

Observera: Handlingar ang föreningens ekonomi finns tillgängliga hos kassören. Anders Lennartsson tel 070 527 41 48

Förslag till Dagordning

Förslag till dagordning vid SPF Seniorerna Fridlevstad-Sillhövda årsmöte torsdagen den 15 februari 2024 kl. 14.00 i Sillhövda församlingshem

Välkomstord av ordförande.

Parentation.

- Mötets öppnande.
1. Val av mötesfunktionärer:
 - a) Mötesordförande
 - b) Mötessekreterare
 - c) Protokolljusterare + rösträknare 2 st
2. Fastställande av röstlängd.
3. Fråga om kallelse skett i behörig ordning.
4. Fastställande av dagordning.
5. Föredragning av verksamhetsberättelse samt bouleverksamhet.
6. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning).
7. Revisorernas berättelse.
8. Fastställande av resultat- och balansräkning.
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter.
10. Behandling av verksamhetsplan 2024.
11. Fastställande av medlemsavgifter 2025.
12. Fastställande av styrelsearvode 2024.
13. Behandling av inkomna motioner.
14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts-, eller förbundsstyrelse.
15. Fastställande av antal ombud till nästkommande distriktsstämma.
16. Beslut om antal ledamöter i styrelsen för år 2024.
17. Val av ordförande för ett år.
18. Val av styrelseledamöter för två år.
19. val av:
 - a) Två revisorer för ett år.
 - b) En revisorssuppleant för ett år.
20. Övriga val för ett år:
 - a) Val av trivselkommitté.
 - b) Val av studieombud samt biträdande.
 - c) Val av reseledare samt biträdande.
 - d) Val av trafikombud.
 - e) Val av friskvårdsansvariga.
 - f) Val av ledare danskurserna samt biträdande.
 - g) Val av ledare vandring m.m.
 - h) Val av ledare boule norra och södra.
 - i) Val av distriktsombud.
 - j) Val av ansvarig för hemsida, medlemsregister och E-post samt biträdande.
 - k) Val av ansvarig för presskontakter.
 - l) Val av försäkringsansvarig.
 - m) Val av samordnare kaffekommitté.
21. Val av ombud och ersättare till distriktsstämma.
22. Ledamöter i samrådsgruppen, KPR och RPR, 2023-2026.
Valda är Kurt Edvinsson och Margareta Brindmark.

23. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen.
24. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
25. Aktivitetsplan för 2024-2025.
26. Övrigt.
27. Kaffesamkväm.
28. Avslutning.

Verksamhetsberättelse från SPF Seniorerna Fridlevstad-Sillhövda 2023

Styrelsen avger följande rapport:

Styrelse för 2023 har varit:

ordf. Nils Jedhammar
v. ordf. Kurt Edvinsson
sekr. Birgitta Larsson
v. sekr. Marie-Louise Svensson
kassör Anders Lennartsson
v. kassör Sven Hansson

ledamot Rolf Andersson
ledamot Ann-Christin Mårtensson
ledamot Christer Strömberg

Möten:

Under året har hållits 10 månadsträffar med mellan 45 och 95 deltagare. Styrelsen har haft separata möten och telefonträffar.

Underhållning på månadsträffarna:

Jan.: Musikunderhållning av Jörgen Andersson och Ulrik Isaksson.
Febr.: Årsmöte. Parentation. Bildvisning; Lennart Svenssons gård i Emmeryd. Film från aktiviteterna boule och dans. Björn Björkander
Mars: Uno Hellgren spelade trumpet och kåserade om ”Musiken i mitt liv”.
April: Vårfest. Sång- och musikunderhållning, quizz. BBC.
Maj: Missing People berättade om sin verksamhet.
Aug.: Underhållning av ”Visgruppen Tre Klang”.
Sept.: Seniorshopen visade höstens och vinterns mode.
Okt.: Kroppkaksfest. Underhållning av Rössmåla-Elvis.
Nov.: Musikunderhållning av Stefan Nilsson.
Dec.: Julbord. Luciatåg. Musikunderhållning av ”On the Road”.

Resor:

25 febr. Bussresa till Arlövsrevyn i samarbete med Nättraby SPF. 9 deltagare från vår förening.
9 maj Resa till Dag Hammarskjölds Backåkra, Österlen, med 9 deltagare från vår förening.
30 maj Hemlig resa. Mål: Ängelholm och Järnvägsmuséet. Båstad. 51 deltagare.
28/6-3/7 Resa till Åland. 9 deltagare från vår förening.
12 aug. Bussresa till Fredriksdalsteatern, Helsingborg. Samarbete med Nättraby SPF. ”Två män om en änka” med Eva Rydberg. 9 deltagare från vår förening.
28 okt.: Teaterresa ”My fair lady” i Kristanstad. Samarbete med Nättraby SPF. 9 deltagare från vår förening.

Aktiviteter:

- 29 mars: Studiebesök i Allhallen, Holmsjö. Lunch i Allhallen. 42 deltagare.
29 mars: Studiebesök i Sillhövda kyrka. 20 deltagare.
30 mars: Caféeftermiddag, Sillhövda församlingshem. Kent Lewén visade bilder och berättade om "Krösnabanan", Christer Strömberg visade bilder "Karlskrona förr och nu". 63 deltagare.
15 juni: Våffelfest vid Bredasjön, Holmsjö. Underhållning av Lena Johansson och Dan Almqvist. 40 deltagare.
20 juli: Grilleftermiddag vid Bredasjön, Holmsjö. Tipspromenad. 38 deltagare.
5 sept.: Deltagit i DM i "Hjärnkoll". Lag: Eva Lindekranz, Birgit Hansson och Anders Lennartsson. Placering: Plats 8 av 11 deltagande lag.
15 sept.: Studiebesök på Koholmens reningsverk i Karlskrona. Lunch på restaurang "Smakrikt" i Torskors. 26 deltagare.
5 okt.: Caféeftermiddag i Fridlevstads Hembygdsgård. F.d. smittskyddsläkaren Rickard Eitrem kåserade om "Blekinges medicinhistoria – med utblick i tid och rum". 63 deltagare.
25 okt.: Reseträff med Ingegerd Holm i Sillhövda församlingshem. Bilder från Ålandsresan samt presentation av ny resa till Rügen.
17 nov.: Studiebesök på Kraftvärmeverket "Mältan", Bubbetorp. Lunch på restaurang "Smakrikt" i Torskors. 19 deltagare.
9 dec.: Medverkat vid Julbasar i Allhallen i Holmsjö.

Friskvårdsdagar:

- 17 maj: Friskvårdsdag/Gökotta vid Skärsjön i Tving. Tipspromenad. Egen fika. 35 deltagare.
14 sept.: Friskvårds- och Friluftsdag vid Ekegården, Nävragöl. Tipspromenad. Föredrag av osteoporossjuksköterskorna Sandra Gummesson och Madeleine Wilhelmsson.

Föreningen har haft representanter på distriktets kurser och arrangemang.

Väntjänst:

Under året har väntjänst utförts av föreningen.

Fester:

Kurser och studiecirklar:

- Folklig dans: 15-18 deltagare vår och höst.
Bokcirkel: 19-20 deltagare vår och höst.
Hjärt- och lungräddning samt krisberedskap: 3 grupper under våren med 15-20 deltagare i varje grupp.
Läsa gamla tidskrifter. (Tidningar.kb.se) Höst. 15-20 deltagare.

Boule:

Bouleverksamheten har som vanligt varit livlig. Särskild redogörelse för verksamheten bilägges dessa handlingar.

Boule DM, mixedklassen, vanns av vårt lag. Laget: Majvor Persson, Anja och Henry Gustavsson samt Rolf Jönsson.

Medlemsantal:

Under året har 9 personer avlidit.
Utträdde 8 personer.
Frånflyttade 1 person.
Tillflyttade 1 person.
Återinträdde 0 personer.
Under året har 13 nya medlemmar inskrivits.
Medlemsantalet var vid årets början 192 st och vid årets slut 188 st.
Vänmedlemmar 2 st.

Föreningens ekonomi framgår av kassörens rapport.

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för god medverkan till ett bra resultat och hoppas på fortsatt framgång för vår SPF-förening.

Holmsjö den 18 januari 2024

Birgitta Larsson
(sekr.)

Nils Jedhammar
(ordf.)

Anders Lennartsson
(kassör)

Sven Hansson

Kurt Edvinsson

Rolf Andersson

Ann-Christin Mårtensson Christer Strömberg

Marie-Louise Svensson

Verksamhetsplan för 2024

SPF SENIORERNA Fridlevstad-Sillhövda.

Övergripande mål för föreningens verksamhet

Ta tillvara medlemmarnas kunskap och resurser till nytta och glädje för alla.
Informera och aktivera inom områden som kost, fysiska och intellektuella aktiviteter, social samvaro mm med målet:

Ett värdigt gott liv för alla – flera friska år. För att nå målen ska vi -

- genomföra enkäter som underlag för verksamheten
- stärka vår identitet – bl. a ska standar och gästbok användas
- delta i information, utbildning och Tema-dagar inom distriktet
- söka samarbete med andra föreningar för att utbyta erfarenheter och öka utbudet av aktiviteter

- utbilda styrelse och andra funktionärer med material från förbund och distrikt
- aktivera vår rekrytering av nya medlemmar med målet att få minst 10 nya medlemmar under året
- utveckla vår hemsida samt våra sätt att nå de medlemmar som inte regelmässigt besöker våra möten och inte läser e-post
- utbilda flera medlemmar så de kan ta del av SPF-appen och hemsida för såväl föreningarna som distriktet
- vara synliga på sociala medier ev. genom befintliga grupper som samhällsföreningar o likn.
- utveckla vårt deltagande i KPR/LPR t ex driva egna frågor – ”att tydligare höras och synas” -
- skapa minst en insändare eller debattartikel under året
- utveckla denna Verksamhetsplan i Aktivitetsprogram för året

Avstämning.

På våra månadsmöten ska verksamheten stämmas av mot denna plan

Valberedningens förslag

Till SPF Fridlevstad-Sillhövda årsmöte den 15 Februari 2024.

Förslag från valberedningen: Möte hos Lennart Svensson den 24 Jan. 2024.

Ann-Marie Nilsson sammankallande, Lennart Svensson , Anita Jonasson och Bo Hjalmarsson.

1. a)	Mötesordförande	Birgit Hansson
b)	Mötessekreterare	Birgitta Larsson; styrelsen
c)	Protokolljusterare +.röstr. 2 st	
11.	Förslag till medlemsavgift 2025	
12.	Förslag till styrelsearvode 2024	Kr. <u>att fördelas av styrelsen.</u>
16.	Antal ledamöter i styrelsen.	9 ordinarie ledamöter.
17.	Ordförande 1 år:	Nils Jedhammar, Holmsjö omval
18.	4 ledamöter 2 år:	Birgitta Larsson Holmsjö omval
		Kurt Edvinsson Nävrasjö omval
		Anders Lennartsson Holmsjö omval
		Margareta Brindmark Emmeryd nyval
c)	kvarvarande i styrelsen 1 år:	Ann-Christine Mårtensson Holmsjö
		Rolf Andersson Fridlevstad
		Christer Strömberg Holmsjö
		Marie-Louise Svensson Allaboda
19.a)	Val av 2 revisorer 1 år:	Bertil Bengtsson Höryda omval
		Marianne Svensson Tvingelshed omval
b)	1 revisorsuppleant 1 år	Eva Jönsson Hillerslätt omval
20. a)	Trivselkommitte:	Berit Jedhammar omval sammankallande
		Gunilla Lennartsson Holmsjö omval
		Gunvor Skogesson K:na omval
		Laila Baumgardt Holmsjö omval
		Sven Hansson Holmsjö omval

b)	Studieansvarig:	Eva Lindekrantz	Holmsjö	nyval
c)	Reseledare:	Bitr Ann-Marie Nilsson	Jämsunda	nyval
		Nils Jedhammar,	sammankallande,	omval
		Bitr. Rolf Andersson	Fridlevstad	omval
		Kerstin Persson	Emmeryd	omval
		Eva Ståhl	Tving	nyval
d)	Trafikombud:	Rolf Andersson,	Fridlevstad	omval
e)	Friskvårdsansvariga;	Berit Nilsson,	omval, sammankallande	
		Barbro Norrby,	Holmsjö	omval
		Maureen Jonsson,	Ledja	omval
		Lennart Brindmark	Emmeryd	nyval
		Inger Hjalmarsson	Tving	nyval
f)	Ledare danskurs:	---		

g)	Ledare vandring m.m.	Friskv.kommitte valda ledamot:	omval	
h)	Ledare boule norra:	Sven Hansson,	Holmsjö	omval
		Anders Lennartsson,	Holmsjö	omval
		Hilbert Björkdahl,	Fur	omval
	Ledare boule södra:	Lennart Svensson,	Emmeryd	omval
		Bitr. Jan Olsson,	Harstorp	omval
i)	Distriktsombud:	Ordförade + 2 från styrelsen		
j)	E-post, hemsida-och medl.register ansvarig:	Christer Strömberg;	omval	
		Bitr. Björn Björkander:	omval	
k)	Pressansvarig:	Birgitta Larsson	nyval	
l)	Försäkringsansvarig:	Styrelsen utser ansvarig inom sig		
m)	Samordnare kaffekommitte :	Gunilla Lennartsson,	Holmsjö,	omval
22.	Ledamöter i samrådsgruppen;	Kurt Edvinsson	Nävräsjö	omval
		Margareta Brindmark	Emmeryd	omval
24.	Val av valberedning;			

Den 24/1 2024

Ann-Marie Nilsson Lennart Svensson Anita Jonasson Bo Hjalmarsson

Aktivitetsplan 2024 SPF Fridlevstad-Sillhövda

21 mars 14.0.	Tving Månadsträff	Seniorshopen
4 april 13.00	Fridlevstad Hembygdsgård	Cafeéftermiddag Antikviteter o kuriosa Ekbergs Auktioner från Karlshamn Anmälan
18 april 13.00	Ekegården Nävrägöl	Vårfest. Tre gräbbor underhåller
maj 10.00	Tving Skärsjön	Gökotta - friskvård.
14 maj	Hemlig resa.	Anmälan

16 maj	Fridlevstad Hembygdsgård	Månadstäff Vis & Spelmansklubben underhåller
2 juni	Resa till Rügen	Anmäla se framledes
13 juni	Bredasjön	Våffelfest Spelmanspojarna med dam underhåller
18 juli 16.00	Bredasjön	Grillkväll Tipspromenad
15 aug	Sillhövda Förs.hem	Månadsträff Glasriket, Peter Lejon
sept. 13.00	Friskvård	
19 sept	Fridlevstad Hembygdsgård	Månadsträff Bosse Petersson
3 okt	Sillhövda Förs.hem	Café eftermiddag
17 okt 13.00	Ekegården Nävragöl	Kroppkakefest Jonathan Nilsson underhåller
14 nov 13.00	Fridlevstads Hembygdsgård	Månadsträff
5 dec 12.00	Fridlevstadst Hembygdsgård	Julbord/Jullunch

2025

16 jan	Månadsträff
20 feb	Årsmöte
20 mars	Månadsträff

Evenemang kan tillkomma .

Följ oss på hemsidan eller i appen. Spf.se/fridlevstad-sillhövda