

# Surabygden



Våren är vacker för den som länge haft vinter.

'Tiden går fort när man har roligt' är ett talesätt som äger sin fulla riktighet i dessa tider. Vi kunde komma igång med vår verksamhet i föreningen i september. Nu är det redan december med jul- och nyårsfirande tillsammans med nära och kära. Vi får ju fortfarande tänka på att corona-pandemin inte är helt borta, vi lär få leva med den en lång tid framöver enligt de experter som uttalat sig i våra medier. Så, även om Du är vaccinerad, kom ihåg att hålla avstånd, tvätta händerna och hosta i armvecket.

I september fick vi ett inkomstpensionstillägg. De som före september månad hade en pension mellan 9 000:- -17 000:- är berättigade till max 600:- i tillägg/månad. Jag har roat mig med att kolla hur detta ha slagit ut bland de personer som jag är god man för.

Person 1: 14 586:- + 375:-, skatteökning 125:-

Person 2: 8 651:- 0:-

Person 3: 14 339:- + 525:-, skatteökning 155:-

Person 4: 9 153:- + 26:-, skatteökning 0:-

Har man vänt på tabellen, då det borde vara de som från början hade minst som skulle ha fått mest?

Hösten har gått väldigt fort med mycket regn och varmt väder. Nu kan vi se fram mot en vinter som förhoppningsvis kommer att ha några vita vyer, trots all klimatpåverkan.

Våren kommer sen med stormsteg. Vi kan här presentera ett utbud av program på våra månadsmöten, liksom ett antal resor. Det är viktigt att vi får resenärer till våra resor, så vi ska slippa att ställa in. Det är självklart tråkigt både för arrangören och de deltagare som anmält sig. Vi har därför samarbetat med PRO i Surahammar för att om möjligt kunna genomföra planerade resor.

Nu vill jag tillsammans med styrelsen önska



*En God Jul och Ett Gott Nytt År 2022.*

Lisbeth



## Matlagningskurs

För matglada gubbar  
Cirkelledare  
Tommy Norén  
0706-743927

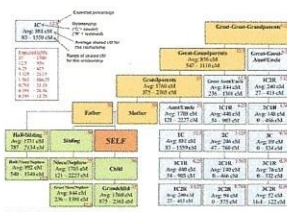


Kommande  
studiecirkel



## Släktforskning 1

Cirkelledare  
Monica Arvidsson  
0705-132328

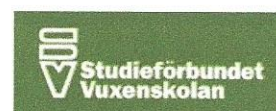
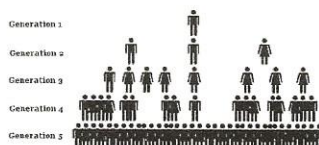


## "Nyttigare Mat"

Måndagar med start  
17 Jan 22  
Cirkelledare:  
Gärli Karlsén  
073-6487770

## Släktforskning 2

Cirkelledare  
Mona Thelenius  
0730-780945



Samtliga studiecirkel arrangeras tillsammans med vår samarbetspartner

## FIXARHJÄLP från Surahammars kommun

Du som fyllt 75 år kan få gratis hjälp med flytt av mindre möbler, smörja lås och dörrar, byta glödlampor, lysrör, proppar och batterier. Hämta eller bära upp/ner saker från vind och källare. Hänga upp lampor, gardiner och sätta upp stegen när sotarn' kommer. Du står för kostnaden för det material som behövs och måste se till att det finns hemma när hjälpen kommer. Boka tid med Anette Stillman på telefon 0220-391 15



Surahammars  
kommun

## MEDLEMSERVICE

Behöver du hjälp med praktiska vardagsproblem som t ex uppsättning av gardinstänger eller enklare elkopplingar? Tveka inte att ringa till: Mats Carlbäck 070-7204039 så kommer han och hjälper dig.

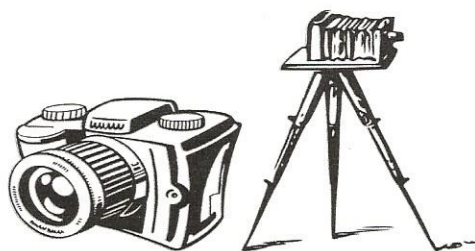


## VÄNTJÄNST

SPF Seniorerna Surabygden är en del av organisationen Väntjänst i Surahammar. Vi behöver fler volontärer som kan ge ensamma medmänniskor sällskap.

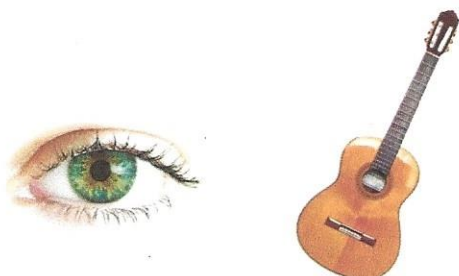
Kontaktperson: Britt-Lis Wähleng 072-3290313





Torsdag 20 januari kl 13,30 Folkets Hus  
Återblick på 2020 och 2021  
Gröt och skinksmörgås  
Jazz på vinden  
Anmälan till 070-605 74 47

Torsdag 17 februari kl  
13,30 Folkets Hus,  
Surahammar  
Årsmöte  
Underhållning av  
Aros Laides  
Anmälan till 070-605 74  
47

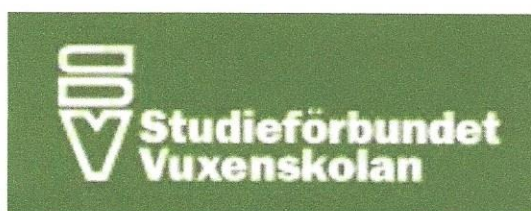


Torsdag 17 mars kl 13,30 Folkets Hus  
Urban Pettersson informerar om Glaukom (grön  
starr)  
Rauno Asplund underhåller med musik och sång

Torsdag 21 april kl 13,30  
Folkets Hus, Surahammar  
Tomas Stavem informerar om  
Arv & Testamente  
Moa och Henry underhåller  
med Sång & Musik



Våra månadsmöten sker i samarbete med





# MÅNADSMÖTEN

Torsdag 19 maj kl 13,30

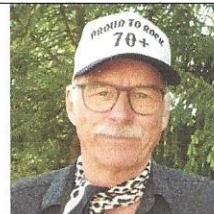
## ITAB

kommer att visa kläder för oss.



Torsdag 15 september  
kl 13,30

På mångas begäran  
Björn Hemstad underhåller  
*Gobitar på nytt (sätt)*



## EVENEMANG

**3-Klubbsträff, på kanalplan**

Fredag 13 maj kl 10,0. Vi spelar boules och går  
en tipspromenad.

Kaffe och en sillunch 80 kr.



Anmälan till Ann-Marie Fasching 070-  
6450194



Anmälan till Grete Mikkelsen,  
0220-37511 senast 10 juni.

**Grillfest på Kanalplan**

Fredag 17 juni kl 16.00 Vi kan spela boules  
och sjunga tillsammans. Tipspromenad stå  
också på programmet. Kostnad 100 kr.

**Surströmming eller kräftor?**

på Kanalplan

Fredag 26 augusti 2022 kl 16.00

Du väljer själv vad du vill äta och vad du vill  
dricka och tar med dig det.

Föreningen kommer att bjuda på kaffe.



Anmälan senast 22 augusti till Siv Andersson  
0220-317 39

**VIKTIGT! LÄS DETTA MYCKET NOGA!**

Efter sista anmälningsdagen är din anmälan bindande, vilket innebär att du får betala resan om du måste avboka och om inga reserver finns. Det gäller ALLA våra resor. Om vi inte har någon reserv så hoppas vi att du själv kan ordna en ersättare. Om du står som första reserv och vi får ett återbud så får du automatiskt en bekräftelse/faktura. Därför är det viktigt att även du som står som reserv avbokar om du inte kan åka med, **före sista anmälningsdag**. Du som är reserv, hör av dig då och då för att få veta var på reservlistan du finns. Kontakta ditt försäkringsbolag, där vet de om du har en försäkring med avbeställningsskydd som gäller vid sjukdom eller liknande. Läs också respektive researrangörs avbeställningsvillkor.

**OBS!** Avanmälan görs endast till SPF:s reseansvariga.

Researrangörerna/bussbolagen vet inte om vi har, eller vilka som är, reserver. Avgångstider kan ändras, den rätta finns på fakturan.

Var snäll och säg till redan vid anmälan om du har någon specialkost.

Kontrollera att du för utlandsresor har giltigt pass och giltigt EU

Försäkringskort!



Resegruppen håller på att ta fram flera resor till våren. Bl a kommer en hemlig resa i maj. Vart den skall gå är inte känt för tillfället och kommer säkert inte att avslöjas förrän målet är nått.

I tidningen Senioren finns också ett antal resor, som ni själva kan boka och delta i.

Vill du åka på kryssningar med Vikingline? Uppger kod **SENIOR1**, när du bokar så får du ta del av de rabatter som vi har. Det finns kryssningar till bl a Höga kusten, Visby, Bornholm och Ystad. Se mera information om dessa resor på vår hemsida [www.spfseniorerna.se/surabygden](http://www.spfseniorerna.se/surabygden) Du får gärna komma med förslag till resor/resmål.



**25 febr 2022 Sy- & hantverksfestivalen,**  
Stockholmsmässan i Älvsjö  
395: - per person. Priset inkluderar bussresa t/r och  
entrébiljett  
Anmälan senast 8 februari 2022 till Monica Hedberg  
076 2564112, [monicahedberg@telia.com](mailto:monicahedberg@telia.com)



**10 mars 2022 Antikmässa,** Stockholmsmässan i  
Älvsjö  
435: - per person Priset inkluderar bussresa t/r  
och entrébiljett  
Anmälan senast 1 febr 2022 till Pedy Lindholm  
070 853 91 85, [pedy.lindholm@hotmail.com](mailto:pedy.lindholm@hotmail.com)

**31 mars 2022 Trädgårdsmässa, Nordiska  
trädgårdar,** Stockholmsmässan i Älvsjö, 395: - per  
person. Priset inkluderar bussresa t/r och  
entrébiljett  
Anmälan senast 18 mars 2022 till Mona Forsberg  
073 058 72 89, [ekbacken24@outlook.com](mailto:ekbacken24@outlook.com)



För samtliga resor gäller: Ramnäs Buss bjuder på kaffe på ditresan, så ta med en smörgås eller annat tilltugg.

Betalning av resan gör du till Bg 5347-9952 efter anmälningstidens utgång, då vi vet om resan blir av. Den ställs in vid färre än 25 personer

Vi samarbetar med SPF Seniorerna Klubb 65 i Hallstahammar och PRO i Surahammar.

# ÖVRIGA AKTIVITETER

## Golfsektionen

Kontakt: Stefan Lindgren, 0730-389471



Se idagspalten i VLT för aktivitetsträffar.

## Bridge

Tillsammans med PRO spelar SPF Bridge i PRO-lokalen, Murargatan



**Kontakt:** Alf Busch 070-3065345

## Boule

Under vintern spelar vi boule i Folkets Hus på tisdagar och fredagar. Måndagar spelar vi i Hallstahammar och då samåker vi från OKQ8-macken. Kontakt: Lars-Ivar Eklund, 070-524 46 48, Alf Busch, 070-306 53 45, Benny Fredriksson, 070-246 65 71

## Klubbaftnar

**Kontakt:** Tommy Norén 070-674 39 27

Lokal: Sigyn Kl 17,00. Varje klubbafton bjuds på underhållning.

Datum framöver är: 27/1, 24/2, 31/3, 28/4.

## Hjärter dam

Kortspelsgruppen träffas varje tisdag kl 12,30 i biblioteket

Kontakt: Marianne Fredriksson 073-721 17 24



## Fiskegänget

Kontakt Hans-Göran Eriksson 070-345 43 98. Se "Idag-spalten" i VLT.

## Handarbetsträffar

Biblioteket. Måndagar 13.00 – 16.00

Kontakt: Annika Östlund 076-8989 745

**Bilrally** kommer att anordnas I maj 2022. Mera information kommer senare.

Kontakt: Örjan Hedberg 070-355 80 76.

**Ladies talk:** Träffas och diskutera dagsaktuella händelser över en lunch

Kontakt: Mona Thelenius 073-078 09 45, [monathelenius@hotmail.com](mailto:monathelenius@hotmail.com)

Samtliga arrangemang genomförs i samarbete med





# ÖVRIGA AKTIVITETER

Ia 073-2536908 & Olle 070-3998091 Granath hälsar er Välkomna på  
**Promenader**

Vi träffas vid Ekängsstugan varje onsdag kl 9,30 för att gå en skön promenad tillsammans. Se "Idag-spalten" i VLT

## **Naturutflykter under 2022**

Vi fortsätter med våra utflykter till platser i Surahammars närhet. Det blir en kortare promenad till något vackert ställe där vi äter medhavd matsäck, ev grillar och umgås. Kanske blir det en tipspromenad eller någon annan aktivitet under promenaden.

**Ons 27 april.** Vi åker till Åholmen, strax söder om Borgåsund. Förhoppningsvis är marken täckt av blåsippor och vitsippor. Vi går en slinga som är ca 1 km. Lätt flack promenad. Vi grillar vid Westerkvarn?? Avresa: 09.30 från parkeringen vid Apoteket. Ta med matsäck (+ något att grilla om så önskas) och sittunderlag.  
**Avresa sker alltid från parkeringen vid Apoteket**

**Ons 25 maj.** Nu åker vi söderut till Motionscentrum i Hallstahammar. Här kan man vandra på motionsstigar med olika längd, från en km till fem km eller hem till Sura. Vi grillar på den stora grillen som har tak.  
Avresa: 09.30 Ta med matsäck (+ något att grilla om så önskas) och sittunderlag.

**Ons 1 juni.** Kvällsvandring med Tom Sävström för att lyssna på nattskärria och gök? Avresa: 22.00. Avslutning ca 23.00

**Ons 31 aug.** Vi åker norrut till Naddennäset i Ramnäs. Det finns två slingor att välja på: en kortare på 2 km och en längre på 4,5 km. Tyvärr finns det ingen grillplats som vi kan använda men en fikastund på Hillersberget ser vi fram emot. På vägen hem finns möjlighet att uppleva konst!!  
Avresa: 09.30. Ta med matsäck och sittunderlag.

**Ons 14 sept.** Vi åker till Strömsholm, går en promenad och fikar på "Markan".  
Avresa 09.30 från parkeringen vid Apoteket

**Ons 12 okt.** Vi går en runda i Kohagen, ett naturreservat i Surahammars absoluta närhet. Utgångspunkt är Ekängsstugan, Surahammars SOK:s klubbstuga, där det finns en trevlig grillplats. Sträckan är 1,5 med möjlighet att korta av eller förlänga. Samling 9.30 vid Ekängsstugan. Ta med matsäck (+något att grilla) och sittunderlag.

Ordförande Lisbeth Wernerson	070-6057447
Vice ordförande Örjan Hedberg	070-3558076
Sekreterare Ann-Marie Eriksson	073-5685511
Kassör Per-Åke Östlund	073-9807198
Ledamot Margareta Svensson	073-6305903
Ledamot Ulf Fredberg	076-6225113
Ledamot Tommy Norén	0706-743927
Ledamot Britt-Lis Wåhleng	072-3290313
Klubbmästare Tommy Norén	0706-743927

### Resekommitté:

Lisbeth Wernersson	070-6057447
Monica Hedberg	076-2564112
Pedy Lindholm	070-8539185
Göte Sandin	070-8738350

### Programkommitté:

Lisbeth Wernerson	070-6057447
Mona Thelenius	073-0780945
Lillemor Lindgren	0220-13042

### Ambassadörer-kontaktpersoner:

Ramnäs: Eva Abrahamsson	073-0392060
Virso: Gudrun Smeds	070-2975917

Hemsida: [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)

WebbmasterS: Lars-Ivar Eklund 070-5244648 [lars-ivar.eklund@bredband.net](mailto:lars-ivar.eklund@bredband.net)  
och Kent Löfgren 070-7387188 [kent@lof-gren.se](mailto:kent@lof-gren.se)

Västmanlands Distrikt av SPF Hemsida: [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)

Ordförande: Lisbeth Wernerson

Adress: Industrigatan 1 C, 734 30 Hallstahammar

Telefon: 070-6057447

### Olycksfallsförsäkring

Du är försäkrad när du deltar i någon av våra aktiviteter, från det du går hemifrån tills du är hemma igen. Försäkringen ingår i medlemsavgiften.

