



BLEKINGEDISTRIKTET

Distriktsstämma 4 april 2023

Årsredovisning för 2022

Stämmohandlingar



Innehållsförteckning

2 Föredragningslista distriktsstämman 4 april 2023

Verksamhetsberättelse

- 3 Inledning
Styrelsens sammansättning
Av stämman valda funktionärer
- 4 Av styrelsen utsedda funktionärer
Styrelsen, arbetsutskottet och ansvarsgrupper
Senior- och hälsofrågor
Regionens Pensionärsråd
- 6 Distriktets digitala verksamhet
Distriktsverksamhet, tävlingar
Boule, golf, hjärnkoll, orientering
- 8 Kurser och konferenser
- 9 Medlemsutveckling
- 10 Balansräkning 2022
- 10 Resultaträkning 2022 och Budgetförslag 2023
- 11 Slutord

Övriga stämmohandlingar

- 12 Valberedningens förslag
- 13 Revisionsberättelse
- 14 Verksamhetsplan 2023

Föredragningslista

distriktsstämma med SPF Seniorerna, Blekingedistriktet, fredagen den 4 april 2023

Plats: Best Western Hotel, Karlshamn

Tid: Stämman börjar med gemensam lunch kl 13.00.
Därefter öppnas stämman ca kl 13.45

1. Distriktsstämman öppnas
2. Val av funktionärer vid stämman
 - a) Ordförande
 - b) Vice ordförande
 - c) Sekreterare
 - d) Två personer att justera dagens protokoll jämte två rösträknare
3. Upprop av ombud, fastställande av röstlängd
4. Prövning av att stämman kallats i behörig ordning
5. Beslut om föredragningslistan
6. Årsredovisning för år 2022
7. Revisorernas berättelse
8. Beslut om resultaträkning och balansräkning
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Beslut om arvoden och kostnadsersättningar samt ersättning för resor med egen bil
11. Behandling av förslag från distriktsstyrelsen
12. Behandling av till stämman inkomna motioner
13. Beslut om budget och verksamhetsplan för verksamhetsåret 2023
14. Beslut om årsavgift till distriktet för år 2024
15. Beslut om antalet ombud till 2024 års distriktsstämma
16. Beslut om antalet ledamöter i distriktsstyrelsen
17. Val av
 - a) Ordförande i distriktet för ett år
 - b) Övriga ledamöter i styrelsen
 - c) Revisorer jämte ersättare
 - d) Ledamöter i Region Blekinges pensionärsråd (ev fyllnadsväl)
 - e) Valberedning och sammankallande i valberedningen (6+1)

Ledamöter i arbetsgrupper, kommittéer och utskott utses av distriktsstyrelsen

18. Val av ombud för kongressperioden 2020 – 2023 (ev fyllnadsväl)
19. Behandling av vid stämman väckta frågor
20. Avtackningar/uppvaktningar
21. Stämmans avslutning

Verksamhetsberättelse för 2022

Styrelsen för Blekingedistriktet av SPF Seniorerna, lämnar härmed följande redovisning för verksamhetsåret 2022.

Inledning

2022 blev ett år med återstart efter pandemin. Efterlängade möten har skett i alla våra föreningar. I distriktet har vi genomfört två stora evenemang. En vårträff initierad av SPF Boken i Sölvesborg genomfördes den 10 maj i Hällevik med bl.a. Henrik Widegren, läkaren i Fråga Lund. En fullsatt lokal, EFS-kyrkan, med 260 medlemmar från hela länet deltog.

Vårt sommarmöte ägde rum i Karlshamn, Bellevueparken, 6 september. Detta evenemang anordnades tillsammans med SPF Bodekull. Antalet deltagare från våra föreningar i Blekinge var 330 medlemmar. Vid mötet medverkade bl.a. landshövding Ulrica Messing.

Efter 1 maj som var brytpunkt för medlemsregistret där allt sker centralt så har vi under hösten ökat vårt medlemsantal.

Hemtjänstindex som lanserades av förbundet i november mötte distriktet upp med en presskonferens. Där presenterade ordförande och ledamöterna i regionala pensionärsrådet resultatet för Blekinges vidkommande. Karlskrona placerades sig på 24:e plats, vilket var mycket bra eftersom alla kommuner i Sverige är med. Sämre gick det för Karlshamn. Övriga kommuner i Blekinge hamnade på den övre halvan.

Styrelsens sammansättning

Funktion	Namn	Förening	Mandattid
Ordförande	Nils Ingmar Thorell	SPF Ronneby	2023
Vice ordförande	Styrbjörn Gustavsson	SPF Bodekull	2024
Sekreterare	Anders Ovander	SPF Nättraby-Haslö	2024
Kassör	Yvonne Andersson	SPF Ronneby	2024
Ledamöter	Peter Christensen	SPF Nättraby-Haslö	2024
	Inger Ericsson	SPF Olofströmsbygden	2023
	Anitha Fredriksson	SPF Olofströmsbygden	2024
	Eva Holmberg	SPF Ronneby	2023
Biträdande kassör	Kerstin la Fleur Jeppsson	SPF Ronneby	2023
	Göran Lander	SPF Ronneby	2024
	Ingvar Svensson	SPF Eringsboda-Tving	2023

Av stämman valda funktionärer

Revisorer

Ordinarie	Jan-Owe Kullenbert	SPF Eringsboda-Tving	2023
	Sven-Olle Söderberg	SPF Bodekull	2024
Suppleanter	Margaretha Gyllenberg	SPF Ronneby	2024
	Tommy Engvall	SPF Ronneby	2023

Region Blekinges Pensionärsråd, RPR 2023 - 2026

Ledamöter	Styrbjörn Gustavsson	SPF Bodekull
	Anitha Fredriksson	SPF Olofströmsbygden
Ersättare	Eva Holmberg	SPF Ronneby

Valberedning till 2023 års distriktsstämma

Sammanställande	Kersti Gustavsson	SPF Bodekull
	Kjell GG Johansson	SPF Bräkne-Hoby
	Eva Röder	SPF Trossö
	Birgitta Engvall	SPF Ronneby
	Bertil Thomasson	SPF Olofströmsbygden

Ombud till SPF:s kongressen för perioden 2020 - 2023

<u>Ordinarie</u>	<u>Ersättare</u>
Kerstin la Fleur Jeppsson	Styrbjörn Gustavsson
Jan-Owe Kullenbert	

Funktionärer

Bouleansvarig	Kerstin la Fleur Jeppsson	SPF Ronneby
Golfansvarig	Claes Friberg	SPF Ronneby
Ombud till Vuxenskolans regionstämma	Laila Andersson	SPF Ronneby

Hedersledamöter

Elin Sjöström, hedersordförande
Kjell GG Johansson, hedersordförande

Styrelsen, arbetsutskottet och ansvarsgrupper

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden. Arbetsutskottet har haft återkommande kontakter via e-post och telefon. Även styrelsens ledamöter har löpande haft kontakter med varandra via e-post. Inom styrelsen har ansvar fördelats enligt följande:

Arbetsutskott	Nils Ingmar Thorell, Laila Andersson Yvonne Andersson och Anders Ovander,
Utbildningsfrågor	Anitha Fredriksson
Rekrytering	Ingvar Svensson
Äldre frågor	Eva Holmberg, KPR, folkhälsa, sammankallande Styrbjörn Gustavsson, RPR Ingemar Nilsson, KPR Laila Andersson KPR Bengt Billemyr KPR Bertil Thomasson, KPR Inger Ericsson, KPR Inga George, KPR Ulla Andersson, Folkhälsa
Digitalisering	Peter Christensen
Säkerhetsfrågor	Anders Ovander
IT och hemsida	Göran Lander
Medlemsregister	Yvonne Andersson och Kerstin la Fleur Jeppsson

Senior- och folkhälsofrågor

Seniorgruppen har under året 2022 träffats vid tre tillfällen under våren och tre under hösten. Mycket av vårt arbete och diskussioner har gällt förbundets utveckling av kommunernas pensionärs/ seniorråd. Vi har följt Zoom möten och några av oss har aktivt deltagit i grupper som förbundet hållit i för att utveckla en checklista för seniorråden liksom ett mallreglemente för kommunala seniorråden. Vår strävan är ju att få gemensamma riktlinjer för alla kommuner och i våra kommuner i länet. Ännu är det riktlinjer och önskan eftersom det fortfarande inte är lag på att kommunerna ska ha seniorråd. Vi får se framtiden an och hoppas att så blir fallet!

Vidare har vi fortsatt att arbeta med palliativ vård som vi började med under pandemiåren. Vi samlade information från länets kommuner med MAS sjuksköterskornas hjälp om hur den

palliativa vården ser ut i såväl region som kommun. Vi har inte fått klart från alla kommunerna varför det arbetet fortsätter. Vårt mål är att vi ska kunna presentera detta på en temadag.

Temadagar har vi under året kunnat genomföra med hörselnedsättning och läkemedel för äldre. I april blev en dag med hörselnedsättning äntligen möjlig att genomföra efter flera års planering då pandemin satte stopp för att vi skulle kunna samlas. Audionom Sara Ericson, nu Klavenes har troget hållit sitt löfte att komma och informera oss om hörselnedsättning, dess orsaker och hjälpmedel. Orsak till hörselnedsättning kan vara många men ålder är ju en vanlig orsak varför vi alla delvis är i riskzonen eller ev. våra närstående. Många orsaker utöver ålder finns givetvis till hörselnedsättning. Hörselrehabilitering med diverse hjälpmedel informerade Sara om och menade att MOTIVATION att vilja förbättra är centralt för oss som behöver höra bättre. Hon talade också om hur vi kommunicerar och hur vi kan underlätta kommunikation. Många goda råd till oss som hör sämre men också till dem som finns runt den som hör sämre. Vi hade också syn- och hörselinstruktörerna från hemsjukvården i Karlskrona som berättade om sitt arbete med att underlätta för dem som har sämre syn- och hörsel. Dessa instruktörer ger hjälp till självhjälp och är guld värda för att människor ska kunna fortsätta leva självständigt trots sina handikapp. Sist ut under temadagen var fysioterapeut Sara Eliasson också hon från hemsjukvården i Karlskrona som med sina kollegor vunnit fysioterapeuternas kvalitetspris med sin balansträning för äldre. Träffpunkterna i Karlskrona har varit platsen för ett innovativt och strukturerat tränande som givit god effekt.

I oktober var det dags för temadag med Läkemedel och seniorer. Apotekare Thony Björk från SPF förbundet gästade Ronneby en andra gång. Sist var för ca fem år sedan. Mycket händer inom läkemedlens värld och vi behöver hålla oss uppdaterade för att må så väl vi kan. De flesta av oss behöver använda läkemedel och OM vi använder läkemedel förlänger de våra liv och ökar livskvalitet. Dock är det så att det också finns risker med läkemedel. Våra kroppar blir äldre även om det sägs att vi blir allertare till såväl ”Knopp som Kropp” men kroppen förändras trots allt vilket innebär att vi måste vara mer noga med de läkemedel vi använder. Alla organ åldras och har svårare att tolerera läkemedel. Risk för biverkningar ökar. Vi ska vara frågvisa när vi ordinerar läkemedel och försöka hålla rätt på vad som är bra och mindre bra för oss som individer. Att hålla koll på de läkemedel som enl. Socialstyrelsen menar är ”Olämpliga” för oss är ett råd till såväl oss som läkaren som ordinerar. Läkemedelsgenomgång för dig som är 75+ och har mer än fem läkemedel ordinerade är gratis en gång om året. Utnyttja det så att du kan känna dig tryggare med dina läkemedel!

Regionens pensionärsråd (RPR)

Under 2022 har följande RPR-möten i Regionens lokaler i Karlskrona:

- 2022-03-10
- 2022-05-12
- 2022-09-22
- 2022-11-10

Ett axplock av de viktigaste punkter/ärenden som har tagits upp på dessa möten kan sammanfattas i följande punkter:

- Ekonomi och besparingar Region Blekinge
- Svårigheter att få kontakt med primärvården
- Dålig arbetsmiljö och risk för patientsäkerhet
- Personalflykt, hyrpersonal – försämrad kontinuitet
- Framtida planering och regionensutveckling
- Vaccinationer -program, TBE och Bältros
- Arbetsordning för pensionärsrådet

För ytterligare detaljerad information vänligen gå in på vår hemsida (Blekingedistriktet under rubrik Pensionärsråd 2022).

Distriktets digitala verksamhet

All verksamhet i Blekingedistriktet strålar utåt mot det omgivande samhället och inåt mot våra egna medlemmar från föreningarnas hemsidor. De flesta bra, men några behöver mera hjälp att komma igång. De av våra medlemmar som är digitala, gör som resten av medborgarna, skaffar smartphone och använder datorn i allt mindre utsträckning. Av den anledningen har SPF-appen uppdaterats till att bli en fullgod ersättning i och med att den nya versionen speglar allt på hemsidan.

Blekingedistriktet har tagit initiativ till och PA Bjurling ansvarar för en nationell nätverksgrupp som haft sitt första digitala möte, där man utbyter erfarenheter av SPF-appen. PA Bjurling har samlat webbredaktörerna vid två tillfällen för att dryfta gemensamma frågor och för att få ansikte på kollegorna. Satellitindelningen, mindre grupper av webbredaktörer där man i första hand söker hjälp och diskuterar, fungerar men kan förbättras på sina håll. Vid större och svårare digitala besvär vänder man sig i allmänhet till Bjurling. PA Bjurling har gott samarbete med App-bolaget.

Sedan tidigare har Bodekull, Mörrum, Olofström och Östra Blekinge egna facebook-grupper. Under året har Anitha Fredriksson startat en sådan grupp på distriktsnivå avsedd att användas av alla medlemmar och föreningar. Anitha är gruppadministratör. (SPF Seniorerna Blekingedistriktet.)

Distriktets interaktiva rekryteringsbroschyr har vid sex tillfällen, med länk till hemsidan, publicerats i 16 olika facebookgrupper om uppskattningsvis 40 000 aktiva medlemmar i Blekinge. Grupperna har även i övrigt använts vid ett flertal tillfällen för att sprida kunskap om SPF Seniorerna i Blekinge.

SPF Seniorernas medlemsregister som är centralt, var helt ur funktion hela december som följd av en cyberattack mot leverantören Softronic. Även hemsidan blev drabbad delvis genom problem med inloggning. Ingen medlemsuppdatering, ingen möjlighet hämta adresser för mass-sms eller mass-epost, ingen möjlighet skriva etiketter för vanlig post och hittills ingen slutgiltig information om huruvida alla medlemmars uppgifter stulits av angriparen eller ej. Förbundets information till föreningarna var bristfällig.

Tävlingar

SPF Seniorerna distriktsmästerskap boule i Kallinge den 13 juni 2022

Damer

1 Ronneby 1	Helen Carlsson, Ulla-Britt Persson och Susanne Magnusson
2 Ö. Blekinge	Margareta Eliasson, Inger Karlsson och Cecilia Root
3 Ronneby 2	Mona Hæggebrink, Lisbeth Ekelund och Anita Arvidsson

Herrar

1 Ronneby 1	Thommy Johnsson, Erling Rylander och Ingemar Johannesson
2 Ö. Blekinge 1	Evert Persson, Christer Grahn och Nils Andersson
3 Ronneby 2	Tommy Carlsson, Birger Karlsson och Stig Eriksson

Mixed

1 Ö. Blekinge 2	Sigurd Olsson, Ulla-Britt Bernhardsson och Billy Moberg
2 Ö. Blekinge 1	Ove Lagerholm, Marianne Lagerholm och Agneta Karlsson
3 Fridlevstad/Sillhövda	Majvor Persson, Vanja Gustavsson och Henry Gustavsson

SPF seniorerna förbundsmästerskap i Växjö 27 - 28 augusti 2022

Damer

5:4 Ronneby	Helen Carlsson, Ulla-Britt Persson och Susanne Magnusson
16 pl. Ö. Blekinge	Margareta Eliasson, Inger Karlsson och Cecilia Root

Herrar

22 pl. Ronneby

24 pl. Ronneby

32 pl. Ö. Blekinge

Thommy Johnsson, Erling Rylander och Ingemar Johannesson

Tommy Carlsson, Birger Karlsson och Åke Palmberg

Evert Persson, Christer Grahn och Nils Andersson

Mixed

58 pl. Ö. Blekinge

66 pl. Ö. Blekinge

Marianne Lagerholm, Ove Lagerholm och Agneta Karlsson

Sigurd Olsson, Ulla-Britt Bernhardsson och Billy Moberg

Hjärnkoll 2022

1 Hällaryd/Åryd

2 Ronneby

2 Östra Blekinge

Stig-Harald Persson, Inga Johnsson och Åke Ingemanson

Margareta Svensson, Stig-Olof Lindén och Sven-Erik Kensfors

Karl-Erik Andersson, Anna Darnell och Bo Tornell

Vid vårt sommarmöte i Karlshamn ägde distriktsfinalen i Hjärnkoll rum. 11 lag deltog. I en mycket jämn final segrade Hällaryd-Åryd. På delad andraplats kom Ronneby och Östra Blekinge. P.g.a. sjukdom tackade Hällaryd-Åryd nej till deltagande i riksfinalen så det blev Ronneby som fick försvara Blekinge i riksfinalen, där de gick till semifinal och placerade sig på nionde plats.

Orientering

Vid SPF Förbundsmästerskap i orientering blev Björn Linarsjö, Östra Blekinge, svensk mästare i klassen Herrar 80.



Kurser och konferenser och övrig verksamhet

Förbundsrådet 5-6 oktober i Stockholm., Nils Ingmar Thorell och Peter Christensen var ombud.

Prisfest ägde rum 11 november i Ronneby med 25 deltagare.

Planeringskonferensen 14-15 november ägde rum i Olofström med 35 deltagare från alla föreningar.

Ordförande deltar varje månad på informationsmöten mellan kansli och distriktsordförande.

17 februari, Webinarium rekrytering/marknad/kommunikation, Nils Ingmar Thorell

26-27 april FS/DO I Stockholm. Nils Ingmar Thorell

30 november, Digitalt möte om medlemsvärvning. Nils Ingmar Thorell

SPF Seniorerna Bräkne Hoby firade 40 år 14 oktober i Bräkne Hoby bygdegård. Nils Ingmar Thorell representerade distriktet.

SPF Seniorerna Boken i Sölvesborg firade 50 år 21 oktober i Slottsrestaurangen. Nils Ingmar Thorell representerade distriktet.

Göran

25 mars Utfrågning och info förtroendevalda, inför valet

5 april Temadag Hörselnedsättning

26 april Webredaktörmöte

19 sept Utbildning styrelseledamöter

25 okt Temadag Läkemedel

30 nov Zoom-möte medlemsvård

Yvonne

4-11 okt Digital kassörsutbildning två tillfällen

Samt Politikerutfrågningen och fortsättning Zoom-utbildning

Anitha

RPR 12 maj, 22 sept och 10 nov – förmöten en månad tidigare

FB I juni gör jag facebook-sidan till distriktet – SPF Seniorerna Blekingedistriktet

4 juli Informellt möte hos ordföranden tillsammans med övriga nya i distriktsstyrelsen

31/8-1/9 Utbildning Stockholm-Åland för nya i distriktsstyrelserna i landet

19 sept Utbildning heldag i Ronneby, rekrytering

28 sept Web-redaktörmöte

20 okt Seniordagen i Ronneby

25 okt Temadag i Ronneby, Läkemedel Thony Björck

11 nov Webinarium Brandskydd FRIS – mycket bra! Prisfest i Ronneby på kvällen

14-15 nov Planeringskonferens Brokamåla gård Olofström

Kerstin

Zoom - fördjupning

SPF webinarium – rekryteringstips 5 tillfällen - kryssa en senior

Temadagar –Läkemedel för äldre - Politikerutfrågning

Planeringskonferens i distriktet

SV - Kassör fördjupning, 3 tillfällen

SV - Psykisk ohälsa- *Våga fråga Äldre*

SV - Föreläsning om ensamhet

SPF DM i Boule den 30 maj och Prisfesten den 11 november

Medlemsutveckling 2022

Nummer	Förening	1 jan 2022	Ökn/minskn	31 dec 2022
10-033	SPF Bodekull	703	-7	696
10-118	SPF Belganet-Hallabro	104	-16	88
10-135	SPF Eringsboda-Tving	158	-12	146
10-136	SPF Ronneby	870	-32	838
10-138	SPF Östra Blekinge	299	-2	297
10-161	SPF Trossö	204	-4	200
10-200	SPF Boken Sölvesborg	325	+17	342
10-365	SPF Rödeby	128	-4	124
10-463	SPF Fridlevstad-Sillhövda	190	+3	193
10-479	SPF Nättraby-Hasslö	106	-12	94
10-561	SPF Olofströmsbygden	301	-10	291
10-573	SPF Lyckå	290	-27	263
10-655	SPF Bräkne-Hoby	138	-20	118
10-842	SPF Rosenbom Karlskrona	232	-17	215
10-936	SPF Mörrum	160	-6	154
10-954	SPF Hällaryd-Åryd	61	+1	62
10	SPF Blekinge Distrikt	4269	-148	4121

Medlemsutveckling 1970 – 2022, antal medlemmar vid årets slut

1970	543	0	1980	1500	+172	1990	2659	+ 71	2000	3808	+146
1971	588	+45	1981	1571	+71	1991	2832	+173	2001	4043	+235
1972	664	+76	1982	1697	+126	1992	3003	+171	2002	4263	+220
1973	794	+130	1983	1869	+172	1993	2999	- 4	2003	4388	+125
1974	837	+43	1984	2014	+145	1994	3182	+183	2004	4542	+154
1975	872	+35	1985	2163	+149	1995	3238	+56	2005	4623	+81
1976	929	+97	1986	2341	+178	1996	3396	+158	2006	4761	+138
1977	1145	+176	1987	2415	+74	1997	3468	+72	2007	4986	+225
1978	1215	+70	1988	2467	+52	1998	3573	+105	2008	5209	+223
1979	1328	+113	1989	2588	+121	1999	3662	+89	2009	5350	+141
2010	5407	+57	2011	5469	+ 62	2012	5550	+81	2013	5527	- 23
2014	5478	- 49	2015	5321	-158	2016	5218	-103	2017	5070	-148
2018	4915	-157	2019	4703	-210	2020	4464	-239	2021	4269	-190
2022	4121	-148	2023			2024			2025		

Medlemsutveckling 1970 - 2022



Balansräkning 2022-12-31

Tillgångar

Konto	Benämning	2021	2022
1200	Inventarier	1	1
1201	Inventarier	52 438	52 438
1209	Värdeminskning, inventaier	- 52 439	- 52 439
1510	Diverse fordringar	17	17
1710	Förutbetalade kostnader	4 500	4 500
1930	Bank SHB	503 883	408 194
1940	Checkkonto	109 307	109 307
1950	Fond Multi Asser 25	110 373	103 000
	Diverse intäkter oförutsett		
	Summa tillgångar	728 080	625 018

Eget kapital, avsättningar och skulder

Konto	Benämning	2021	2022
2080	Eget kapital	155 795	158 545
2099	Årets resultat	2 750	- 4 067
2111	IT fond	43 983	33 988
2112	Projektfond	89 000	89 000
2113	Utvecklingsfond	56 552	56 552
2114	Omställningsfond	80 000	80 000
2115	Fond Föreningsprojekt	100 000	100 000
2123	Återstartfond efter Corona	100 000	41 000
2124	Medlemsvärningsfond	100 000	70 000
2990	Övriga skulder	-	-
	Summa eget kapital, fonder och skulder	728 080	625 018

Intäkter

Konto	Benämning	2021	2022	Budget 2023
3010	Medlemsavgifter	71 903	62 355	66 000
3110	Regionbidrag	413 168	393 123	400 000
3120	Bidrag från förbundet			-
3310	Sommarträff Intäkter		134 700	125 000
3410	Tävlingsintäkter	-	-	-
3791	Diverse intäkter oförutsett			
	Summa intäkter	485 071	590 178	591 000

Kostnader

Konto	Benämning	2021	2022	Budget 2023
4010	Medlemsavgifter till förbundet			
4012	APP	- 19 875	- 19 875	- 20 000
4020	Föreningsstöd	- 39 624	- 20 074	- 25 000
4200	Kurskostnader allmänt	- 13 286	- 24 392	- 25 000
4201	Folkhälsa		- 25 000	- 25 000
4310	Sommarträff kostnader	- 92 425	- 193 104	- 200 000
4400	Kommittékostnader	- 1 100	- 21 163	- 20 000
4401	Styrelsen Kostnader	- 10 382	- 10 502	- 15 000
4410	Tävlingskostnader	- 21 179	- 35 382	- 35 000
4610	Distriktsstämma	- 3 414	- 13 543	- 25 000
4641	Planeringskonferens	- 79 561	- 80 402	- 80 000
4642	Konferenser Central	- 6 705	- 2 342	- 10 000
5010	Lokalhyra	- 18 000	- 18 000	- 18 000
5800	Resekostnader	- 12 491	- 27 178	- 30 000
5910	Annonsering, Pr Marknadsföring	- 7 505	- 88 880	- 25 000
6075	Gåvor uppvaktning o jubileumsgåva	- 704	- 3 749	- 5 000
6110	Kontorsmaterial	- 8 070	- 7 950	- 8 000
6114	Förbrukningsinventarier	- 12 275	- 9 995	
6150	Trycksaker			- 5 000
6250	Porto, expavg och frakt		- 650	- 2 000
6310	Försäkring			
6970	Tidningar Tidskrifter och Facklitteratur	- 1 165	- 1 165	- 2 000
6980	Medlemsavgifter Övriga	- 2 455	- 500	- 2 500
7290	Kostnadsersättningar	- 73 000	- 73 498	- 75 000
7291	Soc.avg. kostnadsersättningar	- 6 330	- 7 044	- 8 000
8390	Fond Multi Asser 25 förändring	8 474	- 7 373	-
8410	Bankkostnader	- 1 250	- 1 479	- 2 000
8896	Bokslutsdispositioner avsättning	- 60 000		
8897	Upplösning fonder		-	
	Summa kostnader	- 482 321	- 693 240	- 662 500
8999	Årets resultat	2 750	- 103 062	- 71 500

Slutord

Under året kom vi åter igång med sedvanliga aktiviteter inte minst under hösten. Det märktes att de var saknade och mötena blev överlag välbesökta. Även medlemsantalet har ökat under senare delen av året. För framtiden gäller det att behålla de som värvats och utbudet av aktiviteter måste breddas och här krävs samarbete mellan våra föreningar. Vi behöver få framförallt yngre seniorer att bli medlemmar men också få dem att stanna kvar efter det första året.

Ronneby i mars 2023

Nils Ingmar Thorell

Styrbjörn Gustavsson

Yvonne Andersson

Kerstin la Fleur Jeppsson

Peter Christensen

Inger Ericsson

Anitha Fredriksson

Eva Holmberg

Göran Lander

Ingvar Svensson

Anders Ovander

Valberedningens förslag

Funktionärer vid stämman

Ordförande	Kent Lewén
Vice ordförande	Ingvar Wramsmyr
Sekreterare	Anders Ovander
Två Justerare/rösträknare	Nomineras av stämman

Distriktsstyrelsen

Distriktsordförande	Nils Ingmar Thorell	1 år	omval
Ledamöter	Eva Holmberg	2 år	omval
	Kerstin la Fleur Jeppsson	2 år	omval
	Annette Nordqvist	2 år	nyval
	Ann-Kristin Amilon	2 år	nyval

Följande ledamöter kvarstår ett år till stämman 2024

Yvonne Andersson
Styrbjörn Gustavsson
Anders Ovander
Peter Christensen
Anitha Fredriksson
Göran Lander

Revisorer

Ordförande	Sven-Olle Söderberg	1 år	kvarstår
	Jan-Owe Kullenbert	2 år	omval
Ersättare	Tommy Engvall	2 år	omval
	Margaretha Gyllenberg	1 år	kvarstår

Regionala pensionärsrådet 2023-2026

Ordinarie	Styrbjörn Gustavsson Anitha Fredriksson
Ersättare	Eva Holmberg

Revisionsberättelse

Undertecknade, som av årsstämman utsetts att granska SPF Seniorerna Blekingedistriktets räkenskaper och styrelsens förvaltning för verksamhetsåret 2022, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Vi har granskat Blekingedistriktets räkenskaper, protokoll och andra handlingar som lämnar upplysningar om distriktets ekonomi och förvaltning.

Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet.

Inkomster och utgifter under året samt föreningens ställning vid verksamhetsårets slut framgår av utdrag ur räkenskaperna.

Vi tillstyrker:

att resultat och balansräkning fastställs att överföra årets resultat i ny räkning samt att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2022.

Ronneby 2023-02-09



Jan-Owe Kullenbert



Sven-Olle

Söderberg

Verksamhetsplan 2023 SPF Seniorerna Blekinge

SPF Seniorerna Blekinge och har cirka 4 100 medlemmar fördelade på 16 föreningar.

Inledning

Kongressen 2021 fastställde dokumentet *"Mål och strategi"* som inriktning för SPF Seniorernas arbete 2021–2023

Mål och strategi har fyra målområden, och gäller såväl för förening, distrikt och förbund. De fyra målområdena speglar hela organisationens syn på sig själv och är grundstenarna för att nå framtidens SPF Seniorerna – en enad organisation som tillsammans når framgång både utåt i samhället och inåt för medlemmarna. De fyra målområdena är

- Fler och engagerade medlemmar
- En stark röst för seniorerna
- Öka vår synlighet
- En organisation i tiden

Digital satsning 2023

Distriktet kommer även fortsättningsvis att satsa på SPF-appen och betala den för alla distriktets medlemmar samt att stimulera fler att använda den och få fram nya funktioner. Ett nationellt nätverk har bildats för SPF-appen med Per-Arne Bjurling som ansvarig. IT-gruppen som bildades 2021 för att stödja hemsidesansvariga i föreningarna kommer att fortsätta sitt arbete. Distriktet kommer att ekonomiskt stödja så att de kan träffas regelbundet. Digitaliseringsansvarig i Blekingedistriktet är Peter Christensen.

Fler och engagerade medlemmar

Vårt mål är att organisationen ska växa i takt med det ökande antalet seniorer. I relationen med våra medlemmar och potentiella medlemmar ska vi vara nytänkande, framåtblickande och inkluderande. För att nå målet ska vi:

- o Individualisera och anpassa former för medlemskap och aktivering.
- o Kommunicera nyttan av en engagerande seniororganisation, på bred front.
- o Fortsätta utveckla vårt helhetserbjudande.

Under året kommer distriktet att tillsammans med medlemsansvariga i föreningarna följa upp "Medlemsresan". Gruppen har i uppgift att sätta upp mål och initiera nya verksamheter i någon/några föreningar som kan erhålla ekonomiskt stöd av distriktet. Fokus ska ligga på hur vi kan behålla fler medlemmar. En arbetsgrupp kommer att tillsättas i Blekinge med yngre seniorer för underlätta rekrytering av den målgruppen och initiera nya aktiviteter som kan prövas i någon/några föreningar med ekonomiskt stöd av distriktet.

Återvärva, rekrytera och behålla

Vi behöver bli fler medlemmar för att få inflytande och bättre förmåga att påverka samhället. Fler medlemmar ger också bättre ekonomi vilket ger möjlighet till större bredd och högre kvalitet på verksamheten.

Att behålla medlemmar är också viktigt, och kräver i regel mindre resurser och arbetsinsatser än nyrekrytering. De viktigaste insatserna i behålla-arbetet görs ute i föreningarna. Genom ett inbjudande och inkluderande förhållningssätt och bra aktiviteter väljer fler medlemmar att stanna kvar. Om vi också har ett bra medlemserbjudande som levererar medlemsnytta och ser till att förbundet syns i för medlemmarna viktiga frågor kommer ännu fler att välja att stanna kvar hos oss. Att på olika sätt uppmuntra och underlätta för föreningar och distrikt i detta arbete blir viktigt under året.

Att rekrytera och behålla medlemmar är ett gemensamt ansvar för alla nivåer; förening, distrikt och förbund. Det är i första hand i kontakten med en lokal förening eller distrikt som intresse och lust för medlemskap väcks.

Återvärvning kommer att vara en viktig fråga att arbeta med under 2022 och här ser förbundet stor potential. Många medlemmar som utträtt under 2020 och 2021 har angett bristen på aktiviteter som en huvudorsak till utträdet, och samtidigt sagt sig villiga att återkomma så snart verksamheten är tillbaka till det normala. Här vilar ett stort ansvar på föreningarna då det är hos dem som dessa aktiviteter genomförs. Det åligger förbundet att stötta föreningar och distrikt i detta värvningsarbete, oavsett om det vänder sig till tidigare medlemmar eller helt nya. Det sker exempelvis genom att skapa kännedom om SPF Seniorerna, ta fram olika material som foldrar och monterutrustning, tillhandahålla mallar för annonsering med mera.

Arbetet med Medlemsresan, vilket avstannade på grund av pandemin, fortsätter och får en omstart. Fokus ligger på att stödja föreningar och distrikt då de genomför Medlemsresan. Processen är ett värdefullt verktyg för att identifiera och prioritera vilka insatser föreningar och distrikt behöver göra för att rekrytera och behålla medlemmar. Nytt är att även återrekrytering lyfts fram som något som bör prioriteras. Via nyhetsbrev kommer tips, idéer och nya verktyg att löpande kommuniceras till lokala rekryteringsansvariga.

Förbundet har under många år tillhandahållit adresser till blivande 65-åringar och under senare år även 67-åringar så att föreningar kan kontakta dem i rekryteringssyfte. Under pandemin har adresserna kompletterats med telefonnummer för att erbjuda möjlighet till fler kontaktvägar. Under 2023 kommer förbundet att fortsätta att köpa in dessa adresser. Eventuellt kan det under året ske förändring av vilka åldersgrupper som köps in beroende på vad den utvärdering som genomförs i december 2021 ger för resultat. Distriktet kommer även fortsättningsvis att betala portokostnaderna för utskick till dessa målgrupper.

Medlemsförmåner

Förbundets centrala medlemsförmåner är en viktig del av set totala medlemserbjudandet. Under året kommer samarbetet med befintliga partners att fortsätta och där möjlighet finns utvecklas. För att utveckla medlemsnyttan bör även föreningar och vårt distrikt söka medlemsförmåner. Vid en ordförandekonferens i distriktet kommer vi att ta upp frågan om lokala och regionala medlemsförmåner.

Distriktsmästerskap

Distriktet planerar att stödja åtta mästerskap, vilket omfattar bidrag till lokala arrangörer för sju grenar och ett regionalt genomfört mästerskap, frågesportstävlingen Hjärnkoll.

De sju grenarna är Boule, Bowling, Bridge, Golf, Mattcurling och Orientering. En genomgång på vilka som ska ansvara för de olika grenarna kommer att ske i början på året. För att kunna delta i förbundsmästerskap så subventionerar distriktet deltagande från Blekinge. Hjärnkoll i Blekinge kommer att genomföras tisdagen 5 september i Belganet. En prisfest för segrarna i olika mästerskap kommer att bli inbjudna till en sammankomst fredag 20 oktober i Ronneby. Ansvariga föreningar för de olika mästerskapen är

Boule:	Ronneby, Kerstin la Fleur
Bowling:	Sölvesborg, Sven Eng
Bridge:	Ronneby, Nils Ingmar Thorell
Golf:	Östra Blekinge och Rosenbom, Anette Nordkvist och Karl-Erik Andersson
Mattcurling:	Eringsboda, Jan-Owe Kullenbert
Orientering:	
Hjärnkoll:	Distriktet, Nils Ingmar Thorell

Tidningen Senioren

SPF Seniorernas medlemstidning Senioren har ambitionen att fortsätta vara det ledande seniormagasinet i Sverige. Senioren ges ut nio gånger och ska ge medlemmarna i SPF Seniorerna ett mervärde med bred och angelägen läsning. Distriktet fortsätter att betala prenumerationer för tidningen Senioren på uppdrag från föreningarna till olika institutioner.

SPF Seniorernas Folkhälsovecka

Under vecka 20 anordnas en Folkhälsovecka i hela landet – en vecka fylld med olika aktiviteter som på olika sätt knyter an till ämnet folkhälsa: Förbundet kommer att erbjuda digitala föreläsningar och webinarier samt ta fram stödmaterial för att genomföra olika aktiviteter inom föreningar och distrikt. Syftet med veckan är att skapa engagemang, främja folkhälsa och öka gemenskapen. Folkhälsoveckan kan utgöra en grund för såväl rekrytering, ökad synlighet i lokal media och påverkansarbete. Distriktet kommer i samarbete med Östra Blekinge att satsa på en större aktivitet.

Seniorers röst i samhället

SPF Seniorerna är seniorers röst. Därför sätter vi seniorers och blivande seniorers frågor på den politiska och samhällseliga dagordningen.

Pensionärsråd

Distriktet anordnar regelbundet sammankomster för de som sitter i KPR och RPR ibland tillsammans med folkhälsoansvariga. Eva Holmberg i distriktsstyrelsen är ansvarig.

Öka vår synlighet

Mässor

I den utsträckning pandemin möjliggör större sammankomster uppmanas distriktet till att delta i mässor och andra arrangemang runt om i landet och kan ansöka till kansliet om bidrag för sin medverkan. Det centrala montermaterialet kommer att ses över och vid behov tas nytt material fram. Blekingedistriktet broschyr kommer att utvärderas under året.

Facebook och andra digitala kanaler

Förbundet vidareutvecklar sin kommunikation i vår viktigaste digitala kanal med löpande inlägg och kampanjverksamhet. Vi kommer bland annat att jobba mer med att ta fram filmer som kommunicerar och kampanjar via Facebook. Förbundet kommer att fortsätta att stödja Facebook-grupperna som bildats under 2018 och 2019 samt se på möjligheten att bilda ytterligare digitala grupper. Under 2022 startades på initiativ av Anitha Fredriksson en facebookside för Blekingedistriktet

Tryckt material

Under året kommer förbundets tryckta material såsom informations- och rekryteringsfoldrar, handböcker, inspirationsmaterial och liknande, kontinuerligt att ses över och uppdateras. Nytt material tas fram vid behov. Tryckt material tillhandahålls via förbundets webb-butik. Distriktet har en broschyr som kan användas vid utåtriktade aktiviteter.

En organisation i tiden

Vårt mål är att vara en medlemsanpassad organisation och en attraktiv samarbetspartner, lokalt, regionalt och nationellt. Föreningar, distrikt och förbund är alla lika viktiga delar av samma organisation. Vi arbetar tillsammans för våra medlemmar, och vi stöttar varandra i våra olika roller. Vår organisation ska vara nytänkande och inkluderande med plats för medvetna, nyfikna och engagerade medlemmar.

För att nå målet ska vi:

- o Ta fler initiativ till samverkan kring aktiviteter på lokal nivå.
- o Ta socialt ansvar för att minska seniorers ensamhet och utsatthet.
- o Möjliggöra och inspirera till medlemsdrivna, tvärgående nätverk.

Kontakter inom organisationen

Distriktet kommer under året att stödja aktiviteter i Karlskrona och Belganet. Dessutom kan det bli aktuellt med att stödja temadagar i olika kommuner i länet. Stämman kommer att äga rum tisdagen den 4 april. Föreningarnas årsmöten kommer att ske senast 28 februari. Distriktet planerar för en sommarträff i Belganet i samarbete med Belganet-Hallabro, 5 september.

Kongress

Förbundet genomför kongress i Stockholm 14-15 juni. Distriktet genomför en ordförande-konferens inför kongressen fredagen 26 maj i Ronneby.

Utbildning och konferenser för förtroendevalda

Förbundet genomför utbildning för nya ledamöter i distriktsstyrelserna. Syftet är att introducera, presentera och informera om vad och hur SPF Seniorerna arbetar och vilka frågor som just nu är aktuella. Utbildningen genomförs som en fysisk tvådagarskonferens.

Förbundet genomför även en fysisk träff för nya distriktsordförande, valda åren 2020-2022, tillsammans med förbundets arbetsutskott. Syftet är att presentera förbundet och dess verksamhet samt ge möjlighet för distriktsordförande och förbundsledning att lära känna varandra.

Förbundet genomför en fysisk tvådagarskonferens för distriktens utbildningsansvariga. Syftet är att planera utbildningsinsatser på de områden som gagnar verksamheten, motivera till studier samt utveckla det pågående folkbildningsarbetet. Särskild vikt läggs vid den digitala inkluderingen.

Digital konferens för folkhälsoansvariga planeras för att inspirera till aktiviteter inför folkhälsoveckan. Ett digitalt seminarium för webbansvariga ska genomföras.

Distriktet kommer att bjuda in till konferens 28 april för nyvalda i de lokala styrelserna med syfte till specialinriktning på olika funktioner tillsammans med distriktets ansvariga.

Temadagar

Ordförandekonferenser ska genomföras tre gånger inklusive planeringskonferensen. Dessa dagar är 20 januari, 26 maj, 29 september samt 13-14 november. Därutöver kan det bli temadagar initierade av ansvariga i distriktsstyrelsen.

Planeringskonferens

En planeringskonferens kommer att äga rum 13-14 november. Distriktet betalar kostnaderna för en från varje förening. Ytterligare en person per förening ges möjlighet att delta om föreningen betalar för den personen.

Trafiksäkerhet

Om intresse finns för halkkörningsövning i Olofström så kan distriktet via Anders Ovander genomföra detta med viss subvention från distriktet. Vänder sig främst till dem som är trafiksäkerhetsansvariga i föreningarna.

Sjunga tillsammans i kör

Åtskilliga föreningar i distriktet bedriver verksamhet att sjunga i kör. Distriktet planerar för en kördag under 2023.

Operaresa

En operaresa till Göteborg planeras 30 april-1 maj. Föreställningen La Boheme äger rum på Göteborgsoperan.

Övrigt

Samarbete mellan föreningarna är viktigt för bredda verksamheten och göra SPF Seniorerna till en spännande organisation. För att synas uppmanas föreningarna att göra utåtriktade aktiviteter.