

Observera: Handlingar ang föreningens ekonomi finns tillgängliga hos kassören. Anders Lennartsson tel 070 527 41 48

Förslag till dagordning

Förslag till dagordning vid SPF Seniorerna Fridlevstad-Sillhövda årsmöte torsdagen den 16 februari 2023 kl. 14.00 i Sillhövda församlingshem

Välkomstord av ordförande.

Parentation.

1. Mötets öppnande.
Val av mötesfunktionärer:
 - a) Mötesordförande
 - b) Mötessekreterare
 - c) Protokolljusterare + rösträknare 2 st
2. Fastställande av röstlängd.
3. Fråga om kallelse skett i behörig ordning.
4. Fastställande av dagordning.
5. Föredragning av verksamhetsberättelse samt bouleverksamhet.
6. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning).
7. Revisorernas berättelse.
8. Fastställande av resultat- och balansräkning.
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter.
10. Behandling av verksamhetsplan 2023.
11. Fastställande av medlemsavgifter 2024.
12. Fastställande av styrelsearvode 2023.
13. Behandling av inkomna motioner.
14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts-, eller förbundsstyrelse.
15. Fastställande av antal ombud till nästkommande distriktsstämma.
16. Beslut om antal ledamöter i styrelsen för år 2023.
17. Val av ordförande för ett år.
18. Val av styrelseledamöter för två år.
19. val av:
 - a) Två revisorer för ett år.
 - b) En revisorssuppleant för ett år.
20. Övriga val för ett år:
 - a) Val av trivselkommitté.
 - b) Val av studieombud samt biträdande.
 - c) Val av reseledare samt biträdande.
 - d) Val av trafikombud.
 - e) Val av friskvårdsansvariga.
 - f) Val av ledare danskurserna samt biträdande.
 - g) Val av ledare vandring m.m.
 - h) Val av ledare boule norra och södra.
 - i) Val av distriktsombud.
 - j) Val av ansvarig för hemsida, medlemsregister och E-post samt biträdande.
 - k) Val av ansvarig för presskontakter.
 - l) Val av försäkringsansvarig.
 - m) Val av samordnare kaffekommitté.
21. Val av ombud och ersättare till distriktsstämma.
22. Ledamöter i samrådsgruppen, KPR och RPR, 2023-2026.
Valda är Kurt Edvinsson och Margareta Brindmark.
23. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen.

24. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
25. Aktivitetsplan för 2023-2024.
26. Övrigt.
27. Kaffesamkväm.
28. Avslutning.

Du Gamla Du Fria.

Verksamhetsberättelse från SPF Seniorerna Fridlevstad-Sillhövda 2022

Styrelsen avger följande rapport:

Styrelse för 2022 har varit:

ordf. Nils Jedhammar	ledamot Rolf Andersson
v. ordf. Ingemar Nilsson	ledamot Kurt Edvinsson
sekr. Birgitta Larsson	ledamot Ann-Christin Mårtensson
kassör Anders Lennartsson	ledamot Christer Strömberg
v. kassör Sven Hansson	

Möten:

Under året har hållits 9 månadsträffar med mellan 45 och 103 deltagare. Styrelsen har haft separata möten och telefonträffar.

Underhållning på månadsträffarna:

Jan.:	Inställt.
Febr.:	Årsmöte. Parentation. Bildvisning om Karlskrona. Christer Strömberg.
Mars:	Föredrag om Tjernoby. P A Bjurling.
April:	Vårfest. Sång- och musikunderhållning. Bälgakompisarna.
Maj:	Seniorshopen visar vårens och sommarens mode.
Aug.:	Föredrag om pensionärernas ekonomi. Sune Håkansson.
Sept.:	Den sjungande floristen Roland Johnsson med musiker Mikael Brorsson.
Okt.:	Kroppkaksfest. Underhållning av Thord Liljedahl.
Nov.:	Musikunderhållning av Christoffer Escoz.
Dec.:	Julbord. Musikunderhållning av Majvor och Börje Lovén.

Resor:

24 maj	Hemlig resa. Mål: Heagården, Munka Ljungby. 38 delt.
26-29/5	Resa till Bornholm med deltagare från vår förening.
4/7-15/7	Resa till Nordkap och Lofoten med deltagare från vår förening.

Aktiviteter:

29 mars:	Studiebesök. Fridlevstads kyrka. Lunch i Fridlevstads Hembygdsgård. 25 deltagare.
29 mars:	Studiebesök. Fridlevstads Kyrkstallar och Museum. Lunch i Fridlevstads Hembygdsgård. 24 deltagare.

- 7 apr.: Caféeftermiddag i Sillhövda församlingshem. Filmvisning. Gotlandsresan, Cabaré 2012 m m. 42 deltagare.
- 8 juni: Studiebesök i Ronneby Brunnspark och Naturum. Lunch Ronneby Brunn. 26 deltagare.
- 16 juni: Våffelfest på Hembygdsön i Holmsjö. Underhållning av Ronny Olsson. 57 deltagare.
- 4-9 juli: Vård för serveringen på Hembygdsön i Holmsjö.
- 13 juli: Grill/Fikaträff vid Bredasjön i Holmsjö. Underhållning av Anton Bengtsson. 31 deltagare.
- 15 aug.: Utflykt med ångaren Thor på Helgasjön i Växjö. Anordnad av Eringsboda-Tving SPF-avd. 16 deltagare från vår förening.
- 8 sept.: Studiebesök I Ambulanscentralen i Karlskrona. Lunch Matsmedjan. 21 deltagare.
- 22 sept. Studiebesök II Ambulanscentralen i Karlskrona. Lunch Matsmedjan. 19 deltagare.
- 6 okt.: Caféeftermiddag i Sillhövda församlingshem. Bildvisning av Björn Björkander och Christer Strömberg. 35 deltagare.
- 17 okt.: Reseträff med Ingegerd Holm. Bildvisning om Åland. 35 deltagare.
- 3 dec.: Medverkat vid Julbasar i Allhallen i Holmsjö.
- 11 dec.: Medverkat vid Julmarknad i Fridlevstad.

Friskvårdsdagar:

- 12 maj: Friskvårdsdag/Gökotta vid Bredasjön i Holmsjö. Tipspromenad, korvgrillning. 38 deltagare.
- 1 sept.: Friskvårds- och Friluftsdag vid Ekegården, Nävragöl. Föredrag av syn- och hörselinstruktörerna Marie Eklund och Anja Karlsson. Tipspromenad. 40 deltagare.
- Vår/höst: Stavgång, tisdagar i Holmsjö. 5-10 deltagare/gång.

Föreningen har haft representanter på distriktets kurser och arrangemang.

Väntjänst:

Under året har väntjänst utförts av föreningen.

Fester:

- 12 juni: Trivseldans i Bredasjön. Trasten & Stahren. 34 deltagare.
- 26 juni: Trivseldans i Bredasjön. Kalle & Stefan. 37 deltagare.

Kurser och studiecirklar:

Folklig dans: 15-18 deltagare vår och höst.

Bokcirkel: 16 deltagare vår och 19 deltagare höst.

En arbetsdag för 100 år sedan. 11 deltagare.

Gamla tider. 20 deltagare.

2 Smartphonekurser med 8 deltagare i varje.

Boule:

Bouleverksamheten har som vanligt varit livlig. Särskild redogörelse för verksamheten bilägges dessa handlingar.

Medlemsantal:

Under året har 6 personer avlidit.

Utträdde 3 personer.
Frånflyttade 0 personer.
Tillflyttade 0 personer.
Återinträdde 0 personer.
Under året har 11 nya medlemmar inskrivits.
Medlemsantalet var vid årets början 190 st och vid årets slut 192 st.
Vänmedlemmar 2 st.

Föreningens ekonomi framgår av kassörens rapport.

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för god medverkan till ett bra resultat och hoppas på fortsatt framgång för vår SPF-förening.

Holmsjö den 25 januari 2023

Birgitta Larsson (sekr.)	Nils Jedhammar (ordf.)	Anders Lennartsson (kassör)
Ingemar Nilsson	Sven Hansson	Kurt Edvinsson
Rolf Andersson	Ann-Christin Mårtensson	Christer Strömberg

Verksamhetsplan 2023

SPF SENIORERNA Fridlevstad-Sillhövda

Verksamhetsplan för 2023

Vi avser att fortsätta vårt arbete med att återaktivera föreningen efter pandemin.

Övergripande mål för föreningens verksamhet

Ta tillvara medlemmars kunskap och resurser till nytta och glädje till alla. Informera och aktivera inom områden som kost, fysiska och intellektuella aktiviteter, social samvaro mm med målet:

Ett värdigt gott liv för alla – flera friska år. För att nå målen ska vi -

- genomföra enkäter som underlag för verksamheten
- stärka vår identitet – bl. a ska standar och Gästbok användas
- delta i information, utbildning och Tema-dagar inom distriktet
- söka samarbete med andra föreningar för att utbyta erfarenheter och öka utbudet av aktiviteter

- utbilda styrelse och andra funktionärer med material från förbund och distrikt
- aktivera vår rekrytering av nya medlemmar med målet att få minst 10 nya medlemmar under året
- utveckla vår hemsida samt våra sätt att nå de medlemmar som inte regelmässigt besöker våra möten och inte läser e-post
- utbilda flera medlemmar så de kan ta del av SPF-appen och hemsida för såväl föreningarna som distriktet
- vara synliga på sociala medier ev. genom befintliga grupper som samhällsföreningar o likn.
- utveckla vårt deltagande i KPR/LPR t ex driva egna frågor – ”att tydligare höras och synas” -
- skapa minst en insändare eller debattartikel under året
- utveckla denna Verksamhetsplan i Aktivitetsprogram för året

Avstämning.

På våra månadsmöten ska verksamheten stämmas av mot denna plan

Valberedningens förslag

Till SPF Fridlevstad-Sillhövda årsmöte den 16 Februari 2023.

Förslag från valberedningen: Möte hos Anne-Marie Nilsson den 30 Jan. 2023
Ann-Marie Nilsson sammankallande, Lennart Svensson och Anita Jonasson.

1. a)	Mötesordförande	Birgit Hansson	
b)	Mötessekreterare	Birgitta Larsson; styrelsen	
c)	Protokolljusterare +.röstr. 2 st		
11.	Förslag till medlemsavgift 2024		
12.	Förslag till styrelsearvode 2023	Kr. <u>att fördelas av styrelsen.</u>	
16.	Antal ledamöter i styrelsen.	9 ordinarie ledamöter.	
17.	Ordförande 1 år:	Nils Jedhammar, Holmsjö	omval
18.	4 ledamöter 2 år:	Ann-Christine Mårtensson, Holmsjö	omval
		Rolf Andersson, Fridlevstad	omval
		Christer Strömberg, Holmsjö	omval
		Marie-Louise Svensson, Allaboda	nyval
c)	kvarvarande i styrelsen 1 år:	Sven Hansson, Holmsjö	
		Birgitta Larsson, Holmsjö	
		Kurt Edvinsson, Nävrasjö	
		Anders Lennartsson, Holmsjö	
19 .a)	Val av 2 revisorer 1 år:	Bertil Bengtsson, Höryda,	omval
		Marianne Svensson, Tvingelshed,	omval
b)	1 revisorsuppleant 1 år	Eva Jönsson, Hillerslätt,	omval
20. a)	Trivselkommitte:	Berit Jedhammar	omval sammankallande
		Gunilla Lennartsson, Holmsjö	omval
		Gunvor Skogesson, K:na	omval
		Laila Baumgardt, Holmsjö	omval
		Sven Hansson Holmsjö	omval

b)	Studieansvarig:	Ann-Marie Nilsson Tving omval
c)	Reseledare:	Bitr. Eva Lindekranz Tving omval Nils Jedhammar, sammankallande, omval Bitr. Ingemar Nilsson, omval Bitr. Rolf Andersson, Fridlevstad, omval Kerstin Persson, Emmeryd nyval
d)	Trafikombud:	Rolf Andersson, omval
e)	Friskvårdsansvariga;	Berit Nilsson, omval, sammankallande Barbro Norrby, omval Marianne Svensson, omval Maureen Jonsson, nyval
f)	Ledare danskurs:	Lennart Svensson Emmeryd omval Anne-Marie Nilsson nyval
g)	Ledare vandring m.m.	Friskv.kommitte valda ledamot: omval
h)	Ledare boule norra:	Sven Hansson, omval Anders Lennartsson, omval Hilbert Björkdahl, nyval
	Ledare boule södra:	Lennart Svensson, omval Bitr. Jan Olsson, Harstorp nyval
i)	Distriktsombud:	Ordförade + 2 från styrelsen
j)	E-post, hemsida-och medl.register ansvarig:	Christer Strömberg; omval Bitr. Björn Björkander: omval
k)	Pressansvarig:	Ingemar Nilsson omval
l)	Försäkringsansvarig:	Styrelsen utser ansvarig inom sig
m)	Samordnare kaffekommitte :	Gunilla Lennartsson, Holmsjö, omval
22.	Ledamöter i samrådsgruppen;	Kurt Edvinsson omval Margareta Brindmark Emmeryd nyval
24.	Val av valberedning;	

Den 2023

Ann-Marie Nilsson

Lennart Svensson

Anita Jonasson

Aktivitetsplan 2023 - 2024

16 mars	14.00	Tvings Folkets Hus. Månadsträff.....	Uno Hellgren
30 mars	15.00	Sillhövda förs.hem. Café. Kent Lewen om Krösnabanan	
20 april	13.00	Ekegården Nävragöl. Vårfest.....	BBC
9 maj		Resa till Backåkra - Österlen. Anm. Ingegerd	0768-82 28 03
11 maj	14.00	Fridlevstad hembygdsgård. Månadsträff. Missing People	
17 maj	10.00	Gökotta Friskvård Skärsjön Tving	
30 maj		Hemlig resa. Anmälan Ingegerd Holm	0768-82 28 03
15 juni	14.00	Våffelfest. Plats ej bestämd	Lena & Dan
28 juni - 3 juli		Resa till Åland. Anmälan Ingegerd	0768-82 28 03
20 juli	16.00	Bredasjön Grillkväll	
17 aug.	14.00	Sillhövda förs.hem. Månadsträff.....	Tre klang

sept. 13.00 Friskvård. Plats och dag meddelas senare
21 sept. 14.00 Sillhövda förs.hem. Månadsträff.....Seniorshopen
5 okt. 15.00 Fridlevstad Hembygdsgård. Café.
19 okt. 13.00 Ekegården Nävragöl. Kroppkakefest.....Rössmåla-Elvis
16 nov. 14.00 Tvings Folkets Hus. Månadsträff.....Stefan Nilsson
7 dec. 15.00 Tvings Folkets Hus. Julbord.On the road.

2024

18 jan 14.00 Månadsträff
15 febr 14.00 Årsmöte
21 mars 14.00 Tvings Folkets Hus. Månadsträff.
4 april 15.00 Café.
18 april 13.00 Ekegården Nävragöl. Vårfest

**Evenemang tillkommer, följ oss på vår hemsida
spf.se/fridlevstad-sillhovda**