



Friluftsdag

Onsdagen den 15 maj kl. 13:00 på Torslund

Medlemmar i föreningen med gäster och Du som funderar på att bli medlem är hjärtligt välkomna!

Tipspromenad

Boule

Prova på hantelträning och rörelseträning med pinne

Fika – Medtag kaffe med tilltugg och vattenflaska.

Inställes vid dåligt väder!

Hjärtligt välkomna till en trevlig eftermiddag!

Vill du veta mer om föreningen och våra aktiviteter gå in på spfseniorerna.se/ak eller skanna QR-koden

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer. SPF Seniorerna har ca 250 000 medlemmar i ca 750 lokala föreningar i landet. SPF Seniorerna Almunge-Knutby har ca 150 medlemmar. SPF Seniorerna samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan, nationellt och lokalt.

