

Till samtliga föreningar i SPF Seniorerna i Kalmar län!

Nytt år och nya tävlingsmöjligheter. Trots att snön fortfarande håller sitt grepp om oss så ser jag fram emot vår och årets tävlingar.

Vi börjar med årets hälsovecka/friskvårdsvecka som i år är vecka 21. Jag hoppas att varje förening har aktiviteter som våra medlemmar kan delta i.

Föreningar som planerar aktiviteter får gärna skicka information till info@spfseniorerna.se så kan tidningen sprida goda exempel.

SPF DM i Boule äger "traditionsenligt" rum den 21 maj 2024 på Ölands Boulehall och arrangör är SPF Seniorerna Blåelden, Borgholm.

SPF DM i Golf blir det i slutet av augusti med SPF Syd-Öland på Links Grönhögens golfbana som arrangörer. Exakt datum och inbjudan kommer under våren.

SPF DM i Bridge hoppas jag kunna bli av i år. Har kontakt med en förening som funderar om de kan ordna det.

SPF FM i Boule anordnas i Skövde, Golf i Isaberg, Hestra, Bowling i Markaryd och Bordtennis i Göteborg. Mer information kommer under året.

Hälsningar

Else-Britt Kindman

Friskvårds-, Tävlings- och Kulturansvarig i SPF Seniorerna Kalmar län

