander nyval 1 år
Suppleant Karin Rehnborg nyval 1 år
- 19. Val av två revisorer och ersättare (valberedningens förslag)**
Ordinarie Margareta Ekström
Ordinarie Per-Erik Mattsson
Ersättare Elvy Grahn
- 20. Val av ombud och ersättare till stämma/kongress**
Ingen åtgärd, ingen stämma eller kongress under 2024.
- 21. Nomineringar av ledamöter till Haninge Kommunala Pensionärsråd (HKP) (valberedningens förslag)**
Ordinarie Birgitta Brynnel 2 år
Ordinarie Elisabeth Lindmark 1 år
Ersättare Kerstin Eltvik 1 år
- 22. Fastställande av antal ledamöter i valberedning**
Förslag 3 st.
- 23. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen**
Ordförande: Gunnar Hellström
Ledamot: Birgitta Eriksson
Ledamot: vakant
- 24. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen**
- 25. Avslutning**

Verksamhetsberättelse 2023

Sammanfattning

Verksamhetsberättelsen avser verksamhetsåret 2023 som motsvarar kalenderåret 2023, och beskriver medlemsaktiviteter, styrelsens arbete och ekonomisk förvaltning.

Medlemmarna har under verksamhetsåret erbjudits och deltagit i en stor mängd fysiska aktiviteter, studiecirklar, resor, utflykter och festligheter. Styrelsens arbete har fungerat bra under året med undantag av en sorglig händelse. Vår så aktiva och mycket uppskattade ordförande Lennart Sundberg avled i augusti efter några få månaders sjukdom.

Det innebar givetvis förutom sorgen, avbräck och omställningar i styrelsens arbete.

Disposition

I den följande redogörelsen över årets verksamhet kan du läsa om

Sammanfattning	4
Medlemmar	4
Studieverksamhet	5
Resor, besök och utflykter	6
Festligheter	7
Folkhälsoaktiviteter	11
Hållbar utveckling	12
Digital kompetens och digitalisering	12
Styrelsens arbete	13
Samverkan	15

Medlemmar

	2023	2022
Antal medlemmar vid årets början	599	603
Antal avlidna under året	-22	-13
Antal som lämnat av andra skäl	-13	-32
Antal nytillkomna medlemmar	26	41
Antal medlemmar vid årets slut	590	599
Antal vänmedlemmar vid årets slut	28	32

Studieverksamhet

I år har studieverksamheten i vår förening varit i full gång. Flera av våra kursverksamheter genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Avgiften för deltagande i studiecirkel har varit 100 kronor per termin och cirkel. De vi kallar kulturprogram (markerade med "K") har varit kostnadsfria.

Studiecirklar

Våren

Studiecirkel	Antal gånger	Antal personer
Vi läser litteratur	5	8
Konversationsengelska	10	7
Linedance	10	11
Vi spelar sällskapsspel	6	10
Musiklyssning	3	14
Berättarcafé (K)	3	8
Alla kan göra något	5	11
Qigong (K)	10	14
Levnadsberättelse (K)	1	3
Summa	53	86

Hösten

Studiecirkel	Antal gånger	Antal personer
Vi läser litteratur	5	9
Konversationsengelska	10	7
Linedance	10	14
Vi spelar sällskapsspel	5	9
Qigong (K)	10	9
Summa	40	48

Tisdagsföreläsningar

Ämne	Datum	Antal deltagare
Information om föreningens hållbarhetsarbete.	24 januari	18
Om minnesutredning.	28 februari	25
Digitalisera pappers- och diabilder.	21 mars	14
Vilka möjligheter till äldreboende finns i Haninge?	25 april	25
Pärlor av vårtexter i vår svenska litteratur.	23 maj	16
Om Röda Korsets arbete generellt och i Haninge.	15 augusti	15
Österrikes första republik.	26 september	15
Mötesglädje i stället för ensamhet.	31 oktober	6
Om att vara God man.	28 november	15
Summa		149

Resor, besök och utflykter

Resor, besök, utflykt	Datum	Antal deltagare
Guidad tur Kommunresa	31 januari	57
Armémuseum	21 februari	13
Chokladfabriken	29 mars	38
Ekerö	18 april	41
Taxinge	16 maj	38
Bornholm	26 – 30 maj	41
Äldreresa Saltsjöbaden	8 augusti	45
Visingsö	22 – 23 augusti	30
Nederländska Ambassaden	4 oktober	15
Filmstaden Solna	26 oktober	11
Julmarknad Ulva Kvarn	25 november	40
Hallwylska Museét	30 november	25
Summa		394

Sommarresan

Varje sommar har föreningen fått ett bidrag från Haninge Kommun för att göra något för våra äldsta medlemmar. Föreningen har gått in och sponsrat ytterligare, vilket möjliggjort en heldagsutflykt till ett starkt reducerat pris. Det har aldrig varit svårt att fylla alla platser på dessa resor.

Uppenbarelsekyrkan i Saltsjöbaden, som ritats av Ferdinand Boberg, var det första målet i år och efter en utmärkt guidning, skulle vi fortsätta till Vår Gård, KF:s skola under många år, för en efterlängtd lunch och få gå runt och titta på all fin konst, som finns där. Men bussen ville inte vara med längre, för en luftkudde gick sönder, så den blev hängande med frambdelen mot marken. Vad göra? Jo, i väntan på en ny buss lastade vi ut alla rollatorer, och det blev många som synes på bilden. Vi kom efter drygt 1,5 timmars försening fram till en mycket efterlängtd lunch på Vår Gård, och sedan hann vi också åka till den nya stadsdelen Vega i Haninge och kolla in det nya

Allaktivitetshuset, som snart skulle invigas, innan vi avslutade en spännande och givande dag i goda SPF:ares trevliga gemenskap.



Festligheter

Evenemang	Datum	Antal deltagare
Fastlagssöndag semlor	26 februari	28
Sopplunch Tyresta	12 mars	26
Våfflor	26 mars	27
Grillfesten	05 maj	24
Vinprovning	12 maj	23
Föreningen fyllde 45 år, firades med tårtfest	13 maj	100
Vårlunch Tyresta	30 maj	55
Nationaldagen Evabergsparken	06 juni	75
Midsommarafton Evabergsparken	23 juni	38
Kräftskiva	4 augusti	30
Surströmming	25 augusti	33
Grillfesten	1 september	10
Mannekänguppvisning	7 september	60
Sopplunch Tyresta	28 september	36

Evenemang <i>forts.</i>	Datum	Antal deltagare
Seminariedag Sundby Gård	24 oktober	68
Champagneprovning	17 november	12
Adventskaffe	3 december	29
Jultallrik Tyresta	8 december	56
Nyårsafton 76:an	31 december	30
Summa		760



Surströmmingsfest i 76:an



Nyårsbuffé



Nyårsfest i 76:an

Årets seminariedag

Ett 70-tal av föreningens medlemmar deltog i årets seminariedag den 24 oktober på Sundby Gård, som bjöd på vacker miljö, fin service och mycket god mat.

Årets tema ”Att vara senior på 2020-talet” var ett tema som många tyckte var både aktuellt och lockande.

Mats Olsson som har genomfört flera projekt och analyser om bl a framtidens vård, konsumtion och boende föreläste om sina resultat för oss.

Vi äldre blir fler och fler och de yngre som ska vårda oss blir färre och färre. Vi lever i en tid där den tekniska utvecklingen går fort framåt och digitaliseringen har en nyckelroll i samhällsutvecklingen. Vi fick lära oss att nu närmar sig boomer-generationen 80 år och kommer att kräva starkt ökade resurser av kommunen och regionen. Många tankar väcktes om hur livet och vården ska fungera. I framtiden kommer fokus ligga på förebyggande vård och hälsa. Olika boendeformer diskuterades.

Dagen avslutades med musik och sång av Skärgårdspojkarna.

En enkätutvärdering besvarades av 60 personer och visade att 82 % var mycket nöjda med föreläsningarna, 85 % var mycket nöjda med hela arrangemanget och 90 % var mycket nöjda med servicen på Sundby gård.



Caféverksamhet

Caféverksamheten startade den 12 januari. Sammanlagt har det hållits 24 caféer med i genomsnitt 15 gäster. Vi fick ställa in ett café p.g.a. personalbrist. I år har vi bara haft ett söndagscafé, det var adventskaffet den 3 december som var välbesökt med 29 besökande. I år slopade vi kanelbullens dag då det var så få besökande tidigare år.

Det är fortfarande ett stort behov av fler cafévärdar/värdinnor för att caféet ska kunna drivas vidare.

Pub

Vårens pubverksamhet startade sista onsdagen i januari med festlig avslutning 31 maj. Höstens första pub hade vi den 30 augusti. Den 29 september var det 15 år sedan puben startade. Det firades ordentligt, då bjöds på bubbel och extra fina tillbehör. I sedvanlig ordning bjöds det på hemlagad ärtsoppa med punsch på årets sista träff i november.

Totalt har vi haft 9 pubaftnar. Våra pubaftnar har varit väldigt välbesökta med i genomsnitt 38 deltagare per afton.

Tjej- och Gubbträffar

Gubbarna har bl a besökt Armémuseet, Ridderholmskyrkans museum, Stadsmuseet, Armémuseet och Brandstationen i Vendelsö samt Vrakmuseet. Vi har för vana att gå ut och ta några öl samt något att äta efteråt. Vi har varit 5–6 st vid varje tillfälle men hoppas på bättre uppslutning till våren.

Tjejerna har haft 10 träffar under året. Anmälda till gruppen är c:a 40 personer varav 15-20 st. närvarar vid varje träff.

Besök under året har varit Waldemarsudde, Tingshuset och Klockargården i Västerhaninge, Fjärilshuset, Moskén vid Medborgarplatsen, Rosendals trädgård, Restaurang Lilla Rött (lunch) och Hotell Winn (lunch).

Uppvaktningar

Föreningen uppvaktar medlemmarna från 70 år med kort och därefter vart femte år med kort och blomstercheck. Sammanlagt har 106 personer gratulerats under 2023, 95 personer har fått blomstercheck + gratulationskort och de 11 som fyllde 65 eller 70 år fick endast gratulationskort. Bilder till gratulationskortet har tillhandahållits av medlemmar.

Teaterverksamhet

Under året har 264 biljetter till 11 av Stadsteaterns teaterföreställningar förmedlats till våra medlemmar genom teaterombudet. Under verksamhetsåret har intresset ökat markant för teaterbesök på de olika scenerna på Kulturhuset Stadsteatern. Erbjudanden om köp av biljetter till rabatterat pris har sänts till de medlemmar som anmält sin e-postadress till teaterombudet.

45-årsjubileum

Vår förening fyllde 45 år den 13 maj. Det firade vi med att föreningen bjöd på kaffe och tårtbuffé. Ett hundratal medlemmar deltog



45-årsjubileum



En av jubileumstårtorna

Folkhälsoaktiviteter

Alla aktiviteter i vår förening bidrar till välbefinnande för deltagarna genom att aktiviteterna ger möjligheter till rörelse, gemenskap, kunskap, trivsel och sammanhållning inom föreningen. Vissa aktiviteter samlas under begreppet "folkhälsa" och redovisas här.

Kulturpromenader och kulturvandringar

Det utökade programmet med längre säsong för kulturpromenader och kulturvandringar har fortsatt under år 2023. Skillnaden mellan promenader och vandringar är att vandringar får vara mer strapatsrika och gå i kuperad terräng. Vid varje promenad och vandring berättar en ledare något om det man ser på vägen. Promenaderna genomförs i lugn takt så att alla hänger med. 43 promenader och vandringar har genomförts med i medeltal 15 deltagare. Detta har kunnat genomföras genom att 13 olika medlemmar engagerat sig i att leda en eller flera promenader och vandringar.

Den 27/10 genomfördes den sista etappen i ett projekt vi haft inflätat i vandringsprogrammet. Vi har gått runt Drevviken uppdelat i 17 etapper sedan september 2020.

Korta promenaden

En gång i veckan i stort sett under en stor del av året utom mitt i sommaren och vid isigt väglag har en promenad startat från Evabergsvägen. Deltagarna har kommit överens om en kort slinga om ca 2 km på lugna vägar och gångvägar. Den har utformats speciellt så att det ska vara lätt att vara med om man har något gångfordon. Under året har ca 30 sådana promenader genomförts med i medeltal 3 deltagare. Mot slutet av året upphörde tyvärr dessa promenader på grund av en fotskada för ledaren.

Stavgång

Ambitionen är att varje onsdag kl. 9.30 hela året så går de som vill till Tyresta by. Man startar utanför scoutstugan vid Tyrestavägen i Svartbäckens by med eller utan stavar. Väl framme i caféet i Tyresta by brukar vi ha social samvaro med bl.a. kaffe och något gott till. Under året har 52 stavgångspromenader genomförts med i medeltal 14 deltagare.

Boule

Boulespel har arrangerats på boulebanan i Evabergsparken tre gånger per vecka under två timmar i stort sett hela året utom perioder med snö och is. I verksamheten har 16–20 spelare deltagit.

Promenadorienteringar

Promenadorienteringar är en motionsform där man med karta och bilder på kontroller i vårt närområde letar sig fram till kontrollen och parar ihop kontrollnummer och bildidentitet. Det har genomförts tre promenadorienteringar under året med totalt 68 inskickade svar. Av erfarenhet vet vi att av de som genomför orienteringarna skickar inte alla in svaren så antalet som genomförda orienteringar är fler. Orienteringar har genomförts i följande områden Rudan, Handen och Vega. Priser i form av trisslotter har delats ut vid samtliga orienteringar och diplom har tilldelats 11 "nya" promenadorienterare.

Andra aktiviteter med folkhälsoinslag

Välbefinnande är ett tema i många av föreningens aktiviteter, både praktiskt och teoretiskt. Därför rapporteras aktiviteter med folkhälsoinslag i flera andra avsnitt i denna verksamhetsberättelse. En minnesvärd aktivitet med folkhälsotema var månadsträffen på världsdabetesdagen i november då folkhälsopedagogerna från Sockersmart föreläste om måttlig sockeranvändning och sunda vanor i allmänhet och avslutade med att leda vår rörelsestund med en rocklåt av Elvis och alla försedda med stämningshöjande PomPoms a'la cheer-leading.

Hållbar utveckling

I Verksamhetsplanen för 2023 anges att föreningen varje år ska beskriva konkret verksamhet som förverkligar policyn för klimatåtgärder och hållbar utveckling. För att svara upp mot detta har medlemmarna erbjudits studiecirklar om hållbarhetsfrågor. Föreningen deltar också i ett projekt om hållbarhetsfrågor i förbundets regi.

”Alla kan göra något...!”

Under våren genomfördes studiecirkeln ”Alla kan göra något ...del 2”. Den var en fortsättning på cirkeln från hösten 2022 och fokuserade på konkreta tips om vad du som enskilda medlemmen kan göra för en hållbarare framtid och att det mesta som är bra för vår miljö är också bra för den egna plånboken. Studiecirkeln var uppdelad i de fem delarna Hållbara textilier, konsumtion, Hållbara transporter, Social hållbarhet, Hållbart vatten och Biologisk mångfald. Cirkeln lockade 12 medlemmar efter att marknadsföringen förbättrats och att fokus på hållbarhetsfrågor ökat i samhället.

”En andra omgång av ”Alla kan göra något...!”

En studiecirkel kan max innehålla ca 15 deltagare. Eftersom föreningen har ca 590 medlemmar planerades till hösten en andra omgång av ”Alla kan göra något...! Studiecirkeln innehöll fem delar Hållbar hälsa, Hållbart ätande (mat), Hållbar energi, Hållbar städning och Hållbart klimat. Tyvärr lockade inte cirkeln några deltagare förmodligen på grund av otillräcklig intern marknadsföring.

”Hållbara seniorer”

var titeln på ett blivande treårsprojekt som drevs av SPF Seniorerna och initierades av bland annat SPF Vendelsö-Brandbergens motion ”Låt hållbar utveckling bli ett genomgående tema i SPF Seniorernas verksamhet”. Tyvärr fick SPF avslag av Allmänna arvsfonden på ansökan. Allmänna arvsfonden tycker att projektidén är bra och att det finns ett samhällsintresse i den. Bland annat tyckte ”Arvsfonden” att projektet inte var tillräckligt förankrat och att det borde funnits färdiga arbetsgrupper samt att det var för få samarbetspartners för att projektet skulle kunna leva vidare.

Däremot uppmanar Arvsfonden SPF att arbeta vidare med projektet och skicka in en uppdaterad ansökan.

SPF Vendelsö-Brandbergen har för avsikt att delta i projektet ”Hållbara seniorer”.

Övriga hållbarhetsfrågor

Under året har resor endast genomförts med buss. Föreningen har under året informerat sig om vilken typ av drivmedel våra researrangörer använder sig av. Detta för att bilda sig en uppfattning om vilken påverkan på miljön våra resor utgör och ge en signal till researrangörer att kunderna bryr sig om klimatpåverkan.

Digital kompetens och digitalisering

Ett område som föreningen länge haft verksamhet i, och som nu även förbundet SPF-seniorerna betonar vikten av, är digital kompetens och digitalisering. Det blir allt viktigare att ha och behärska digitala verktyg och funktioner för att kunna vara delaktig i samhällslivet. Föreningen har erbjudit medlemmarna möjlighet att höja sin digitala kompetens genom praktiska föreläsningar och demonstrationer av funktioner som kan vara av intresse för medlemmarna.

Under året hade vi 2 tisdagsföreläsningar med digitalt tema och en föreläsning torsdag den 2/3 med titeln. Seniorsurfarna och innehållet: Köp SL biljett med mobilen, sök info med tal, och klara av problem med digitala funktioner.

Facebook-gruppen "Medlemmar i SPF Vendelsö-Brandbergen"

Denna Facebook-grupp har ett ökande antal medlemmar, och används flitigt för korta rapporter med bilder från föreningens aktiviteter. Ofta förekommande positiva kommentarer och "gillningar" indikerar att detta är en populär form för att hålla kontakt inom föreningen.

Under året har en "Allmän chatt" öppnats där alla som är medlem i "Facebook-gruppen "Medlemmar i SPF Vendelsö-Brandbergen" kan delta.



Styrelsens arbete

Styrelsens ledamöter

Lennart Sundberg	ordförande
Gunnar Hellström	vice ordförande, folkhälsoombud, digitalisering
Eva Palmqvist	sekreterare
Britt Linhardt	kassör, veckobrev, Facebook
Andres Dahlin	hållbarhet, medlemstidning och hemsida, digitalisering

Funktionsansvariga adjungerade till styrelsen

Ingrid Franzén	medlemssekreterare
Monica Andersson	reseombud, promenadansvarig
Irene Weibull	studieombud
Birgitta Brynnel	HKP och ensamhetsgruppen
Gunnar Fallmark	Klubbmästare
Jan Larsson	Rekrytering

Föreningen och styrelsen drabbades av en sorglig händelse under året. Vår aktiva och uppskattade ordförande Lennart Sundberg avled i augusti efter några få månaders sjukdom. Förutom sorgen orsakade denna förlust avbräck och förändringar i styrelsens arbete. Minskningen till fem ledamöter i styrelsen som genomfördes vid årsmötet 2023 visade sig vara olycklig. Det blev ibland för få ordinarie ledamöter närvarande vid styrelsemöten. Därför är förslaget att öka antalet till sju ledamöter vid årsmötet 2024.

Verksamheten i styrelsen

Styrelsen har haft tio ordinarie styrelsemöten den första tisdagen i månaden, ett ordinarie konstituerande möte och ett extra konstituerande möte. Styrelsens arbete har präglats av långa och aktiva styrelsemöten samt en omfattande mailväxling mellan styrelseledamöterna. Styrelsen har också haft två planeringsdagar kombinerade med styrelsemöten under året.

Föreningen har en ekonomi med hög likviditet och god soliditet. Men driftbudgeten har under ett par år resulterat i underskott. Detta har medfört att det överskott som uppbyggts under föregående år nu är nere på en rimlig nivå, som inte bör underskridas.

En fråga i styrelsearbetet har gällt hur vi ska förvalta och använda det arv som vi erhållit. Beslutet från 2022 att prioritera en tillgänglig föreningslokal med god ljudmiljö har under året lett till konkreta förslag som ställs till årsmötet 2024 för beslut om genomförande.

Månadsträffar

Månadsträffarna, hålls den andra tisdagen i månaden utom under sommaren. Månadsträffarna ger tillfälle till att informera om kommande aktiviteter, ställa frågor till deltagarna och samtidigt bjuda på artisteri eller information av hög klass. Kaffeservering och lotteri är också givna inslag. Åtta månadsträffar har genomförts, under våren i Jesu Kristi Kyrka i Handen, och under hösten i allrummet i S:t Eskils kyrka i Handen. Storleken på den lokal vi kan använda i S:t Eskils kyrka är på gränsen att räcka till. Den har en strikt gräns om 90 personer. En gång under hösten behövde tyvärr ett par deltagare vända i dörren, då maxantalet redan var uppnått. Vi fortsätter utvärdera hur det fungerar och om vi nödgas införa ett bokningssystem. Månadsträffarna har haft följande innehåll:

- 17/1 Johan Blidell, musikartist, låt och textförfattare spelade tillsammans med gitarristen Ola Insulander och bjöd på blandad musik med inriktning mot country och 70 och 80- talsmusik.
- 14/3 Frågesport. Ulrika Ljunglöf, Kerstin Sundberg och Lennart Sundberg hade satt ihop ett antal frågor i bl.a. allmänkunskap och nutidshändelser m.m.
- 11/4 Tre historier och en fiol. Michael Festin och Gunilla Cullemark spelade och berättade.
- 9/5 Allsång med Camilla och Lisa. Camilla Dahlin och Lisa Bengter sjöng och ledde allsång med oss.
- 18/9 Tradjazz med anor från 20-talets Chicago med mera med Mandy's Blue Seven.
- 17/10 Vad händer med vädret och vad händer av vädret? Meteorolog Lage Larsson berättade och visade informativa bilder.
- 14/11. Världsdabetesdagen. Hälsopedagogerna Emelie och Susanne från Sockersmart, även kända från Fredagsfys informerade oss på ett medryckande sätt om vikten att snåla med socker och även annat som påverkar oss att hålla oss friska.
- 12/12 Julsånger. Ulrika Zettersten sång och Niclas Steeve sång och piano satte oss i julstämning.

Månadsträffarna samlade ca 90 deltagare varje gång. En flitig kaffegrupp, bordbärargrupp, gästmottagare, biljettförsäljare, mediaansvariga och lotteriansvariga såg till att månadsträffarna blev trivsamma och lyckade.

Hemsida, medlemstidning, veckobrev

Föreningens hemsida på www.spfvendelso-brandbergen.org innehåller i stort sett all information om föreningen och alla aktiviteter. Vi rekommenderar varmt att alla medlemmar använder sig av hemsidan där även dagsaktuell information finns tillgänglig.

Alla aktiviteter som arrangeras återfinns i föreningens **Medlemstidning** som utkommer med tre nummer per år och innehåller en beskrivning av alla aktiviteter under året. En fjärde utgåva av Medlemstidningen utges inför årsmötet i februari innehållande alla årsmöteshandlingar.

Varje vecka skickas ett **Veckobrev** till alla medlemmar med mailadress. Veckobrevet skickas ut varje fredag (ej under sommaren) och innehåller en redovisning av aktiviteter under den påföljande veckan. Det är viktigt att alla medlemmar har korrekt e-postadress registrerad i vårt medlemsregister. Kontakta medlemssekreteraren om ni inte får e-post från föreningen.

Samverkan

Föreningens styrelse samverkar med andra organisationer för att medverka till att sprida information kring äldre frågor men också för att påverka politikfrågor som berör föreningens medlemmar. Huvuddelen av samverkan sker inom SPF Seniorernas ram eller med Haninge kommun.

Förbundet SPF Seniorerna

Vår motion till förbunds kongressen 2020/21 har resulterat i att förbundet nu arbetar med utformningen av en ansökan till Allmänna Arvsfonden om arbete med hållbarhet i hela organisationen kallat "Hållbara Seniorer". Vi medverkar i arbetsgruppen för denna ansökan. SPF Förbundet har bedrivit ett arvsfondsprojekt "Mötesglädje". Man har arbetat fram en app som invigdes den fjärde maj. Genom denna app ska man kunna hitta seniorer i hela vårt land att samtala med.

Tillsammans mot ensamhet

Mer än var tredje person över 60 år bor i ett ensamhushåll. SPF Seniorerna har utarbetat ett studiecirkelmateriale. Med detta som utgångspunkt hade föreningen en utbildning under 2021. År 2022 fortsatte en grupp på sex personer och diskuterade vad vi kunde göra i vår förening för att bryta ensamhet och isolering.

Ett sätt att mötas är genom telefonsamtal. Gruppdeltagarna ringer och har kontakt med medlemmar efter önskemål.

Ett annat sätt att mötas är genom att äta lunch tillsammans. Vid åtta tillfällen har bord bokats på Vendelsö Kök och Bar. Var och en beställer och betalar för sin mat. 10 - 20 personer har deltagit vid varje tillfälle.

SPF Stockholmsdistrikt

Distriktets roll är dels att verka för utbildning av styrelse och funktionärer i föreningarna, dels att hålla samman de olika samrådsgrupperna runt om i länet.

Distriktet har under året arrangerat fyra ordförandekonferenser/utbildningar samt utbildningar för ordförande, sekreterare, medlemssekreterare och kassör. Distriktet har också arrangerat sju zoom-möten om medlemsrekrytering.

Distriktet har även utbildat KPR-ombud.

I länet finns fem samrådsgrupper: Citygruppen, Söder om söder, Nordväst, Nordost och Södertörnsgruppen. I **Södertörnsgruppen** ingår ett 20-tal föreningar bestående av Värmdö, Boo, Saltsjöbaden, Nacka, Svanen-Älta, Tyresö, Handen, Vendelsö-Brandbergen, Haninge Runstenen, Nynäshamn, Huddinge, Botkyrka, Salem, Grödinge, Holmfast-Södertälje, Östertälje, Järna-Hölö-Vårdinge och Nykvarn. Under året har Södertörnsgruppen haft fyra möten.

Haninge kommun

Haninge kommun är vår viktigaste och avgörande bidragsgivare till vår verksamhet. Under 2023 förändrade kommunen rutinerna för ansökan om verksamhetsbidrag helt, vilket medförde att arbetet med att skriva en bidragsansökan behövde tidigareläggas från januari 2024 till oktober 2023, och medföra mycket mera arbete än tidigare år. Före bidragsskrivandet hade vi möjlighet att ge remissyttrande över de nya rutinerna. Under arbetet hade vi intressant och viktigt meningsutbyte med kommunens representanter om hur ansökan skulle utformas och bedömas. Under beslutsprocessen hade vi ett besök av äldrenämndens ordförande och vice ordförande med möjlighet för dem att förklara arbetet i kommunen och för oss att förklara vår verksamhet. Det hela resulterade i ett beslut om ett verksamhetsbidrag något högre än det vi fick för 2023 års verksamhet.

Möte med HKP-ombud

En lokal grupp med HKP-ombuden för de tre SPF-föreningarna, de tre PRO-föreningarna, SKPR Pensionärerna samt Reipas har träffats fyra gånger under året. Syftet är att förbereda HKP-mötena och diskutera vad som bör tas upp.

Haninge kommuns pensionärsråd (HKP)

HKP är ett organ för samråd och information mellan Haninge kommun och pensionärsorganisationerna i kommunen. I rådet deltar tre SPF-föreningar, tre PRO-föreningar samt Reipas. Varje förening har 2 ledamöter samt en ersättare. Dessa nomineras och väljs på resp. föreningsårsmöte. Från Haninge kommun deltar representanter från äldreförvaltningen, kultur- och fritidsförvaltningen, kommunstyrelseförvaltningen, socialförvaltningen, stadsbyggnadsförvaltningen samt Tornberget.

Under 2023 har fyra HKP-möten hållits med olika teman som Vega skol- och aktivitetshus, kommunens bokningssystem, Nestors FoU-arbete, äldrevägledning, god man och välfärdsteknik.

Från och med 1 juli 2023 har undersköterskorna fått en skyddad yrkestitel. Den som har hemtjänst ska få en fast omsorgskontakt av en undersköterska.

I november 2022 lanserade SPF Seniorerna ett arvsfondsprojekt Hemtjänstindex med avsikt att mäta och redovisa kvalitén på hemtjänsten i landets kommuner. Indexet har tagits fram för alla 290 kommunerna i vårt land. Haninge kommun placerade sig på 120 plats. Ny mätning i november 2023 placerade Haninge kommun på 32 plats. Vi hoppas nu att Haninge kommun går vidare med Hemtjänstindex

Studieförbundet Vuxenskolan

För våra studie- och kulturinriktade aktiviteter har vi värdefullt stöd från Studieförbundet Vuxenskolan i form av ekonomiskt bidrag och tillgång till studiematerial.

Nestors seniorråd

Nestors FoU-center ägs och arbetar på uppdrag av tio kommuner (bl a Haninge) i södra Stockholm samt Region Stockholm. Nestor arbetar med forskning och utveckling med syfte att öka välbefinnande och delaktighet för äldre personer. Nestors seniorråd består av representanter från pensionärsföreningar i de tio ägarkommunerna och från Regionstyrelsens pensionärsråd. Ledamöterna väljs i Kommunala pensionärsrådet och SPF Seniorerna Vendelsö-Brandbergen har en representant i rådet. FoU-chefen är sammankallande och ordförande. Seniorrådet bidrar med idéer till projekt, ger förslag och råd beträffande projektsatsningar och övriga aktiviteter. Under 2023 har fyra möten med seniorrådet ägt rum med möjlighet att delta fysiskt eller digitalt.

Attityd 65 +

SPF Tyresös arvsfondsprojekt **Attityd 65+** syftar till att ändra på vår attityd till äldre för att bättre ta tillvara all den erfarenhet och kunskap som människor över 65 år bär med sig. Representanter från föreningen har deltagit i en referensgrupp.

Uppföljning av verksamhetsplanen för 2022

I verksamhetsplanen för det gångna året prioriterade föreningen temat 'Folkhälsa och säkerhet i vardagen' men vi försökte också leva upp till förbundets och distriktets strategi för verksamheten under perioden 2021–2023.

Folkhälsoarbetet syftar till att öka förutsättningarna för att främja och bibehålla hälsa, en bra livskvalitet samt att minska eller fördröja risken för sjukdom och funktionsnedsättning. Genom alla våra vandringar, promenader, boules, stavgång som alla har högt deltagande tror vi oss att bidra till stärkt fysisk och mental hälsa. Studieverksamhet, resor, festligheter och verksamheten mot ensamhet bidrar till god mental hälsa. Hälsoinslag i tisdagsföreläsningar, månadsträffar och seminariedag kompletterar med kunskap i området. Högt deltagande i alla delar borgar för god gemenskap så att vi anser oss uppfylla verksamhetsplanens intentioner.

Säkerhet i vardagen är ett vittomfattande begrepp. Till kommunen har vi framfört synpunkter på vägtrafiken. Vi deltar också i projektet "Försök inte lura mig" som är ett samarbete för att motverka bedrägerier mot äldre. Bakom initiativet står bl a Polisen, SPF Seniorerna och Brottsofferjouren. Vi har i föreningen också ett eget Brottsofferombud. På det hela taget anser vi nog att vi levt upp till vad som sägs i verksamhetsplanen.

Förbundets och vår strategi för 2021–2023 har tre målområden: 'Vi ska växa', 'Vi ska vara en engagerande organisation' och 'Vi ska verka för ökad kännedom om organisationen'. Vi kan konstatera att vi inte vuxit under året utan snarare gått tillbaka. I detta avseende har vi inte lyckats. Betydligt bättre har vi varit när det gäller att vara engagerande. Inåt i föreningen informerar och engagerar vi en stor mängd medlemmar i det rika urvalet av aktiviteter som vi arrangerar. Utåt sett engagerar vi en rad föreningar och organisationer genom vår samverkan och information. Medlemstidningen, hemsidan och veckobreven är alla delar av att verka för ökad kännedom om vår organisation. Vi har också haft turen att synas i media med stavgångsverksamheten som uppmärksammades med en artikel i DN under hösten.

Med denna analys så anser vi att vi ganska väl levt upp till intentionerna i verksamhetsplanen för 2023.

Ekonomi

Styrelsen föreslår att årets underskott 109 047 kr balanseras i ny räkning. Beträffande föreningens resultat för räkenskapsåret och ställningen per bokslutsdagen hänvisas till föreningens resultat och balansräkningar.

Övrigt

Tyvärr har vi av olika orsaker tills vidare varit tvungna att lägga ner mattcurlingen. Även uncurl har vi tyvärr inte kunnat återuppta igen efter pandemin.

Föreningen har deltagit vid Haningedagen som ett sätt att marknadsföra föreningens aktiviteter och värva nya medlemmar.

Till sist

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla de medlemmar som ställt upp och gjort det möjligt att genomföra det ambitiösa programmet för vår verksamhet under 2023. Utan våra engagerade funktionärer hade det inte varit möjligt att erbjuda alla uppskattade aktiviteter under året.

Ett särskilt tack riktar vi också till Haninge Kommun och Studieförbundet Vuxenskolan för värdefullt samarbete.

Nu siktar vi in oss på att genomföra verksamhetsplanen för år 2024!

Resultaträkning 2023-01-01 - 2023-12-31

		2023	2022	2021
Intäkter		Utfall	Utfall	Utfall
Medlemsavgifter netto		59 790	55 830	54 930
Grundbidrag från kommunen		143 844	156 780	160 680
Särskilt bidrag från kommunen		8 634	10 000	117 447
Sponsorer (annonsintäkter)		1 000	1 000	2 900
Fr Vuxenskolan		7 600	12 405	0
Kursdeltagaravgifter		36 894	5 021	8 030
Möten och lotterier		17 265	14 440	14 487
Kaféet		6 760	5 387	3 712
Övriga intäkter	Not 1	28 697	1 013	1 004
Summa intäkter		310 485	261 877	363 190
Kostnader				
Lokalkostnader, hyra		107 792	94 672	99 269
Övr lokalkostnader, förbrukningsmateriel		6 796	43 458	1 421
Administrativa kostnader/kontorsmateriel		22 482	35 866	21 964
Styrelsen		5 240	7 110	3 236
Möten och lotterier	Not 2	51 623	3 184	29 745
Evenemang	Not 3	92 794	41 121	45 979
Kaféet / Pub		2 140	8 131	73
Cirklar o föreläsningar		4 945	8 015	618
Nettokostnad utflykter och resor		30 758	0	0
Uppvaktning av medlemmar o funktionärer		39 924	19 981	21 191
Medlemstidningen		44 418	52 296	39 550
Övrig verksamhet			97 483	1 245
Finansiella kostnader/ bankkostnader		4 155	2 701	0
Summa kostnader		419 532	414 018	264 291
Periodens resultat		- 109 047	-152 141	98 898

Notanteckningar 2023

Not 1: Avser ränta som vi fått på vårt sparkonto samt ”Arvskontot”

Not 2: För 2023 avser utfallet kostnader för Månadsmöten

Not 3: Kostnad för Seminariedagen 92 794. Förra årets redovisades det i punkten Övrig verksamhet.

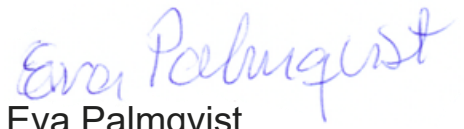
Balansräkning per 31 december 2023

	2023-12-31	2022-12-31	2021-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Plusgiro 440 80 28 28-1	4 766	138 593	260 291
Plusgiro 212 27 45-9	12 000	0	0
Sparkonto NORDEA	246 904	272 115	271 629
Sparkonto SBAB	934 813	910 905	
Summa Kassa bank	1 198 483	1 321 613	531 920
Summa tillgångar	1 198 483	1 321 613	531 920
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Eget kapital	910 905	910 830	426 747
Balanserad vinst / förlust	525 645	525 645	98 898
Årets resultat	-260 702	- 152 140	
Summa eget kapital	1 436 550	1 284 335	525 645
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder*	0	0	-6 000
Förutbetalda medlemsavgifter	0	600	0
Diverse skulder (Pågående aktiviteter)	22 635	36 678	275
Upplupna kostnader o förutbet intäkter			
Summa kortfristiga skulder	22 635	37 278	-6 275
Summa eget kapital och skulder	1 459 185	1 321 613	531 920


Styrelsens underskrifter
Vendelsö 2024-01-25



Gunnar Hellström



Eva Palmqvist



Britt Linhardt



Anders Dahlin

Revisionsberättelse

för

SPF seniorerna Vendelsö-Brandbergen

812401-0755

I egenskap av revisorer för SPF seniorerna Vendelsö – Brandbergen lämnar vi följande revisionsberättelse för verksamhetsåret 2023.

Sedan vi granskat styrelsens årsredovisning, tagit del av förda räkenskaper och övriga handlingar som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning, samt i övrigt vidtagit de granskningsåtgärder vi ansett nödvändiga, tillstyrker vi att

- den i årsredovisningen intagna balansräkningen fastställs
- resultatet balanseras i ny räkning
- styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under år 2023.

Vendelsö den 11 januari 2024


Sven-Åke Forssell


Margareta Ekström

Förslag Budget för 2024

	2024	Utfall	Utfall
	Budget	Utfall	Utfall
	förslag	31/12	2022
INTÄKTER			
Medlemsavgifter	56 000	59 790	55 830
Grundbidrag från kommunen	179 800	143 844	156 780
Särskilt bidrag från kommunen	0	8 634	10 000
Bidrag från Vuxenskolan	10 000	7 600	12 405
Annonsintäkter	1 000	1 000	1 000
Plusres. av avslutade aktiviteter	10 000	36 894	
Månadsträffar (inbetalningar)	28 000	17 265	14 440
Kaféet	5 000	6 760	5 387
Seminariedagen	0	0	
Övriga intäkter	0	0	1 013
Finansiella intäkter	20 000	28 697	0
SUMMA INTÄKTER	309 800	310 484	261 876
KOSTNADER			
Övrig verksamhet	3 000	6 465	1 639
Seminariedagen	0	92 794	95 843
Kaféet	5 000	2 140	8 131
Cirklar och föreläsningar	4 000	4 945	8 015
Månadsträffar (utgifter)	73 000	51 622	44 305
Medlemsvård	30 000	39 924	19 981
Resor och utflykter netto	20 000	30 758	0
Lokalhyror	100 000	107 792	94 672
Övriga lokalkostnader, förbrukningsmaterial	18 000	6 796	43 458
Kontorsmaterial	30 000	22 482	35 866
Medlemstidningen	50 000	44 418	52 296
Styrelsen	7 000	5 240	7 110
Finansiella kostnader	4 500	4 155	2 701
SUMMA KOSTNADER	344 500	419 531	414 017
Resultat	-34 700	-109 047	-152 141

Styrelsens förslag om tillgänglighetsåtgärder

Vår nuvarande föreningslokal, den trivsamma ”76-an”, har en besvärlig halv trappa ned och har hårda ekande ytor som gör att det blir svårt att föra samtal i den då många är där. Det arv efter Bertil Ifverström som tilldelades föreningen under 2022 prioriterades av årsmötet 2023 att i första hand se till att vår föreningslokal ska vara tillgänglig för personer med rörelsesvårigheter och ha en god akustisk miljö. Två år avsattes för att förverkliga dessa mål. Därefter skall planeras hur eventuell kvarvarande del av arvet skall disponeras.

Under 2023 har undersökningar och planering genomförts.

Nuvarande lokal Albatrossvägen 76, hyr vi för ca 100 000:- per år. Vi har sökt i omgivningarna efter en lokal som motsvarar tillgänglighetskraven bättre, men inte funnit någon under en årskostnad om 400 000:-. En sådan kostnad är inte hållbar för oss. En annan möjlighet som undersökts är att flytta entrén till lokalen till motsatt sida huset. Det innebär dock ett vägbygge och åtgärder i lokalen som gör att kostnaden bedöms överstiga vår arvspost. En tanke att installera stoltrapphiss för fysiska tillgängligheten strandade på att Brf Albatrossen inte tillåter det.

Arbetet med att finna en lösning på fysiska tillgängligheten går vidare. Följande andra förbättringar ligger närmare förverkligande.

Ljuddämpning i cafédelen

För att underlätta samtal i lokalen monteras ett undertak med kraftig ljuddämpning. Takhöjden blir efter åtgärden 236 cm. Vi har valt en leverantör och kan genomföra detta. Kostnaden förväntas bli under 125 000:-.

Skydd för gångfordon

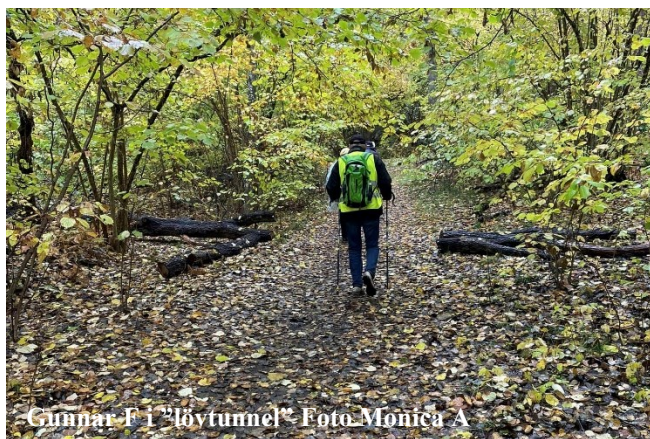
De som har gångfordon av något slag, t.ex. rollator, rullstol, permobil, elmpoppe, och kan lämna dem ute vid besök i föreningslokalen, önskar ett skydd för fordonen mot väder och åverkan vid besök i 76-an. Det kan t.ex. vara ett enkelt skjul av plast eller trä. Endast översiktlig utredning av realiseringar har gjorts, och mer detaljerad planering behövs före genomförande. En grov uppskattning är att det kan behövas upp till 80 000:- för åtgärden.

Automatisk portöppning

Motordriven öppning av porten till 76-an kan vara angeläget för personer med rörelsesvårigheter. Vi har ännu inte utrett denna åtgärd nog. En grov uppskattning är att den kan kosta kring 40 000:-

Styrelsens förslag är att styrelsen under 2024 arbetar för att genomföra de av dessa åtgärder som kan anses lämpliga med tanke på hur arbetet med fysiska tillgängligheten går.

Bilder från våra aktiviteter 2023



Gunnar F i "lövtunnel" Foto Monica A



Osterlars Rundkirke Bornholm Foto Anders D



Mannekänguppvisning Foto Monica A



Nederländske ambassadören Foto Monica A



Ambassadens vardagsrum Foto Monica A



Stavgångare i -19,6 graders kyla Foto Anders D