

Nyhetsbrev Nr 4/ 2024

Den 30 maj startar Gåfotboll

Den 30 maj kl 13.00 startar Gåfotboll på Ängby IF. Vi spelar mellan kl 13 och 14.00 och därefter är det en stunds fika.

Anmälan till Andreas Berggren, Ängby IF på mobil 076-042 55 29 eller e-post andreas.berggren@angbyif.se

Cykelutflykt till Lovön den 22 maj

Följ med på en cykelutflykt ut på Lovön. Vi kommer bland annat passera Lovö kyrka och besöka Lovö magasin där vi även tar en fika.

Vi ses på Höglandstorget den 22 maj kl 13.00 och räknar med att vara tillbaka senast kl 16. Tag gärna med egen matsäck alternativt att du handlar fika på Lovö magasin.

Ledare: Mikael och Elisabet Sundelin

Anmälan till Elisabet på mobil 070-773 13 88 eller e-post elisabet.sv@hotmail.com senast den 15 maj.

Väck dina sinnen den 23 maj

Torsdagen den 23 maj gör vi en promenad på Kersön längs stigar fram till Barfotastigen där vi ska väcka våra sinnen.

Vi träffas vid Brostugan kl 11 och avslutar där med en fika efter några timmar. Kläder efter väder, ta med sittunderlag, stavar och ett par extra strumpor (bra att ha efter barfotapromenaden).

Naturvägledare Elba Pineda Gustafson

Anmälan och ev. frågor kontakta Karin Lund 070-825 43 90

Styrelsen/Lena Hedquist

SPF Seniorerna Bromma

C/o Hedquist, Beckomberga ängsväg 10, 168 63 Bromma

Tel 073-759 40 82, epost: lena.hedquist@gmail.com

Org nr 802412-8558 Bg 131-4582

www.spfseniorerna.se/bromma